

आज का सुविचार

समय हींथ से निकल जाने के बाद केवल पश्चाताप ही हींथ लगता है।
- एवेट मार्टिन

दैनिक

इंटीग्रेटेड ट्रेड

ईडीटीडीसी इंडिया ईप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

ट्रेलपर्मेंट सेंटर न्यूज़

आरएनआई नं.

MPHIN/2018/77221

डाक पंजीयन नं.

MP/BHOPAL/4-504/2020-22

वर्ष-5 अंक-22 भोपाल, शुक्रवार 03 दिसंबर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए

गृहमंत्री नरोत्तम मिश्रा का बड़ा बयान

सरकारी कामकाज में नहीं होगा उर्दू, फारसी का इस्तेमाल!

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

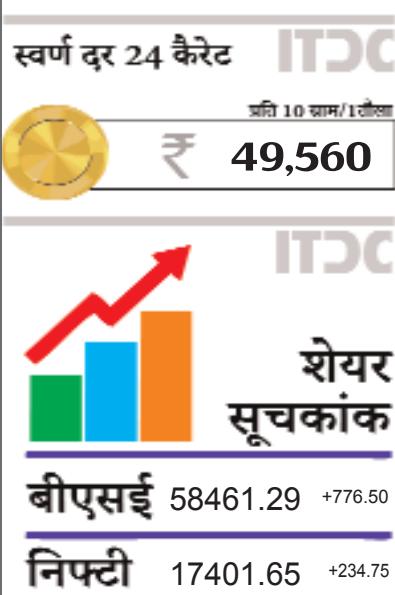
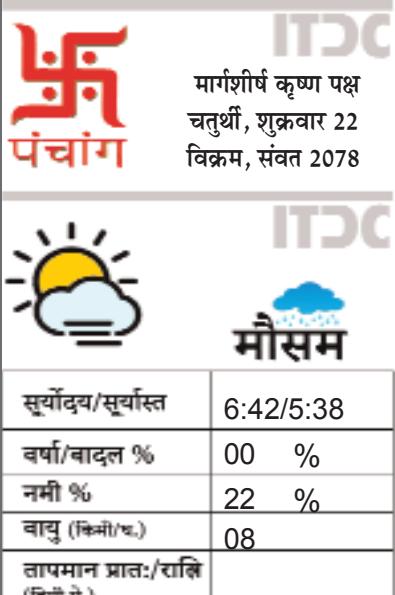
मध्य प्रदेश के गृह मंत्री नरोत्तम मिश्रा का बड़ा बयान सामने आया है। दरअसल गृह मंत्री ने कहा है कि उत्तर प्रदेश की तर्ज पर एमपी में भी पुलिस विभाग की कार्रवाई में इस्तेमाल होने वाले उर्दू फारसी के शब्द बदले जाएंगे। नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि जो शब्द प्रचलन में नहीं हैं या जिन की उपयोगिता नहीं है जैसे रिप्पूजूली जैसे शब्दों का बदला जाएगा। बता दें कि पुलिस विभाग में उर्दू शब्दों का इस्तेमाल काफी किया जाता है। एफआईआर में राजनीता, तहवर, अदम तामील, मुजरिम, गुप्तगृह, संगीन अपराध, जेर-ए-तफ्तीश,



रुबरु, इस्तेहार, जाहिर आदि शब्दों प्रयोग में लाए जाते हैं। यूपी में भी पुलिस के कामकाज में उर्दू, फारसी शब्दों के इस्तेमाल पर रोक लगाई गई है। अब मध्य प्रदेश सरकार भी ऐसे करते जा रही है। दिल्ली हाईकोर्ट में भी इसे लेकर याचिका दाखिल की गई थी, जिसमें हाईकोर्ट ने पुलिस को ऐसे शब्दों का इस्तेमाल करने को कहा था, जो लोगों को आसानी से समझ आएं।

ममता बनर्जी पर भड़के नरोत्तम मिश्रा

नरोत्तम मिश्रा ने मीडिया से बात करते हुए पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी पर भी निशान साधा। दरअसल एक कार्यक्रम में ममता बनर्जी ने पहले बैठे हुए राष्ट्रगान की शुरुआत की और फिर उसे अधूरा ही छोड़ दिया। इसे लेकर ममता बनर्जी पर राष्ट्रगान के अपान के आरोप लग रहे हैं, जब इस बारे में नरोत्तम मिश्रा से सवाल किया गया तो उन्होंने कहा कि ममता बनर्जी ने पूरे देश और राष्ट्रगान लिखने वाले वर्विद्रानथ यौगिर का भी अपान किया है। विश्वी नेताओं के मौदर जाने पर तंज करते हुए नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि ममता दोनों हाथों पर रहे हैं। केजरीवाल जो रही है, कमलनाथ जो रही है। राहुल जी के शपथी पंडित बन रहे हैं। जी तीर्थ याचिका करता रहे हैं। राहुल जी के शपथी पंडित बन रहे हैं।



सपा की सरकार बनी तो खाद के लिए लाइन में नहीं लगना पड़ेगा : अखिलेश

लखनऊ। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने आज ललितपुर में किसानों के मुद्दों पर बात की। उन्होंने कहा कि आज किसान के खेत में पानी नहीं है, दो फसल नहीं रही। अखिलेश ने कहा कि समाजवादी पार्टी की सरकार बनेगी तो हम इंतजाम करेंगे कि कैसे किसान खेतों में दो फसलें पैदा करें। खाद के लिए भी किसानों को लाइन में नहीं लगना पड़ेगा।

गिर-सोमानाथ के पास समुद्र में 12 नावें ढूबी, 11 मछुआरे लापता

नई दिल्ली। दक्षिण गुजरात में बुधवार को अचानक बदले मौसम ने कहर बरपा दिया। कई शहरों में तेज हवाओं के साथ बारिश हुई। वहाँ, गिर-सोमानाथ के पास अब सारा में इन्होंने तेज हवाएं उठीं कि मछुआरों की 12 नावें ढूब गईं। इन बोटों पर करीब 23 मछुआरे थे, जिनमें से 11 अब भी लापता हैं।

मछुआरों की तलाश के लिए नेतृत्व के दो हेलीकॉप्टर भी लगाए गए हैं।

मध्यप्रदेश में 16-17 दिसंबर को बैंक हड्डाताल

भोपाल। मध्यप्रदेश के करीब 40 हजार बैंककर्मी 16 और 17 दिसंबर को हड्डाताल पर रहेंगे। इससे प्रदेश की 7 हजार ब्रांचों में दो दिन तक ताले लटके रहेंगे। भोपाल में 300 ब्रांच हैं। 5 हजार बैंककर्मी इस हड्डाताल में शामिल रहेंगे। वे बैंकों के निजीकरण को लेकर किए जा रहे प्रयासों का विरोध जताएंगे।

सांसदों के निलंबन पर राज्यसभा में हंगामा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

संसद के विंटर सेसन के चौथे दिन की शुरुआत भी हांगमेदार हुई। राज्यसभा के 12 सांसदों के निलंबन को लेकर विपक्षी नेताओं ने राज्यसभा में हंगामा शुरू कर दिया। ये लोग निलंबन वापस लेने की मांग कर रहे हैं। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं रही। ये लोग निलंबन वापस लेने की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा कि किसानों की मांग नहीं है। विपक्ष के शेरो-शारबे के चलते राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर 12 बजे तक के लिए स्थगित कर दी गई। 12 बजे के बाद राज्यसभा की कार्रवाही दोपहर शुरू हुई। राज्यसभा के सभापति वैकेया नायदू ने सांसदों के निलंबन को आज फिर सही रहाया। उन्होंने कहा



आईटीडीसी

Classifieds

वर्गीकृत एवं लघु विज्ञापन

ITDC-VACANCY
29 STATES
ATTENTION!
Do continue reading



प्रॉपर्टी/बेचना



प्रॉपर्टी/रेन्ट पर



आवश्यकता



घोषणायें



व्यापार

शीघ्र बेचना है 2बीएचके पेंटहाउस 110sqft बिल्डअप, 1000sqft ओपन टेरेस के साथ कवर्ड केम्पस बावडिया कला के पास, दानिश चोराहा, कीमत 34.96 लाख. संपर्क 9039059071, 9285559071

बंगला बेचना है E-8 बावडियाकला प्राइम लोकेशन नियम महेन्द्रा पेट्रोलपम्प, 1 होल 5 बेंडरम 5 बाथरूम 1000 प्लाट पर, कार्नर, एमपल हाइट्स लगा, 9893128244, 9893847026

बेचना बिला 3BHK प्लाट साईंज 1500 वर्गफीट पर डेम एवं रिवर व्यु के साथ कवर्ड केम्पस में कोलार रोड बीमाकुंज के पास संपर्क 9754330676, 9111013116

चाहिए 1200 से 1500 स्वायार फीट ग्राउंड फ्लोर शाहपुरा, न्यूमार्केट, अरेरा कोलानी, में हार्टथेरेपी सेण्टर हेतु सेव्स ट्रीटमेंट - 7723911555, 9977310314

For sale 1200/2100/ 2500 Sqft Commerical Plots on 200ft Rode \$ 80ft @ Bagmugaliya Near Aashima mall Hosangababu Rode. Chugh Syndicate Property Pvt.Ltd, 32 Zone-1, MP Nagar - 7000122016, 9425666664.

मिनाल रेसीडेंसी (अयोध्या वायपास रोड/जेकरोड़े के आस पास की कोलानी/केम्पस) एबम साकेत/शक्ति/विद्या नगर में प्लाट/माकन खरीदने -बेचना/रेटल सेवाएं हेतु - प्राप्टरीएको 9826098008

होसंगाबाद रोड पर -फ्लेट्स, डुप्लेक्स, प्लेटस, आवासिये भूमि, कर्मशिय-शोरूम, होटल, होस्टल, हॉस्टिल, केक्री प्लाट खरीदने के लिए 11 से 8 तक संपर्क 7000496611, 8889944883

Prime property sale at polytechnic Square 8000 Sqfeet arera colony 11000 Sq feet Corner chunabhatti 18000 Sqfeet plot main road & 4000 Sq feet Belding corner please contact 7987423633

तुरंत बेचना है 18 लाख में 2 BHK घर, कवर्ड कैपस ग्लेक्सी सिटी अवधपुरी में, हबीबांग रेल्वे स्टेशन 6.5 KM दूरी 8889911680, 7611127324, 7611106304

Shop for Sale:
Inside Complex,
10x11 fts,
ground floor,
DIG Bungalow,
Berasia Road,
Bhopal
Mb 7000831264,
9752705333

To let Shop:
Inside Complex,
10x14 fts,
ground floor,
Arera Colony,
10 No Market,
Bhopal
Mb 7000831264,
9752705333

**BOOK YOUR TICKET IN
60
SECONDS**

JUST CLICK www.bookmyticketonline.in



VACANCIES

खबर की खबर

जातिवाद कैसे खत्म करें?

सर्वोच्च न्यायालय ने इधर जातीय भेदभाव के आधार पर होनेवाली हिंसा के बारे में कुछ बुनियादें बातें कह डाली हैं। जजों ने 1991 में तीन लोगों के हत्यारों की सजा पर मुहर लगाते हुए पूछा है कि इतने कानूनों के बावजूद देश में से जातीय धृण का उम्मलन क्यों नहीं हो रहा है? अदालत की अपनी सीमापैद है। वह सिर्फ कानून लागू करवा सकती है। वह खुद कोई कानून बना नहीं सकती। वह कोई समाजसेवी संस्था भी नहीं है कि वह जातिवाद के विरुद्ध कोई अभियान चला सके। यह काम हमारी संसद और हमारे नेताओं को करना चाहिए लेकिन वे तो बेचारे देया के पात बने रहते हैं। उनका मुख्य काम है वोट और नोट का कठोरा फैलाये रखना। उनमें इतना नैतिक बल कहां है कि उनके अनुरोध पर लोग अपने जातिवाद से मुक्त हो जाएं? उनकी दुकान चल ही रही है जातिवाद के दम पर! डाँ. लोहिया ने जातिवाद के दम पर लोडों आंदोलन चलाया था लेकिन उनकी माला जपने वाले नेता ही आज जातिवाद के दम पर थिरकर रहते हैं।

जातीय जन-गणना के शब्द को दफनाए हुए 90 साल हो गए लेकिन वे अब उसे फिर से जिंदा करने की मांग कर रहे हैं। मेरी जाति हिंदुस्तानी' आंदोलन की वजह से मनमोहन सिंह सरकार ने जातीय-गणना बीच में ही रुकवा दी थी तोकिन भारत में जातिवाद को जिंदा रखनेवाले 'जातीय आरक्षण' को खत्म करने की आवाज आज कोई भी दल या नेता नहीं लगा रहा है। इस देश में सरकारी नौकरी और शिक्षा में जब तक जातीय आधार पर भीख बांटी जाएगी, जातिवाद का विष-वृक्ष हरा ही रहेगा। मुट्ठीभर अनुसूचियों और पिछड़ों के मुंह में चूसनी लटकाकर देश के करोड़ों बंचियों और गरीबों को सड़ते रहने के लिए हम जमजबूर करते रहेंगे।

इस समय देश में जातिवाद के विरुद्ध जबर्दस्त सामाजिक अभियान की जरूरत है। सबसे पहले जातिगत आरक्षण खत्म किया जाए। दूसरा, जातिगत उपनाम हडाए जाए। तीसरा, किसी भी संस्था और संगठन जैसे अस्पताल, स्कूल, धर्मशाला, शहर या मोहल्ले आदि के नाम जातियों के आधार पर न रखे जाएं। चौथा, अंतरजातीय विवाहों को प्रोत्साहित किया जाए। पांचवां, आम चुनावों में किसी खास चुनाव-क्षेत्र से किसी खास उम्मीदवार को खड़ा करने की बजाय पार्टियां अपनी सामूहिक सूचियां जारी करें और अपने जीते हुए उम्मीदवारों को बाद में अलग-अलग चुनाव-क्षेत्र की जिम्मेदारी दें। इससे चुनावों में चलनेवाला जातिवाद अपने आप खत्म हो जाएगा। मतदाता अपना वोट देते समय उम्मीदवार की जाति नहीं, पार्टी की विचारधारा और नीति को महत्व देंगे। इसके कारण हमारे लोकतंत्र की गुणवत्ता तो बढ़ेगी ही, जातीय आधार पर थोक वोट कबाड़ने वाले अपराधियों, ठगों, अकर्मण्य और आलसी लोगों से भारतीय राजनीति का कुछ न कुछ छुटकारा होगा। हाँ, जैसा आज है। कोरोना संकट में हमने न सिर्फ बैक्सीन बनाई, बल्कि उसे दुनिया के 40 देशों को भी दिया।



खबर, केवल खबर होती है

आपका अखबार है

सटीक, सच्ची, सारगर्भित,

खबर की तहतक,

खबरें वहीं,
जो आपकी जरूरत

न्यूज़ ब्रीफ

भारत में सड़क लॉजिस्टिक बाजार 2025 तक 330 अरब डॉलर तक पहुंच जाएगा: रिपोर्ट

नई दिल्ली। भारत में सड़क लॉजिस्टिक बाजार अगले पांच वर्षों में आठ प्रतिशत की वार्षिक वृद्धि दर से बढ़ने की उम्मीद है। कंसल्टिंग फर्म रेडपर्स की शुआती चयण की सोध खाली, रेडकोर द्वारा बहुसंघीय बाजार को जारी %इंटर-सिटी लॉजिस्टिक्स मार्केट स्टडी% के अनुसार, यह वृद्धि तेज़ी से बढ़ते इं-कॉमर्स क्षेत्र और बढ़ते खुदरा बिक्री बाजार जैसे कारों के प्रेरणों के अनुसार, भारत में सड़क लॉजिस्टिक बाजार अगले पांच वर्षों में आठ प्रतिशत की वृद्धि दर (सीपीजीआर) से बढ़कर 2025 तक 330 अरब डॉलर का बाजार बन जाएगा। अध्ययन के अनुसार, भारत में इंटर-सिटी सड़क लॉजिस्टिक खर्च 2021 में 209 अरब डॉलर रहा, जो कुल सड़क लॉजिस्टिक खर्च का लगभग 87 प्रतिशत है।

ओमीक्रोन का डर, बढ़ी टीकाकरण की दर

चेन्नई के निकट तिल्पोर की 60 वर्षीय सेल्सी ने ओमीक्रोन और इसके प्रभावों के बारे में अभी तक नहीं सुना था। उनके लिए उनका परिवर्तन था जिसने उन्हें यहां आने और दूरी सुखाक लेने के लिए मजबूर किया, क्योंकि वह 2 नवंबर की निर्धारित तारीख को चूक गई थी। शहर के चेन्नीनाडु सुपर स्प्रीशियलिटी अप्स्यताल में एक टीकाकरण केंद्र के बाहर खड़ी इस बुजुर्ग को कहा, ५०%ने सोचा था कि यह कुछ दिनों में भी रहा। अब ने भी मेरे टीकाकरण में देखी कर दी। अब मेरा परिवार कह रहा है कि मामले बढ़ सकते हैं। ५% सेल्वी टीकाकरण से हिचकिचाहट या कम रुच रखने वाले लोगों के उन उदाहरणों में से एक है, जो अब देश में नजर आ रहे हैं। जहां एक और देश में पिछले दिनों में इजाफा हो रहा है, वहाँ दूसरी ओर पिछले दिनों में इस इजाफे के बाद पकड़ ली है। यह रफ्तार कोविड-19 के एक नए स्वरूप की घोषणा के साथ मेल खाता है, जिसे पहली बार दिक्षिण अफ्रीका में पहचाना गया था। कोरोना एक महीने पहले भारत में लगभग 10 लाख खुराक दी जारी थी, हालांकि बाद के सालों में दैनिक टीकाकरण की संख्या बढ़कर 30 लाख से कम हो गई। ४८ नवंबर से दैनिक टीकाकरण में जेनो का वैरिएंस कीमत 8,000 रुपए, बढ़ा दी गई है। मारुति सुजुकी ईको ३ कारों वैरिएंट्स के साथ चार पैसेंजर और एक एम्बुलेंस वैरिएंट में आती है। मारुति सुजुकी की इस बैंक की कीमत 4.3 लाख रुपए से शुरू होकर 7.29 लाख रुपए तक जाती है। इससे पहले कंपनी ने सितंबर में सेलरियों को छोड़कर अपनी सभी कारों की कीमतों में 1.9 प्रतिशत तक की बढ़ोतारी की थी। अब ज्यादा सेफ़ हो गई ईको मारुति की कार ईको पेट्रोल और CNG फूल इंजन ने आती है। इसमें 1196cc 5 MT G12 BS6 इंजन दिया है। पेट्रोल इंजन

गोल्ड-सिल्वर अपडेट : 48 हजार के नीचे आया सोना, चांदी भी 62 हजार के करीब बिक रही

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

महीने के पहले दिन यानी आज 1 दिसंबर को सोने के प्रावित रुपए 48 हजार की गिरावट के साथ 62,222 रुपए पर ट्रेड कर रही है। बोत महीने यानी नवंबर की बात करें तो इस महीने सोना 325 रुपए महाग हुआ है। 1 नवंबर को ये 47,776 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था जो 30 नवंबर को 48,101 रुपए पर पहुंच गया। हालांकि चांदी के लिए नवंबर सही नहीं रहा है। इस महीने चांदी 2,141 रुपए लुढ़कर 30 नवंबर को 62,055 रुपए प्रति किलोग्राम पर आ गई थी।

सर्फा बाजार में चांदी हुई 5 महंगी

इंडिया बुलियन एंड जैलर्स एसोसिएशन की बेबसाइट की गिरावट देखने सोना 163 रुपए पर प्रति 10 ग्राम पर था जो 30 नवंबर को 163 रुपए पर ट्रेड कर रहा है। आज दोपहर द्वारा बजे 52,218 रुपए प्रति किलोग्राम पर

आ गई है। हालांकि वायदा बाजार में चांदी की चमक कम हुई है। दोपहर द्वारा बजे स्लूझ़ पर चांदी 65 रुपए की गिरावट के साथ 62,222 रुपए पर ट्रेड कर रही है। बोत महीने यानी नवंबर की बात करें तो इस महीने सोना 325 रुपए महाग हुआ है। 1 नवंबर को ये 47,776 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था जो 30 नवंबर को 48,101 रुपए पर पहुंच गया। हालांकि चांदी के लिए नवंबर सही नहीं रहा है। इस महीने चांदी 2,141 रुपए लुढ़कर 30 नवंबर को 62,055 रुपए प्रति किलोग्राम पर आ गई थी।

आने वाले दिनों में बढ़ सकते हैं सोने के दाम

केडिया कपोडिटी के डायरेक्टर अजय केडिया कहते हैं कि देश और दुनिया में महाग बढ़ कहते हैं कि देश और दुनिया में महाग बढ़



24	23	कैरेट	22	18
47,849	47,657	43,830	35,887	

आंकड़े भाव (रुपए/10 ग्राम) में

रही है। इसके अलावा कई देशों में कोरोना के सफोर्ट मिलेगा और ये अगले एक साल में 55,18% की हाजार रुपए तक जा सकता है।

सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड में निवेश का मौका

अगर आप सोने में निवेश करने का प्लान बना रहे हैं तो सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड में निवेश कर सकते हैं। सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड स्कीम 2021-22 के तहत 3 दिसंबर तक सोने में निवेश का मौका मिल रहा है। इस बार सरकार ने सॉवरेन गोल्ड बॉन्ड के लिए 4,791 रुपए प्रति ग्राम का भाव तय किया है। अनलाइन अपार्लाई करने और डिजिटल पेमेंट करने पर प्रति ग्राम 50 रुपए का डिस्काउंट मिलेगा। यानी, आपको 10 ग्राम सोने के लिए 47,410 रुपए देने होंगे।

वॉट्सऐप से होगी उबर की बुकिंग

ड्राइवर का नाम और पिकअप की जानकारी हैट पर मिलेगी, एक SMS भेजते ही हो जाएगी बुकिंग

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

अब वॉट्सऐप से उबर की गिरावट के साथ भी बुक किया जा सकता है। इसे जल्द ही देश के दूसरे लोकेशन के लिए भी शुरू होगा। उबर कंपनी के मुताबिक वॉट्सऐप से लोग अब वॉट्सऐप चैटबॉट पर एक SMS भेजकर उबर की बुकिंग कर पाएंगे।

अब उबर ऐप डाउनलोड करने की जरूरत नहीं

उबर में बिजेनेस डेवलपमेंट के सीनियर डायरेक्टर नंदिनी माहेश्वरी का कहना है कि वह सभी भारतीयों के लिए उबर से ट्रैकल करना करता है। इसरिंग हम यूजर्स को बुक करने के लिए वॉट्सऐप से ट्रैकल करने की गिरावट के बारे में अभी तक कोई जारी नहीं हो रहा है। इससे उबर की बुकिंग करने के लिए वॉट्सऐप पर एक SMS भेजकर उबर की बुकिंग कर पाएंगे।

उबर एप डाउनलोड करने की जरूरत नहीं

उबर में बिजेनेस डेवलपमेंट के सीनियर डायरेक्टर नंदिनी माहेश्वरी का कहना है कि वह सभी भारतीयों के लिए उबर से ट्रैकल करना करता है। इसरिंग हम यूजर्स को बुक करने के लिए वॉट्सऐप से ट्रैकल करने की गिरावट के बारे में अभी तक कोई जारी नहीं हो रहा है। इससे उबर की बुकिंग करने के लिए वॉट्सऐप पर एक SMS भेजकर उबर की बुकिंग कर पाएंगे।



नियम और शर्त पहले की तरह ही रहेंगी

कंपनी का कहना है कि यूजर्स चाहे तो उबर ऐप पर राइड बुक करें या वॉट्सऐप पर, बुक की गई राइड से बोत करने की बीच सेफ्टी सर्विस और इंश्योरेंस नियम में कोई बदलाव नहीं होगा।

वॉट्सऐप बुकिंग में ड्राइवर का नाम, लाइसेंस प्लेट और पिकअप जानकारी भी शामिल होंगी। उबर ने कहा कि वॉट्सऐप के जरिए राइड की बुकिंग अभी सिर्फ इंगिलिश भाषा में शुरू की जारी है। जल्द ही इसे दूसरी भाषाओं में भी लाया जाएगा। यूजर्स को वॉट्सऐप से जारी की जाएगी। यूजर्स को वॉट्सऐप से सेफ्टी सर्विस और इंश्योरेंस सेफ्टी की नियम समान रहेंगे।

जियो मार्ट की तर्ज पर लाई गई सर्विस

यह सर्विस मुकेश अंबानी के रिलांस डिजिटल आउटलेट जियो मार्ट की तरह ही होगी। जैसे वॉट्सऐप के जरिए आप अपने किराने का समान खरीदते हैं ठीक उसी तरह आप उबर ट्रैक्टी भी बुक कर पाएंगे।

जानिए वॉट्सऐप से उबर कैसे बुक करें

वॉट्सऐप यूजर्स तीन तरह से उबर राइड बुक कर पाएंगे। सबसे पहले, वे उबर के बिजेनेस अकाउंट नंबर को मैसेंज कर सकते हैं। दूसरा, वे एक क्रॉकोड स्कैन कर सकते हैं। तीन वेब उबर वॉट्सऐप चैट खोलने के लिए सीधे टिक्किंग पर लिंक दिये गए हैं। उबर ने अभी तक कोई वाइटर नंबर जारी नहीं किया है। जो ग्राहक उबर के साथ वॉट्सऐप पर चैट शुरू करते हैं, तो उन्हें पिकअप और ड्रॉप डेस्टिनेशन की जानकारी देने के लिए कहा जाएगा।

जानिए वॉट्सऐप से उबर कैसे बुक करें

वॉट्सऐप यूजर्स तीन तरह से उबर राइड बुक कर पाएंगे। सबसे पहले, वे उबर के बिजेनेस अकाउंट नंबर को मैसेंज कर सकते हैं। दूसरा, वे एक क्रॉकोड स्कैन

कांग्रेस को किनाए करने में लगी टीएमसी



एक अर्से से कांग्रेस को चुनौती दे रहीं बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने अपनी मुंबई यात्रा के दौरान राहुल गांधी के विदेश दौरों पर कटाक्ष करते हुए जिस तरह यह कहा कि अब संप्रग जैसा कुछ नहीं रह गया है, उससे यह नए सिरे से स्पष्ट हो गया कि वह खुद के नेतृत्व में भाजपा का विकल्प तैयार करने को लेकर गंभीर हैं। पता नहीं उनकी सक्रियता क्या रंग लाएगी, लेकिन इतना अवश्य है कि कांग्रेस को उनसे चिंतित होना चाहिए। अभी तक विपक्षी एकता की जो भी कोशिश होती रही है, उसमें कहीं न कहीं कांग्रेस भी शामिल रही है। खुद ममता बनर्जी भी ऐसी कोशिश का हिस्सा रही हैं, लेकिन अब वही कांग्रेस को किनारे कर रही हैं। इसका सीधा मतलब है कि वह विपक्षी एकता के मामले में कांग्रेस को अनुपयोगी और अप्रासारित मानकर चल रही हैं। यह सामान्य बात नहीं कि एक क्षेत्रीय दल देश के सबसे पुराने राष्ट्रीय दल की अहमियत को इस तरह खारिज करे। यदि तृणमूल कांग्रेस प्रमुख ऐसा कर रही हैं तो इसके लिए एक बड़ी हद तक कांग्रेस ही जिम्मेदार है। वह अपनी दयनीय दशा और बिखराव के लिए अपने अलावा अन्य किसी को दोष नहीं दे सकती।

कांग्रेस नेतृत्व ने अपनी दिशाहीन राजनीति से न केवल अपनी पार्टी को कमजोर किया है, बल्कि विपक्ष को भी नुकसान पहुंचाया है। कांग्रेस को पर्दे के पीछे से चला रहे राहुल गांधी की नेतृत्व क्षमता को लेकर उनके सहयोगी-समर्थक चाहे जो दावा करें, वह हर दृष्टि से निष्प्रभावी हैं। राजनीति में इतना लंबा समय बिताने के बाद भी वह बुनियादी राजनीतिक परिपक्वता हासिल नहीं कर सके हैं। उनके लिए राजनीति का एक ही मकसद है प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी को कोसना। उन्होंने सस्ती नरेबाजी को ही राजनीति समझ लिया है। वह न तो कोई विरास खड़ा करने की कोशिश करते हैं और न ही विकल्प देने की।

कुछ इसी तरह की राजनीति प्रियंका गांधी भी कर रही हैं। भले ही कांग्रेस में राहुल और प्रियंका को करिशमाई नेता बताने वालों की कमी न हो, लेकिन सच यही है कि ये दोनों नेता अपनी तमाम सक्रियता के बावजूद कहीं कोई छाप नहीं छोड़ पा रहे हैं। वास्तव में इसीलिए कांग्रेस नेतौजी के साथ रसातल में जा रही है। यह कांग्रेस के लगातार कमजोर होते चले जाने का ही कारण है कि उसके नेता अन्य दलों की शरण में जा रहे हैं। यदि वरिष्ठ कांग्रेस नेता अपने दल को बचाने को लेकर गंभीर हैं तो फिर उन्हें चिढ़ी-पत्री लिखने के अलावा कुछ ठोस कदम उठाने होंगे, क्योंकि इसके कहीं कोई आसार नहीं दिखते कि सोनिया गांधी पार्टी संचालन की कामचलाऊ व्यवस्था को बदलने का कोई इरादा रखती है।

सवाल नजर और नजरिए का है

- सर्वमित्रा सुरजन

आकर्षक जगह नहीं है? अ

जहां तक सवाल महिला अस्मिता और सम्मान का है, तो उस पर निरंतर संवाद और विमर्श की गुंजाइश देश में है, क्योंकि महिलाओं को पूरी तरह बराबरी का दर्जा मिलने के लिए अभी कई बढ़े कदम उठाने बाकी हैं। संसद में महिला आरक्षण से ले कर घर-परिवार और समाज में महिलाओं के सम्मान और अधिकारों को लेकर सजगता से फैसले लेने की जरूरत है। राष्ट्रीय महिला आयोग जैसी संस्थाओं के सामने इस क्षेत्र में अभी कई चुनौतियां हैं। संसद के शीतकालीन सत्र की शुरुआत के साथ ही मुद्दों की तपिश बढ़नी शुरू हो गई है, लेकिन इनके साथ ही गैरजरूरी बातों पर भी माहौल को गरमाने की राजनीति दिखने लगी है। मीडिया और सोशल मीडिया पर अपनी टिप्पणियों और अंग्रेजी के भारी-भरकम शब्दों के लिए अक्सर चर्चा में रहने वाले कांग्रेस सांसद शशि थरूर इस बार एक सेल्फी और उसके साथ लिखी टिप्पणी को लेकर विवादों में घिर गए। इस बार शीतकालीन सत्र के शुरू होने पर कांग्रेस सांसद शशि थरूर ने अपने आधिकारिक टिवटर हैंडल पर बारामती की सांसद सुप्रिया सुले, पटियाला की सांसद परनीत कौर, दक्षिण चेन्नई की सांसद थमिजाची थंगापांडियन, जादवपुर की सांसद मिमी चक्रवर्ती, बशीरहाट की सांसद नुसरत जहां और करूर से सांसद एस जोथिमनी के साथ संसद में ली गई एक सेल्फी पोस्ट की। इस तस्वीर के साथ शशि थरूर ने कैप्शन दिया है कि- %कौन कहता है कि लोकसभा काम करने के लिए

आकर्षक जगह नहीं है? आज सुबह मेरे साथी सांसदों के साथ। शशि थरूर के साथ ली गई इस तस्वीर में उनके समेत छहों महिला सांसद मुस्कुराती हुई नजर आ रही हैं। यानी संसद में काम के बीच एक खुशगवार पल को इन साथी सांसदों ने तस्वीर में कैद कर लिया। अलग-अलग दलों के सांसदों का यूं एक साथ हँसते-मुस्कुराते तस्वीर लेना, दरअसल भारतीय लोकतंत्र की विविधता भरी खूबसूरती का द्योतक है। विभिन्न पृष्ठभूमियों से आए, भिन्न विचारधारा और दलों के ये निर्वाचित प्रतिनिधि अलग-अलग होते हुए भी एक साथ मुस्कुरा सकते हैं, साथ काम कर सकते हैं और अपने संसदीय दायित्वों को निभा सकते हैं, इस तस्वीर का यह मतलब भी निकाला जा सकता है। लेकिन यहां सबाल नजर और नजरिए दोनों का है। इसलिए शशि थरूर की इस तस्वीर पर अकारण विवाद पैदा करने की कोशिश की गई। खासकर इस तस्वीर के साथ दिए गए कैप्शन को लेकर कुछ लोगों ने नाराजगी जताई है और इसे महिला विमर्श के साथ जोड़ा गया है।

सोशल मीडिया पर शशि थरूर को ट्रोल किया

को उठाया है, क्योंकि शशि महिला नेताओं के सिर्फ लुटेरी की कोशिश की। राष्ट्रीय सर्वोच्च अध्यक्ष रेखा शर्मा सर्वोच्च महिलाओं ने उस तस्वीर अवधि तथा थरूर की संकीर्णता माना। भाजपा विधायक ने थरूर को नसीहत देते हुए विधायी कार्यों के लिए है सेल्फी लेकर उन्हें आकर्षणीय है। आप भावी सांसदों के पेश कर रहे हैं। इस पर टीएच चक्रवर्ती ने स्पष्ट कर दिया ली है, शशि थरूर ने नहीं शशि थरूर के साथ टीएच चक्रवर्ती तो नहीं हैं, लेकिन थरूर का समर्थन करते हुए एक अनाकर्षक सरकार के विधेयक पर चर्चा न कराना हटाने के लिए यह गैर जारी जा रहा है।

आप जानते ही हैं कि

थरू ने निर्वाचित
क तक सीमित करने
महिला आयोग की
इत कुछ नामचीन
र टिप्पणी को अभद्र
ोच का परिचायक
जेश नागर ने शशि
लेखा कि लोकसभा
महिलाओं के साथ
कहने के लिए नहीं
लिए गलत मिसाल
मसी की सांसद मिमी
क यह सेलफी उन्होंने
नी है। इस तस्वीर में
मसी सांसद महुआ
इस विवाद पर शशि
उन्होंने लिखा है कि
कृषि कानून निरसन
के फैसले से ध्यान
री मुद्दा खड़ा किया

रृषि कानून निरसन
ने लोकसभा और
नटों में पारित करवा
के बाबजूद इस पर
इस अलोकतांत्रिक
। इसके अलावा भी
पांसदों का निलंबन,
, किसान आंदोलन,
ए खुलासे, अजय

वाजपेयी-युग के सार्वजनिक उपक्रमों की विक्री की जांच

वर्तमान भाजपा के नेतृत्व वाली सरकार, संसद में भारी जनादेश का आनंद ले रही है, मूल रूप से दो दर्जन से अधिक बड़े-टिकट वाले सार्वजनिक उपक्रमों और बैंकों को बेचने की योजना है। इनमें विशाल विजाग, दुर्गापुर और सलेम संयंत्र और नीलाचल इस्पात निगम, बड़े तेल शोधक भारत पेट्रोलियम, सबसे बड़ा समुद्री जहाज शिपिंग निगम और कंटेनर निगम सहित छह इस्पात संयंत्र शामिल हैं। अटल बिहारी वाजपेयी सरकार की सबसे बड़ी आर्थिक उपलब्धि शायद देश के कुछ सबसे प्रसिद्ध राज्य के स्वामित्व वाले उद्यमों की बिक्री थी। वाजपेयी ने 73 महीने और 13 दिनों की कुल अवधि के लिए भारत के प्रधानमंत्री के रूप में तीन कार्यकालों की सेवा की, ज्यादातर 1998 और 2004 के बीच। अपने शासन के अंतिम पांच वर्षों में, उन्होंने राज्य के स्वामित्व वाले 10 उद्यमों को बेचा। उस समय कुछ लोगों ने सरकार पर गंभीरता से सवाल उठाया था। अब, सुप्रीम कोर्ट ने हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड में 26 प्रतिशत सरकारी हिस्सेदारी एनआरआई अनिल अग्रवाल-प्रवर्तित स्टरलाइट, जो यूके स्थित वेदांत की एक सहायक कंपनी है, को बेचने में कथित अनियमिताओं में पूर्ण सीबीआई जांच के लिए एक नियमित मामला दर्ज करने का आदेश दिया। सुप्रीम कोर्ट का यह आदेश कई सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यमों में नरेंद्र मोदी सरकार के महत्वाकांक्षी निजीकरण कार्यक्रम के लिए खतरा है। सुप्रीम कोर्ट ने इस तथ्य पर ध्यान दिया कि तत्कालीन सरकार ने इस विषय पर भारत के नियंत्रक और महालेखा परीक्षक की एक महत्वपूर्ण रिपोर्ट को खारिज कर दिया था। उस समय, राज्य के स्वामित्व वाली अलौह धारु की दिग्गज कंपनी हिंदुस्तान जिंक का मूल्य 39,000 करोड़ रुपये था। कथित तौर पर, शेयरों का उचित मूल्य 1,000 रुपये प्रति शेयर से अधिक होता, हालांकि 32 रुपये 15 पैसे के आरक्षित मूल्य पर बोलियां आमंत्रित की गई थीं। ऐसा लगता है कि सुप्रीम कोर्ट की बेच, जिसमें जस्टिस डी वाई चंद्रचूड़ और बीबी नागरला शामिल हैं, ने 18 संदिग्ध आधारों पर सीबीआई जांच का आदेश दिया है। 26 प्रतिशत सरकारी हिस्सेदारी की बिक्री में कई अनियमिताओं के सूचीबद्ध होने के बावजूद सीबीआई की प्रारंभिक जांच का एक दोषपूर्ण समापन है। हिंदुस्तान जिंक में सरकारी बिक्री से स्टरलाइट को बहुत कम समय में अतिरिक्त शेयर हासिल करने में मदद मिली, ताकि जिंक प्रमुख में नियंत्रण हिस्सेदारी हो सके। सरकारी हिस्सेदारी खरीदने के तुरंत उसने 2002 में बाजार से एक और 20 प्रतिशत का अधिग्रहण किया। अगले ही वर्ष, उसने उद्यम को अपने रूप में चलाने के लिए एक मजबूत बहुमत शेयरधारक बनने के लिए एक और 18.9 प्रतिशत खरीदा।

2006 की अपनी रिपोर्ट में, सीएजी ने संकेत दिया कि परिसंपत्ति मूल्यांकनकर्ता और वैश्विक सलाहकार ने संपत्ति का उचित मूल्यांकन नहीं किया। पीठ ने कहा, %पर्यास सामग्री है और सीबीआई को एक नियमित मामला दर्ज करने

का निर्देश दिया जाता है और समय-समय पर इस अदालत को अपनी जांच के लिए स्थिति रिपोर्ट प्रस्तुत करना है। 1% अपने अंतिम निष्कर्षों के आधार पर, सीबीआई जाच वाजपेयी युग के दौरान कुछ सबसे होनहार सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यमों, जैसे कि इंडियन पेट्रोकेमिकल्स, भारत एल्युमिनियम, जेसप एंड कंपनी में कथित रूप से कम मूल्यवान संपत्ति की बिक्री में इसी तरह की जांच की संभावना को खोल सकती है। उन इकाइयों की कमान के तहत अचल संपत्ति की संपत्ति अमूल्य थी। कुछ निजी खरीदारों ने कथित तौर पर अचल संपत्ति बेचकर बड़ी रकम अर्जित की। अब देखना यह होगा कि दिल्ली सीमा पर किसानों के धरने के विरोध में इस महीने की शुरुआत में तीन कृषि बिलों को रद्द करने के लिए मजबूर होने के बाद पहले ही हार चुकी सरकार, सुप्रीम कोर्ट के नवीनतम आदेश और देश में बदलते राजनीतिक माहौल के संदर्भ में बड़े सार्वजनिक क्षेत्र के उद्यमों और बैंकों के निजीकरण के अपने विशाल कार्यक्रम को आगे बढ़ाती है। मोदी सरकार के पास वाजपेयी सरकार की तुलना में बहुत बड़ा निजीकरण रोड मैप है।

हालांकि वाजपेयी शासन ने कम समय में लगभग एक दर्जन सार्वजनिक उपक्रमों और संयुक्त उद्यम मारुति उद्योग को बेच दिया, लेकिन वर्तमान सरकार पिछले सात वर्षों में याटा के पक्ष में केवल एक -एयर इंडिया लिमिटेड - को बेचने में सफल हुई है। यह भी एक संकटपूर्ण बिक्री प्रतीत हुई। एयर इंडिया के लिए एकमात्र अन्य बोलीदाता स्पाइसजेट के अध्यक्ष अंजय सिंह के नेतृत्व वाला एक संघ था। याटा संस की 18,000 करोड़ रुपये की उद्यम मूल्य बोली, जिसमें केवल 2,700 करोड़ रुपये का नकद घटक था, प्रतिद्वंद्वी बोली लगाने वालों की तुलना में अधिक था। याटा ने 140 से अधिक विमानों और विदेशी हवाई अड्डों पर 900 स्लॉट के साथ विशाल एयरलाइन का अधिग्रहण किया, जिसमें सबसे मूल्यवान लंदन का हीशो भी शामिल है। वर्तमान भाजपा के नेतृत्व वाली सरकार, संसद में भारी जनादेश का आनंद ले रही है, मूल रूप से दो दर्जन से अधिक बड़े-टिकट वाले सार्वजनिक उपक्रमों और बैंकों को बेचने की योजना है। इनमें विशाल विजाग, दुर्गापुर और सलेम संयंत्र और नीलाचल इस्पात निगम, बड़े तेल शोधक भारत पेट्रोलियम, सबसे बड़ा समुद्री जहाज शिपिंग निगम और कंटेनर निगम सहित छह इस्पात संयंत्र शामिल हैं। हालांकि, कुछ चुनिंदा कंपनियों के लिए वेदांत के एनआरआई अनिल अग्रवाल और आर्सेलर मित्तल के लक्ष्मी मित्तल को छोड़कर कुछ संभावित भारतीय खरीदार हैं। विजाग स्टील की प्रस्तावित बिक्री पहले ही कंपनी के कर्मचारियों और राज्य सरकार दोनों के निशाने पर आ गई है। राज्य के स्वामित्व वाले कुछ वाणिज्यिक बैंकों को बेचने के लिए एनडीए प्रशासन की बोली को अखिल भारतीय बैंक कर्मचारी संघ के कड़े विरोध का भी सामना करना पड़ रहा है।

सरकार अनियान, जनता परेशान



लेकिन मुझे पता ही नहीं है कि तुमने कौन सा तकलीफ़ें उठाई हैं, इसलिए मैं उन तकलीफ़ों के लिए कुछ नहीं कर सकता। इस वक्त मोदी सरकार का किसानों के लिए रवैया कुछ इसी तरह का है।

कृषि मंत्री ने कितनी आसानी से संसद में यह जबाब दे दिया कि सरकार के पास किसानों की मौत का कोई रिकार्ड नहीं है। यानी एक साल से अधिक दिल्ली की सीमाओं पर बैठे किसान किस हाल में आंदोलन कर रहे थे। इस दौरान उनको किन तकलीफ़ों से गुजरना पड़ा, इस बारे में सरकार को कुछ पता ही नहीं है। क्या सरकार का सूचनातंत्र इतना कमज़ोर है कि सरकार को राजधानी की सीमा पर चल रहे आंदोलन की भी पूरी जानकारी नहीं मिल सकी। इससे पहले कोरोना काल में हुई मौतों के बारे में भी सरकार का यही अनजान रहने वाला चेहरा सामने आया था। चीन ने भारत की सीमा पर कहाँ तक अतिक्रमण किया इस बारे में भी सरकार ने चुप्पी साध रखी थी। पेगासस जासूसी कांड पर भी सरकार कुछ नहीं कहना चाहती। आखिर देश में घट रही हर बो बात, जिस पर जनता

परेशन है, उससे सरकार इतनी अनजान क्यों है। खूर, कृषि मंत्री का जवाब आधिकारिक तौर पर संसद में दर्ज हो गया है, तो मृतक किसानों के परिजनों को मुआवजा भी नहीं मिलेगा, ये अभी तय हो गया है। अब आगे इस मामले को अदालत में ले जाया जाए, तो बात अलग है। जब किसानों की मौत के बारे में सरकार के पास कोई जानकारी ही नहीं है, तो ये बात भी तय है कि कोई स्मारक भी शहीद किसानों की याद में सरकार की ओर से नहीं बनेगा। वैसे भी सरकार यदि स्मारक और मुआवजे की बात मान लेगी तो यह उसकी विफलता को ही साबित करेगी। गलतियां इंसानों से ही होती हैं, इसलिए सरकार का भी कोई गलती करना जुर्म नहीं है। मगर उस गलती को न मानना, अपनी विफलता को जुमलों और वादों के बोझ में ढबा देना, ये गलत है। मोदी सरकार ने तो कृषि कानूनों की वापसी करते हुए भी यह नहीं माना कि इन कानूनों को पारित कर उसने कोई गलत काम किया है। सरकार की नजर में कानून सही हैं, उनका विरोध गलत है। लेकिन फिर भी कानून वापसी हड्डी तो यह उम्मीद बंधने लगी कि अब बाकी

आत्मनिरीक्षण का अवसर का भी है भारत की आजादी का अमर महोत्सव

देश एक विलक्षण शब्द है। एक और तो वह स्थान को बताता है तो दूसरी ओर दिशा का भी बोध करता है और गंतव्य लक्ष्य की ओर भी सकेत करता है। देश धरती भी है, जिसे वैदिक काल में मातृभूमि कहा गया। इसी मातृभूमि के लिए बैंकिम बाबू ने प्रसिद्ध वंदे मातरम गीत रचा। इस देश-गान में शस्य-श्यामल, सुखद, और वरद भारत माता की वंदना की गई है। गुलामी के दौर में देश में सबके प्राण बसते थे और देश पर विदेशी के आधिपत्य से छुड़ाने के लिए मातृभूमि के बीर सपूत्र प्राण न्योछावर करने को तत्पर रहते थे। देश के प्रति यह उत्कट लगाव स्वदेश के प्रति निष्कपट प्रेम में व्यक्त होता था। कविवर गया प्रसाद शुक्ल 'सनेही' के शब्दों में कहें तो 'वह हृदय नहीं है पथ्थर है, जिसमें स्वदेश का ध्यार नहीं।' स्वदेश एक तरह के चैतन्य के भाव से जुड़ा हुआ था, जिसके समक्ष सब कुछ छोटा हो जाता था। एकजुट होकर देशवासियों ने अन्याय के विरुद्ध अनोखी लड़ाई लड़ी और देश राजनीतिक रूप से आजाद हो गया। यह अलग, परंतु जरूरी सवाल है कि अंग्रेज विरासत में कैसा भारत छोड़ कर गए। उन्होंने न केवल भारत भूमि को खंडित किया, बल्कि यहां के समाज, उसके मानस और आचार-व्यवहार को भी तरह-तरह से विभाजित और विषाक्त किया। फलतः स्वर्तंत्रता मिलने के बाद स्वदेशी, स्वदेशाभिमान और देशप्रेम जैसे विचार दकियानूसू ऐसे लगने लगे और चलन से बाहर होते गए। मातृभूमि के साथ देश-सेवा का भाव आता था, पर राष्ट्र राज्य बन जाने पर शासन करने और सत्तानशी होकर प्रभुता पाने का भाव आने लगा। आज अनेक प्रदेशों में सत्ता समीकरणों का खेल जिस तरह चल रहा है, उससे साफ जाहिर है कि देश जो कभी लक्ष्य था, अब निजी साधन होता जा रहा है और देश-सेवा के नाम पर हर तरह से आत्मगौरव का विस्तार ही एकमात्र उद्देश्य होता जा रहा है। लोक-व्यासि की जगह राजनीति का व्यापारीकरण तेजी से हो रहा है और सरकार बनाने के लिए लोकलुभावन नारे और वायदे किए जाने की परंपरा चल पड़ी है। राजनीतिक दलों द्वारा मतदाताओं के आगे चारा फेंकने के विविध उपाय चुनावी तैयारी की रणनीति का मुख्य भाग हुआ करता है, जो प्रायः जीतने के साथ ही विस्मृत हो जाते हैं।

गुरु प्रदोष पर करें ये उपाय, भगवान शिव करेंगे सभी मनोकामनाएं पूरी

हिंदू पंचांग के अनुसार माह का पहला प्रदोष व्रत कल, 02 दिसंबर को रखा जाएगा। प्रदोष व्रत भगवान शिव और पार्वती के पूजन को समर्पित होता है। ये व्रत हिंदू माह के दोनों पक्षों की त्रयोदशी तिथि को रखा जाता है। कल मार्गशीर्ष या अग्रहन माह की त्रयोदशी तिथि है, इस दिन माह का पहला प्रदोष व्रत रखा जाएगा। इसके साथ ही ज्योतिषाचार्यों के अनुसार का व्रत ही इस माह की शिवरात्रि का भी व्रत और पूजन किया जाएगा। गुरु प्रदोष और शिवरात्रि के संयोग पर भगवान शिव और पार्वती का विधि पूर्वक पूजन करने से सुधीर परिवारिक और दार्शनिक जीवन का आशीर्वाद मिलता है।

1-गुरु प्रदोष और मासिक शिवरात्रि के दिन भगवान शिव और पार्वती का पूजन प्रदोष काल में करना चाहिए। पूजन में भगवान शिव को सफेद रंग के और माता पार्वती को लाल रंग के वस्त्र अर्पित करने से घर में सुख-समृद्धि का आगमन होता है।

2- गुरु प्रदोष के दिन पूजन में शिव लिंग पर गुड मिश्रित जल से अभिषेक करना चाहिए। ऐसा करने से आपके समस्त दुख दूर होंगे।

3- इस दिन एक कटोरा चावल के दो भाग कर लें। एक भाग चावल भगवान शिव को चढ़ा दें और दूसरा भाग दान कर दें। पूजन के बाद चढ़े हुए चावल के कटोरे काढ़ें में लपेट कर अपनी तिजोरी में रख दें। आपको धन-समृद्धि दिन दूनी रात चौमुनी गति से बढ़ेगी।

4- सूतान के जीवन में कोई संकट या बाधा आ रही हो तो प्रदोष के दिन अपने बच्चों से मिठाई का दान करवायिए और भगवान शिव के पंचांग मंत्र का जाप करें। ऐसा करने से उनके सभी दुख दूर होंगे।

5- शिवरात्रि या प्रदोष के दिन पूजन में शिव लिंग पर काले तिल मिले जल से अभिषेक करने से सभी रोग दूर होते हैं।



महिलाओं को ही नहीं पुरुषों को भी होती है सर्दियों में खास देखभाल की जरूरत

सर्दियों का मौसम ऐसा होता है जब लोगों को लगता है कि गर्म कपड़ों की लेयरिंग ठंडे मौसम से बचाने के लिए कपड़ी होती है। हालांकि, जब तापमान कम होता है तब आपकी त्वचा और शरीर को ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है और ये बात सिर्फ महिलाओं पर लागू नहीं होती।

पुरुषों को भी इसका खाल रखना चाहिए। गूर्मिंग की जरूरत पर जोर देते हुए, घृण्डाल के सीईओ और को-फाउंडर सूज चौधरी ने पुरुषों के लिए कुछ टिप्पणीय दिए हैं जिससे तापमान कम होने पर वे अपना खाल रख सकें।

ट्रिमिंग

जब आप ट्रिम करने के बारे में सोच रहे हैं तो अपनी त्वचा का अच्छी तरह खाल जरूर रखें। नैचुरल शेविंग क्रीम का इस्तेमाल करें। असरहजता से बचाव के लिए उसके बाद एल्कोहल-फी आफ्टरशेव लगाएं। खासकर जब आप संवेदनशील जगहों पर ट्रिमिंग कर रहे हों।

स्नान

सर्दियों में लंबे समय तक गरम पानी से स्नान करना अच्छा लगता है। लैकिन बहुत तेज गर्म पानी में देर तक नहाना टिक्का के लिए नुकसानदायक हो सकता है। इससे त्वचा अपना नैचुरल ऑयल खो देती है। तो बेहतर होगा गर्म पानी की जगह गुन्जुने।



पानी से नहाएं मेन्स बॉडी वॉश से इस्तेमाल करें।

दाढ़ी

घनी दाढ़ी वालों को सिर की तरह ही अपनी दाढ़ी को शैम्पू और कंडीशन करना चाहिए। दाढ़ी के कई सारे स्टाइल्स हैं, लैकिन समय-समय पर उन्हें ट्रिम करना और गूम करना आपके चेहरे को सही फैम में रखने के लिए जरूरी है। अपनी दाढ़ी के लिए सही स्टाइलिंग प्रोडक्ट चुनें।

नमी

पुरुषों के लिए नमी का मतलब सिर्फ दिन में दो बार चेहरे पर मॉइश्चराइजर लगाना नहीं है, इसे आपको पूरे साल फॉलो करना चाहिए।

इससे नमी लॉक हो जाती है और सर्दियों से जुड़ी ड्राई स्किन की समस्या से बचाव होगा। नमी बनाए रखने के लिए पर्याप्त मात्रा में पानी पीना सबसे अच्छा तरीका है।

सनसरीन

तेज सर्दियों में भी सूरज की यूबी किणों आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचा सकती है। याद रखें जब भी आपको बाहर 30 मिनट से ज्यादा बात किया हो, तो सनसरीन जरूर लगाएं। लैकिन और भी बेहतर रिजल्य के लिए इसे अपनी डेली स्किनकेर रूटीन का हिस्सा बनाएं।

स्किन में ग्लो लाना चाहती हैं तो अंडे के साथ इन दो चीज़ों को मिलाकर करें चेहरे पर इस्तेमाल



खूबसूरत दिखाना लाइकियों का सबसे बड़ा शानदार है। खूबसूरत के लिए तरह-तरह के लिंबाल पहनती है, तरह-तरह के बाल रगती है और सबसे ज्यादा अपनी स्किन पर सर्वर करती हैं। इतना कुछ करने के बाद भी लड़कियों को मनाहाही खूबसूरती नहीं मिल पाती। महंगे कॉस्मेटिक प्रोडक्ट कई बार चिनारें के बजाए दाग दे देते हैं जिससे महिलाओं की खूबसूरती कम होती है। लगातार कॉस्मेटिक प्रोडक्ट का इस्तेमाल करने से स्किन पर कई बार साइड इफेक्ट होने का खतरा भी रहत है। इन प्रोडक्ट्स के इस्तेमाल से स्किन रुखी और बेजान नजर आती है। आप भी स्किन में नेचुरल तरीके से निखार लाना चाहती हैं तो टायरार, अंडा और बेसन का पैक लगाएं।

अंडा के स्किन के लिए फायदे

अंडों को पोषक तत्वों का पावरहाउस माना जाता है। सर्दियों से इसे ब्लूटी प्रोडक्ट में इस्तेमाल किया जाता है। सिर्फ एक अंडे के सफेद भाग में लाभांग 4 ग्राम प्रोटीन, विटामिन, मैग्नीशियम और फोलेट पानी जाते हैं जो स्किन पर बढ़ावी उम्र के असर को कम करते हैं। उम्र बढ़ने पर चेहरे पर दिखने वाली झुरियों से निजात दिलाता है अंडा। यह स्किन पर्स को टाइट बनाता है, साथ ही ऑपली स्किन का भी उपचार करता है। यह स्किन को नर्म और मूलायम बनाता है। इसमें मौजूद प्रोटीन स्किन को हेल्दी रखने के साथ-साथ दाग-धब्बों, कील-मुँहासों को दूर करने में मदद करते हैं।

टायरार का जूसः

टायरार में मौजूद विटामिन सी, पैटेशियम, लाइकोपेन और एंटी ऑक्सीडेंट गुण चेरों को खूबसूरत बनाने में मदद करते हैं। टायरार का स्किन पर इस्तेमाल करने से स्किन जबां दिखती है। टायरार उम्र के प्रभाव को कम करने में बेहद मददगार होता है।

बेसनः

बेसन स्किन के लिए एक पावर पैक इंग्रेडिएंट है। स्किन पर इस्तेमाल करने से चम्पक आती है। यह चेहरे से अतिरिक्त ऑग्यल को हटाता है, साथ ही कील-मुँहासों को हटाने में मदद करता है।

आइ जानते हैं कि अंडा, बेसन और टायरार का पैक कैसे तैयार करें

सामग्री

3 चम्पच टायरार का जूस

एक चम्पच बेसन

एक अंडे की पीला भाग

पैक बनाने का तरीका

टायरार, अंडा और बेसन का पैक बनाने के लिए आप एक बाउल में भींगी चीजों को डालकर गाढ़ा पेस्ट तैयार कर लें। तैयार पेस्ट को चेहरे पर करीब 15-20 मिनट तक लगाएं। 20 मिनट बाद चेहरे को साफ करने से चम्पक आती है। हफ्ते में दो बार इस पैक को लगाने से स्किन गलों करेंगी।

वज़न घटाने के लिए डायबिटीज़ के मरीज़ों के लिए बेस्ट है ये डाइट!



तथा होता है कम ऊर्जा वाला खाना?

बहुत कम ऊर्जा वाली डाइट का मतलब है ऐसा जिसमें एक व्यक्ति को प्रति दिन 3.4 एमजे (800 किलो कैलोरी) से कम खाना पड़ता है। डाइट में सिर्फ रोज़ का आवश्यक

अलावा, शोधकर्ताओं की टीम ने यह भी पाया कि वज़न कम करने के लिए टाइप-2 मध्यमेह वाले लोगों के लिए 12 सप्ताह तक कम ऊर्जा वाले आहार का सेवन करना और उनके बाद कम वसा वाले उच्च कार्बोहाइड्रेट आहार लेना सबसे प्रभावी था।

योग्यपात्र अंत में, उन्होंने समझाया कि परिणाम हमेशा सभी के लिए समान नहीं होते हैं, फिर भी कम ऊर्जा वाला आहार मध्यमेह रोगी के लिए एक से अधिक फायदे पहुंचा सकता है। इसके

अलावा, शोधकर्ताओं की टीम ने यह भी पाया कि वज़न कम करने के लिए टाइप-2 मध्यमेह वाले लोगों के लिए 12 सप्ताह तक कम ऊर्जा वाले आहार का सेवन करना और उनके बाद कम वसा वाले उच्च कार्बोहाइड्रेट आहार लेना सबसे प्रभावी था।

बहुत कम ऊर्जा वाली डाइट का मतलब है ऐसा जिसमें एक व्यक्ति को प्रति दिन 3.4 एमजे (800 किलो कैलोरी) से कम खाना पड़ता है। डाइट में सिर्फ रोज़ का आवश्यक

अलावा, शोधकर्ताओं की टीम ने यह भी पाया कि वज़न कम करने के लिए टाइप-2 मध्यमेह वाले

