

आज का सुविचार

असफलता केवल यह सिद्ध करती है कि सफलता का प्रयत्न पूरे मन से नहीं हुआ।  
- अज्ञात

दैनिक

# इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेवलपमेंट सेंटर न्यूज़

आरएनआई नं.  
MPHIN/2018/7721  
उक्त पंजीयन नं.  
MP/BHOPAL/4-504/2020-22

आईटीडीसी इंडिया ईप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

वर्ष-5 अंक-43 भोपाल, शनिवार 25 दिसम्बर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए



पुणे में अखाड़ा मालिक को बदमाशों ने 6 गोलियाँ मारी, सिर में 2 बुलेट लगने से मौत

पुणे। पुणे से सटे पिंपरी चिंचवाड़ के काकण में हत्या की एक दिल दहलाने वाली वारदात CCTV कैमरे में कैद हुई है। यहां घर के बाहर कार में बैठे एक शख्स को तीन अज्ञात हमलावरों ने गोलियों से छलनी कर दिया। उस घर पर तब गोलियाँ चलती रहे, जब तक उसकी मौत नहीं हो गई। पुलिस के मूलाधिक, मूलक की पहचान नागरिकों कराले के रूप में हुई है। हमलावरों ने नागरिकों को 6 गोलियाँ मारी हैं। इनमें से दो गोली उनके सिर में भी लगी और और दो भी उन्होंने दम तोड़ दिया। नागरिक अखाड़ा लालते हैं। वारदात शेलापास गांव में गुरुवार रात पर के आसपास हुई है। हमला के पीछे पुराणी रंजिश बर्ताई जा रही है। हमला के CCTV फुटेज के आधार पर पुलिस मालिक को जांच कर रही है। पिछले एक साहस के दौरान पिंपरी-चिंचवाड़ पुलिस कमिशनरेट में हुई हत्या की यह तीसरी वारदात है।

कार्यथला में हुई थी मॉब लिंचिंग: चन्नी बोले- बेअदबी का कोई सबूत नहीं  
कार्यथला। कार्यथला के निजामपुर मोड़ गुरुद्वारे में बेअदबी नहीं, बल्कि सुवक की हत्या की गई थी। यह दावा जंजाब के CM चरणजीत सिंह चन्नी ने किया है। उन्होंने शुक्रवार के चंडीगढ़ में कहा कि इस मामले में जल्द ही हत्या का केस दर्ज किया जा रहा है। एक दूसरी चेतावनी के बाद जंजाब पुलिस के कंयर टेकर अमरजीत सिंह का हत्या के मामले में गिरफ्तार कर लिया गया है। अमृतसर के बाद कार्यथला में इस तरह के मामले आने से जंजाब पुलिस और सज्ज सरकार की खाली किरण गुरुआत में कार्यथला की घटना को बेअदबी का रूप देने की कोशिश हुई।

## मध्य प्रदेश के गृहमंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा बोले : कोरोना के कारण टाले जाने चाहिये पंचायत चुनाव

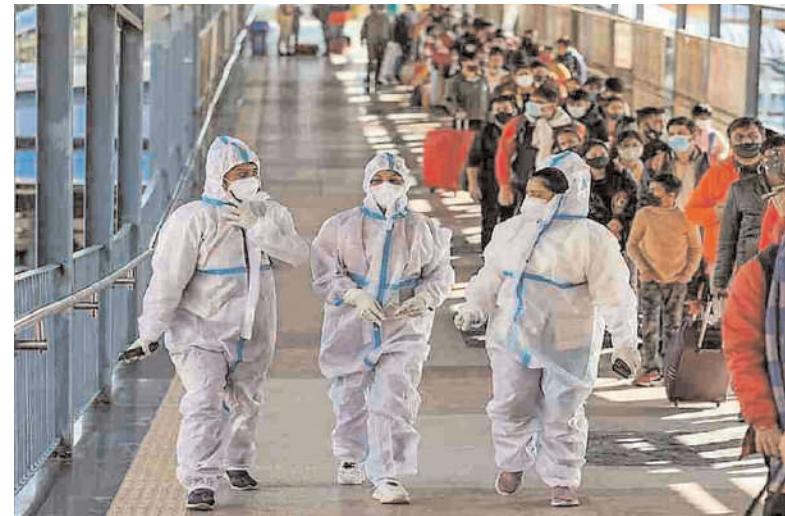
आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज भोपाल  
मध्य प्रदेश के गृह मंत्री डॉ नरोत्तम मिश्रा का कहना है कि कोरोना के मौजूदा हालात और तीसरी लहर की आशंका को देखते हुए पंचायत चुनाव टालना चाहिए। उन्होंने कहा कि कुछ राज्यों में चुनाव के चलते पहले भी कोरोना संक्रमण दर 0.05 फीसदी और रिकवरी रेट 98.60 फीसदी है। रात का कफ्टर्स फरि से राज्य में लगाने के बाद मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान आज दोपहर 3 बजे मंत्रालय से समस्त मंत्रियों, प्रदेश के सभी संभागों के जिजिंदगी से बढ़नी हैं। उत्तराखण्ड नाम है कि मध्य प्रदेश में पिछले 24 घंटे में कोरोना के 32 नए केस आए हैं। जिसमें

इंदौर से 13, भोपाल से 7 और जबलपुर से 5 केस शामिल हैं। वर्तमान में प्रदेश में कुल एक्टिव केस 201, संक्रमण दर 0.05 फीसदी और रिकवरी रेट 98.60 फीसदी है। रात का कफ्टर्स फरि से राज्य में लगाने के बाद मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान आज दोपहर 3 बजे मंत्रालय से समस्त मंत्रियों, प्रदेश के सभी संभागों के जिजिंदगी से बढ़नी हैं। उत्तराखण्ड नाम है कि मध्य प्रदेश में पिछले 24 घंटे में कोरोना के 32 नए केस आए हैं। जिसमें



महाराष्ट्र में ओमिक्रॉन का डर : नई गाइडलाइन जारी हो सकती है

## नाइट कफ्टर्स और क्रिसमस-न्यू ईयर पार्टीज पर रोक की तैयारी



मुंबई में 600 के पार नए मरीज 602 नए कोविड मरीज मिले हैं। इसमें पहले 6 अक्टूबर को 629 नए मरीज मिले थे। वर्हांस राज्य में 1179 नए मरीज मिले हैं। पिछले 24 घंटे में राज्य में 17 मरीजों ने दम तोड़ा है, जिसमें से एक मौत मुंबई से, दो उत्तमानाबाद से और एक-एक गांव, नागपुर तथा भीरा भायंदर से सामने आया है। इसके अलावा राज्य में कोरोना वायरस से संक्रमित 17 रोगियों की मौत हुई। स्वास्थ्य विभाग ने बताया कि राज्य में संक्रमित पाए गए लोगों की कुल संख्या 66,53,345 हो गई है। मृतकों की कुल तादाद 1,41,392 तक पहुंच गई है।

### सबसे अधिक 23 मरीज मिले

गुरुवार को एक दिन में ओमिक्रॉन के सबसे अधिक 23 मामले सामने आए। राज्य में ओमिक्रॉन के मामलों की संख्या अब 88 हो गई है। बुधवार को ओमिक्रॉन का कोई मामला सामने नहीं आया था। राज्य में एक्टिव मरीजों की संख्या 7,897 है। बीते 24 घंटे में 615 लोग ठीक हुए। दिनभर में लगभग 1,10,997 संपत्तों की कोविड-19 जांच की गई।

### पिंपरी-चिंचवाड़ में दर्ज होगा केस

क्रिसमस और नए साल के जश्न से पहले, पिंपरी-चिंचवाड़ के नगर आयुक्त ने एक नए आदेश में कहा कि कोई भी व्यक्ति COVID पर राज्य सकार के दिशा-निर्देशों का उल्लंघन करते हुए पाया गया तो उस पर ITC की धारा 188 के तहत मामला दर्ज किया जाएगा। इसके तहत कम से कम 6 महीने की जेल या 1000 रुपए जुमाना या दोनों की सजा का प्रावधान है।

भाजपा विधायक ने जया बच्चन को नर्तकी कहा : सुरेंद्र सिंह बोले- पहले साधु और संत ही आशीर्वाद या श्राप देते थे, अब नर्तकी भी देने लगी हैं



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज बलिया में BJP विधायक सुरेंद्र सिंह ने सपा संसद जया को नर्तकी कहा। सुरेंद्र सिंह ने कहा कि पहले तो त्यागी, तपस्वी, साधक और साधु-संत ही आशीर्वाद या श्राप दिया करते थे, लेकिन अब नर्तकी भी श्राप देने लगी है। यही कल्याण का असली स्वरूप है। राज्यसभा में गुरुवार के सांसदों के निलंबन और निजी दिप्पांकर के सांसदों के निलंबन और नामांकन के बाबत यह है कि पीयूष जेंन अवृत्ति वाला नहीं होता है। यह प्रायः एक और कानून बनाना चाहिए। लेकिन इस सरकार से यह उमीद करना बेकार है। जया बच्चन ने कहा था कि दिन आएं। जया ने कहा था कि हमारे सांसद बाहर बैठे हैं। उनका निलंबन वापस नहीं हो रहा। यह न्याय नहीं है, लेकिन इस सरकार से यह उमीद करना बेकार है। जया बच्चन ने कहा था कि दिन आएं।

इन लोगों ने किसान से माफी मांगी है। अब इन सांसदों से भी माफी मांगें। जिस तरह से ये सरकार काम कर रही है। यह निर्देश है। इसी के बाद से जया भाजपा नेताओं के निशाने पर हैं। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिविजय सिंह द्वारा 70 साल की उम्र में शादी करने को लेकर भी सुरेंद्र सिंह ने निशाना साधा। उन्होंने कहा कि लड़कियों की शादी की उम्र 21 साल होनी चाहिए, लेकिन इसके साथ ही साथ एक और कानून बनाना चाहिए कि 50 साल के बाद पुरुषों को भी शादी नहीं करनी चाहिए।

### अखिलेश के करीबी हैं पीयूष जैन

करीबारी पीयूष जैन सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव के करीबी हैं। कुछ दिनों पहले ही पीयूष जैन ने समाजवादी पार्टी नाम से इन्हें दर्ज किया था। इसको लेकर वह सुर्खियों में भी रहे हैं। अधिकारियों के मुताबिक, पीयूष जैन की करीब 40 कंपनियां हैं। इनमें कई शैल कंपनियां भी शामिल हैं। इन कंपनियों के जरिए टैक्स चोरी की गई है। कंप्रोजेक्ट में इन्हें आयुक्त और मुंबई में इनका शोरूम है। जहां से इन्हें देश और विदेशों में सप्लाई होता है। बुधवार पार शिखर पार सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव के करीबी हैं और उन्होंने पिछले

## समाजवादी इन्हें कारोबारी के घर मिले 150 करोड़



के जो फोटो सामने आए, उनमें दिख रहा जा सके। सुरेंद्र जैन ने बताया कि दृढ़ की टीम नोट गिरने के बाद भरकर नोट रखे गए थे। 500 रुपए के नोटों को गिरियों के बांदल बनाकर पूरा कैश रखा गया था। इन बंदलों को ऐसे पैक कर रखा गया था कि इन्हें आराम से कहाँ भी कोरियर किया था। आपे

जा सके। सुरेंद्र जैन ने बताया कि दृढ़ की टीम नोट गिरने के बाद भरकर नोट रखे गए थे। 500 रुपए के नोटों को गिरियों के बांदल बनाकर पूरा कैश रखा गया था। इन बंदलों को ऐसे पैक कर रखा गया था कि इन्हें आराम से कहाँ भी कोरियर किया था। आपे

आपकी बात  
आपके साथ





## न्यूज़ ब्रीफ

कार्ड डिटेल्स सेव होती रहेगी  
आरबीआई जनवरी 2022 से  
नहीं लागू करेगा टोकेनाइज़  
सिस्टम, 6 महीने बढ़ाया समय

RBI ने दो बार बढ़ाया डेटा  
स्टोर करने का समय



भारतीय रिजर्व बैंक ने कार्ड पेमेंट के टोकेनाइजेशन को 6 महीने के लिए आगे खिसका दिया है। अब यह जून के बाद लागू किया जाएगा। इसके पहले इसे एक जनवरी 2022 से शुरू किया जाना था।

देर रात जारी किया आदेश

गुवाहाटी की देर रात रिजर्व बैंक ने इस संबंध में आदेश जारी किया। इसके कहा कि मर्चेंट्स अब जून तक कार्ड के डेटा को स्टोर कर सकते हैं। आदेश को आगे इसलिए बढ़ाया गया, क्योंकि मर्चेंट्स ने इसके लिए समय मांगा था। RBI ने कहा कि तभान इंजिनियरिंग को मिलने के बाद यह फैसला किया गया है कि कार्ड ऑन फाइल के स्टोर करने के समय को 6 महीने बढ़ाया जाएगा।

डेटा स्टोर करने से बचे इंडस्ट्री

रिजर्व बैंक ने इसी के साथ इंडस्ट्री को कहा है कि वह ग्राहकों के डेटा को स्टोर करने से बचे और इसके लिए मैकेनिज्म का नियम करे। मार्च 2020 में सेंट्रल बैंक ने कहा था कि अनेक लाइन धोखाधड़ी से बचने के लिए ग्राहकों के कार्ड के डेटा को स्टोर न किया जाए। इसके लिए जून 2021 तक का समय दिया गया था।

हालांकि, इंडस्ट्री ने समय बढ़ाने की मांग की तो इसे जनवरी तक बढ़ाया गया। पर अब एक बार फिर इसे बढ़ाने को इंडस्ट्री की मांग पूरी हो गई है।

टोकन सिस्टम लाने की योजना

दरअसल, ऑनलाइन पेमेंट के लिए अब टोकन सिस्टम लाए जाने की योजना है। इसके तहत कार्ड के जरिए यूट्रॉनेशन में कार्ड जारी करने वाले बैंक या कार्ड नेटवर्क के अन्य वाले कोई अन्य सार्वत्रिक कार्ड डेटा स्टोर नहीं करता। यूट्रॉनेशन ट्रैकिंग या विवाद की स्थिति में समझौते के लिए पेमेंट एपीगेटर सीमित डेटा स्टोर कर सकेंगे। वास्तविक कार्ड नंबर और कार्ड जारीकर्ता के नाम के आखिरी 4 अंक तक स्टोर करने की छूट होगी। अन्य जनकारी कोई भी पेमेंट एपीगेटर नहीं रख सकेगा।

तया है कार्ड टोकन सिस्टम

आपको अपने कार्ड की डिटेल्स किसी भी थर्ड पार्टी ऐप के साथ शेयर नहीं करनी पड़ेगी। अभी ऐसा नहीं है, अभी अगले अप ऑनलाइन खाना मंगवाते हैं या कैब बुक करते हैं तो आपको कार्ड की डिटेल देनी होती है और यहाँ ग्राहक के कार्ड की पूरी डिटेल सेव हो जाती है। जहां कार्ड होने का खतरा बना रहता है। टोकन सिस्टम से ऐसा नहीं होगा। आसान भाषा में इसे समझें तो टोकन को डालने की जरूरत नहीं होती है, इसके बाहर ही एक यूनिक आर्टिस्टेट नंबर होता है जिसे टोकन कहते हैं, जो आपको कार्ड डिटेल्स को डालने की जरूरत नहीं होती है। जिसके इस्तेमाल से आपकी कार्ड का डिटेल्स सुरक्षित रहती है।

## मप्र-छग में जियो का दबदबा : कंपनी के 3.71 करोड़ ग्राहक हुए मार्केट शेयर में भी सबसे ऊपर; एयरटेल और वीआई को नुकसान

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली  
मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ के लिए टेलीकॉम रेग्युलेटर द्वारा ने मोबाइल ग्राहकों के आकांड़े जारी कर दिए हैं। द्वारा के आकांड़े के मुताबिक अक्टूबर 2021 में मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ सर्किल में मोबाइल ग्राहकों के मामले में रिलायंस जियो पहले स्थान पर कायम है। अक्टूबर 2021 में मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ में कुल मोबाइल ग्राहकों की संख्या 8 करोड़ के करीब पहुंच गई है। सर्किल में कुल 7.93 करोड़ मोबाइल ग्राहक हो चुके हैं। द्वारा के मुताबिक, अक्टूबर 2021 में मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ सर्किल में जियो ने सर्वाधिक 5.4 लाख मोबाइल ग्राहक जोड़े। सर्किल में जियो के ग्राहकों की संख्या 3.71



करोड़ हो चुकी है। अक्टूबर 2021 में पूरे देश में कुल 116.6 करोड़ मोबाइल ग्राहक हैं। इसमें जियो के 42.6 करोड़ एयरटेल के 35.3 करोड़ और वोडाफोन-आइडिया के 26.9 करोड़ ग्राहक हैं। ब्रह्मरु के ग्राहकों की संख्या 11.3 करोड़ है।

### मार्केट शेयर और रेवेन्यू में भी जियो का दबदबा

मार्केट शेयर के हिसाब से देखें तो जियो मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ में 46.8 फीसदी की हिस्सेदारी के साथ पहले स्थान पर है। वहाँ वोडाफोन आइडिया की हिस्सेदारी 26.1 फीसदी, एयरटेल की हिस्सेदारी 19.5 और ब्रह्मरु की 7.6 फीसदी हिस्सेदारी है सिंतंबर तिमाही के रेवेन्यू मार्केट शेयर के आकांड़े में भी

एयरटेल और Vi को नुकसान हुआ अक्टूबर में एयरटेल के मोबाइल ग्राहक 1.54 हजार घटकर 1.54 करोड़ हो गए। वोडाफोन आइडिया ने 63.7 हजार ग्राहक को रोड़ापन-आइडिया के 2.07 करोड़ ग्राहक हैं। BSNL के ग्राहक 60.05 लाख हो गए।

### जी-सोनी मर्जर के हर सवाल का जवाब

## 75 चैनल, 2 ओटीटी से मिलकर बनेगा देश का सबसे बड़ा नेटवर्क



### देश का सबसे बड़ा एंटरटेनमेंट नेटवर्क बनेगा

जी के पास 49 और सोनी के पास 26 टीवी चैनल

- नई कंपनी के पास कुल 75 चैनल हो जाएंगे
- दो वीडियो स्ट्रीमिंग सर्विसेज ZEEV और Sony LIV
- दो स्ट्रॉडियो जी स्ट्रॉडियो और सोनी पिक्चर्स पिल्स डंडिया

से इंडियन टेलीविजन इंडस्ट्री में है।

- कंपनी ने भारत में 1995 में अपना पहला टीवी चैनल सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन लॉन्च किया था। कंपनी अपने विजेनेम को बहुत ज्यादा एस्पॉट नहीं कर पायी थी। वहाँ श्वशरुने अपना पहला चैनल जी टीवी 2 अक्टूबर 1992 में लॉन्च किया था। श्वशरुपर लंबे समय से एस्सेल युप्र का कटौल था, लेकिन एस्सेल पर अपने खुद के 2.4 अरब डॉलर (17,000 करोड़ रुपए) के कंज का बोझ था। दोनों
- एक डिजिटल कंटेंट स्टूडियो Studio NXT भी होगा
- जी की 190+ देशों में 1.3 अरब लोगों तक पहुंच
- सोनी के 26 टीवी चैनल्स की रीच 167 देशों में

कंपनियों को अब इस मर्जर के बाद बड़ा और डायरेक्ट ऑडियोस बेस मिलेगा।

### मर्जर से दोनों कंपनियों को देखा फायदा होगा

नई कंपनी के पास कुल 26.7 फीसदी व्युअरशिप शेयर होगा। हिंदी सिनेमा में भी 63 फीसदी हिस्सेदारी हो जाएगी। अभी स्टार-डिजिटल कंटेंट स्टूडियो होगा। जी 190+ देशों में मौजूद है और दुनियाभर में 1.3 अरब लोगों तक इसकी पहुंच है। अकेले भारत में यह हर फप्ते 60 करोड़ लोगों तक पहुंचता है। वहाँ, सोनी की रीच 167 देशों में 70 करोड़ लोगों तक है।

को 2.6 लाख घंटे का जी का टेलीविजन कंटेंट मिलेगा। साथ ही अलग-अलग भाषाओं की 4800 से ज्यादा फिल्मों की लाइब्रेरी तक भी पहुंच बन जाएगी। जी अभी स्पोर्ट्स जारी में नहीं है, लेकिन अब उसकी सोनी के 10 स्पोर्ट्स चैनलों तक पहुंच हो जाएगी। इनमें सोनी सिक्स, सोनी टेन 1, सोनी टेन 2 और सोनी 3 और रीजल चैनल टेन 4 शामिल हैं। मर्जर से इसकी खाजार हिस्सेदारी बढ़ेगी और रेवेन्यू भी।

### ये कितना बड़ा नेटवर्क होगा

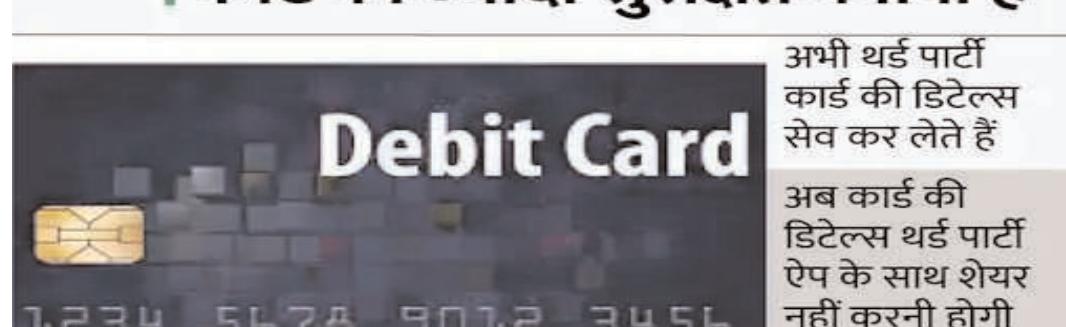
जी के पास 49 और सोनी के पास 26 टीवी चैनल हैं। नई कंपनी के पास कुल 75 चैनल हो जाएंगे। दो वीडियो स्ट्रीमिंग सर्विसेज, दो स्ट्रॉडियो और Sony Pictures Films India और एक डिजिटल कंटेंट स्टूडियो भी होगा। जी 190+ देशों में मौजूद है और दुनियाभर में 1.3 अरब लोगों तक इसकी पहुंच है। इसके फसलों की गिरावट पर बोझ था। जी की रीच 167 देशों में 70 करोड़ लोगों तक पहुंचता है। वहाँ, सोनी की रीच 167 देशों में 70 करोड़ लोगों तक है।

### मूल्य कमी भुगतान योजना की प्रगति की जांच



नई दिल्ली शुरू की गई प्रधानमंत्री अनुदाता आय संरक्षण अभियान (पीएम-आशा) योजना का ही एक न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) के लिए कानूनी गरिंटी ही चर्चा के केंद्र में है। मर्जर से इसीलिए विरोध किया जाएगा। इनमें सोनी की जारी खरीद और तासों पर नियंत्रित खरीद और रेवेन्यू भी। विभिन्न टिप्पणियों में जिन योजनाओं का बार-बार जिक्र किया गया है और यह उनमें से एक है मूल्य कमी भुगतान योजना (पीडीपीएस)। यह कुछ साल पहले मध्यप्रदेश सरकार द्वारा शुरू की गई थी। उसके फसल के खरीद और तासों पर अपराधिक भुगतान योजना (बीबीवाई) की तर्ज पर ही है। इसमें किसानों को फसलों की गिरावट पर बोझ दिया जाता है। अब, किसी जिस कार्यालय की वितरण प्रणाली (पीडीएस) या किसी अन्य राज्य कल्याण योजना के लिए किया जाता है तो इसका वितरण 40 प्रतिशत तक किया जा सकता है।

### नए नियम का मकसद ऑन लाइन पेमेंट को ज्यादा सुरक्षित बनाना है







# दिल की सेहत पर भारी पड़ रही डायबिटीज को लेकर लापरवाही

मध्यमेह यानी डायबिटीज भलौ ही आज एक आम बीमारी हो गई हो, लेकिन अभी भी लोग इसके खतरे को लेकर लापरवाह बने हुए हैं। डायबिटीज कई बीमारियों की जड़ होने के साथ दिल की बीमारी, हृदय रोग जैसी समस्या की बड़ी वजह बन रही है। ऐसे में इसके प्रति गम्भीर नहीं होना जान के खतरे का सबब बन सकता है।

के दोरे की वजह के रूप में भी सामने आती है प्रतिवारी कहते हैं कि सरल भाषा में कहा जाए तो अगर एक मरीज को हार्ट अटैक हआ और एक को डायबिटीज हुई है और उसने जीवनशैली में सुधार नहीं किया है, तो दोनों इसान एक ही रसर पर हैं।

युवाओं में पहले की अपक्षा ज्यादा बढ़ा खतरा उन्होंने बताया कि डायबिटीज के मरीजों की संख्या धीरे-धीरे काफी बढ़ रही है। खासतर से कम उम्र के लोगों में अब पहले की तुलना में कहीं ज्यादा डायबिटीज के मामले सामने आ रहे हैं। इन्हीं के बाहे से भी युवाओं में हृदय रोग में भी इजाफा देखने को मिल रहा है।

समय रहते जीवनशैली में बदलाव लाना बेहद ज़रूरी डायबिटीज अनुभाविक की होती है। एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी में हृदय रोग का भिलती है। इसके अलावा ज़रूरी कूड़ा का ज्यादा प्रयोग फिजिकल परिवर्तीवटी कर्म होना, आरामदायक जीवन शैली जैसे बड़े फैटर भी इस मर्ज के बढ़ने की वजह है। ऐसे में यह बेहद ज़रूरी हो जाता है कि अगर आपको डायबिटीज हो गई है तो आप हाट अटैक की स्थिति में पहुंच गये हैं। इसके रिस्क फैटर की बात करें तो कोलेस्ट्रोल ज्यादा बढ़ जाता है, शुगर का स्तर बढ़ने के कारण रयत गाढ़ होना शुरू हो जाता है। ऐसी स्थिति में लड़ का फलों धीमा हो जाता है। शुगर के कारण खुन चिपचिया हो जाता है। दिल के बाहे की धमनियों में एलडीएल यानी बैठ कोलेस्ट्रोल जमा होना शुरू हो जाता है जो हृदय रोग का कारण बनता है।

डायबिटीज मरीज में हार्ट अटैक की सम्भावना कई गुना ज्यादा

प्रौत्पाता के मुताबिक सामान्य रोगी के

मुकाबले डायबिटीज के मरीज में हार्ट

अटैक होने की सम्भावना कई गुना

ज्यादा होती है। इसलिए डायबिटीज को खतरे की घंटी समझना चाहिए। इसका पता लगते ही सर्वत हार्ट अपनी जीवनशैली में सकारात्मक बदलाव शुरू कर दें। ऐसा करने से हृदय रोग के खतरे को समय रहत कम किया जा सकता है।

दिल तक रक्त पहुंचाने वाली

तीनों धमनियों में कोलेस्ट्रोल

होने लगता है एकत्र

सामान्य लड़ प्रेसर वाले मरीज या दिल के रोगी में एलडीएल किसी एक जगह या दो जगह झटकटा होता है। वहीं इनके मुकाबले डायबिटीज वाले मरीजों में दिल तक रक्त पहुंचाने वाली तीनों धमनियों में कोलेस्ट्रोल जमा होना शुरू हो जाता है। नसों के काफी हिस्से में समस्या होने के कारण स्थिति गंभीर हो जाती है जो दिल

को खटकाता है।

डायबिटीज को

खटकाता है।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय

देखेंगे कोलिनों को मिलती है जो आगे जाकर और गम्भीर हो जाती है। इसलिए जीवनशैली में व्यक्ति को पाता लगता है कि उसे मध्यम है, तो न सिक्के उसे स्वयं अच्छी जीवनशैली की अपनना चाहिए बल्कि लच्छों को इससे जोड़ना चाहिए।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय

देखेंगे कोलिनों को मिलती है जो आगे जाकर और गम्भीर हो जाती है। इसलिए जीवनशैली में व्यक्ति को पाता लगता है कि उसे मध्यम है, तो न सिक्के उसे स्वयं अच्छी जीवनशैली की अपनना चाहिए बल्कि लच्छों को इससे जोड़ना चाहिए।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय

देखेंगे कोलिनों को मिलती है जो आगे जाकर और गम्भीर हो जाती है। इसलिए जीवनशैली में व्यक्ति को पाता लगता है कि उसे मध्यम है, तो न सिक्के उसे स्वयं अच्छी जीवनशैली की अपनना चाहिए बल्कि लच्छों को इससे जोड़ना चाहिए।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय

देखेंगे कोलिनों को मिलती है जो आगे जाकर और गम्भीर हो जाती है। इसलिए जीवनशैली में व्यक्ति को पाता लगता है कि उसे मध्यम है, तो न सिक्के उसे स्वयं अच्छी जीवनशैली की अपनना चाहिए बल्कि लच्छों को इससे जोड़ना चाहिए।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय

देखेंगे कोलिनों को मिलती है जो आगे जाकर और गम्भीर हो जाती है। इसलिए जीवनशैली में व्यक्ति को पाता लगता है कि उसे मध्यम है, तो न सिक्के उसे स्वयं अच्छी जीवनशैली की अपनना चाहिए बल्कि लच्छों को इससे जोड़ना चाहिए।

हाई ब्लड शुगर से हार्ट

ब्लड वेसेल्स को पहुंचता है

नुकसान

केंजीएम्यू के हृदय रोग विशेषज्ञ

फ्रैफेसर सर्विस मिश्र के मुताबिक

ज्यादा बढ़ते से डायबिटीज होने पर हाई

ब्लड शुगर शीरी में मौजूद ब्लड

वेसल्स, हार्ट ब्लड वेसेल्स और दिल को

नियंत्रित करने वाले नर्क्स को नुकसान

पहुंचा सकता है। इसके अधिक समय</p

## न्यूज़ ब्रीफ

बांग्लादेश में फेरी में आग से 36 की मौत-नाव में 1000 यात्री थे; कुछ आग और धूएं से मारे गए, कुछ पानी में कूएं



बांग्लादेश के ज्ञालाकाठी जिले में शुक्रवार सुबह एक फेरी में आग लग गई। इससे फेरी में सवार 36 लोगों की मौत हो गई है और 200 लोग घायल हो गए हैं। ज्ञालाकाठी जिले के एडिशनल डिप्टी कमिशनर

मोहम्मद नजमुल आलम ने बताया कि फेरी में करीब 1,000 लोग सवार थे और फेरी सुगंधा नदी में डाक से बरगुना जिले की तरफ जा रही थी।

## बढ़ सकती है मरने वालों की संख्या

हादसा शुक्रवार सुबह बांग्लादेश की राजधानी ढाका से 250 किमी दूर ज्ञालाकाठी गांव के पास हुआ। स्थानीय पुलिस चीफ मोइनुल इस्ताम ने बताया कि बातचीन नदी में तीन मर्जिला फेरी ओम्बिजन में आग लग गई। हमने अब तक 36 लाश निकाली हैं, मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। उन्होंने कहा कि कई लोग आग से मरे और कुछ लोगों की जान नदी में कूदकर डूबने से गई। आशंका है कि आग इजन रूम से शुरू हुई और फिर पूरी फेरी में फैल गई। आस से जख्मी 200 लोगों को हमने अस्पतालों में भर्ती कराया है।

## कुछ लोग ठंडे पानी में तैरकर बिनारे तक पहुंचे

हादसे में सुरक्षित रहे एक यात्री सर्वदुरु रहमान ने बताया कि सुबह करीब 3 बजे इंजन रूम में आग लग गई और तेजी से फैली। बच्चों और बुजु़ों को मिलाकर बड़ी संख्या में यात्री फेरी में सवार थे। कई लोग पानी में कूद गए और किनारे तक पहुंचने में सफल रहे। मुझे आग लगने की दुर्घट्ट आई तो मैं अपने छड्डक केबिन से बाहर निकला और आग लगा देखकर अपनी बौची और साले के साथ ठंडे पानी में कूद पड़ा। हम लोग तैरकर किनारे तक पहुंचे।

## बांग्लादेश में कुछ समय से ऐसे हादसे हो रहे हैं

जुलाई में ढाका के बाहर एक इंडस्ट्रियल टाउन रूपांज में फूज एंड ब्रेकर्ज फैक्ट्री में आग लगने से 52 लोगों की मौत हुई थी।

फरवरी 2019 में ढाका में एक अपार्टमेंट में अवैध तरीके से

केमिकल स्टोर किए गए थे, जहाँ आग लगने से 70 लोगों की जान गई।

अगस्त में पूर्वी बांग्लादेश में एक द्वीप में यात्रियों से भरी नाव रेत से भरे कारों जहाज से टकरा गई थी, जिसमें 21 लोगों की मौत हुई।

अप्रैल और मई में दो अलग-अलग हादसों में 54 लोगों की मौत हुई।

पिछले साल जून में ढाका में एक फेरी ने सामने चल रही दूसरी फेरी को टक्कर मार दी, जिसमें 32 लोगों की मौत हुई।

फरवरी 2015 में क्षमता से ज्यादा भरे जहाज के एक कारों शिप से टकराने से 78 लोगों की मौत हुई।

## इमरान का नया पाकिस्तान : कराची की बेकरीज का केक पर 'मैरी क्रिसमस' लिखने से इनकार

## बवाल के बावजूद सरकार चुप

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/ आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली पाकिस्तान में मजहबी कटूरता इस कदर बढ़ती जा रही है कि अल्पसंख्यकों को ल्योहर मनाने में भी दिक्कत आने लगी है। कराची की दो बेकरीज ने क्रिसमस के पर 'मैरी क्रिसमस' लिखने से ही इनकार कर दिया। ये दोनों कराची ही नहीं पाकिस्तान की भी नामचीन बेकरीज मानी जाती हैं। जिस

शब्द के साथ यह घटना हुई, उसने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट लिखकर इसकी जानकारी दी। इसके बाद कई लोगों ने बेकरीज के बराबर पर सवाल उठाए हैं, लेकिन नया पाकिस्तान और मजहबी आजादी का बाद करने वाले इमरान खान और उनकी सरकार अब तक इस मामले पर चुप हैं।

## तया है मामला

घटना बुधवार की है। एक क्रिक्षियन व्यक्ति कराची और पाकिस्तान की मशहूर बेकरी



डेलिजिया पहंचा। उसने एक बड़ा केक खरीदा। केक खरीदने के बाद उस शख्स ने कार्डिटर पर मैंजूद कर्मचारी से इस पर मैरी क्रिसमस लिखने को कहा। कर्मचारी ने ऐसा

करने से इनकार कर दिया। कहा— मैरीजैमेंट की तरफ से हमें ये कहा गया है कि किसी केक पर मैरी क्रिसमस न लिखा जाए। इस क्रिक्षियन ने घर लौटकर सोशल मीडिया पर पोस्ट लिखा। कहा— अगर माइनेरिटीज से इतनी ही नफरत है तो फिर इन बेकरीज को क्रिसमस पर केक बनाना ही बंद कर देना चाहिए। मजहब की इतनी ही फिर है तो हम लोगों से पैसा भी नहीं कमाना चाहिए। एक अन्य महिला ने कराची की ही अंटी मुन्वर बेकरी पर इसी तरह का आरोप लगाया।

## बेकरी ने क्या कहा

डिलिजिया बेकरी ने आरोपों पर कहा— इसे कंपनी की पॉलसी नहीं मानना चाहिए। यह एक कर्मचारी की गलती है। मैरी क्रिसमस का मतलब किसी को क्रिसमस कहना है। कंपनी अब कुछ भी सफाइ दे, लेकिन सच्चाई है कि तीन साल बहले यारी 2018 में भी इसी बेकरी ने क्रिसमस के पर लिखने से इनकार कर दिया था।

## कोरोना : ऑस्ट्रेलिया में पहली बार एक दिन में 8 हजार केस, इनडोर में मार्क जर्नी



**अमेरिका: 50 करोड़ मुफ्त कोरोना जांच का एलान**

अमेरिका राष्ट्रपति बाइडेन ने ओमिक्रोन के बढ़ते मामलों के चलते 50 करोड़ मुफ्त कोरोना जांच का एलान किया है। लेकिन अमेरिका में सर्वार्थ लाइन बाधित होने के कारण टेस्ट करने में मिल पा रहे हैं।

## ब्रिटेन: क्रिसमस-न्यू ईयर पर नहीं लॉगों प्रतिबंध

ब्रिटेन में क्रिसमस-न्यू ईयर प्रोग्राम पर रोक नहीं लगेगी। इंप्रियल कॉर्लेज के एक शाश्वत के अनुसार ब्रिटेन की तुलना में ओमिक्रोन संक्रमित की भर्ती होने की आशंका 15 फैसलों से कम रहती है।

## दुनिया: द. कोरिया में एक दिन में रिकॉर्ड 109 मौतें

टट्टली: सार्वजनिक स्थानों में फेस मास्क लगाना पिर जरूरी। इनडोर में एफएफी मास्क लगाना अनिवार्य।

जर्मनी: ओमिक्रोन के बढ़ते केस के कारण चोंथे डोज की फिकारिश, सरकार जल्द मंजूरी दे सकती है।

सिंगापुर: 20 जनवरी तक क्रॉनेटाइन फ्री ट्रेवल पर रोक। एयरलाइंस टिकट जारी से संक्रमित पाए गए गए थे।

## साल की सबसे लंबी रात के अंत का पर्व



लंदन। ब्रिटेन के सेलिसबरी में सैकड़ों लोग विश्व विरासत स्थल स्टोनहेज में जमा हुए। मान्यता है कि साल की सबसे लंबी रात का जब अंत होता है, तब लोग सूर्य के दक्षिणायन होने का पवर (विर सोलस्टिस) मानते आते हैं। कई तो हजारों साल पुराने स्टोनहेज के पथरों से भी लिपटते हैं। परंपरा है कि ऐसा करने से फसल अच्छी होती है और उत्तरी भी मिलती है।



## सूर्य की पहली किरण पाने की ललक

उत्तर सूर्य की पहली किरण पाने के लिए यहाँ पहुंचने वाले लोग पूर्व दिशा की तरफ मुँह खड़े होते हैं। परंपरावादी ढोल-नगाड़ों की धाप पर नाचते हैं।

## पहली बार हॉलीवुड फिल्मों में दिखेंगे सऊदी के नजारे कभी फिल्मों पर बैन लगाने वाला सऊदी अरब डेजर्ट का हॉलीवुड बन रहा, हर शहर में खुल रहे सिनेमा हॉल



है। उसे उपर्योग है कि लोग मोरांजन पर खर्च 2.9 फौसदी से दोगुना बढ़ाकर 6 फौसदी कर देंगे। तब तक सऊदी की संख्या चार गुना बढ़ाकर 2000 करोड़ और बॉक्स ऑफिस को 7520 करोड़ का बनाने की योजना है। इसलिए जेदा में फिल्म फेस्टिवल से पहले सऊदी अरब ग्रांड प्री जेवनी की मेजबानी की गई। इसमें जस्टिन बीबर की प्रत्युति भी थी। आगला क्रम विदेशी निर्माताओं को लाना और उसे सीखना है। 'कंधा' रूसी होने को है, डेंजर वॉरियर का बजट 1053 करोड़ रुपए है। इसके निर्माता एरिक हेवायत का कहना है, अल उल की गलियों से परिये अंतीन टीले, ऊब-चार्ड चट्टानें लुधाना परिष्यू बनाती हैं। यहाँ 'कल्पना' का अरब, अफगानिस्तान या मंगल भी दिखा सकते हैं। सऊदी अरब सरकार विदेशी निर्माताओं की समस्या दूर करने के लिए यहाँ लोग आकर बड़ी खेड़ी हैं। इसके बाद लोग खेड़ी रखना चाहते हैं। सऊदी अरब नाव बाहर निकलने की कोशिश कर रही है। इसके बाद लोग खेड़ी रखना चाहते हैं। सऊदी अरब सरकार यहाँ अंतर्राष्ट्रीय प्रतिशोध में सुधार करना। यही वजह है कि वह 2030 तक मोरांजन उद्योग में 4.8 लाख करोड़ रुपए निवेश करने जा रही है।



## बोधगया के महावीर मंदिर में सामृद्धिक प्रार्थना में शामिल हुए तिब्बती बौद्ध मिश्नु

## बिना काम किए 5 साल ली सैलरी कोडिंग की मदद से काम करता रहा, शिफ्ट के दौरान सोता और फिल्में देखता; कंपनी ने प्रमोशन भी दिया

## आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/ आईटीडीसी न्यूज़ वाइशिंगटन

## न्यूज़ ब्रीफ

पेले को अस्पताल से मिली  
छुट्टी, जारी रहेगा इलाज



साओ पाउलो। ब्राजील के महान फुटबॉलर पेले को साओ पाउलो के अस्पताल से छुट्टी मिल गई है लेकिन कोलोन द्यूमर का इलाज जारी रहेगा। अस्पताल ने एक बयान में कहा, 'एडसन अरांतेस दो नासिमेंटो को इसरेलिया अलबर्ट आईस्टीन अस्पताल से गुरुवार को छुट्टी दे दी गई। इसने आगे कहा, 'मराज की हालत स्थिर है और उनका कोलोन द्यूमर का इलाज जारी रहेगा। पेले को दिसंबर की शुरूआत में कीमोथेरेपी के लिए भर्ती कराया गया था। इससे पहले द्यूमर निकालने के लिए सर्जरी के कारण वह एक महीना अस्पताल में रहे थे। पेले ने शुक्रवार को सोशल मीडिया पर अपनी जावानी की फोटो डालकर कहा, 'यह मुझकरीन तक्की मैं कारण से हूं। जैसा कि मैंने कहा था कि क्रिसमस अपने परिवार के साथ मनाऊंगा। मैं घर आ रहा हूं। सभी को शुभकामनाओं के लिये धन्यवाद।

**कप्तानी से हटा जाने की अफवाहों पर जो रूट का बड़ा बयान, कहा- इस बात की है चिंता**

मेलबर्न। इंग्लैंड के कप्तान जो रूट ने शुक्रवार को यहां एजेंट सीरीज के बाद अपनी कप्तानी गवाने की अफवाहों को खारिज करते हुए कहा कि उन्हें केवल 26 दिसंबर से शुरू हो रहे थे। गवान में खेले गए पहले टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया ने 9 विकेट जीतकर एडिलेंड ऑवल में दूसरे टेस्ट में 275 रन से जीत दर्ज की थी। क्रिसमस की पूर्व संध्या पर मीडिया से बातचीत के दौरान रूट ने कहा, केवल एक चीज़ जिसे लेकर मैं चिंतित हूं वह है जीत। अच्छी शुरूआत (मेलबर्न में) और यह सुनिश्चित करना कि हम पहले घंटे को सही करें। इससे आगे देखा करिए हैं। कप्तान ने एडिलेंड में हार के बाद अपनी टिप्पणी को भी स्पष्ट किया, जहां उन्होंने तेज गेंदबाजों के द्वारा इंग्लैंड को शॉट-पिच डिलीवरी के लिए दोषी ठहराया था, भले ही उन्होंने खुट्टी उनके लिए गेंदबाजी करने के लिए मैदान निर्धारित किया था। रूट के हवाले से कहा गया कि मुझे लगता है कि कई मौकों पर हमें थोड़ा गलत लगा। ऐसा नहीं है कि आप हमारे गेंदबाजों को अक्सर दोष दे सकते हैं क्योंकि वे असाधारण हैं। यह एकल खिलाड़ियों के बारे में नहीं है या हमारे समूह के एक विभाग पर दोष लगाने की कोशिश कर रहा है, सामूहिक रूप से हम काफी अच्छी नहीं हैं। कप्तान ने यह भी कहा कि बॉक्सिंग डे टेस्ट के लिए एलेंडिंग इलेनम में बदलाव पर बोलते हुए कहा कि ये कुछ खिलाड़ियों में विश्वास की कमी का प्रतिविन नहीं होगा। रूट ने कहा कि सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हम एक ऐसी टीम चुनते हैं जो हमें लगता है कि जीतने जा रही है।

उन्होंने खुट्टी उनके लिए गेंदबाजी करने के लिए मैदान निर्धारित किया था। रूट के हवाले से कहा गया कि मुझे लगता है कि कई मौकों पर हमें थोड़ा गलत लगा। ऐसा नहीं है कि आप हमारे गेंदबाजों को अक्सर दोष दे सकते हैं क्योंकि वे असाधारण हैं। यह एकल खिलाड़ियों के बारे में नहीं है या हमारे समूह के एक विभाग पर दोष लगाने की कोशिश कर रहा है, सामूहिक रूप से हम काफी अच्छी नहीं हैं। कप्तान ने यह भी कहा कि बॉक्सिंग डे टेस्ट के लिए एलेंडिंग इलेनम में बदलाव पर बोलते हुए कहा कि ये कुछ खिलाड़ियों में विश्वास की कमी का प्रतिविन नहीं होगा। रूट ने कहा कि सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि हम एक ऐसी टीम चुनते हैं जो हमें लगता है कि जीतने जा रही है।

## 2018 में SA से सीरीज हार के बाद कोहली के बयान ने टीम इंडिया को वर्वॉलिटी से भरपूर टीम बना दिया : एलन डोनाल्ड

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

भारत और साउथ अफ्रीका के बीच सीरीज शुरू होने से पहले अफ्रीका के पूर्व तेज गेंदबाज एलन डोनाल्ड ने कहा कि भारतीय टीम के उच्चतम स्तर तक पहुंचने में कागली का 2018 में दिए गए बयान का काफी रोल है। कोहली ने साल 2018 सातवीं अफ्रीका से सीरीज हारने के बाद कहा था कि महान टीम वही होती है, जो घर से दूर सीरीज जीतती है। डोनाल्ड ने कहा कि उसके बाद टीम इंडिया ने ऑस्ट्रेलिया को उसके घर में हराया और वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल तक पहुंची। उन्होंने कहा, %कुछ साल पहले कोहली की टिप्पणी थी कि यदि आप से दूर नहीं होते हैं तो आपको कभी भी एक महान टीम के रूप में देखा जाएगा। टीम इंडिया ने वास्तव में काम किया है। आपने उन्हें ऑस्ट्रेलिया में जीतते हुए देखा और WTC (वर्ल्ड टेस्ट



चैंपियनशिप) के फाइनल में भी। यह एक कलाली भारतीय टीम है जो यहां है। मैं अब सीरीज देखने के लिए उसका हूं। मुझे 2015 में कोहली द्वारा कही वो बातें याद हैं जब उन्होंने मुझसे कहा था कि भारत दुनिया की नंबर 1 टेस्ट टीम बन जाएगा और वह गलत नहीं था।

भारत और साउथ अफ्रीका टीम के पास बॉलिंग लाइन अप काफी अच्छा है। युवा बल्लेबाजों की असली परीक्षा भारतीय गेंदबाजों के सामने है।

एलन डोनाल्ड, साउथ अफ्रीका के पूर्व तेज गेंदबाज

युवा बल्लेबाजों की असली परीक्षा भारतीय गेंदबाजों के सामने है। अगर युवा बल्लेबाज अच्छा स्कोर करते हैं और भारतीय गेंदबाजों को चुनौती देते हैं, तो अफ्रीकी गेंदबाज भी भारतीय बल्लेबाजों को चुनौती देने में सक्षम हैं। अफ्रीकी टीम की बालिंग लाइन अप अभी काफी अच्छी है। कोहली ने साउथ अफ्रीका दौरे पर जाने से पहले प्रेस बातों में कहा कि साउथ अफ्रीका के खिलाफ हार से भारतीय टीम के लिए एक नए युवा की शुरूआत हुई। टीम ने उस सीरीज में की गई गलतियों से सीखा और विदेशी परिस्थितियों में अच्छा क्रिकेट खेलने के लिए कई सुधार किए। हमने ऑस्ट्रेलिया में सीरीज जीती और उसके बाद इंग्लैंड में आगे रहे। उन्होंने कहा कि इस बार हम अफ्रीका को उसके घर में चुनौती देने के लिए तैयार हैं।

अफ्रीका के बल्लेबाजों की असली परीक्षा भारतीय गेंदबाजों के सामने है। डोनाल्ड ने कहा कि भारत और साउथ अफ्रीका टीम के पास बालिंग लाइन अप काफी अच्छी है। पिछले दो दिनों में शामिल कई बल्लेबाज टीम में नहीं हैं।

चैंपियनशिप) के फाइनल में भी। यह एक कलाली भारतीय टीम है जो यहां है। मैं अब सीरीज देखने के लिए उसका हूं। मुझे 2015 में कोहली द्वारा कही वो बातें याद हैं जब उन्होंने मुझसे कहा था कि भारत दुनिया की नंबर 1 टेस्ट टीम बन जाएगा और वह गलत नहीं था।

अफ्रीका के बल्लेबाजों की असली परीक्षा भारतीय गेंदबाजों के सामने है। डोनाल्ड ने कहा कि भारत और साउथ अफ्रीका टीम के पास बालिंग लाइन अप काफी अच्छी है। पिछले दो दिनों में शामिल कई बल्लेबाज टीम में नहीं हैं।

## इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेवलपमेंट सेंटर न्यूज़

7

# केएल राहुल का बड़ा खुलासा : BCCI TV पर मर्याद अग्रवाल से बोले- 6-7 महीने पहले लगा कि अब मैं कमी टेस्ट क्रिकेट नहीं खेल पाऊंगा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/ आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

भारत और साउथ अफ्रीका के बीच 26 दिसंबर से टेस्ट सीरीज का आगाज हो रहा है। इससे पहले BCCI TV ने टेस्ट टीम के उपकरण के बड़ा राहुल का इंटरव्यू शेयर किया है। राहुल का इंटरव्यू टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज मर्याद अग्रवाल ने लिया। मर्याद ने जब राहुल से उपकरणी को लेकर सवाल किया तो उन्होंने कहा, छह सात महीने पहले मुझे लगता था कि मैं अब कभी टेस्ट में खेलना चाहता हूं। राहुल की इंटरव्यू के दौरान मर्याद को लेकर राहुल ने चाहा था कि अब मैं कमी टेस्ट क्रिकेट के लिए अपना सब कुछ लगा दूं।

आईपीएल में कप्तानी के कारण आने लगे हैं सफेद बाल

इंटरव्यू के दौरान मर्याद के टार्गेट को हासिल करने के लिए अपना सब कुछ लगा दूं।



उन्होंने मजेदार जवाब दिया। राहुल ने कहा, मेरे टीम से निकलने वाला हूं, क्योंकि मैंने सब रन नहीं लगा है। अभी तक टीम इंडिया के उपकरणी के लिए साथ साथ होती है। लोकनांदन होती है तो मैं उपकरणी सब लेना चाहता हूं। ऐसे में सफेद बल्लों की चिंता नहीं होती। सेंचुरियन में होने वाले बॉक्सिंग डे टेस्ट को लेकर राहुल ने कहा, मेरी बॉक्सिंग डे टेस्ट से खेलना चाहता हूं। अपने बॉक्सिंग डे टेस्ट से ही ढब्बू भी किया था। हालांकि, मैच में ज्यादा अच्छी नहीं खेल पाया था। फिर बॉक्सिंग डे टेस्ट के बाद ही मेरी टीम से छुट्टी हुई और मेरी जगह मर्याद ने लिया। मैं जानता था कि टीम से निकलने वाला हूं, क्योंकि मैंने सब रन नहीं लगा है। राहुल और मर्याद दोनों बहुत अच्छे खेलते हैं। दोनों का कर्तव्य यह है कि अब तक लेकिन यह नहीं होता। अपने बॉक्सिंग डे टेस्ट से खेलने का सपना था और भारत के लिए खेलने का सपना था और इसके लिए कांड़े में महेनत का है, लेकिन पांछे मुड़कर देखते हैं तो सब कुछ बहुत शानदार और जार्डु लगता है।

## ऋषभ पंत तोड़े धोनी का रिकॉर्ड विकेट के पीछे बस 3 शिकार कर रहे इतिहास सेंचुरियन में खेला जाएगा पहला टेस्ट

आईट

