

आज का सुविचार

मनुष्य जीवन अनुभव
का शास्त्र है।
- विनोबा भावे

दैनिक

इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेवलपमेंट सेंटर न्यूज

आरएनआई नं.
MPHIN/2018/77221
एक पंजीयन नं.
MP/BHOPAL/4-504/2020-22

आईटीडीसी इंडिया इंप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

वर्ष-5 अंक-23 भोपाल, शनिवार 04 दिसम्बर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए

टंट्या भील बलिदान दिवस; प्रभारी मंत्री ने लिया जायजा : कांग्रेस पर तंज;

ममता ने सही कहा है अब न बुआ साथ है न बबुआ न ही दीदी

इंदौर/भोपाल

वनवासी समाज के अमर क्रांतिकारी टंट्या मामा के बलिदान दिवस पर 4 दिसम्बर को नेहरू स्टेडियम में आयोजित होने वाले कार्यक्रम को लेकर प्रदेश के गृह मंत्री व प्रभारी मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा शुक्रवार को तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने मंत्री तुलसी सिलावट व नगर अध्यक्ष गौरव रणदिवे के साथ मैदानी स्थिति जानी। इसके साथ इंदौर की जनता से प्रार्थना की कि हम आधे दिन के लिए आधे हिस्से के मार्गों का ट्रैफिक डायवर्ट कर रहे हैं क्योंकि कार्यक्रम काफी भव्य है। वे इस मौके पर कांग्रेस पर तंज कसना नहीं भूले। ममता द्वारा क्र नामक चीज नहीं बची है, के बयान पर कहा कि



ममता ने सही कहा है कि अब न बुआ साथ है और न बबुआ साथ है और न दीदी साथ है। कपिल सिब्बल ने कहा कि आत्मा ही साथ बची है तो आत्मा भी अब बहुत जल्दी प्रेतात्मा बनेगी। डॉ. मिश्रा ने कार्यक्रम स्थल को पातालपानी से नेहरू स्टेडियम में करने को लेकर कहा कि पुराने समय में एक कहावत हुआ करती थी कि बादल और बादशाहों का क्या भरोसा, क्या पता कब बरसे? उसमें से बादल के कारणों से पातालपानी में पार्किंग का स्थल ज्यादा खराब हुआ इसलिए मुख्य कार्यक्रम स्टेडियम में रखा है। 1 लाख लोगों की व्यवस्था की गई है। इधर, कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर 300 से ज्यादा मजदूरों लगाया गया है।

गुरुवार को दिनभर की बारिश के बाद रात को रुकी तो काम में और तेजी आई तथा मैदान को समतल किया जा रहा है। वैसे रात को कमिश्नर डॉ. पवन कुमार शर्मा, कलेक्टर मनीष सिंह व भाजपा नगर अध्यक्ष गौरव रणदिवे ने नेहरू स्टेडियम जाकर तैयारियां देखी। कार्यक्रम की तैयारियों को लेकर 300 से ज्यादा मजदूरों लगाया गया है। गुरुवार को दिनभर की बारिश के बाद रात को रुकी तो काम में और तेजी आई तथा मैदान को समतल किया जा रहा है। वैसे रात को कमिश्नर डॉ. पवन कुमार शर्मा, कलेक्टर मनीष सिंह व भाजपा नगर अध्यक्ष गौरव रणदिवे ने नेहरू स्टेडियम जाकर तैयारियां देखी।

पंचांग
मार्गशीर्ष कृष्ण पक्ष
चतुर्थी, शनिवार 22
विक्रम, संवत् 2078



मौसम

सूर्योदय/सूर्यास्त	6:40/5:36
वर्षा/बादल %	00 %
नमी %	22 %
वायु (किमी/घं.)	08
वायुमान प्रातः/रात्रि (किमी से.)	

स्वर्ण दर 24 कैरेट

₹ 48,050



शेयर सूचकांक

बीएसई 57696.46 -764.83

निफ्टी 17196.70 -204.95

3 राज्यों में जवाद तूफान की दस्तक : आंध्र प्रदेश, बंगाल और ओडिशा में भारी बारिश की चेतावनी

बंगाल। बंगाल को खाड़ी में बने साइक्लोन जवाद के रविवार सुबह ओडिशा और आंध्र प्रदेश के कई तटवर्ती इलाकों से टकराने की संभावना है। भारतीय मौसम विज्ञान विभागने इस दौरान 100 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से तेज हवाएं चलने का अनुमान जताया है। तूफान से निपटने के लिए तीनों राज्यों ओडिशा, पश्चिम बंगाल और आंध्र प्रदेश में हड़ताल की 46 टीमों तैनात की जा चुकी हैं। वहीं, राज्यों की तरफ से भी निर्देश जारी किए गए हैं। NDRF के डायरेक्टर जनरल अतुल करवाल ने कहा- जवाद से निपटने के लिए कुल 46 टीमों को ओडिशा, पश्चिम बंगाल और आंध्र प्रदेश भेजा गया है। किसी भी टीम को एयरलिफ्ट करने के लिए भी हम तैयार हैं।

हरियाणा में प्रदूषण से हालात खराब, 4 जिलों में स्कूल बंद; 14 जिलों में निर्माण कार्य रोके

हरियाणा। हरियाणा के नई दिल्ली से लगते 4 जिलों- सोनीपत, गुरुग्राम, फरीदाबाद और झज्जर में पॉल्यूशन की वजह से हालात खराब होते जा रहे हैं। ऐसे में पर्यावरण विभाग ने अगले आदेश तक इन चारों जिलों में सारे स्कूल बंद कर दिए हैं। इन जिलों में सभी प्राइवेट और सरकारी स्कूल अगले आदेश तक बंद रहेंगे। सरकार ने राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र में आते इन चारों जिलों में 14 नवंबर को भी स्कूल बंद करवाए थे, जिन्हें 5 दिन पहले ही दोबारा खोला गया। पर्यावरण विभाग ने स्कूलों के अलावा हरियाणा के 22 में से 14 जिलों में सभी तरह के निर्माण कार्य पर भी रोक लगा दी है।

इन्फिनिटी फोरम में प्रधानमंत्री

फिनटेक को क्रांति में बदलने का समय आ गया है, मोबाइल पेमेंट रिकॉर्ड स्तर पर : मोदी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि फिनटेक पहल को फिनटेक क्रांति में बदलने का समय आ गया है। एक क्रांति जो देश के हर नागरिक को फाइनेंशियल मजबूती प्रदान करती है। मोबाइल पेमेंट इसका जीता जागता उदाहरण है, जिसके जरिए रिकॉर्ड स्तर पर पेमेंट किया गया है।

इन्फिनिटी फोरम का उद्घाटन

प्रधानमंत्री ने आज इन्फिनिटी फोरम का उद्घाटन किया। उन्होंने वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिए संबोधन भाग लिया। मोदी ने कहा कि करंसी का इतिहास जबर्दस्त विकास दिखाता है। जैसे-जैसे इसमें विकसित हुआ, वैसे-वैसे हमारे लेन-देन के तरीके में भी बदलाव आया। उन्होंने कहा कि पहले यह सामानों का लेन-देन का तरीका था। फिर सिक्कों तक यह पहुंचा। इसके बाद नोट का चलन हुआ और फिर चेक के जरिए इसमें बदलाव लाया गया। हालांकि आज यह पूरी तरह से डिजिटल में बदल गया है।



मोबाइल पेमेंट से लेन-देन में तेजी

नरेंद्र मोदी ने कहा कि पिछले साल भारत में मोबाइल पेमेंट से लेन-देन पहली बार एटीएम से निकलने वाली नकदी से ज्यादा का रिकॉर्ड हासिल किया। बिना किसी फिजिकल ब्रांच के पूरी तरह से डिजिटल ब्रांच आज एक हकीकत है। बता दें कि भारत में इस समय डिजिटल बैंकिंग शुरू करने की योजना बन रही है। इस बैंक की कोई फिजिकल ब्रांच नहीं होगी। इस पर सरकार का थिंक टैंक नीति आयोग काम कर रहा है।

पहले सामानों का लेन-देन होता था

फिर यह सिक्कों के रूप में आया

बाद में यह चेकबुक बन गया

अब डिजिटल के रूप में यह काम कर रहा है

मुकेश अंबानी, उदय कोटक भी होंगे शामिल

इस कार्यक्रम के मुख्य भागीदारों में इन्वेस्ट इंडिया, फिक्की और नैसकॉम के साथ नीति आयोग भी है। प्रमुख बकाओं में मलेशिया के वित्तमंत्री तेंगकू जफरुल अजीज, इंडोनेशिया की वित्तमंत्री मुल्यानी इंद्रावती, रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी, जापान के सॉफ्टबैंक के चेयरमैन मासायोशी सूनु, IBM कॉर्प के चेयरमैन अरविन्द कृष्ण, कोटक बैंक के स्ख उदय कोटक और अन्य लोग शामिल होंगे।

दुनिया के साथ साझा करने में विश्वास

मोदी ने कहा कि हम अपने अनुभवों और विशेषताओं को दुनिया के साथ साझा करने में विश्वास रखते हैं। उनसे सीखने में भी विश्वास रखते हैं। हमारे डिजिटल पब्लिक इंडिया दुनिया भर के नागरिकों के जीवन को बेहतर बना सकते हैं। इस कार्यक्रम में 70 से अधिक देशों के प्रतिनिधि शामिल हो रहे हैं। इसका आयोजन केंद्र सरकार के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय वित्तीय सेवा केंद्र प्राधिकरण ने किया है।

शनिवार तक चलेगा कार्यक्रम

यह कार्यक्रम शनिवार तक चलेगा। प्रधानमंत्री कार्यालय के अनुसार, पहले संस्करण में इंडोनेशिया, दक्षिण अफ्रीका और ब्रिटेन भागीदार देश हैं। इस प्लेटफॉर्म के जरिए पॉलिसे, बिजनेस और टेक्नोलॉजी में दुनिया के अग्रणी लोगों को एक साथ लाए जाने की योजना है। इसमें इस बात पर भी चर्चा होगी कि कैसे एक समावेशी वृद्धि और मानवता की सेवा के लिए फिनटेक इंडस्ट्री के जरिए टेक्नोलॉजी और इन्वेंशन का फायदा उठाया जाए।

ओमिक्रॉन के लिए बूस्टर : भारतीय वैज्ञानिक बोले-

40 साल से ऊपर वालों को लगे बूस्टर डोज; जिन्हें खतरा ज्यादा



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली कोरोना के नए वैरिएंट के खतरे को बीच भारत में भी बूस्टर डोज लगाए जाने का प्रस्ताव रखा गया है। टॉप जीनोम साइंटिस्ट ने कहा है कि 40 साल से ऊपर के लोगों को बूस्टर डोज लगाई जाए। इसमें फोकस उन पर रखा जाए, जिन्हें खतरा ज्यादा है। इंडियन सार्स-कोविड-2 जेनेटिक कंसोर्शियम के बुलेटिन में बूस्टर डोज की सिफारिश की गई है। बूस्टर डोज क्यों है जरूरी?

पटना मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल के माइक्रो वायरोलॉजी विभाग के पूर्व प्रोफेसर डॉ. संजय सिंह ने बताया कि जिन लोगों को सेकेंड डोज लिए 6 से 9 महीने हो गए हैं उन्हें बूस्टर डोज

देना चाहिए, क्योंकि 6 से 9 महीने में एंटीबॉडी फॉल पर होती है। यही कारण है कि इन्फ्लुएंजा वैक्सिन जो हम लोग लेते हैं उसका भी एक साल में डोज दिया जाता है।

देश में बूस्टर डोज पर पॉलिसेी कब तक?

देश की कोविड टास्क फोर्स के चेयरमैन डॉ. एनके अरोड़ा ने कहा है कि सरकार गंभीर रोगियों और कमजोर इम्यूनिटी वाले लोगों के लिए वैक्सिन की एडिशनल डोज (बूस्टर डोज) पर नई पॉलिसेी लाने जा रही है। नेशनल टैकिनकल एडवाइजरी ग्रुप इस पॉलिसेी को 2 हफ्ते में तैयार करेगा। NTAG देश के 44 करोड़ बच्चों के वैक्सिनेशन के लिए भी नई पॉलिसेी लाने जा रहा है।

भोपाल में व्यापारियों का बड़ा निर्णय

ग्राहक को वैक्सिन के दोनों डोज लगवाना अनिवार्य; मास्क लगाए होने पर ही मिलेगा प्रवेश

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल भोपाल के थोक किराना व्यापारियों ने बड़ा निर्णय लिया है। थोक किराना बाजार जुमेराती हनुमानगंज में ग्राहक को सामान खरीदने के लिए वैक्सिन के दोनों डोज लगवाना जरूरी कर दिया है। इतना ही नहीं अब बिना मास्क नहीं मिलेगा प्रवेश भी नहीं मिलेगा। भोपाल किराना व्यापारी महासंघ के महासचिव अनुपम अग्रवाल ने बताया कि पुराने भोपाल शहर के थोक



किराना बाजार में अनिवार्य रूप से काम करने वाले कर्मचारियों, मजदूरों को करोना वैक्सिन के दोनों डोज लगवाना अनिवार्य कर दिया है। सभी कर्मचारियों

से लेकर व्यापारी तक मास्क पहन कर रहना अनिवार्य कर दिया है। इस बाजार में आने वाले सभी लोगों से भी कहा जा रहा है कि इस बाजार में खरीददारी करने से पहले करोना के दोनों डोज अनिवार्य रूप से लगवाकर और मास्क पहने होने पर ही प्रवेश करें। अनुपम ने बताया कि मध्यप्रदेश में पिछले कुछ दिनों से कोरोना पाँजटिव के आंकड़ों में बढ़ोतरी हुई है। भोपाल और इंदौर शहरों में सबसे ज्यादा केस मिल रहे हैं।

अब 33 देशों में ओमिक्रॉन की दस्तक; फ्रांस-अमेरिका में 7-7 नए केस, मलेशिया में पहला मामला मिला

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली/वाशिंगटन फ्रांस में ओमिक्रॉन संक्रमितों की संख्या 8 पहुंच गई है। फ्रांस की सार्वजनिक स्वास्थ्य एजेंसी ने यह जानकारी दी है। यहाँ ओमिक्रॉन का पहला मामला मंगलवार को विदेश विभाग में मिला था। 50 साल का यह संक्रमित नाइजीरिया से लौटा था। अगले दिन बुधवार को फ्रांस सरकार के प्रवक्ता गेब्रियल अट्टल ने बताया था कि देश में 13 संदिग्ध मामलों की पहचान की गई है। मलेशिया में ओमिक्रॉन का पहला संक्रमित मिला, 19 नवंबर को सिंगापुर के रास्ते मलेशिया पहुंचा:- कोरोना के ओमिक्रॉन वैरिएंट ने एशिया में भी पैर पसारना शुरू कर दिया है। मलेशिया के हेल्थ मिनिस्टर खैरो जमालुद्दीन ने बताया



कि देश में ओमिक्रॉन का पहला मामला दर्ज किया गया है। दक्षिण अफ्रीका के एक विदेशी यात्री में नया वैरिएंट पाया गया है। यह यात्री 19 नवंबर को सिंगापुर के रास्ते मलेशिया पहुंचा था। दक्षिण अफ्रीका से सिंगापुर लौटे 2 यात्री ओमिक्रॉन संक्रमित, आइसोलेशन वार्ड में भेजे गए:- दक्षिण अफ्रीका से सिंगापुर लौटे 2 यात्री

ओमिक्रॉन पॉजिटिव पाए गए हैं। सिंगापुर के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि सिंगापुर आने के बाद दोनों यात्रियों का प्रारंभिक टेस्ट किया गया, जिसमें वो ओमिक्रॉन पॉजिटिव मिले। जोहान्सबर्ग से यहां आए दोनों यात्रियों को आइसोलेशन वार्ड में रखा गया है। उन्हें खांसी और गले में खरारा जैसे हल्के लक्षण हैं। संक्रमित पाया गया पहला व्यक्ति 44 साल का सिंगापुर का नागरिक है, जो मोजाम्बिक सेजोहान्सबर्ग होते हुए यहां आया। मोजाम्बिक में 29 नवंबर को उड़ान भरने से पहले हुए कोविड टेस्ट में वह निगेटिव था। दूसरी संक्रमित 41 वर्षीय महिला भी सिंगापुर की नागरिक है। जोहान्सबर्ग में 29 नवंबर को हुए उड़ान भरने से पहले हुए टेस्ट में महिला निगेटिव पाई गई थी। दोनों फ्लु वैक्सिनेटेड हैं।

जर्मनी में वैक्सिन नहीं लगवाने वाले लोगों के लिए लॉकडाउन का ऐलान

जर्मनी चांसलर एंजेला मर्केल ने टीका नहीं लगवाने वालों के लॉकडाउन का ऐलान किया है। बिना टीके वाले लोग अब सार्वजनिक स्थानों पर नहीं जा सकेंगे। यहाँ तक कि जरूरी सामान की खरीद भी नहीं कर पाएंगे। जर्मनी में अगले साल फरवरी से सभी लोगों के लिए वैक्सिन अनिवार्य कर दिया जाएगा। ब्रिटेन ने खरीदी 1.14 करोड़ अतिरिक्त डोज:- ब्रिटेन में कोरोना के रिकॉर्ड नए मामले सामने आए, यहाँ पिछले 24 घंटों के दौरान 53945 केस दर्ज किए गए। ये संख्या 17 जुलाई के बाद सबसे अधिक है। ब्रिटेन में 141 लोगों की मौत भी दर्ज हुई।

दैनिक
इंटीग्रेटेड ट्रेड
56.26.22.02.22

अर्थव्यवस्था, शिक्षा,
नियोजन, उद्भव,
पर्यावरण, मनोरंजन.

आपकी बात
आपके साथ





आईटीडीसी Classifieds

वर्गीकृत एवं लघु विज्ञापन

ITDC-VACANCY
29 STATES
ATTENTION
Do continue reading



खबर की खबर

रतलाम शहर को रविवार तक
शत-प्रतिशत वैक्सीनेटेड करने की तैयारी

कोविड-19 वैक्सीनेशन अभियान के तहत रतलाम शहर आगामी रविवार तक शत-प्रतिशत वैक्सीनेटेड होने जा रहा है, इसके लिए पूरी तैयारी की गई है। वर्तमान में शहर में 90 प्रतिशत वैक्सीनेशन हो चुका है।

शत-प्रतिशत लक्ष्य अर्जित करने के लिए शुक्रवार, शनिवार, रविवार को घर-घर टीमों जाएंगी। दुकानों के चेंक की जाएगी, दुकानदार बगैर दोनों डोज वैक्सीनेशन के पाए गए तो कार्रवाई की जाएगी। दुकान बंद की जाएगी, जुर्माना वसूल किया जाएगा।



कलेक्टर कुमार पुरुषोत्तम द्वारा गुरुवार शाम को वैक्सीनेशन अभियान की समीक्षा की गई। जिला पंचायत सीईओ जमुना भिड़े, एसडीएम अभिषेक गहलोत, महिला बाल विकास विभाग के रजनीश सिन्हा आदि उपस्थित थे।

कलेक्टर ने बैठक में निगमायुक्त सोमनाथ झारिया तथा सिटी एसडीएम को निर्देशित किया कि शहर के सभी वार्डों में पूरी ताकत के साथ वैक्सीनेशन टीमों का काम में जुट जाएं।

मोबाइल टीमों संचालित की जाए। रविवार तक शत-प्रतिशत लक्ष्य हासिल करना है। जिले के अन्य स्थानों में वैक्सीनेशन की भी समीक्षा की गई।

कलेक्टर ने निर्देश दिए कि शुक्रवार को मात्र रतलाम शहर एवं पिपलोदा तथा रतलाम ग्रामीण जनपद पंचायत क्षेत्रों में ही वैक्सीनेशन किया जाएगा। उक्त क्षेत्रों में अधिकाधिक टीमों भेजकर ज्यादा से ज्यादा वैक्सीनेशन किया जा सकेगा। पिपलोदा में 6 हजार 500 तथा रतलाम ग्रामीण में 20 हजार एवं रतलाम शहर में 2 हजार वैक्सीनेशन किया जाएगा।

इसके बाद 4 दिसंबर को जावरा में 20 हजार, आलोट में 15 हजार तथा बाजना जनपद पंचायत क्षेत्र में 15 हजार वैक्सीनेशन किया जाएगा। 5 दिसंबर को सैलाना में 8 हजार वैक्सीनेशन किया जाएगा। कलेक्टर ने निर्देश दिए कि वैक्सीनेशन अभियान में प्रत्येक सेंटर पर प्रातः 9:00 बजे तक टीमों पहुंच जाएं। नोडल अधिकारी सतत भ्रमण करते रहे। कम वैक्सीनेशन होने पर नोडल अधिकारी भी पूर्णतः जिम्मेदार होंगे।

ITDC
प्राप्टी/बेचना

नए भोपाल में स्थित सभी प्रकार की रेसीडेंशियल/कमर्शियल/इंडस्ट्रियल प्रोपर्टी/ वेयर हाउस खरीदने-बेचने व रेंटल सर्विस हेतु संपर्क करें:- अनिल प्रोपर्टीज अरेरा कॉलोनी मो. 9893164317

2 BHK Flat For Sale 800 sqft 1st Floor 24 hrs Water electricity Parking prime location of saket nagar 9A near AllMS hospital price 25 lakh - 70007509

For sale 968/1452/4305 Sqft Plots at Misrod Phase 1-2 3 BHK Flat 1417 Sqft For Sale at Coral Woods Hoshangabad road. Chugh Syndicate Property Pvt. Ltd. - 7000122016, 9425666664

शीघ्र बेचना है 2बीएचके पेंटहाउस 110sqft बिल्डअप, 1000sqft ओपन टेरस के साथ कवर्ड केम्पस बावडिया कला के पास, दानिश चोराहा, कीमत 34.96 लाख. संपर्क 9039059071, 9285559071

बंगला बेचना है E-8 बावडियाकला प्राइम लोकेशन नियम महेन्द्रा पेट्रोलपम्प, 1 होल 5 बेडरूम 5 बाथरूम 1000 प्लाट पर, कार्नर, एमपल हाइट्स लगा, 9893128244, 9893847026

बेचना बिला 3BHK प्लाट साईज 1500 वर्गफीट पर डेम एवं रिवर व्युके साथ कवर्ड केम्पस में कोलार रोड बीमाकुंज के पास संपर्क 9754330676, 9111013116

चाहिए 1200 से 1500 स्व्वायर फीट ग्राउंड फ्लोर शाहपुरा, न्यूमार्केट, अरेरा कोलनी, में हार्टथेरोपी सेण्टर हेतु सेव्य ट्रीटमेंट - 7 7 2 3 9 1 1 5 5 5 , 9977310314

For sale 1200/2100/ 2500 Sqft Commerical Plots on 200ft Rode \$ 80ft @ Bagmugali Near Aashima mall Hosangabad Rode. Chugh Syndicate Property Pvt. Ltd, 32 Zone-1, MP Nagar - 700012201, 9425666664.

मिनाल रेसीडेंसी (अयोध्या वायपास रोड/जेकेरोड के पास पास की कोलोनी/केम्पस) एवम साकेत शक्ति /विद्या नगर में प्लाट/मकान खरीदने - बेचना/रेंटल सेवाए हेतु - प्रापर्टीको 9826098008

Shop for Sale:
Inside Complex, 10x11 ft, ground floor, DIG Bungalow, Berasia Road, Bhopal Mb 7000831264, 9752705333

ITDC
प्राप्टी/रेंट पर

For Rent 2bhk fully furnished in Gulmohar Colony Rent 15000/- Contact @ 8962643902

E-3/258 अरेरा कोलोनी में ग्राउंड फ्लोर पर 2BHK, 1BHK अलग-अलग फेमिली हेतु किराये से देना है संपर्क:- 7000735468, 9425601374(कावलकर)

किराये से -3 B H K फ्लेट Lakeview प्राइम लोकेशन Kohefiza में लिफ्ट, पानी, पार्किंग, किचिन, सर्व सुविधालयुक्त, 8817437959
3BHK platinum Plaza माता मंदिर, Orange 64, 5th फ्लोट, लिफ्ट सुविधा बैंक या शासकीय कर्मचारी की प्राथमिक, संपर्क करें 9893303141

किराये से देना है प्रथम मंजिल पर होल करीब 2500 वर्गफीट सराफा बाजार बेरागढ़ में जिम, कोचिंग हेतु उपयुक्त 9303132326, 7374498931

MAHADEV PROPERTY CONSULTANT: WE Require 1200/2100 sqft Commercial and 1000/1200/1500/2100sq ft Residential Plot in Danishkunj and 1000/1500/2100sqft Residential Plot in danishhills, 9425008779

1st Floor for rent in E1 Arera Colony. 3 BDHK. Attached backyard. 24 hours water supply & 1 car parking. Rent 24k/month. Priority for family. Mob. 9325522818

For Rent Available 10no. main market, Arera colony, near SBL Main Road Front Ground Floor Showroom 756sqft Contact - 9893022224

3BHK Semi furnished Corner flat for rent in E-8 Ext. Bawadia kalan Near aura mall secured campus with all morden amenities 9826974630

To-Let 2 BHK semi furnished flat at 5th floor 24 hrs security at mahadev Apartment opp board office MP nagar 8889996171

To let Shop:
Inside Complex, 10x14 ft, ground floor, Arera Colony, 10 No Market, Bhopal Mb 7000831264, 9752705333

ITDC
JOB आवश्यकता

Required School Development Manager (Sales) on Fixed & Incentive basis. Location- Guna, Rajgharh, Sehore, Vidisha & Bhopal. Send your Resume @ hr@schoolnovate.com, call or what's app at 8850388123

आवश्यकता 12वी/ ग्रेजुएट लड़के लड़कियों भोपाल इंदौर जबलपुर कंप्यूटर ऑपरेटर हिंदी इंग्लिश टाइपिंग, एडमिन पियून, ड्राइवर, गार्ड, गार्डनर टेली कॉलिंग, बैंक ऑफिस मार्केटिंग 9171334247 ,9425439035

Classifieds
98 26 22 00 22
मध्य भारत का विश्वनीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र
इंटीग्रेटेड ट्रेड
डेवेलपमेंट सेंटर न्यूज

ITDC
घोषणायें

I, Vandana Sharma D/o Shri Rakesh Kushwah R/o Gram Bichhiya, Teh Nateran, Distt Vidisha, self-declare that my earlier name was Vandana Kushwah & after marriage it is changed to Smt Vandana Sharma W/o Shri Rajeev Sharma. Be known to all in general & concerned.

I, Mahendra Pal, (Army No. 15391408P), R/o Ujjain, declare that in my army record, my daughter name was entered as "BHOOMI PAL". This note is

DISPLAY CLASSIFIEDS
10x04cms @ 5,000/-
05x04cms @ 3,000/-

RUNNING CLASSIFIEDS
Run on line @ 1,000/- (40words)
MonthlyROL @ 10,000/- (monthly)

MATRIMONY CLASSIFIEDS
4cms(W) x 10cms (H) @ 3,000/-
Run on line (40words) @ 1,000/-

OBITUARY/CONDOLANCE
8cms(W) x 10cms (H) @ 3,000/-
4cms(W) x 10cms (H) @ 2,000/-

Public/Court Notice 4x10 cm
@ 3000/- above length sqcm

ITDC
JOB आवश्यकता

आवश्यकता है छोटे परिवार के लिए भोजन बनाने हेतु अनुभवी महिला कुक की. जो घर के सभी कार्य करने में दक्ष हो. वेतन योग्यतानुसार. संपर्क चूना भट्टी, बलमी रोड, भोपाल 9302447796

ऑफिस कार्य हेतु पञ्चकेटेड युवती की आवश्यकता है , वेतन 10 से 15000/- संपर्क समय दोपहर 1 से 5 तक, ऑफिस- एम.पी. नगर जोन-1 भोपाल, मो. 9109528142

Required ACCOUNTS ASSISTANT M/F (min exp 2 yrs in Tally) & SITE SUPERVISOR (ITI/diploma in Civil). Send Resume to head.sales@bdspl.com MOB- 9516248569

ITDC
शिक्षा

क्लास 9 से 12 तक मैथ्स एव फिजिक्स क्लासेस 25 वर्ष के अनुभवी प्रोफेसर संजय कलरैय्या द्वारा मार्गदर्शन संपर्क D K 3 / 1/39 वेरोनिका अपार्टमेंट (नियर जैन मंदिर), दानिशकुंज कोलाररोड 9907390336, 9424454002

Spoken English Classes. Contact -The Proficient, FF-07, Dadaji Avenue, Above Raymond Showrox, Chuna Bhatti, Kolar Road, Bhopal. Mobile- 9993961503

CHEMISTRY by 19 Years Experienced Tutor With M.Sc., B.Ed. For NEFT. JEE (Main+adv) (9,10,11,12 of ISC, ICSE, CBSE, MPBSE) with Free Counseling

ITDC
सेवायें

मुद्रा फाइनेंस जनधन द्वार समस्त लोन 1,00,000- 90,00,000 तक 2% ब्याज 5% छूट पर महिलाओं हेतु विशेष छूट 8989273203

घर बैठे सोफा रिपेयरिंग सोफा चेरर कारपेट ड्राईक्लीनिंग, सोफा का कपडा फॉमकुशन बदलवाए, नया सोफा कुशल कारीगरों द्वारा बनवाये बुडनपोलिश, रुपेश 9893266312, 9039230380

वाटरहिट (प्रोफिंग प्रोसेस द्वारा अच्छी एस केमिकल्स, एसपेंट ट्रीटमेंट, प्रेशर ग्राउंडिंग हर मौसम सीपेज लीकेज नए पुराने बंगलो, छत, दीवाल कंपनी द्वारा करवाये| शासकीय, प्राइवेट हेतु मटेरियल उपलब्ध, खोखाधडी से सावधान 9827733954, 9406543722

YES
NO

BREAKING NEWS

खबर, केवल खबर होती है
आपका अखबार है
सटीक, सच्ची, सारगर्भित,
खबर की तह तक,
खबरें वही,
जो आपकी जरूरत

PRESS ITDC NEWS
www.itdcindia.com

BOOK YOUR TICKET IN
60 SECONDS
JUST CLICK
www.bookmyticketonline.in

AIR TRAIN BUS

न्यूज ड्रॉप

बंगाल से बिना सुई वाले टीके की शुरुआत

मुंबई। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि जायडस कैडिला का कोविड टीका जायकोव-डी पहले सात राज्यों- बिहार, झारखंड, महाराष्ट्र, पंजाब, तमिलनाडु, उत्तर प्रदेश और पश्चिम बंगाल में पहली बार मिलना शुरू होगा। सभी सात राज्यों से उन जिलों की पहचान करने को कहा गया है जहां टीका न लगाने वाले पात्र लोगों की अधिक आबादी है और जिन्हें अब तक टीके की एक भी खुराक नहीं मिली है। इन जगहों पर नए टीके की शुरुआत हो सकती है। कैडिला हेल्थकेयर (जायडस कैडिला) ने नवंबर के पहले हफ्ते में कहा था कि उसे केंद्र को दुनिया का पहला प्लाज्मिड डीएनए टीका जायकोव-डी की 1 करोड़ खुराक की आपूर्ति करने का ऑर्डर मिला था। इस टीके की कीमत 265 रुपये प्रति खुराक तय की गई और सुई-मुक्त ऐप्लिकेटर की पेशकश वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) को छोड़कर 93 रुपये प्रति खुराक के हिसाब से की जा रही है। इस टीके ने तीसरे चरण के परीक्षणों के अंतरिम विश्लेषण में 66.6 प्रतिशत प्रभाव दिखाया है। यह तीन खुराक वाला टीका है और पहले दिन के बाद दूसरी खुराक 28 दिन पर और तीसरी खुराक 56 दिनों पर दी जाती है। स्वास्थ्य मंत्रालय ने यह भी कहा कि जायकोव-डी देने के लिए राष्ट्रीय प्रशिक्षण का कार्यक्रम पूरा हो गया है क्योंकि टीका इंजेक्शन के माध्यम से नहीं बल्कि सुई मुक्त फार्माजेट प्रोद्योगिकी के इस्तेमाल से दिया जाता है। स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा, %राज्यों को फार्माजेट इंजेक्टर के आधार पर सत्रों की योजना बनानी चाहिए और टीकाकरण के लिए इसका इस्तेमाल करने के लिए प्रशिक्षण देने के लिए टीका देने वालों की पहचान करनी चाहिए। जायडस टीका, सुई मुक्त टीका प्रणाली (एनएफ आईएस) का इस्तेमाल कर दिया जाता है। अमेरिका के स्टार्टअप, फार्माजेट ने जायडस कैडिला के साथ करार किया है जो विशेष रूप से सुई मुक्त टीका प्रणाली फार्माजेट ट्रेपिस के माध्यम से जायकोव-डी टीका लगाएगा। इंजुलिन का शॉट लेने की तुलना में इसमें कम ही चुभन महसूस होगी। जायडस कैडिला के प्रबंध निदेशक (एसडी) शर्विल पटेल कहते हैं, %ऐप्लिकेटर त्वचा में टीका लगाने में न कि मांसपेशियों में। इसकी वजह से यह कम ही दर्द देता है। % इस तंत्र के दो प्रमुख भाग हैं जिनमें से एक इंजेक्टर है जिसका इस्तेमाल कई बार किया जा सकता है और इसमें एक बार इस्तेमाल वाली सिरिज या ऐप्लिकेटर आदि है। सुई मुक्त इंजेक्टर संकीर्ण तरीके से टीके के माध्यम से दवा त्वचा में पहुंचाता है।

11 देश एट रिस्क कैटेगरी में:सिंधिया ने कहा- यहां से आने वाले सभी यात्रियों का आरटी-पीसीआर टेस्ट, वैक्सीन की दोनों डोज वालों को भी छूट नहीं

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली ग्लोबल लेवल पर कोरोना वायरस के नए वैरिएंट ओमिक्रॉन के बढ़ते खतरे के बीच भारत ने 11 देशों को एट रिस्क यानी जोखिम वाले देशों की कैटेगरी में रखा है। इन देशों से भारत पहुंचने वाले सभी यात्रियों का आरटी-पीसीआर टेस्ट होगा। यूनिवर्सल सिविल एविएशन मिनिस्टर ज्योतिरादित्य सिंधिया ने गुरुवार को संसद में ये जानकारी दी। जिन 11 देशों को एट रिस्क कैटेगरी में रखा गया है उनमें यूनाइटेड किंगडम, दक्षिण अफ्रीका, ब्राजील, बोत्सवाना, चीन, जिम्बाब्वे, मॉरीशस, न्यूजीलैंड, हांगकांग, सिंगापुर और इजराइल है। सिंधिया का ये बयान डायरेक्टोरेट जनरल ऑफ सिविल एविएशन के 15 दिसंबर से अंतरराष्ट्रीय उड़ानें फिर से शुरू करने के फैसले को होल्ड करने के बाद आया है।



अंतराष्ट्रीय यात्रा को फिर से शुरू करने के लिए एक झटका

सिंधिया ने कहा, पिछले छह महीनों में हमारा प्रयास रहा है कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी धीरे-धीरे उड़ानें बढ़ाई जाएं। ओमिक्रॉन निश्चित रूप से अंतराष्ट्रीय यात्रा को फिर से शुरू करने के लिए एक झटका है। हम सभी को इससे सुरक्षित रहने की जरूरत है। मुझे लगता है कि हमारी सरकार ने 11 देशों को एट रिस्क कैटेगरी में रखने और टेस्टिंग का जो फैसला लिया है वो सही है।

अधिक तेजी से फैलने वाला वैरिएंट कहा जा रहा है। ऐसे में सिंधिया ने ये भी स्पष्ट किया कि कोविड टीकों की दोनों डोज वाला व्यक्ति भी ओमिक्रॉन से संक्रमित हो सकता है, इसलिए, वैक्सीन की दोनों डोज वाले व्यक्तियों को एयरपोर्ट पर आरटी-पीसीआर टेस्ट से छूट नहीं दी जा सकती है।

31 देशों के साथ बायो बबल

सिंधिया ने एयर बबल यात्रा की वर्तमान स्थिति के बारे में पूछ गए एक सवाल के जवाब में कहा, वर्तमान में हमारे पास 31 देशों के साथ एयर बबल एग्रीमेंट हैं और 10 अन्य देशों के साथ एयर बबल एग्रीमेंट शुरू करने का प्रस्ताव है।

नहीं चला झुनझुनवाला का जादू केवल 79 फीसदी भर पाया स्टार हेल्थ का आईपीओ 2 साल में सबसे कम सब्सक्रिप्शन पाने वाला इश्यू

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली पिछले दो सालों में सबसे कम रिस्पांस पाने का रिकॉर्ड स्टार अलाइड हेल्थ इश्योरेंस के नाम रहा। इसका इश्यू आज बंद हुआ। अंतिम दिन तक इसे केवल 79 फीसदी ही सब्सक्रिप्शन मिल पाया। यानी यह पूरी तरह से नहीं भर पाया। इसमें राकेश झुनझुनवाला का निवेश था।



7,249 करोड़ रुपए के लिए उत्तरी थी बाजार में

स्टार अलाइड हेल्थ इश्योरेंस बाजार से 7,249 करोड़ रुपए जुटाने के लिए उत्तरी थी। इसे पहले दिन केवल 24 फीसदी और दूसरे दिन तक 36 फीसदी ही सब्सक्रिप्शन मिल पाया था। इससे पहले 2019 अगस्त में साइरस मिस्त्री की कंपनी स्टर्लिंग एंड विल्सन को सबसे कम रिस्पांस मिला था। इसका इश्यू केवल 85 फीसदी ही भर पाया था।

पेटिएम को 1.89 गुना मिला था रिस्पांस

इस साल में पेटिएम को 1.89 गुना, एसजेएस को 1.59 गुना और फिनो

पेमेंट के इश्यू को 2.03 गुना सब्सक्रिप्शन मिला था। जबकि केम्प्लैस्ट के आईपीओ को 2.17 गुना, नुवोको विस्टा को 1.71 गुना, मैक्रोटैक डेवलपर्स को 1.36 और सूर्योदय के इश्यू को 2.37 गुना का रिस्पांस मिला था। कल्याण ज्वेलर्स भी इसी साल आईपीओ लाई थी। यह 2.61 गुना भर पाया था। इससे पहले 2020 में ग्लैंड फार्मा का इश्यू 2.06 गुना, यूटीआई असेट मैनेजमेंट का 2.31 गुना और इक्रिटस स्माल फाइनेंस का इश्यू 1.95 गुना भर पाया था। 2019 में विश्वराज चीनी के

आईपीओ को 1.12 गुना और स्पंदना स्मूर्ति के इश्यू को केवल 1.05 गुना सब्सक्रिप्शन मिल पाया था।

झुनझुनवाला ने 155 रुपए के भाव पर खरीदा था शेयर

स्टार हेल्थ में राकेश झुनझुनवाला ने निवेश किया है। उन्होंने 155 रुपए के औसत से दो सालों से शेयर खरीदा था। उनका यह निवेश अब 5.7 गुना बढ़ गया है। क्योंकि कंपनी ने 870 से 900 रुपए के भाव पर इश्यू में शेयर बेचा है।

झुनझुनवाला के पास 8.23 करोड़ हैं शेयर

राकेश झुनझुनवाला के पास स्टार हेल्थ अलाइड इश्योरेंस के 8.23 करोड़ या 14.98 फीसदी शेयर हैं। उन्होंने मार्च 2019 से नवंबर 2021 के बीच कुल 9 बार इस कंपनी में निवेश किया है। स्टार हेल्थ इश्योरेंस का वैल्यूएशन 51 हजार करोड़ रुपए है। स्टार हेल्थ प्राइवेट सेक्टर की इश्योरेंस कंपनी है। झुनझुनवाला ने इस कंपनी में 32 महीने पहले निवेश करना शुरू किया था। झुनझुनवाला ने पिछले एक साल में स्टार हेल्थ का 93.24 लाख शेयर्स खरीदा है। इसकी प्रति शेयर औसत कीमत 256.44 रुपए रही। यह शेयर उन्होंने कई बार में खरीदा है। उनकी पत्नी रेखा झुनझुनवाला के पास 1.78 करोड़ शेयर्स हैं। यानी इनकी होल्डिंग कंपनी में 3.23 फीसदी है। स्टार हेल्थ इस साल का तीसरा सबसे बड़ा इश्यू ला रही है। यह 7,249 करोड़ रुपए जुटाएगी। इससे पहले पेटिएम ने 18,300 और जोमेटो ने 9,350 करोड़ रुपए जुटाए थे।

एलआईसी के आईपीओ में लगाना चाहते हैं पैसा तो फटाफट अपडेट कर लें अपना पैना



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली अगर आपने एलआईसी की पॉलिसी ले रखी है और आप इसके आईपीओ में हिस्सा लेना चाहते हैं तो आपको एलआईसी में अपना पैना अपडेट कराना जरूरी है। एलआईसी ने कहा है कि आईपीओ में हिस्सा लेने के लिए पॉलिसी धारक चेक कर लें कि रिकॉर्ड में दिए पैना की जानकारी सही है या नहीं। अगर सही नहीं है तो वह पैना की जानकारी को अपडेट कर लें।

डीमैट अकाउंट है जरूरी

अगर किसी पॉलिसी धारक के पास वर्तमान में डीमैट अकाउंट नहीं है, तो उसे अपने खर्च पर खोलने का प्लान कर लेना चाहिए। कॉरपोरेशन ने साफ कहा कि डीमैट अकाउंट खोलने और पैना अपडेट करने में जो भी खर्च आएगा वह पॉलिसी होल्डर उठाएगा। कॉरपोरेशन कोई भी खर्च नहीं उठाएगा।

ऐसे चेक करें पैना अपडेट है या नहीं

<https://linkpan.licindia.in/UIDSeedingWebApp/getPolicyPANStatus> पर जाएं। पॉलिसी नंबर, जन्म तिथि और पैना जानकारी, साथ ही केषना दर्ज करें। फिर सबमिट करवाएं।

ऐसे कर सकते हैं अपडेट

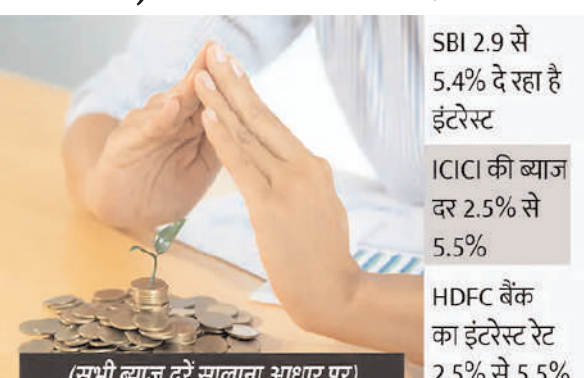
ऑनलाइन पैना रजिस्ट्रेशन के ऑप्शन को चुनें। ऑनलाइन पैना रजिस्ट्रेशन पेज पर प्रोसीड बटन पर क्लिक करें। अपना ईमेल पता, पैना, मोबाइल नंबर, डेट ऑफ बर्थ और एलआईसी पॉलिसी नंबर की जानकारी भरें।

फिक्स्ड डिपॉजिट करने का प्लान है तो थोड़ा इंतजार कीजिए, मिलेगा ज्यादा ब्याज

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली अगर आप फिक्स्ड डिपॉजिट करने का प्लान बना रहे हैं तो थोड़ा इंतजार कर लीजिए। आपको ज्यादा ब्याज मिलेगा। ऐसा इसलिए क्योंकि अब बैंक और अन्य लोन देने वाली कंपनियां छह पर ब्याज दरें बढ़ाने लगी हैं।

जनवरी से ब्याज बढ़ाने की रफ्तार तेजी होगी

ऐसी उम्मीद है कि जनवरी से ब्याज दरों को बढ़ाने की रफ्तार तेज हो सकती है। निजी सेक्टर के सबसे बड़े बैंक एचडीएफसी बैंक ने चुनिंदा समय वाली छह पर ब्याज दरें बढ़ा दी हैं। यह नई दरें एक दिसंबर से लागू हो गई हैं। बैंक की वेबसाइट के मुताबिक, 7 से 29 दिन की छह पर ब्याज दरें 2.50फीसदी ब्याज मिलेगा। 30 से 90 दिन की अवधि वाली जमा पर 3फीसदी और 91 दिन से 6 महीने की अवधि वाली जमा पर 3.5फीसदी का ब्याज मिलेगा।



हर अवधि की जमा पर बढ़ी ब्याज दरें

इसी तरह 6 महीने से ज्यादा और एक साल से कम की छह पर 4.4फीसदी का ब्याज मिलेगा। एक साल से अधिक की जमा पर 4.9फीसदी का ब्याज बैंक देगा। 2 साल की अवधि वाली जमाओं पर 5फीसदी का इंटरैस्ट मिलेगा। 3 साल की अवधि वाली जमा पर 5.5 साल से 10 साल की अवधि

हीरो मोटोकॉर्प ने अर्जेंटीना में कारोबार का विस्तार

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली शीर्ष दोपहिया वाहन निर्माता हीरो मोटोकॉर्प ने शुक्रवार को अर्जेंटीना की राजधानी ब्यूनस आयर्स में अपनी प्रमुख डीलरशिप खोलने के साथ देश में अपने कारोबार के विस्तार की घोषणा की। कंपनी गिलेरा मोटर्स अर्जेंटीना के साथ साझेदारी में प्रमुख डीलरशिप शुरू कर रही है। गिलेरा मोटर्स अर्जेंटीना (जीएमए) हीरो मोटोकॉर्प के उत्पादों के लिए सभी कारोबारी परिचालन का

तेजी से विस्तार करने के लिए नए निवेश करेगी। कंपनी ने एक नियामकीय सूचना में कहा कि इससे क्षेत्र में लगभग 500 नये रोजगार अवसरों के सृजन की उम्मीद है। हीरो मोटोकॉर्प के प्रमुख (वैश्विक कारोबार) संजय भान ने कहा, हम अर्जेंटीना में अपने कारोबार का तेजी से विस्तार कर खुश हैं। अक्टूबर में गिलेरा मोटर्स अर्जेंटीना के साथ अपने नए जुड़ाव की घोषणा के बाद से हमने पहले ही महत्वपूर्ण प्रगति की है।



महामारी से पहले की तुलना में 0.3 फीसदी रही भारत की वृद्धि

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली देश का सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) कोविड-19 महामारी से पहले की तुलना में ऊपर चढ़ा है। सितंबर तिमाही के जीडीपी आंकड़ों से पता चलता है कि भारत की वास्तविक जीडीपी 35.73 लाख करोड़ रुपये की है। यह सितंबर 2020 की तुलना में 8.4 फीसदी अधिक है। पिछला वर्ष महामारी के कारण लगाए गए लॉकडाउन और उसके प्रभावों से प्रस्त रखा था। महामारी से पूर्व के वर्ष 2019 से तुलना करने पर कोविड-19 के बाद की वृद्धि का

कोई मतलब निकलता है। सितंबर 2019 की तुलना में जीडीपी में 0.3 फीसदी की वृद्धि नजर आती है। वहीं, अन्य बड़ी अर्थव्यवस्थाओं ने भिन्न भिन्न रूझानों का प्रदर्शन किया है। यहां पर विश्लेषण के लिए इनमें से अमेरिका और फ्रांस को शामिल किया गया है। फ्रांस अब भी 2019 की तुलना में 0.4 फीसदी नीचे है जबकि अमेरिका ने 1.9 फीसदी की वृद्धि दर्ज की है। हरेक देश की जीडीपी का ढांचा अलग अलग था। महामारी से पूर्व भी विभिन्न घटक वृद्धि के लिए जिम्मेदार थे। फ्रांस की जीडीपी में कृषि का योगदान जहां 2

फीसदी है वहीं अमेरिका में यह 1 फीसदी है। वहीं, भारत की जीडीपी में कृषि का योगदान 16 फीसदी है। सितंबर के ताजा आंकड़ों पर रेटिंग एजेंसी इक्रा की मुख्य अर्थशास्त्री अदिति नायर ने अपने एक नोट में कहा कि कृषि, वानिकी और मत्स्यपालन में सकल मूल्य वर्धन की रफ्तार उम्मीद से अधिक रही है। नायर ने कहा कि लोक प्रशासन, रक्षा और अन्य सेवाओं ने भी आश्चर्यजनक प्रदर्शन किए। उन्होंने कहा कि चीन की जीडीपी में कृषि का योगदान जहां 2

अमेरिका में यह स्थिति भारत के उलट है। 14 नवंबर को जारी की गई 2022 यूएस इकोनॉमिक आउटलुक में कहा गया है कि सेवाओं की मांग और श्रम वृद्धि से उपभोक्ता खर्च में तेजी से उछाल आ रहा है। यह रिपोर्ट वित्त सेवाओं की दिग्गज मॉर्गन स्टेनली ने जारी किया है। मुख्य अमेरिकी अर्थशास्त्री एलन जेंटनर और अर्थशास्त्री रॉबर्ट रोजनर, जुलियन एम रिचर्स, क्रिस्टोफर जी कोलिस और सारा ए वॉल्फ की ओर से लिखे एक नोट में कहा गया है, परिवारों के पास एक विश्व श्रम आय वृद्धि है।

2021 RATE CARD

For Retail/Private clients with effect from 01.01.2021
98 26 22 66 57

education
employment
economics
environment
evolution
entertainment

DISPLAY CLASSIFIED
460/-
230/-

दैनिक इंटीग्रेटेड ट्रेड

कृषि कानून विरोधी आंदोलन में दिखी अराजकता स्वीकार्य नहीं



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा तीनों कृषि कानूनों को वापस लेने की अप्रत्याशित घोषणा के बाद संसद से भी ये कानून निरस्त हो गए। अब ऐसे में सबसे अधिक उत्सुकता इसी बिंदु पर केन्द्रित है कि कानूनों के विरोध में जारी धरना-प्रदर्शन कब समाप्त होगा? दुखद है कि इस प्रश्न का उत्तर अस्पष्ट है। जहाँ सरकार ने साल भर के बाद अपने कदम पीछे खींचकर हमें हतप्रभ किया, वहीं अराजकता से भरा धरना-प्रदर्शन निरंतर व्यर्थ कर रहा है। स्तब्धता और अडियल रवैया संभवतः हमारे सार्वजनिक जीवन में आम हो गए हैं। सभी संबंधित पक्षों को अपनी बात समझाने में अक्षमता को लेकर प्रधानमंत्री क्षमा मांग चुके हैं। यह इस बात का प्रमाण है कि लोकतंत्र में फेरसलों का सही होना ही पर्याप्त नहीं, वरन् उनकी स्वीकार्यता भी आवश्यक होती है। रद्द हुए तीनों कृषि कानूनों की विशेषताओं और लोकतांत्रिक ढांचे में निर्णय प्रक्रिया से जुड़े जटिल विमर्श के बीच ऐसा प्रतीत होता है कि हम वस्तुस्थिति पर व्यापक दृष्टि नहीं डाल पा रहे। ऐसे में कुछ आधारभूत प्रश्न विचारणीय हैं। भारत जैसे प्रतिनिधिमूलक लोकतंत्र में जनता प्रत्यक्ष रूप से नीति-निर्धारण नहीं करती, अपितु अपने प्रतिनिधि चुनती है, जो वांछित नीतियों को आकार देते हैं। इस पूरे प्रकरण में यह भावना क्षीण होती नजर आई। निःसंदेह नागरिकों की सहभागिता मात्र मतदान तक ही सीमित नहीं होनी चाहिए। गतिशील एवं सक्रिय समुदाय चुनावों की अवधि के बीच निष्क्रिय नहीं रह सकते। यूं तो असहमति का अधिकार किसी भी लोकतंत्र में एक अभिन्न एवं अंतर्निहित पहलू है, परंतु विरोध-प्रदर्शन के रूप-स्वरूप और प्रकृति पर भी विचार किया जाना चाहिए? हम सभी साक्षी हैं कि कृषि कानून विरोधी धरना-प्रदर्शनों में किस प्रकार सार्वजनिक संपर्क को क्षति पहुंचाई गई।

गणतंत्र दिवस जैसे राष्ट्रीय पर्व पर कितना अनियंत्रित, उपद्रवी और अराजक व्यवहार किया गया। सड़कें घेरकर मार्ग बाधित करने से जनता को असुविधा एवं देश को भारी आर्थिक हानि हुई। अतिवादी दृष्टिकोण और आक्रामक रवैये ने डिस्ट्युट हिंसा भड़काने और लोगों की जिंदगियां लीलने में अपनी भूमिका निभाई। यह मुहिम इतनी अतिरेकपूर्ण हो गई कि उसने न केवल संसद को विधिसम्मत पारित कानून वापस लेने के लिए बाध्य किया, अपितु संविधान में वर्णित विधि निर्माण की प्रक्रिया को ही चुनौती देने का दुस्साहस किया। आश्चर्यजनक रूप से कुछ किसान नेताओं, कतिपय विद्वान बुद्धिजीवियों और हमारे विपक्षी नेताओं ने यह दावा किया कि इसमें सभ्य-शालीन विरोध-प्रदर्शन की मर्यादा भंग नहीं हुई। वे कृषि कानूनों की वापसी को लोकतंत्र की जीत के रूप में प्रचारित कर रहे हैं। यह तो तय है कि लोकतंत्र को लेकर उनकी और हमारी परिभाषा भिन्न है। हमारे शब्दकोश में ऐसे विरोध-प्रदर्शन अराजकता की श्रेणी में आते हैं। इससे आर्थिक-सामाजिक सुधारों के भविष्य और आक्रामक दबाव समूहों की प्रतिक्रिया जैसे दो बिंदुओं को लेकर आने वाले समय में भारत के रवैये पर नागरिकों और अंतरराष्ट्रीय समुदाय में अनिश्चितता का भाव बढ़ेगा। हम भलीभांति अवगत हैं कि हमारे देश को कृषि के अतिरिक्त भूमि, प्रण, पूंजी, कराना और न्यायिक क्षेत्र में ढांचागत सुधारों की आवश्यकता है। वर्ष 2015 में भी अधिग्रहण विधेयक को वापस लेने के बाद यह दूसरा अवसर है, जहाँ लोकप्रिय जनोदेश के साथ चुनकर आई सरकार को दबाव में पीछे हटना पड़ा। निष्क्रियता या जड़ता अमूमन प्रगति की राह में सबसे बड़ी बाधा होती है। क्या हमें ऐसी स्थिति स्वीकार्य हो सकती है जहाँ कार्यपालिका आमूलतः परिवर्तनकारी पहल करने से हिचकने लगे? क्या लोकतुल्यतावादी को वेदी पर आवश्यक विधायी और कार्यकारी निर्णयों की बलि दी जानी चाहिए? क्रांतिकारी सुधार कई बार यथास्थितिवादी वर्ग को ही परेशान करते हैं। ऐसे में उनका विरोध करना स्वाभाविक है। भले विरोध-प्रदर्शन का अधिकार अतिरिक्त है, परंतु इस मामले में क्या अवरोध पहुंचाने और तोड़फोड़ करने को सामान्य चलन के रूप में स्वीकार किया जाएगा?

फिर मंदिर की राजनीति पर उतरी भाजपा

संपादकीय

उत्तरप्रदेश में अपनी हालत डाँवाडोल होती देख भाजपा फिर से पुराने दाँव-पेंचों पर उतर आई है। राम मंदिर के मुद्दे को अपनी राजनीति का आधार बनाकर भाजपा ने 2 सौटों से शुरु किए गए सफर को संसद में बहुमत के साथ खत्म किया। एक पारी के बाद दूसरी पारी भी भाजपा के ही हाथ लगी, क्योंकि 2014 से 2019 के बीच देश में सांप्रदायिकता, उग्रराष्ट्रवाद और नफरत की विषबेल पूरी तरह बढ़ चुकी थी। इस विषबेल के सहारे केंद्र के साथ-साथ कई राज्यों की सत्ता हासिल करने में भाजपा को कठिनाई नहीं हुई। 2017 में उत्तरप्रदेश को सत्ता भी भाजपा को मिल ही गई। इसमें राम मंदिर निर्माण का मुद्दा अहम तो था ही, इसके साथ ही रमशान-कब्रिस्तान जैसे विभाजनकारी बयानों से भी भाजपा को मदद मिली। अब राम मंदिर का निर्माण शुरु हो चुका है, अयोध्या में साल दर साल दीए जलाने के रिकार्ड भी बना लिए गए और अब शायद भाजपा को यह नजर आ रहा है कि अयोध्या के दीप में अब उतना तेल नहीं रह गया, जिससे फिर से सत्ता की जीत जलाई जा सके। इसलिए अब नए सिरे से, नए मंदिरों का मुद्दा खड़ा किया जा रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तो उत्तराखंड से काशी-मथुरा का जिक्र कर ही दिया था। अब उत्तरप्रदेश के उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने एक टवीट में कहा, 90अयोध्या, काशी भव्य मंदिर निर्माण जारी है, मथुरा की तैयारी है। जय श्रीराम, जय शिवशम्भू, जय श्री राधेकृष्ण 90 गौरतलब है कि कुछ दिनों पहले ही हिंदू महासभा समेत कुछ

हिंदुवादी संगठनों ने ऐलान किया था कि छह दिसंबर को शाही मस्जिद में जलाभिषेक किया जाएगा। इसके बाद जिले में धार्मिक माहौल घराने लगा था, तो प्रशासन अलर्ट हो गया था। डीएम नवनीत चहल ने तत्काल जिले में धारा 144 लागू कर दी, जिससे कि माहौल न बिगड़े और उपद्रवियों पर तत्काल कार्रवाई की जा सके। लेकिन, अखिल भारत हिंदू महासभा की राष्ट्रीय अध्यक्ष राजश्री ने इस कार्यक्रम को स्थगित कर दिया है। उन्होंने बताया कि प्रशासन की ओर से उन्हें अनुमति न मिलने के कारण ऐसा किया गया है। हालांकि पुलिस प्रशासन अब भी चौकन्ना है और बुधवार को खुद एसएसपी डॉक्टर गौरव ग्रीवर पत्तैंग मार्च करके लोगों से शांति बनाए रखने की अपील की। अगले दो-तीन दिनों तक करीब 2100 पुलिस और पैरा मिलिट्री फोर्स के जवानों के हाथ में शहर की सुरक्षा की कमान होगी। इन तैयारियों को देखकर यह आश्चर्य तो मिल रही है कि माहौल किसी तरह खराब न हो, ऐसी कोशिश पुलिस-प्रशासन की है। लेकिन सत्ता में बैठे लोगों का रवैया यह संकेत दे रहा है कि समाज को भी अपनी ओर से सतर्कता बरतनी

चाहिए। एक बार छह दिसंबर का हज़र देश अब तक भुगत रहा है। बाबरी मस्जिद को तोड़ने से केवल अयोध्या की नहीं पूरे देश को पहचान दाँव पर लग गई थी। भाजपा को भले रथयात्रा का लाभ मिल गया, लेकिन देश को मंदिर-मस्जिद की राजनीति से नुकसान ही पहुंचा है, यह महंगाई, बेरोजगारी और खाली राजकोष को देखकर समझ जाना चाहिए। राम मंदिर चाहे दुनिया का सबसे खूबसूरत मंदिर बने या ब्रह्मांड की सबसे आकर्षक रचना हो, उससे आम जनता की बुनियादी समस्याएँ नहीं सुलझेगी। आम अर्थी का जीवन बेहतर हो, इसके लिए तो सरकार को ही काम करना होगा। यह समझना कठिन नहीं है कि उस की भाजपा सरकार ने अपनी जिम्मेदारियों को पाँच साल तक पूरा नहीं किया। बेरोजगारी, शिक्षा, विकास के जिन मुद्दों को लेकर भाजपा सत्ता में आई, उनका अब दूर-दूर तक जिक्र नहीं है। पिछली सरकारों के कामों का फीता भाजपा नेता काट रहे हैं या दूसरे राज्यों और देशों की सुहानी तस्वीरों को अपनी बताकर प्रचार कर रहे हैं। चुनाव की दस्तक पड़ने ही करोड़ों की परियोजनाओं का उद्घाटन, शिलान्यास



साहित्य का एक जमाना था और कवि उसी में जीता था

प्रमोद अशक अंदर बाहर एक समान थे। भोले कह सकते हैं। दुनिया के छल छंदों से कोई मतलब नहीं। अच्छी कविता कहते थे। उन दिनों तो कवि गोष्ठियों की भरमार हुआ करती थी। खूब सुनाने का मौका मिला करता था। और स्थानीय अखबारों में छपने का भी। सभी अखबार रविवार को साहित्य, कविता छापते थे। वैसे भी छप जाती थी। लेकिन हमें याद नहीं कि उसके लिए उन्होंने कभी सिफारिश करवाई हो। कहा हो। यह खास बात थी। उनकी अपनी एक अना (आत्मसम्मान) थी। प्रमोद अशक को चाल, चाय के होटलों पर बैठना, अंदाज सब याद आ रहा है। अब तो शायद वैसे कवि, शायर होते नहीं हैं जो पूरी जिन्दगी सि।कवि ही बने रहे। अपने नाम से ज्यादा तख्तुस से जाने जाएं। अशक वैसे ही शायर थे। प्रमोद अशक। हमारे शहर दतिया के। अभी नहीं रहे। अचानक पता चला। बहुत सालों से मुलाकात नहीं थी। मगर हमें अक्सर याद आ जाते थे। हमारे मोहल्ले के सामने ही रहते थे। जब से जाना कवि के रूप में ही जाना। उम्र में हमसे छोटे ही होंगे। मगर एक कवि की गरिमा लिए हुए उन्होंने कभी किसी को यह रियायत नहीं दी कि वह उनसे छोटे की तरह व्यवहार कर ले। मोहल्ले और बहुत सारे नातों से हमें यह अधिकार मिलना था कि हम उनके साथ थोड़ा छोटे भाई वाला व्यवहार कर लें। मगर कवि प्रमोद अशक पूरे तन मन से कवि थे। केवल कवि। इसलिए उन्होंने शायद हमें ही नहीं किसी को भी जरा भी लिबर्टी की इजाजत नहीं दी। हिन्दी गजलें कहते थे। इसलिए खुद को शायर कहलाना ही परसंद करते थे। दुष्यंत कुमार की पीक का जमाना था। हिन्दी गजलों का स्वर्णिम काल। और वैसे मध्य प्रदेश में साहित्य की वापसी का। जिसे कविता की वापसी कहा जा रहा था उस दौर में। अर्जुन सिंह नए-नए मुख्यमंत्री बने थे। 1980 में।

साहित्य और कला की गतिविधियाँ अचानक बहुत बढ़ गई थीं। पहली बार कोई सरकार साहित्य, कलाओं, संवेदनशीलता की बातें कर रही थी। प्रगतिशील लेखक संघ का विस्तार हो रहा था। मध्य प्रदेश प्रगतिशील लेखक संघ की धूम थी। प्रदेश में कमला प्रसाद जी, हरिशंकर परसाई, माथाराम जी सुरजन ग्वालियर में प्रकाश दीक्षित, महेश कटार, अर्जुन शिन्दे, दतिया में डॉ. केबीएल पाण्डेय प्रलेस के बैनर तले खूब कार्यक्रम करवा रहे थे। हमें भी ड्यूटियाँ दी जाती थीं। जो हम अपनी राजनीति, पत्रकारिता, दोस्ती यारी के साथ पूरी करने की कोशिश करते थे। बहुत ही गजब जमाना था। उसी

होलाटाइमर। मैं जिसे ओढ़ता बिछता हूँ, वह गजल आपको सुनाता हूँ। तो प्रमोद अशक के देहांत के बाद यह सारी बातें याद आ गईं। बहुत स्वाभिमान थे, समय के पाबंद। समय के पाबंद काहे के लिए! सुबह ठीक समय पर निर्मल के चाय के होटल पर पहुँचना। हम लोग उन दिनों सुन्दर के होटल पर बैठते थे। बदनाम थे। लोगों ने अलग-अलग नाम रख रखे थे। कोई बुद्धिजीवी कंपनी कहता था, कोई नए लड़कों को बिगाड़ने का टिया और जब किसी एसपी या टीआई से ज्यादा संपर्क हो जाए तो वह असामाजिक तत्वों का अड्डा कहता था। एक टीआई हमसे बहुत चिढ़ता था। कोतवाली के सामने ही सुन्दर का होटल



संविधान पर चल रहे विमर्श के निहितार्थ

1946 को हुई संविधान सभा की पहली बैठक का ही बहिष्कार कर दिया तब तो लगभग कांग्रेस के सदस्य ही शेष रह गए थे। अब हमें बताया जा रहा है कि समाजवादी रूझान के सदस्यों के तर्क और सुझाव प्रभावशाली होते हुए भी अंतिम ड्राफ्ट में स्थान न पा सके। पाकिस्तान के लिए अलग संविधान सभा के गठन के प्रस्ताव के बाद बहुत से सदस्यों की सदस्यता समाप्त हो गई। शेष 299 में से सात आदिवासी सदस्यों-जयपाल सिंह मुंडा, रूपनाथ ब्रह्मा, फूलभाज शाह, देवेंद्रनाथ सामंत, जेजे एम निकोल्स रॉय, मार्यंग नोकचा एवं बोनीफास लकड़ा -ने पुरजोर ढंग से अपनी बात कही लेकिन इसका कोई विशेष असर संविधान पर दिखता हो ऐसा नहीं लगता। अब हमें ज्ञात है कि संविधान सभा में महिला सदस्यों की संख्या 15 थी जो आनुपातिक दृष्टि से नगण्य थी। यद्यपि यह विदुषियाँ स्वाधीनता संग्राम की सक्रिय सहभागी थीं और स्त्रियों की दुर्दशा से भलीभांति अवगत एवं इसे स्वर देने में सक्षम थीं किंतु संविधान स्त्री विमर्श को ध्यान में रखता हो ऐसा नहीं लगता। इन सारे तथ्यों का प्रस्तुतिकरण कुछ इस प्रकार से किया जाता है कि संविधान कांग्रेस की सोच की पैदाइश है, जिसमें देश के

अधिकांश राजनीतिक दलों और सामाजिक वर्गों का प्रतिनिधित्व नहीं था, तब संविधान को लेकर हमारी दुविधा और बढ़ जाए। आजकल हमें समझाया जाता है कि भारतीय परंपरा की संविधान में अवहेलना की गई और यह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ही हैं जिन्होंने देश की संपन्न लोकतांत्रिक विरासत को चर्चा में लाया जब उन्होंने भारत को लोकतंत्र का उद्गम स्थल बताया और संकल्प व्यक्त किया कि हम दुनिया को यह कहने पर विवश कर देंगे कि इंडिया इज द मदर ऑफ डेमोक्रेसी। (नए संसद भवन के वैदिक रीति से भूमि पूजन के अवसर पर दया गया भाषण)। इस वर्ष भी संविधान दिवस पर जब मोदी जी यह कहते हैं कि- हमारा संविधान सिर्फ अनेक धाराओं का संग्रह नहीं है, हमारा संविधान सहस्रों वर्ष की महान परंपरा, अखंड धारा उस धारा की आधुनिक अभिव्यक्ति है- तो वे संविधान की प्रेरणाओं और मूल तत्वों के स्वदेशी उद्गम की ओर संकेत करते हैं। क्या मोदी जी संविधान को ऐसी विशेषताओं से संयुक्त कर रहे हैं जो संविधान निर्माताओं का अभीष्ट नहीं थीं। संविधान निर्माताओं के प्रति आदर व्यक्त करते हुए इस संविधान का एक नया पाठ तैयार किया जा रहा है जो लोकसभा अध्यक्ष व्यंक

बिरला के शब्दों में संविधान को 90हमारे लिए पवित्र गीता महाग्रंथ के आधुनिक संस्करण की तरह बना देता है। राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद के अनुसार हर संसद का यह दायित्व बनता है कि वे संसद रूपी लोकतंत्र के इस मंदिर में उसी श्रद्धा भाव से अपना आचरण करें, जैसा कि वे अपने पूजा स्थलों में करते हैं। इस बात पर चर्चा होनी चाहिए कि आकर्षक एवं निर्दोष लगने वाली यह उपमाएँ कहीं हमारे संविधान को धर्म सम्मत बनाने की प्रक्रिया का हिस्सा तो नहीं हैं। अब हमें बार-बार स्मरण दिलाया जा रहा है कि 42 वें संविधान संशोधन के जरिए संविधान की प्रस्तावना में समाजवादी, पंथ निरपेक्ष और एकता तथा अखंडता शब्द जोड़े गए थे, यह मूल संविधान का हिस्सा नहीं थे। हमारे संविधान का सेक्युलर स्वभाव थोपा हुआ है। एक पोस्ट इन दिनों बहुत वायरल हो रही है जिसके अनुसार बाबा साहब आंबेडकर इस संविधान को स्वयं जला देना चाहते थे। किंतु आम जनता से बहुत चतुराई से यह छिपा लिया जाता है कि यह बहुसंख्यक वर्चस्व की घातक वृत्ति ही थी जिसने हमारे संविधान की पवित्रता को खंडित किया था जिसके कारण बाबा साहब आहत थे। उन्होंने 2 सितंबर 1953 को राज्यसभा में कहा- छोटे समुदायों और छोटे लोगों को यह भय रहता है कि बहुसंख्यक उन्हें नुकसान पहुंचा सकते हैं और ब्रितानी संसद इस दून को दबा कर काम करती है। श्रीमान, मेरे मित्र मुझसे कहते हैं कि मैंने संविधान बनाया है।

डब्ल्यूएचओ इस संक्रमण के बारे में हासिल करे जरूरी जानकारी

कोरोना वायरस के बदले हुए प्रतिरूप ओमिक्रोन से संक्रमित दो मरीजों का कर्नाटक में मिलना चिंता का विषय अवश्य है, लेकिन इसके बाद भी घबरापने की जरूरत नहीं। इसलिए नहीं, क्योंकि फिलहाल इस बारे में कोई स्पष्टता नहीं कि यह कोरोना वायरस कितना घातक है? ओमिक्रोन के बारे में अभी तक जो जानकारी सामने आई है, उसके अनुसार यह कहीं अधिक तेजी से लोगों को संक्रमित करता है और युवाओं को अधिक चपेट में लेता है। शायद इसी कारण अभी तक यह 25 से अधिक देशों में फैल चुका है, लेकिन इसी के साथ एक तथ्य यह भी है कि अभी उससे संक्रमित मरीजों की संख्या चार सौ से भी कम है। इस वायरस की घातकता का पता चलने तक यह आवश्यक है कि उसके संक्रमण से बचे रहने के उपायों पर जोर दिया जाए और इसके लिए जरूरी कदम उठाए जाएं कि वैसी स्थिति न बनने पाए, जैसी संक्रमण की दूसरी लहर के दौरान बनी थी। हालांकि अभी तक ओमिक्रोन से संक्रमित मरीजों में कोई गंभीर लक्षण नहीं दिखे हैं, लेकिन आगे ऐसा होने का अंदेश है। इसी कारण ओमिक्रोन को दुनिया भर के लिए एक बड़े खतरे के रूप में देखा जा रहा है। ऐसे में यह जरूरी है कि विश्व स्वास्थ्य संगठन तत्परता का परिचय देकर इस वायरस के बारे में जरूरी जानकारी जल्द हासिल कर उससे दुनिया को अवगत कराए। जानकारी जितनी सटीक होगी, वह संक्रमण से बचाव में उतनी ही सहायक बनेगी। भारत सरकार और विशेष रूप से केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय को भी अपने स्तर पर वही काम करना होगा, जो विश्व स्वास्थ्य संगठन से अपेक्षित है। उसे राज्य सरकारों को इसके लिए प्रेरित और प्रोत्साहित भी करना होगा कि वे टीकाकरण की रफ्तार बढ़ाएं। यह रफ्तार बढ़े, इसकी चिंता आम लोगों और खासकर उन्हें करनी होगी, जिन्होंने अभी तक टीके की एक भी खुराक नहीं ली है। यह टीका नहीं कि एक बड़ी संख्या में ऐसे लोग हैं जिन्होंने टीके की दूसरी खुराक समय पर नहीं ली है। यह खतरनाक लापरवाही है। उन कारणों को वह तक जाकर उनका निवारण करने की जरूरत है, जिनके चलते लोग टीके की दूसरी खुराक लेने के लिए आगे नहीं आ रहे हैं।



सर्दियों में सरसों का तेल है अत्यंत लाभकारी

अगर आप सरसों के तेल का इस्तेमाल करने से बचते हैं, तो इसके स्वास्थ्यवर्धक गुण, सेहत और सौन्दर्य फायदे जानने के बाद इसे तुरंत ही इस्तेमाल करने लगेंगे -

- 1 सरसों के तेल को बहुत पौष्टिक माना जाता है, इसलिए इसका प्रयोग खाना बनाने के लिए भी किया जाता है। इसकी तासीर गर्म होने से सर्दियों में यह अत्यंत लाभकारी माना जाता है।
- 2 सरसों के तेल की मालिश करने से शरीर की मांसपेशियां मजबूत होती हैं और रक्त संचार भी बेहतर होता है। यह शरीर में गर्माहट पैदा करने में भी मददगार होता है।
- 3 दांतों की तकलीफ में सरसों के तेल में नमक मिलाकर रगड़ने से फायदा होता है, साथ ही दांत पहले से अधिक मजबूत हो जाते हैं।
- 4 त्वचा संबंधी समस्याओं में भी



बेहद फायदेमंद होता है। यह शरीर के किसी भी भाग में फंगस को बढ़ने से रोकता है और त्वचा को स्वस्थ और चमकदार बनाता है।

- 5 यह बालों की जड़ों को पोषण देकर रक्तसंचार बढ़ाता है जिससे बालों का झड़ना बंद हो जाता है। इसमें ओलिक एसिड और लीनोलिक एसिड पाया जाता है, जो बालों की ग्रोथ बढ़ाने के लिए अच्छे होते हैं।
- 6 सरसों तेल को कई लोग एक टॉनिक के रूप में भी प्रयोग करते हैं। यह शरीर की कार्य क्षमता बढ़ा कर शरीर को कमजोरी को दूर करने में सहायता करता है। इस तेल की मालिश के बाद स्नान करने से शरीर और त्वचा दोनों स्वस्थ रहते हैं।
- 7 ठंड के दिनों में सरसों का तेल गर्माहट के लिए रामबाण इलाज है, हल्के गर्म तेलकी मसाज से रूखी-सूखी त्वचा भी नर्म, मुलायम व

चिकनी हो जाती है। सरसों के तेल की मालिश से गठिया रोग और जोड़ों का दर्द भी ठीक हो जाता है।

- 8 इसमें विटामिन ई भी अच्छी मात्रा में पाया जाता है, जो त्वचा को अल्ट्रावाइलेट किरणों और पल्यूशन से बचाता है। साथ ही यह झाड़ियों और झुर्रियों से भी काफी हद तक राहत दिलाने में मदद करता है।
- 9 भूख नहीं लगने पर भी सरसों का तेल आपके लिए बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है। अगर भूख न लगे, तो खाना बनाने में सरसों के तेल का उपयोग करना लाभप्रद होता है। शरीर में पाचन तंत्र को दुरुस्त करने में भी लाभदायक होता है।
- 10 सरसों के तेल का प्रयोग करने से से कोरोनरी हार्ट डिजीज का खतरा भी कम होता है। इसलिए सरसों के तेल को अपने खाने में जरूर शामिल करें।

ठंड के दिनों में खाएं ये चीजें, हमेशा बने रहेंगे सेहतमंद



सर्दियों में सेहत का ख्याल रखेंगी ये चीजें

सर्दियों में खास तौर से कुछ विशेष चीजों का सेवन करना कई तरह से फायदेमंद साबित होता है। जानिए ऐसी ही 15 चीजें जिनका प्रयोग सर्दियों में रखेगा आपकी सेहत, सुंदरता और मस्तिष्क का विशेष ख्याल...

- 1 **खसखस** - यह दिमाग को तेज करने में सहायक होता है। ठंड के दौरान इसे खाने से प्रोटीन, कैल्शियम मिलता है। इसके चाहे तो रातभर पानी में रखकर सुबह खा लें या फिर इसका दूध या हलवा बनाएं।
- 2 **काजू** - इसमें कैलोरी ज्यादा रहती है। ठंड में शरीर का तापमान नियंत्रित रखने के लिए ज्यादा कैलोरी की आवश्यकता होती है। काजू से कैलोरी मिलती है जिससे शरीर स्वस्थ रहता है।
- 3 **बादाम** - भीगी हुई खसखस खाली पेट खाने से दिमाग में तरावट और दिनभर ऊर्जा बनी रहती है। आप चाहे तो खसखस वाला दूध या फिर खसखस और बादाम का हलवा खा सकते हैं।
- 4 **अखरोट** - कोलेस्ट्रॉल को कम करने में सहायक होता है। इसमें फायबर, विटामिन ए और प्रोटीन रहता है। जो कि शरीर को स्वस्थ रखने में सहायता प्रदान करता है।
- 5 **अंजीर** - इसमें आयरन होता है, जो खून बढ़ाने में सहायक होता है।
- 6 **च्यवनप्राश** - च्यवनप्राश प्रतिदिन खाने से शरीर का पाचनत्र तुरंत सुदृढ़ होता है, स्फूर्ति बनी रहती है।
- 7 **गजक** - यह गुड़ और तिल से बनाई जाती है। गुड़ में आयरन, फास्फोरस अधिक मात्रा में पाया जाता है। तिल में कैल्शियम व वसा होता है। इसके कारण ठंड के समय शरीर को अधिक कैलोरी मिल जाती है और शरीर का तापमान भी नियंत्रित रहता है।
- 8 **पिंड खजूर** - इसमें आयरन के साथ मिनरल्स और विटामिन भी रहते हैं। इसे ठंड में 20 से 25 ग्राम प्रतिदिन लेना चाहिए।
- 9 **दूध** - रात को सोते समय केसर, अदरक, खजूर, अंजीर, हल्दी दूध में डालकर लेना चाहिए। सर्दी के मौसम में होने वाली सर्दी-खांसी से बचाव हो जाता है।
- 10 **गोंद लड्डू** - इस मौसम में ज्यादा अच्छे रहते हैं क्योंकि आसानी से पच जाते हैं। एक लड्डू में 300 से 350 कैलोरी होती है।
- 11 **साबुत अनाज** - चूंकि यह मौसम सेहत बनाने के लिए बढ़िया होता है अतः इस मौसम में साबुत अनाज लेना हमेशा फायदे का सौदा है। चाहे अंकुरित करके या फिर सभी प्रकार के अनाज का आटा बनाकर प्रयोग करें।
- 12 **घी** - ठंड में जोड़ों की समस्या, घुटनों व जोड़ों के दर्द, आर्थराइटिस आदि से बचाव के लिए शरीर में आवश्यक चिकनाई होना बेहद जरूरी है। घर शारीरिक और मानसिक सेहत के लिए फायदेमंद है।
- 13 **शहद** - शहद एक प्राकृतिक एंटीबायोटिक है जिसमें मौजूद औषधीय गुण आपको सर्दी की सेहत समस्याओं से बचाएंगे और प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने में मददगार साबित होंगे।
- 14 **मिक्स दाल के लड्डू** - दाल में प्रोटीन होता है। यह बाल झड़ने को रोकता है और शरीर को स्फूर्ति प्रदान करता है।
- 15 **हरी सब्जियां** - सर्दी में हरी सब्जियों की आवक खूब होती है अतः इनका भरपूर सेवन करें। हरी सब्जियां पर्याप्त पोषण के साथ-साथ शरीर को आंतरिक शक्ति प्रदान करती हैं।

सर्दी में क्यों न करें परफ्यूम का इस्तेमाल ?



आम तौर पर हम शरीर की दुर्गंध से बचने और तरोताजा महसूस करने के लिए डिओडरेंट या परफ्यूम का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन मौसम के बदलने पर इनमें परिवर्तन की जरूरत होती है। जानिए सर्द मौसम में इनमें से किसे अपनाया जाए -

दरअसल सर्दी के दिनों में त्वचा बेहद रूखी होती है और इसमें नमी का अभाव होता है, जिससे कई बार त्वचा फटने भी लगती है। इस समय त्वचा पर ऐसी कोई भी चीज का इस्तेमाल, जो केमिकल युक्त हो या सीधा प्रभाव डालती हो, परेशानी का सबब बन सकता है। रूखी या फटी त्वचा पर डिओ या परफ्यूम का इस्तेमाल जलन पैदा कर सकता है या फिर त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है। इसलिए ऐसे डिओ या मिस्ट का उपयोग करना बेहतर होगा, जो नैचुरल हों और उनमें कोई केमिकल न हों। इसके बजाए आप घर पर ही सुगंधित फूलों से तैयार नैचुरल इत्र या डिओ का प्रयोग कर सकते हैं। आप चाहे तो नहाने के पानी में गुलाब, मोगरा या चमेली के फूलों की पत्तियों को मिलाएं और इस पानी से स्नान करें। या फिर नहाने के पानी में गुलाबजल डालकर इस पानी से नहाएं। ऐसा करने पर आपको अलग से किसी परफ्यूम की जरूरत नहीं पड़ेगी और आप दिनभर तरोताजा और महके हुए रहेंगे।

सर्दियों में अपनाएं ये 10 टिप्स और दिखें बिलकुल तरोताजा

सर्दियों में तुरंत बिस्तर छोड़ने की इच्छा नहीं होती। भूख बढ़ जाती है और शारीरिक मेहनत कम हो जाती है। लेकिन छोटी-छोटी बातों के साथ सुबह की शुरुआत की जाए तो यह मौसम आपके स्वास्थ्य व सौंदर्य के लिए वरदान साबित होगा।

बिस्तर छोड़ने के पहले व्यायाम

जैसे ही आप बिस्तर से उठते हैं अपने शरीर को तानिए और ढीला छोड़िए। फिर से तानिए और ढीला छोड़िए। चार-पांच बार इस क्रिया को दोहराए। ऐसा करने से शरीर में गर्मी के तापक्रम में वृद्धि होगी। यदि आपके पास समय है तो एक ही स्थान पर खड़े होकर कुछ देर जॉगिंग कीजिए। ऐसा करने से भी शरीर में चुस्ती-फुर्ती आएगी और आपके अगले काम फटाफट होंगे।

उबटन स्नान और ताजगी

स्नान में साबुन को अधिक महत्व न दीजिए। कोई-सा भी उबटन लगाइए। बांहों, पैरों, घुटनों, पीठ एवं गर्दन को उबटन से रगड़िए, उसके बाद नहाइए। फिर खुरदरे तौलिए से बदन पोंछिए। इस तरह के स्नान से ताजगी, चुस्ती और गर्मी महसूस होगी।

डटकर छाड़ें

इन दिनों भूख अधिक लगती है और भूखे पेट सर्दी अधिक लगती है। सुबह पौष्टिक नाश्ता भरपूर कीजिए। खाने में भरपूर ऊर्जा प्रदान करने वाला भोजन कीजिए। इसमें प्रोटीन, पनीर, दूध, अनाज, आलू, ताजे फल और हरी सब्जियों का सेवन कीजिए। गरमागरम सूप लेना भी इन दिनों अच्छा रहता है।

गर्म कपड़े भरपूर पहनें लेकिन...

मौसम के अनुसार कपड़ों का चयन कीजिए। शोख रंगों को अपनाइए। सर्दी से बचाव का बढ़िया तरीका है एक ही भारी-भरकम गर्म लबादे के बजाए पतली तह वाले कई गर्म कपड़े पहनिए। अंदर के वस्त्र कांटन के ही हों तो बेहतर होगा। दस्ताने और मौजे पहनने से कतराए नहीं इनसे आपको आराम भी मिलेगा और त्वचा की सुरक्षा भी होगी। गर्म कपड़े ठंड के अनुसार पहनें लेकिन कभी-कभी शरीर को ठंड लगने भी दीजिए। मौसम का मजा लेना भी जरूरी है।



पैदल चलिए

यदि आप कामकाजी हैं व ऑफिस आपके घर से ज्यादा दूर नहीं है तो संभव हो सके तो आप पैदल ही जाएं। इससे रक्त संचार बढ़ेगा, जो सर्दी को कम करेगा। इस मौसम में लिफ्ट का प्रयोग कम से कम कीजिए। दिन में दो-चार बार सीढ़ियां अवश्य चढ़िए। इससे शरीर का व्यायाम भी होगा और गर्मी भी आएगी। यदि आपका काम पैदल चलने का अधिक नहीं है तो जब भी समय मिले घर में ही तेज चाल से कुछ देर चलिए। पैदल चलना शरीर को गर्मी पहुंचाता है।

हाथ-पैरों को बचाएं

एड्रियां व होंठों को फटने से बचाएं। पैरों की मालिश करके सर्दी से बचाएं। घर में स्लीपर के साथ मौजे पहने रहें। बिवाई नहीं पड़ेगी। होंठों पर वैसलीन व चैपस्टिक लगाती रहें, इससे ये सूखेंगे नहीं।

शोख कलर पहनिए

शोख कपड़ों के साथ-साथ मेकअप भी शोख रंगों से कीजिए। ब्राउन या लाल रंग के विभिन्न शेड लिपस्टिक के इन दिनों खूब फव्वेगे। यदि आप आंखों का मेकअप करती हैं तो स्लेटी, भूरे, सुनहरे और तेज रंग के आई शेडो का इस्तेमाल करें।

कमरे का तापक्रम

बहुत अधिक गरम या एयर कंडीशनर युक्त रूम में न सोएं। इससे आप सर्दी से तो बच जाएंगे, पर सुबह उठने पर आप अपने आपको तरोताजा महसूस करने की अपेक्षा सुस्ती से घिरा पाएंगे।

मॉइश्चराइजर बेहतरीन साथी

इन दिनों सर्द हवाओं के साथ-साथ धूप का व्यापक प्रभाव भी त्वचा पर पड़ता है। अतः कोल्ड क्रीम के साथ मॉइश्चराइजर का भी प्रयोग करें। त्वचा की नमी बनाए रखने के लिए पेट्रोलियम, लेनोलिन, मिनरल ऑइल, ग्लिसरीन आदि का भी प्रयोग करें। ये नमी प्रदान करने वाले तत्व त्वचा की रक्षा भी करेंगे। प्रतिदिन चेहरे की सफाई क्लींजिंग मिल्क से करें। बिटर केयर लोशन कोल्ड क्रीम व मॉइश्चराइजर दोनों की कमी पूरा करता है। किसी अच्छी कंपनी का लोशन इन दिनों के लिए चुन लें। आपको त्वचा पर मौसम का अतिरिक्त प्रभाव नहीं पड़ेगा।

न्यूज ब्रीफ

जूनियर हॉकी विश्व कप पर कोरोना का साथ, एक व्यक्ति पॉजिटिव



भुवनेश्वर। कड़े प्रोटोकॉल के बावजूद यहां चल रहा जूनियर हॉकी विश्व कप कोरोना महामारी की चपेट में आ गया है और शुक्रवार को एक व्यक्ति पॉजिटिव पाया गया जो कलिंगा स्टेडियम पर मीडिया सेंटर के संपर्क में था। बायो बबल के भीतर होने और इसकी कवरेज के लिए आए मीडिया की हर 48 घंटे में आरटी पीसीआर जांच होने के बावजूद गुरुवार को कराये गए टेस्ट में एक व्यक्ति पॉजिटिव पाया गया। स्थानीय आयोजन समिति के एक सदस्य के अनुसार यह व्यक्ति ओडिशा सरकार के खेल और युवा कार्य विभाग की सोशल मीडिया टीम का सदस्य है। इस घटना से आयोजकों में दहशत फैल गई और सभी पत्रकारों के लिए शुक्रवार को आरटी पीसीआर टेस्ट अनिवार्य कर दिया गया जिसके बिना उन्हें मीडिया सेंटर पर प्रवेश नहीं मिलेगा।

स्थानीय अधिकारी ने कहा, 'आज सभी के लिए आरटी पीसीआर अनिवार्य है जो मीडिया सेंटर आना चाहते हैं और बाकी टूर्नामेंट कवर करना चाहते हैं। हर 48 घंटे में टेस्ट हो रहा है लेकिन ओडिशा खेल विभाग की सोशल मीडिया टीम के एक सदस्य के पॉजिटिव पाए जाने के बाद यह अनिवार्य कर दिया गया है। उन्होंने कहा, 'वह रोज मीडिया सेंटर आ रहा था। उसके संपर्क में आए लोगों की पहचान की गई है। मीडिया सेंटर का इस्तेमाल करने वाले सभी लोगों के लिये टेस्ट अनिवार्य है। 25 नवंबर से शुरू हुए इस टूर्नामेंट में अभी तक कोई घटना नहीं हुई थी। इसे दर्शकों के बिना बायो बबल में आयोजित किया जा रहा है और मीडिया को भी कड़े कोरोना प्रोटोकॉल का पालन करना पड़ रहा है। भारत के मैचों में हालांकि मैदान में दर्शक दिख रहे हैं। बेल्जियम के खिलाफ बुधवार को क्वार्टर फाइनल में करीब 3000 दर्शक थे।

रोनाल्डो ने 800 गोल के आंकड़े को पार किया, मैनेचेस्टर युनाइटेड ने आर्सेनल को हराया

लंदन। पुर्तगाल के दिग्गज खिलाड़ी क्रिस्टियानो रोनाल्डो के दो गोल की मदद से मैनेचेस्टर युनाइटेड ने इंग्लिश प्रीमियर लीग फुटबॉल टूर्नामेंट में गुरुवार को आर्सेनल पर 3-2 की रोमांचक जीत दर्ज की। रोनाल्डो ने इस दौरान शीर्ष स्तर की प्रतियोगिताओं में अपने 800 गोल पूरे किए। रोनाल्डो ने मैच के 52वें मिनट में गोल कर क्लब और देश के लिए मिलाकर 800 गोल के आंकड़े को पूरा किया। उन्होंने इसके बाद 70वें मिनट में पेनल्टी को गोल में बदल कर टीम की जीत सुनिश्चित की। इससे पहले एमिल स्मिथ ने 14वें और मार्टिन ओडोगार्ड ने 54वें मिनट में आर्सेनल के लिए जबकि ब्रुनो फर्नांडिस ने 44वें मिनट में मैनेचेस्टर युनाइटेड के लिए गोल किया था। मैनेचेस्टर की टीम ने जर्मनी के दिग्गज कोच राल्फ रेंगनिक के आधिकारिक तौर पर कार्यभार संभालने से पहले यह जीत दर्ज की। पिछले महीने 21 तारीख को ओले गुनार सोल्सकर को बर्खास्त किए जाने के बाद पूर्व खिलाड़ी माइकल केरिक मैनेचेस्टर युनाइटेड के प्रभारी की भूमिका निभा रहे थे। केरिक ने प्रभारी रहते टीम ने तीन मैच खेले लेकिन उसे किसी में भी हार का सामना नहीं करना पड़ा।

टेस्ट क्रिकेट का अनोखा रिकॉर्ड : 132 साल में पहली बार 2 मैचों की सीरीज में बने 4 कप्तान, भारत-न्यूजीलैंड सीरीज में दोनों टीमों ने बदले

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली 132 सालों में पहली बार है जब दो मैचों की टेस्ट सीरीज में चार कप्तान शामिल हुए हैं। पहली बार ये 1889 में हुआ था। दक्षिण अफ्रीका और इंग्लैंड के बीच खेले गए टेस्ट सीरीज के दौरान चार कप्तान बने थे। दक्षिण अफ्रीका के कप्तान ओवेन डुनेल और विलियम मिल्टन थे। वहीं, इंग्लैंड के कप्तान ऑब्रे स्मिथ और मॉटी बोडेनहुई थे। उस समय इंग्लैंड ने दक्षिण अफ्रीका का दौरा किया था।

मुंबई टेस्ट में देहाया गया इतिहास

अब भारत और न्यूजीलैंड के बीच खेले जा रही टेस्ट सीरीज में 132 सालों बाद ये संयोग आया है। पहले

टेस्ट मैच में भारत के लिए अजिंक्य रहाणे और न्यूजीलैंड के लिए केन विलियमसन कप्तान थे। वहीं, दूसरे टेस्ट में दोनों खिलाड़ी चोट के कारण टीम से बाहर हो गए हैं। सीरीज के दूसरे मुकाबले में भारत के कप्तान विराट कोहली और न्यूजीलैंड के कप्तान टॉम लाथम हैं।

भारत के 3 खिलाड़ी हुए बाहर, न्यूजीलैंड में एक बदलाव

मुंबई टेस्ट में भारतीय टीम ने तीन बड़े बदलाव किए हैं। कानपुर टेस्ट के अंतिम दिन फील्डिंग के दौरान तेज गेंदबाज इशांत शर्मा की उंगलियों में चोट लग गई, जिसके चलते वह दूसरे मैच से बाहर हो गए। वहीं, ऑलराउंडर

रवींद्र जडेजा को पहले टेस्ट के दौरान दाहिने हाथ में चोट लग गई थी। स्कैन कराने के बाद पता चला कि उनके कंधे में सूजन है। उन्हें आराम की सलाह दी गई है। जबकि उपकप्तान अजिंक्य रहाणे को बाएं हैमस्ट्रिंग में खिंचाव है। तीनों दूसरे टेस्ट के लिए पूरी तरह फिट नहीं हो पाए। कीवी टीम के केन विलियमसन भी चोट के कारण टीम से बाहर हो गए हैं।

2003 में दोनों टेस्ट हुए थे ड्रॉ

पिछली बार साल 2003 में भारतीय टीम न्यूजीलैंड के खिलाफ घरेलू टेस्ट सीरीज के दोनों मैचों में एक भी मुकाबला जीत नहीं सकी थी। उस सीरीज के दोनों मैच ड्रॉ हुए थे।

132 साल बाद

2 मैच 4 कप्तान



1889- इंग्लैंड Vs द. अफ्रीका कप्तान- ऑब्रे स्मिथ, मॉटी बोडेनहुई, ओवेन डुनेल और विलियम मिल्टन

2021- भारत Vs न्यूजीलैंड कप्तान- अजिंक्य रहाणे, विराट कोहली, केन विलियमसन और टॉम लाथम

मयंक-अय्यर ने भारतीय पारी को संभाला स्कोर 132/3; पुजारा-कोहली शून्य पर आउट

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली भारत और न्यूजीलैंड के बीच शुक्रवार से दूसरा टेस्ट मैच शुरू हो गया है। मैच की शुरुआत टीम इंडिया के टॉस जीतकर बैटिंग करने के साथ हुई। चोटिल इशांत शर्मा की जगह पर मोहम्मद सिराज, रवींद्र जडेजा के स्थान पर जयंत यादव और अजिंक्य रहाणे की जगह कप्तान विराट कोहली को प्लेइंग-XI में वापसी हुई। वहीं, हें ने केन विलियमसन की जगह डेरिल मिचेल को टीम में शामिल किया है। 44 ओवर तक IND का स्कोर 3 विकेट के नुकसान पर 132 रन है। मयंक अग्रवाल ने 119 गेंदों पर अपना 5वां अर्धशतक पूरा किया। उन्होंने 10 पारियों के बाद टेस्ट में 50+ का स्कोर बनाया।

कोहली ने गंवाया विकेट

पुजारा को आउट करने के बाद एजाज पटेल ने 29वें ओवर की आखिरी गेंद पर भारतीय कप्तान विराट कोहली को शून्य पर आउट कर टीम इंडिया को बड़ा झटका पहुंचाया। अंतिम गेंद पर कोहली के खिलाफ भी LBW की अपील हुई और अपायर ने भी आउट करार दिया। भारतीय कप्तान ने रिव्यू लिया क्योंकि उनके अनुसार बल्ले का अंदरूनी किनारा लगकर गेंद पैड पर



लगी थी। रिप्ले में दिखा कि बॉल बैट-पैड पर एक साथ लगी थी और कोहली 0 पर आउट हुए। हालांकि अपायर के फैसला सुनने के बाद वह काफी गुस्से में नजर आए। मैदान से बाहर जाते समय उन्होंने जोर से बल्ला भी जमीन पर पटकवा।

पुजारा शून्य पर आउट

29वां ओवर फेंक रहे एजाज पटेल की पहली गेंद पर पुजारा के खिलाफ LBW की अपील हुई जिसे अपायर ने नकार दिया। कीवी टीम ने DRS लिया। बॉल ट्रैकिंग में दिखा कि गेंद लेग स्टंप को मिस कर रही थी, इसलिए यह नॉट आउट ही रहेगा और

भारत के 3 खिलाड़ी हुए बाहर

कानपुर टेस्ट के अंतिम दिन फील्डिंग के दौरान तेज गेंदबाज इशांत शर्मा की उंगलियों में चोट लग गई है, जिसके चलते वह दूसरे मैच से बाहर हो गए हैं। वहीं, ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा को पहले टेस्ट के दौरान दाहिने हाथ में चोट लग गई थी। स्कैन कराने के बाद पता चला कि उनके कंधे में सूजन है। उन्हें आराम की सलाह दी गई है। जबकि उपकप्तान अजिंक्य रहाणे को बाएं हैमस्ट्रिंग में खिंचाव है। तीनों इस टेस्ट के लिए पूरी तरह फिट नहीं हो पाए हैं। कीवी कप्तान केन विलियमसन भी कोहली में चोट के चलते दूसरे टेस्ट से बाहर हो गए हैं। उनके स्थान पर टॉम लाथम टीम की कप्तानी करेंगे। पहले टेस्ट के ड्रॉ होने के बाद दोनों टीमों की नजरें मुंबई में अच्छे प्रदर्शन कर सीरीज जीतने पर रहेंगी। मुंबई टेस्ट से भारतीय कप्तान विराट कोहली की भी प्लेइंग-इल्लु में वापसी होने जा रही है। हालांकि, पहले दिन बारिश की संभावना जताई जा रही है और रिपोटर्स की मानी जाए तो पहले दिन का पूरा खेल बारिश के चलते खराब हो सकता है।

द. अफ्रीका सीरीज के लिए अच्छी खबर: क्रिकेट बोर्ड ने कहा- बायो बबल में खिलाड़ियों को कोई खतरा नहीं, ओमिक्रॉन के लक्षण सामान्य



इंडिया ए की टीम फिलहाल साउथ अफ्रीका के दौर पर है और BCCI ने अभी तक टीम को वापस नहीं बुलाया है।

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली भारत और दक्षिण अफ्रीका के बीच 17 दिसंबर से शुरू होने वाली सीरीज पर कोरोना के नए वैरिएंट ओमिक्रॉन का साथ पड़ा है। अब इसको लेकर क्रिकेट क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ शुएब मांजर ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि भले ही वायरस का प्रसार तेजी से बढ़े लेकिन इससे भारतीय टीम को परेशानी नहीं होगी। उन्होंने कहा कि जोहासबर्ग क्षेत्र में मामले आए हैं, जहां भारत को अपने पहले दो टेस्ट खेलने हैं, लेकिन वहां इसको लेकर प्रोटोकॉल बनाए गए हैं और भारतीय क्रिकेट टीम को कोई परेशानी नहीं होगी। इंडियन एक्सप्रेस से बात करते हुए मांजर ने कहा, दक्षिण अफ्रीका चौथी लहर की शुरुआत में है, लेकिन जो मामले सामने आए हैं

उसमें लक्षण सामान्य रूप से हल्के हैं। गौतम राज्य जिसके तहत जोहासबर्ग में अस्पताल में भर्ती होने का जोखिम विशेष रूप से उन लोगों में ज्यादा फैल रहा है जिन्होंने वैक्सीन नहीं लगाया है। 75 फीसदी मामले यही इशारा करते हैं। मांजर ने आगे कहा कि दक्षिण अफ्रीका और इंडिया ए के बीच चल रहे दौर में अब तक कोई खिलाड़ी पॉजिटिव नहीं आया है, जो अच्छी बात है। भारतीय दौर को लेकर दक्षिण अफ्रीका बोर्ड ने जो बायो बबल बनाया है वो पूरी तरह से सेफ है। उन्होंने आगे कहा कि पहले दो टेस्ट के लिए होटल पूरी तरह से खिलाड़ियों के लिए होगी, कोई बाहरी मेहमान अंदर नहीं रहेगा। खिलाड़ियों को होटल के बाहरी स्थानों में घूमने का मौका मिलेगा और वे कमरों तक ही सीमित नहीं रहेंगे।



फीडे विश्व शतरंज चैंपियनशिप में नॉर्वे के मौजूदा विश्व चैंपियन मैगनस कार्लसन के खिलाफ उनके चैलेंजर केंडीडेट विजेता रूस के इयान नेपोमिन्सी पांचवें राउंड में एक बार फिर मिले मौके को नहीं भुना पाये और मुकाबला ड्रॉ पर समाप्त हुआ। 2018 के बाद यह लगातार दूसरी विश्व चैंपियनशिप है जिसमें राउंड 5 तक कोई भी परिणाम नहीं आया है। प्रतियोगिता में तीसरी बार सफेद मोहरो से खेल रहे नेपोमिन्सी ने एक बार फिर राजा के प्यादे को दो घर दूध चलकर शुरुआत की और कार्लसन ने भी इसी अंदाज में जवाब देते हुए खेल को राय लोपेज ओपनिंग में पहुंचा दिया।

मुंबई इंडियंस से हार्दिक विदाई: रिटेन न होने से निराश पांड्या ने लिखा- यादों को जीवनभर संजोकर रखूंगा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज मुंबई

हार्दिक पंड्या मुंबई इंडियंस की ओर से रिटेन नहीं किए जाने से निराश हैं। उन्होंने सोशल मीडिया पर वीडियो शेयर कर मुंबई इंडियंस को अलविदा कह दिया है। उन्होंने अब तक के सफर का वीडियो शेयर किया है और भावनात्मक कप्तान लिखे हैं। उन्होंने लिखा, मैं इन यादों को जीवन भर अपने साथ संजोकर रखूंगा, मैं इन पलों को जीवन भर अपने साथ रखूंगा। मैंने जो दोस्त बनाए हैं, जो बंधन बने हैं, लोग, प्रशंसक, मैं उनका हमेशा आभारी रहूंगा। मैं सिर्फ एक खिलाड़ी के तौर पर नहीं, बल्कि एक इंसान के तौर पर भी बड़ा हुआ हूँ। पंड्या ने आगे लिखा, मैं बतौर युवा क्रिकेटर बड़े सपनों के साथ यहां आया था। हम साथ में जीते, हम साथ में हारे और हम साथ में लड़े। इस टीम के साथ बिताया हर पल मेरे दिल में खास जगह रखता



अलविदा !
हार्दिक पांड्या ने मुंबई इंडियंस के लिए 27.33 की औसत से 1476 रन बनाए और 42 विकेट भी लिए हैं।

है। वे कहते हैं कि सभी अच्छी चीजों का अंत होता ही है, लेकिन मुंबई इंडियंस हमेशा मेरे दिल में रहेगी। पंड्या ने मुंबई इंडियंस के लिए 27.33 की औसत से रन बनाए- पंड्या ने मुंबई इंडियंस के लिए 27.33 की औसत से 1476

रन बनाए हैं और 42 विकेट भी लिए हैं। IPL के 14 वें सीजन में उनका प्रदर्शन कुछ खास नहीं रहा और वे 14.11 की औसत से 127 रन बना पाए थे। वहीं गेंदबाजी की बात की जाए, तो उन्होंने पिछले सीजन एक भी ओवर नहीं डाला था।

मुंबई इंडियंस ने चार खिलाड़ियों को किया है रिटेन- डुबकर 2022 के लिए मुंबई इंडियंस ने कप्तान रोहित शर्मा, तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह और सूर्य कुमार यादव को रिटेन किया है। वहीं केरिबियाई ऑलराउंडर कोरोन पोलाई को भी फेंचाइजी ने बरकरार रखा है। चार खिलाड़ियों को रिटेन करने के बाद मुंबई इंडियंस आगामी मेगा ऑक्शन में 48 करोड़ रुपए की बकाया पर्स के साथ जाएगी।

अहमदाबाद से जुड़ सकते हैं हार्दिक

मुंबई इंडियंस से अलग होने के बाद हार्दिक पंड्या के अहमदाबाद की टीम के साथ जुड़ने की संभावना जताई जा रही है। हार्दिक गुजरात के शहर वडोदरा से ही ताल्लुक रखते हैं, ऐसे में अहमदाबाद फेंचाइजी उनकी शामिल कर अपने फैन बेस में इजाफा करना चाहेगी और साथ ही टीम को मजबूती भी मिलेगी।

SUPER HERO

यदि आप

किसी भी व्यक्ति को जानते हैं
जिसने, सामाजिक सरोकार में
असाधारण प्रदर्शन किया हो,
वह व्यक्ति आप स्वयं भी हो सकते हैं,
दोनों स्थिति में हमें पूर्ण विवरण, भेजें।

हम देश के असली नायक

SUPER HERO MP 2021
SUPER HERO IND 2021

खोज रहें हैं, उन्हें समाज, राष्ट्र के सामने लाना और
सम्मान दिलवाना, आपका-हमारा संयुक्त प्रयास रहेगा।

Contact: Editorial Desk (Lifestyle),
ITDC News, 9826 220022

Email: responseitdc@gmail.com

PRESS
ITDC
ITDC NEWS
www.itdcnews.com

