

आज का सुविचार

सर्वसाधारण जनता
की उपेक्षा ही एक बड़ा
दाष्टीय पाप है।
- विवेकानंद

दैनिक

इंटीग्रेटेड ट्रेड

ईंटीडीसी इंडिया ईंप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

टेलपमेंट सेंटर न्यूज़

आरएनआई नं.
MPHIN/2018/77221
ड्राफ़ फंसीयन नं.
MP/BHOPAL/4-504/2020-22

वर्ष-5 अंक-13 भोपाल, बुधवार 24 नवम्बर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए



मार्गशीर्ष कृष्ण पञ्चमी,
बुधवार 22
विक्रम, संवत् 2078



सूर्योदय/सूर्योदय	6:40/5:34
वर्षा/बादल %	00 %
नमी %	39 %
बायू (फिल्म/दर)	13
तापमान प्रातः/रातः (फिल्म से)	



प्रति 10 लाख/1 लाख



बीएसई 58664.33 +198.44

निफ्टी 17503.35 +86.80

दिल्ली में ममता से मिलने पहुंचे
जावेद अख्तर, कीर्ति आजाद के
भी TMC में शामिल होने की चर्चा

बंगल। पश्चिम बंगल बंगल की
मुख्यमंत्री ममता बनर्जी दिल्ली में हैं। आज
गोवर्नर जावेद अख्तर झस्स के महासचिव
अधिकारी बननी के निवास पर उसे
मिलने पहुंचे। जावेद अख्तर के स्थान
राजनेता और गीतकार सुनील बुलकर्णी भी
ममता से मिलने पहुंचे हैं। आज सुबह ही
पूर्व किंगटन की आजाद ने झस्स की
मेंबरशिप ली है।

नोएडा में कबाड़ वाहनों को
रुकैप करने की यूनिट शुरू

नई दिल्ली। पुराने वाहनों को रिसाइकल
करने की पहली यनिट का नोएडा के
सेक्टर-80 में केंद्रीय मंत्री नितिन गडकी
ने शुभारंभ कर दिया है। गडकी ने कहा
कि स्कैप पालिसी हेल्प प्रॉब्लम और एयर
पॉल्यूशन को सुधारने में मददगार होगी।
अंतर्राष्ट्रीय मार्केट में ऑटोमोबाइल पार्ट्स
के दाम परिवर्तित हो रहे हैं। एसोसिएटी एसी

ऑटोमोबाइल सेक्टर को इस
पॉल्यूशन से रोकार मिलेगा।

केजरीवाल ने सिद्ध की तारीफ
की, कहा- सच बोलने के लिए

उनकी हिम्मत की दाद देता हूं

नई दिल्ली। दिल्ली के मुख्यमंत्री अविंद
केजरीवाल ने रेत माफिया के बहाने पर
नवजात सिंह सिद्ध की तारीफ की। उन्होंने
कहा कि सिद्ध की हिम्मत की दाद देती
होगी कि उन्होंने सीएम चन्द्री के समने ही
ठोक दिया कि वह रेत 5 रुपए फुट करने
का गलत बयान दे रहे हैं। अभी भी पंजाब
में 20 रुपए प्रति फुट बिक रहा है।

बच्चों के वैवसीनोशन पर फैसला नहीं

18+ का टीकाकरण पूरा करने के लिए 72 करोड़ डोज चाहिए, बूस्टर डोज पर भी विचार नहीं कर रही सरकार

प्राथमिकता है। बूस्टर डोज पर फैसला लेने के
लिए अभी कोई ठोस आधार नहीं है।

बच्चों को टीके अभी तयों नहीं?

ब्रिटेन समेत दुनियाभर के प्रमुख देशों में
औसतन हर 10 लाख संक्रमित बच्चों में
सिस्टर 2 बच्चों की मौत हुई है। यानी, बच्चों
में कोरोना से मौतों की दर न के बराबर है।

बूस्टर डोज अभी तयों नहीं?

भारत में 18 करोड़ वयस्कों को अभी पहली
डोज भी नहीं लगी है। दूसरी ओर, कोरोना
संक्रमण को लेकर ज्यादा खतरा है। देश के 18
करोड़ वयस्क यानी 18+ ऐसे हैं, जिन्हें टीके
का पहला डोज भी नहीं लगा रहा है। इन्हें टीके
जा सकता के बाद ही बूस्टर डोज से फैसला लिया

जा सकता है। आजाद डेटा के मुताबिक देश में

95 करोड़ लोग 18+ साल से ज्यादा उम्र के हैं।

इनमें से 77 करोड़ लोगों को पहला डोज लगा

चुका है, जबकि दूसरी डोज लगवान वाले

सिस्टर 2 को बचाया नहीं जा सका। यही ट्रैंड

यूरोप के दूसरे देशों में है। दूसरी ओर, भारत

में पिछले दिनों हुए सोरो सर्वों में यह बात

निकलकर सामने आई है कि 70 फौसदी

18 करोड़ वयस्क आबादी को
वैक्सीन का पहला डोज भी नहीं लगा



95 करोड़
लोग 18+

77 करोड़
को लगा पहला डोज

41 करोड़
को दोनों डोज लगे

पॉजिटिविटी रेट 2 फौसदी से नीचे

बूस्टर डोज को फिलहाल इसलिए भी
याता जा रहा है, क्योंकि देश में संक्रमण

की साहायिक दर (टेस्ट पॉजिटिविटी रेट)

0.93 फौसदी है। यह 2 महीने से 2

फौसदी से नीचे बनी हुई है। डब्ल्यूएचओ

के अनुसार, संक्रमण की दर 5 फौसदी से

नीचे हो ते महामारी नियंत्रण में मारी जाती

है। विशेषज्ञों का मानना है कि सभी

वयस्कों को टीका लगा जाता है तो मौतों में

पिछावट आएगी, क्योंकि कोरोना से होने

वाली 80 फौसदी से ज्यादा मौतें 45 साल

से ज्यादा उम्र वालों की हो रही हैं।

अभी फोकस 18+ परः - अभी फोकस

में दो तरह के लोग हैं। पहले- भी डोज नहीं

लगी है। उन्हें 36 करोड़ जिन्हें सिस्टर एक

डोज लगती है। यानी वयस्कों को अभी

कुल 72 करोड़ डोज लगेंगी। अभी हर

माह 25 करोड़ से ज्यादा डोज नहीं लग

रही हैं। ऐसे में इन लोगों को कबर करने में

3 माह लग सकते हैं।

मध्य प्रदेश के गृह मंत्री डॉक्टर नरोत्तम मिश्रा का तंज-

तभी कमलनाथ कहते हैं मप्र नहीं
ठोड़ा, 2023 में कांग्रेस की हार तय



आईटीडीसी इंडिया ईं-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ की

मुलाकात के बारे मध्य प्रदेश के गृह

मंत्री डॉक्टर नरोत्तम मिश्रा का डड़ा

बयान समाने आया है कि वही नरोत्तम

मिश्रा ने 2023 में जीत का बड़ा दावा

किया है और दिल्ली के सीएम

केजरीवाल की खांसी को लेकर भी

तंज करता है। आज मीडिया से चर्चा

करते हुए नरोत्तम मिश्रा ने जीत का

कार्यकर्ताओं की अध्यक्ष एक

व्यक्ति-एक घोषित करती है,

तभी कमलनाथ कहते हैं कि मैं

मध्य प्रदेश नहीं होंगा डॉडीना विपक्ष की 28

सीटों के उप-चुनाव में भी हार हुई है

और 2023 में उनकी हार तय है। वही

बीजेपी की बैठक को लेकर कहा कि

संगठन की बैठक में निरंतर होती रहती

रहती है, अध्यक्ष जी की कार्यकर्ताओं से और

कार्यकर्ताओं की अध्यक्ष जी से निरंतर

मुलाकात होती रहती है। हमारी पार्टी

कार्यकर्ताओं की तह नहीं है कि जब प्रधानी

पसीं आते हैं तभी बैठक होती है।

केजरीवाल की खांसी पर भी चुटकी

वही दिल्ली के सीएम केजरीवाल की

खांसी को लेकर नरोत्तम मिश्रा ने तंज

कर

भोपाल का सुभाष नगर आरओबी तैयार

ट्रैफिक का ट्रायल जल्द, सिग्नल पर 20 से 30 सेकेंड रहेगी 'ग्रीन' लाइट



3 लाख लोगों को फायदा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

भोपाल में 40 करोड़ रुपए से बेसे सुधाष नगर आरओबी (रेलवे और सिवाय) को ट्रैफिक के ट्रायल के बाद आम लोगों के लिए खाल दिया जाएगा। हालांकि, 22 नवंबर तक ट्रैफिक पुलिस और PWD अफसरों ने ट्रायल की डेट तय नहीं की है। वजह, PM के दौरे में

लगातार छुट्टियां होना बताई जा रही हैं, क्योंकि जब ट्रैफिक का दबाव सुधाष नगर रोड पर रहा। तभी रेड और ग्रीन लाइट के बारे में आकलन हो सकेगा। ब्रिज शुरू होने से 3 लाख लोगों को फायदा मिलेगा।

जाम से मिलेंगी राहत, यहां आने-जाने वालों को सहालीयत मिलेगी

ROB से ट्रैफिक शुरू होने के बाद

रोज एवरेज 3 लाख लोगों को फायदा होगा। वहीं, सुधाष नगर व रचना नगर अंदर ब्रिज के साथ अशोका गाड़न पर घंटों लगाने वाले जाम की समस्या भी होने से 3 लाख लोगों को फायदा मिलेगा। आरओबी नगर और प्रभात चौराहा थ्रेट्र से भोपाल स्टेशन, अशोका गाड़न व पिपलाली, गोविंदपुरा, एमपी नगर, रचना नगर की ओर आने-जाने वालों को सहालीयत होगी।

रोज एवरेज 3 लाख लोगों को फायदा होगा। वहीं, सुधाष नगर व रचना नगर अंदर ब्रिज के साथ अशोका गाड़न पर घंटों लगाने वाले जाम की समस्या भी होने से 3 लाख लोगों को फायदा मिलेगा। ब्रिज शुरू होने से 3 लाख लोगों को फायदा मिलेगा।

इसलिए लगे सिग्नल

एमपी नगर से जिसी चौराहे की ओर जाने वाले वाहन बिना किसी अड़चन से गुजर सकेंगे, लेकिन यह ये वाहन आरओबी से होकर सुधाष नगर चौराहे की ओर जाते हैं तो सिग्नल का जरूरत पड़ेगी, क्योंकि जिसी चौराहे का ट्रैफिक एक तरफ से आएगा ऐसे में एकसीडेंट होने का खतरा रहेगा। इसलिए ब्रिज से पहले सिग्नल लगाकर ट्रैफिक को रोका जाएगा। ट्रैफिक के ट्रायल के बाद ग्रीन लाइट की ट्रायमिंट स्टेट को जाएगी। पीडब्ल्यूडी चीफ इंजीनियर (ब्रिज) सजय खांडे ने बताया, ट्रैफिक के ट्रायल के बाद ब्रिज शुरू का दिया जाएगा।

20 महीने पहले बन चुका

आरओबी कीरीब 20 महीने पहले ही बनकर तैयार हो चुका है, लेकिन मेट्रो प्रोजेक्ट और सर्विस रोड की वजह से अब तक ट्रैफिक शुरू नहीं हो पाया है। अब ट्रैफिक गुजारने की पाइनल स्टेज है। यह 40 करोड़ रुपए में बना है। इसकी लंबाई 690 मीटर है, जो नए को पुराने शहर को जोड़ेगा।

मुख्यमंत्री ने स्मार्ट उद्यान में करंज एवं गुलमोहर का पौधा रोपा



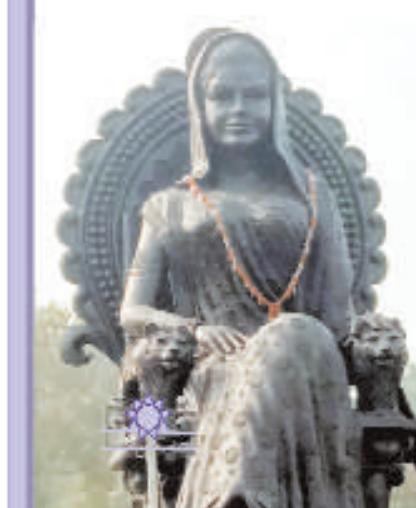
आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल
मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने स्मार्ट उद्यान में सार्वकांसंथा के श्री इन्हिनियर अली और श्री विष्णु प्रसाद के साथ करंज और गुलमोहर का पौधा लगाया। मुख्यमंत्री श्री चौहान अपने संकल्प के क्रम में प्रतिदिन पौध-रोपण कर रहे हैं। प्रयोगरण संरक्षण की गतिविधियों में समाज की सक्रिय भागीदारी को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री श्री चौहान प्रतिदिन सामाजिक-स्वयंसेवी संस्थाओं और पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में कार्य कर रहे व्यक्तियों के साथ पौध-रोपण करते हैं। सार्वकांसंथा के बाने के कार्यक्रम की पाइयरिंग व्यक्तियों के साथ एक सार्वजनिक प्रबन्धन का कार्य करती है। संस्था 2004 से स्वच्छता के क्षेत्र में नगर निगम भोपाल के साथ विशेष सहयोगी के रूप में कार्य कर रही है। संस्था को 14 राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कारों से सम्मानित किया गया है। करंज का उपयोग

धार्मिक कार्यों में भी किया जाता है। आज लगाए गए गुलमोहर को विश्व के सुंदरतम बृक्षों में से एक माना जाता है। गुलमोहर की पत्तियों के बीच बड़े बड़े गुच्छों में बिले फूल, इस बृक्ष को अलग ही आकर्षण प्रदान करते हैं। गर्मी के दिनों में गुलमोहर के पेड़ पत्तियों की जगह फूलों से लादे रहते हैं। यह औषधीय गुणों से भी सम्मुद्र है।



मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान की अध्यक्षता में मन्त्रि-परिषद की बैठक बैदे-मात्रम गायन के साथ शुरू हुई।

इंटीग्रेटेड ट्रेड



We are committed
to present real of

economics
education
employment
evolution
environment
entertainment

इंटीग्रेटेड ट्रेड
संस्कृतीकरण संस्कृतीकरण

न्यूज़ ब्रीफ

जाँच मरीने फंक्शनल रहे, खराब होने पर तुरंत सुधारें

भोपाल। लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री डॉ. प्रभुराम चौधरी ने कहा है कि जिला अस्पतालों और सिविल अस्पतालों में 120 से अधिक बीमारियों की जाँच की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। जाँच के लिये मरीने का फंक्शनल रहना जरूरी है। अधिकारी यह सुनिश्चित करे कि सभी जाँच मरीने के फंक्शनल रहें और खराब होने पर तुरंत सुधारों जाएं। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी मंत्रालय में स्वास्थ्य सेवाओं में किये गए प्रयत्नों में उपलब्ध कराई गई चिकित्सा सुविधाओं की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जांच की विवादी कार्यक्रम के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने तथा उसके सफल संचालन के लिये तैयार करना चाहिए। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जांच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जांच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके लिये जाँच मरीने की कोई जांच नहीं की जाएगी। उद्यम सही रहे इसे भी सुनिश्चित करें। उद्यम की जाँच मरीने पर तुरंत सुधारों की समीक्षा कर रहे थे। स्वास्थ्य मंत्री डॉ. चौधरी ने कहा कि अधिकारी बीमारियों की जाँचें जिला अस्पतालों में उपलब्ध हैं। इसकी जाँच के लिए प्रयत्न कराया जाएगा। उद्यम अथवा उद्योग स्थापित करने के लिए अधिकारी ने इसके ल

संपादकीय

अडियल एवैये पर कायम किसान नेता, गलतफहमी
का हैं रिकार, कर एहे जमीनी हकीकत की अनदेखी

क्रिप्टो करेंसी के लेकर एक बैठक हुई थी जिसमें क्रिप्टो बातें विस्तृत रूप से चर्चा हो दी गई।

प्रचलन एव मूल्य म ताव वृद्ध

क्रिप्टो करारों के लेकर एक बैठक हुई थी जिसमें क्रिप्टो बाजार के नियमन, इसके खतरों और दुनिया भर में क्रिप्टो करारोंसी को लेकर फैसलों और चलन पर चर्चा की गई थी। इस बैठक में क्रिप्टोकरारोंसी पर दावों के बीच चर्चा की गई थी। बैठक में क्रिप्टो निवेश पर भारी रिटर्न के भ्रामक दावों पर चिंताओं के बीच प्रधानमंत्री ने इस मुद्दे पर कहा कि इस तरह के अनियन्त्रित बाजारों



है। इस प्रकार क्रिप्टो करसा का मतलब छुपा हुआ पैसा, या गुप्त पैसा या डिजिटल रूपया होता है। क्रिप्टो करेंसी एक प्रकार का डिजिटल पैसा है जिसे कोई व्यक्ति छू नहीं सकता किंतु वह अपने पास संभालकर रख सकता है, यानी यह मुद्रा का एक डिजिटल रूप है जिसे किसी सिक्के या नोट की तरह ठोस रूप में किसी की जेब में नहीं होता है। यह पूरी तरह ऑनलाइन होता है। क्रिप्टो करेंसी में सबसे अधिक पुरानी करेंसी विटकॉइन है जिसका प्रचलन 2009 में प्रारंभ हुआ था। वर्तमान में बिटकॉइन के अलावा अन्य क्रिप्टो करेंसी जो प्रचलन में है, उनमें इथर दूसरे, बिनांस कॉइन तीसरे और सोलाना चौथे स्थान पर हैं।

क्रिप्टो की कीमतों में तेजी के कारण इसका बाजार पूँजीकरण 3 लाख करोड़ डॉलर हो गया है। क्रिप्टोकरेंसी के मूल्य में चढ़ाव-उतार बहुत ज्यादा होता रहा है किंतु कुल मिलाकर इसका मूल्य तेजी से बढ़ता जा रहा है। सबसे अधिक लोकप्रिय क्रिप्टोकरेंसी बिटकॉइन है जिसका वर्तमान में 67,803 डॉलर मूल्य है। जिस तेजी से इसका मूल्य बढ़ रहा है उससे साल के अंत तक एक लाख डॉलर पहुँच जाने की संभावना है। क्रिप्टो के वर्तमान में 1.5 करोड़ सदस्य हैं। दूसरी क्रिप्टो करेंसी इथर का वर्तमान में 4,825 डॉलर मूल्य चल रहा है। अक्टूबर के बाद से अब तक दोनों करेंसी ने 70 प्रतिशत अधिक रिटर्न दिया है। इसका प्रमुख कारण अमेरिका में क्रिप्टो करेंसीज का विश्व में पहला एक्सचेंज ट्रैडिंग फंड ईटीआई लॉन्च होना बताया जा रहा है। पिछले सप्ताह बिटकॉइन में १५ करोड़ डॉलर की रकम आर्हा थी।

बिटकाइन म 9.5 करोड़ डॉलर का रकम आई था। भारत सहित सभी देशों में व्यवसायी लोग क्रिप्टो करेंसी में धन का उपयोग करके अपनी आमदनी बढ़ाने का प्रयास करते हैं। राजस्व सचिव तरुण बजाज के अनुसार, भारत में कुछ लोग क्रिप्टो करेंसी पर होने वाली आय पर पूँजीगत भुगतान कर रहे हैं। माल एवं सेवा कर जीएसटी के संबंध में भी कानून है कि इसकी दरें अन्य सेवाओं की तरह लागू होंगी। अनेक व्यापारी पहले से ही इसका भुगतान कर रहे हैं। राजस्व सचिव से यह पूछे जाने पर कि क्रिप्टो करेंसी के ट्रेडिंग में शामिल लोगों को ब्रोकर, फेसिलिटेटर और ट्रेडिंग स्लेटफार्म के रूप में वर्गीकृत करके क्या कराधान में शामिल किया जाएगा, इस पर राजस्व सचिव तरुण बजाज का उत्तर था कि जीएसटी कानून के अनुसार जो भी ब्रोक्रेज शुल्क ले रहा है उसे जीएसटी देना होगा। जहां तक आयकर का सवाल है

केन्द्र सरकार आयकर कानूनों में बदलाव करके इसे आयकर के दायरे में लाएगी। भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर शक्तिकांत दास ने कहा है कि क्रिप्टो करेंसी से देश की आर्थिक एवं वित्तीय स्थिरता को लेकर गहरी चिंताएं जुड़ी हुई हैं। क्रिप्टो करेंसी से जुड़े मुद्दों पर गहन विमर्श की जरूरत है। उहोंने कहा कि निवेशकों को इसके जरिए लुभाने की कोशिश की जा रही है जैसा कि क्रिप्टो खाता खोलने के लिए क्रूज़ भी दिए जा रहे हैं। वित्त पर संसद की स्थायी समिति ने क्रिप्टोकरेंसी के तमाम पहलुओं को लेकर हितधारकों से चर्चा की जिसमें कुछ सदस्यों ने इस पर प्रतिबंध की बात कही किंतु अधिकांश सदस्यों ने इस पर प्रतिबंध की बजाय नियमन की बात की। ऐसी चर्चा है कि सरकार संसद के आगामी सत्र में क्रिप्टोकरेंसी पर एक विधेयक ला सकती है। भाजपा सांसद निश्चिकांत दुबे ने क्रिप्टो करेंसी पर पूर्ण प्रतिबंध लगाने की मांग की है। पिछले सप्ताह क्रिप्टो करेंसी के लेकर एक बैठक हुई थी जिसमें क्रिप्टो बाजार के नियमन, इसके खतरों और दुनिया भर में क्रिप्टो करेंसी को लेकर फैसलों और चलन पर चर्चा की गई थी। इस बैठक में क्रिप्टोकरेंसी पर दावों के बीच चर्चा की गई थी। बैठक में क्रिप्टो निवेश पर भारी रिटर्न के भ्रामक दावों पर चिंताओं के बीच प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस मुद्दे पर कहा कि इस तरह के अनियंत्रित बाजारों को धन शोधन और आतंकी वित्तीयन का जरिया नहीं बनने दिया जा सकता। सरकार इस संबंध में जल्द ही मजबूत नियामक उपाय अपनाएगी।

लखनऊ में जमा किसान नेताओं ने अपनी मांगों को लेकर जो कुछ कहा उससे यह स्पष्ट है कि वे अपने अडियल रवैये पर कायम रहना चाहते हैं। समस्या केवल यह नहीं है कि वे अपनी ही चलाने पर आमादा हैं, बल्कि यह भी है कि उनकी ओर से ऐसा प्रकट किया जा रहा है जैसे वे देश के समस्त किसानों का प्रतिनिधित्व करते हैं। ऐसा बिल्कुल भी नहीं है। सच्चाई यह है कि संयुक्त किसान मोर्चे के नेता केवल ढाई राज्यों अर्थात् पंजाब, हरियाणा और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के किसानों का हित साध रहे हैं। इनमें भी वे किसान हैं जो कहीं अधिक समर्थ हैं। यह एक तथ्य है कि इस किसान आंदोलन में न तो देश के आम किसानों की भागीदारी है और न ही पूर्वी, पश्चिमी, दक्षिणी और मध्य भारत के किसान नेताओं की। यही कारण है कि जिस किसान आंदोलन को राष्ट्रब्यापी बताया जा रहा है वह दिल्ली और उसके आसपास ही केंद्रित है। संयुक्त किसान मोर्चे के नेता ऐसा भी कोई दावा नहीं कर सकते कि वे देश के सभी किसानों की मांगों को सामने रख रहे हैं, क्योंकि सच्चाई तो यही है कि वे उन किसानों के हितों को संरक्षित करने में लगे हुए हैं जो न्यूनतम समर्थन मूल्य का सर्वाधिक लाभ उठाते हैं। एक समस्या यह भी है कि किसान नेता खेती-किसानी में हो रहे परिवर्तन से भी अनजान हैं और यह



समझने को भी तैयार नहीं कि आज के इस दौर में खेती में क्या और कैसे बदलाव लाने की जरूरत है। वे इसकी जानबूझकर अनदेखी कर रहे हैं कि देश में तमाम किसान ऐसे हैं जिन्होंने आधुनिक खेती के तौर-तरीकों को अपनाकर अपनी समस्याओं से मुक्ति पाई है। आखिर जब छोटे एवं मझोले किसान ऐसा कर सकते हैं तो समर्थ किसान क्यों नहीं कर सकते। वास्तव में किसान नेता उस परंपरागत खेती की पैरवी कर रहे हैं जो धीरे-धीरे घाटे का सौदा बनती जा रही है। विडंबना यह है कि इसके बावजूद वे न तो फसल चक्र में बदलाव लाने को तैयार हैं और न ही यह समझने को कि अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खेती एवं कृषि उपज का व्यापार क्या रूप ले रहा है। किसान नेता अब अपनी जिन नई मांगों को लेकर सामने आ गए हैं उनमें से कुछ तो ऐसी हैं जिन्हें मानने से न केवल खेती का बैड़ा गर्क हो जाएगा, बल्कि पर्यावरण को भी और अधिक गंभीर क्षति पहुंचेगी। किसान नेताओं की मांगें मानने से सब्सिडी का जो मौजूदा ढांचा है वह भी ध्वस्त हो जाएगा। संयुक्त किसान मोर्चा इस पर अड़ गया है कि एमएसपी पर खरीद का गारंटीशुदा कानून बने। ऐसा कोई कानून किसानों की समस्याओं को बढ़ाने वाला और कृषि उपज खरीद की मौजूदा व्यवस्था को ध्वस्त करने वाला ही होगा।

भाजपा के खिलाफ किसान

भाजपा हराओ मिशन को आगे बढ़ाते हुए 22 नवंबर को लखनऊ में किसानों की पूर्व निर्धारित महापंचायत आयोजित हुई और इसमें हिस्सेदारी के लिए बड़ी संख्या में किसान पहुंचे। अब तक दिल्ली की मणिमार्ग में एक धारे त्रिसों पारदर्शन के माध्यम



अनेक भागों में जुझारू किसान आंदोलन फूट पड़े, जिनके दबाव में स्वाधीनता के तुरंत बाद कांग्रेस सरकार को जर्मांदारी एवं जागीरदारी प्रथा के खामे के कदम उठाने पड़े। आज उसी अवधि की जमीन पर सौ साल बाद फिर से किसानों का संघर्ष और उनके संगठन की ताकत का अहसास हुक्मरानों को हो रहा है। आज के दौर में जर्मांदारों की जगह उद्योगपतियों ने ले ली है, जिनके साथ सरकार की सांठ-गांठ है। किसान इस पूँजीवादी गठजोड़ के खिलाफ खड़े होकर किसानी के साथ-साथ लोकतंत्र को बचाने की लड़ाई लड़ रहे हैं। लखनऊ की महापंचायत में संयुक्त किसान

रखी हैं- एमएसपी को लेकर कानूनी गारंटी दी जाए। बिजली संशोधन विधेयक को वापस लिया जाए। पराली जलाने पर जुर्माने के प्रावधानों को ख़त्म किया जाए। आंदोलन के दौरान किसानों पर दर्ज हुए मुक़दमों को वापस लिया जाए। केंद्रीय मंत्री अजय मिश्र टेनी को मंत्रिमंडल से बर्खास्त किया जाए। आंदोलन के दौरान मारे गए किसानों को मुआवजा दिया जाए और सिंधु बॉर्डर पर उनकी याद में स्मारक बनाने के लिए ज़मीन दी जाए। किसानों ने ये मांगें पहले भी एक पत्र के जरिए मोदी सरकार के सामने रखी हैं। जब कानून वापसी पर फैसला लेने में सरकार ने एक साल

नाराजगी को ही अभिव्यक्त कर रही है। और प्रधानमंत्री मोदी ने कार्पोरेट आकाओं को संदेश देने के लिए ही शायद यह कहा कि वे अब भी सैद्धांतिक तौर पर मजबूती से कृषि कानूनों के पक्ष में खड़े हैं। एक और किसानों के हितों का दावा, दूसरी ओर कार्पोरेट जगत को खुश करने वाली जबान बोलने से सरकार के प्रति अविश्वास उपजना स्वाभाविक है। इसलिए फिलहाल संयुक्त किसान मोर्चा ने तय किया है कि अभी आंदोलन जारी रखा जाएगा। देखना होगा कि भाजपा दो नावों पर सवार होकर उप्र चुनाव में पार पा सकती है या फिर द्विविधा में दोनों गए, माया मिली न राम

भारतीय वामपंथियों को बेहतर कल के संघर्ष के लिए कई सबक लेने होंगे

धर्मनिरपेक्ष-लोकतांत्रिक गणराज्य पर चौतरफा हमले के समय में विशेष महत्व रखता है। रूसी क्रांति की वर्षगांठ पर एक साथ आना महत्वपूर्ण है क्योंकि यह इतिहास की एकमात्र घटना है जिसका उत्सव और स्मरण ही पूरे शोषक नव-उदारवादी किया, जबकि जारिस्ट तानाशाही वैचारिक आधार इतिहास में एक दुनिया भर में

पूंजीवादी प्रतिष्ठान को कपकंपी भेज सकता है। सोवियत संघ के पतन के बावजूद, रूसी क्रांति की शिक्षाएं एक सदी से भी अधिक समय के बाद भी दुनिया भर के लोगों को प्रेरित करती हैं। मानव इतिहास में कुछ घटनाओं का उल्लेख किया जा सकता है जिन्होंने मानव समाज की हमारी समझ को रूसी क्रांति (25 अक्टूबर, 1917, नए कैलेंडर 7 नवंबर के अनुसार) की सीमा तक बदल दिया है। जबकि फांसीसी क्रांति ने जनता की क्रांतिकारी आकांक्षाओं को हवा दी लेकिन बाद में बोनापार्टिज्म का शिकार हो गई, यह रूसी क्रांति थी जो पहली बार श्रमिक राज्य स्थापित करने में सफल रही। कई दूरदर्शी और दार्शनिकों ने शोषण, असमानता और अन्याय से मुक्त समाज की कल्पना करने की कोशिश की है, लेकिन यह महान लेनिन थे, जिनके नेतृत्व में रूस के लोगों ने कार्ल मार्क्स और फेड्रिक एंगेल्स की मुक्तिवादी विचारधारा का पालन करते हुए सोवियत को दुनिया के नक्शे पर लाया। इस महत्वपूर्ण मोड़ पर मौजूद अमेरिकी पत्रकार जॉन रीड ने अपनी पुस्तक में उस दौर के ऐतिहासिक बदलाव का वर्णन किया है। रूसी क्रांति का निर्माण तीक्ष्ण सैद्धांतिक परीक्षाओं और मार्क्सवाद के विचारों के साहसी अभ्यासों की नींव पर हुआ था। मार्क्सवाद की क्रांतिकारी विचारधारा ने रूसी क्रांति को साम्राज्यवाद विरोधी, समाजवाद, अंतरराष्ट्रीयतावाद के मूल्यों को प्रदान

रूसी जनता को पूँजीवादी शोषण और ही के चंगुल से मुक्त किया। यह वह गर है जिसने रूसी क्रांति को विश्व युगांतरकारी घटना बना दिया और मुक्ति संघर्षों को पेरित किया।

के सिद्धांत और व्यवहार और करने की लड़ाई ने इसे आने वाले प्रासंगिक और प्रेरक बना दिया। रूसी क्रांति की खबर का भारतीय स्थागत किया गया। इसने भारतीय

एक नए समाज को संगठित करने में भूमिका के बारे में तीखी बहसें चल रुन लेनिन ही थे, जिन्होंने रूसी अनुसार मार्क्सवाद को लागू किया। हलकों में यह अपेक्षा की गई थी कि लैंड जैसे उस समय के सबसे उत्तम शों में क्रांतिकारी परिस्थितियाँ के बजाय, पहली समाजवादी क्रांति देश में हुई क्योंकि लेनिन ने उखाड़ फेंकने में श्रमिकों और ठब्बधन को नेतृत्व और सेढ़ाद्विक नव से रूसी क्रांति और अन्य मुक्तिक नव से यह अनुमान लगाया जा सकता सुविचारित विचारधारा और इसके गील अनुप्रयोग का पालन एक साथक रीके से शोषण, पदानुक्रम, बेदखली तरीकों से निपटने के लिए अनिवार्य थीं और सामाजिक-जनवादियों के चरम पर लेनिन ने लिखा, सेढ़ाद्वित के बिना कोई क्रांतिकारी हो सकता। ऐसे समय में इस विचार के जोर नहीं दिया जा सकता है जब ता फैशनेबल उपदेश व्यावहारिक बवसे संकीर्ण रूपों के लिए एक मोह जाता है 1% (लेनिन, 1902)। क्रांति में नई आशाओं और कार्यक्रमों भारतीय लोग जल्दी से लाल झंग हो गए और हमारे देश में इसके को समाप्त करने का बादा किय करने वाली एक विदेशी शक्ति धर्म और लिंग की असमानताओं की संख्या में युवा धीरे-धीरे एक उद्देश्य से पहचानने लगे। आंदोलन के दौरान सबसे प्रयोगदान दिया। चाहे वह एक संकीर्ण हो, पूर्ण स्वतंत्रता, श्रमिक का उन्मूलन या मौलिक अधिकार कार्य और सीपीआई के नव सर्वोच्च बलिदान और अन्य रूसी क्रांति के आदर्शों से प्रेरित हुआ। हमारे नेताओं ने भी भारत जटिलता को समझा और 19 कांग्रेस में ही अस्पृश्यता के चलती-फिरती टिप्पणी की विचारधारा से प्रेरित होकर (1920), छात्रों के माध्यम से इस को संगठित करने वाले पहले भारतीय छात्र संघ (1936) भारतीय किसान सभा (1936) लेखक प्रगतिशील लेखक संघ

शोषण को समाप्ति पीढ़ियों के लिए में उत्साह के साथ स्वतंत्रता आंदोलन को प्रसारित किया। वही और आकर्षित अभी रूपों में शोषण जो उन पर शासन साथ वर्ग, जाति, से ग्रस्त था। हजारों समाजवादी भारत पर हमारे स्वतंत्रता तंत्रील और ठोस तंत्र संविधान सभा प्रधिकार, जर्मीदारी, निष्वार्थ जमीनी त सूक्रीकरण द्वारा भगत सिंह जैसे हैं। सहायक सिद्ध य वास्तविकता की 1936 में पहली पार्टी उन्नतून के लिए एक क्रांतिकारी वामपंथी एटक औद्योगिक श्रमिकों यक्ति थे। अखिल किसान अखिल के माध्यम से, (1936) के माध्यम से और कल एसेसिएशन (संगठन समय समाज के सबसे हुए हैं। इस गौमाता वामपंथियों के आंदोलन के समय में रह गठबंधन के शास्त्र ध्रुवीकरण और साथ देख रही स्वतंत्रता और विरासत को खाली हमला भी हमारी है। चिंताजनक आख्यान की चुनौती अनुपात तक बहुत्वपूर्ण भौतिकोशिश कर रहा राष्ट्र-विरोधी का विचारधारा का स्पष्ट हो गई। प्रगतिशील विषय भाजपा को हताकालिक हित समर्थक के रूप और राजनीति में अवमानना और आधार पर एक प्रति दृढ़ अधिवित

बड़प्पन दिखाएं किसान संगठन

लोकतंत्र में हठधर्मिता के लिए कोई स्थान नहीं होता और ऐसा होना भी नहीं चाहिए। जड़ता एवं टकराव लोकतंत्र की प्रकृति-प्रवृत्ति नहीं। संवाद से सहमति और सहमति से समाधान की दिशा में सतत सक्रिय एवं सचेष्ट रहना ही लोकतंत्र की मूल भावना है। गुरु पर्व के पवित्र अवसर पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने तीनों कृषि कानूनों को वापस लेने की घोषणा करते हुए इसका अनुकरणीय उदाहरण प्रस्तुत किया। उदारता दिखाते हुए उन्होंने देशवासियों से इसके लिए क्षमा भी मांगी कि सरकार नए कृषि कानूनों की उपयोगिता को समझाने में विफल रही। साथ ही किसानों और खेती के हित में निरंतर कल्याणकारी निर्णय करने को लेकर अपनी प्रतिबद्धता भी जताई। सरकार और प्रधानमंत्री की यह पहल स्वागतयोग्य है कि उन्होंने कृषि कानूनों को अहम का मुद्दा नहीं बनाया। इस फैसले को किसी पक्ष की हार-जीत के रूप में देखा जाना भी लोकतांत्रिक प्रक्रिया एवं परंपराओं के विरुद्ध होगा। जनता के हितों एवं सरोकारों के प्रति सजग, सतर्क एवं संवेदनशील सरकार किसी भी वर्ग की भावनाओं को लेकर लंबे समय तक उदासीन नहीं रह सकती। भले ही ऐसे लोगों की संख्या बहुत सीमित ही व्याप्ति न हो। बड़े हितों को साधने के लिए कभी-कभी दो कदम पीछे हटना भी व्यावहारिक नीति मानी जाती है। वह बड़ा हित राष्ट्रीय एकता-अखंडता और सामाजिक सौहार्द को हर हाल में बनाए रखना है। जहां तक खेती-किसानी के हितों का प्रश्न है तो केंद्र सरकार ने फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य में निरंतर वृद्धि की है। दलहन और तिलहन उत्पादों पर तो लगाभग दोगुनी मूल्य वृद्धि की गई है। लाभकारी मूल्यों पर किसानों से उत्पादों की खरीद बढ़ाई है। सरकार ने अपने नीति-निर्णय-नीयत में पहले भी किसानों के हितों एवं सरोकारों को प्राथमिकता दी है और आगे भी सर्वोच्च प्राथमिकता देने का आश्वासन दिया है। सरकार के ऐसे रुख-रवैये को देखते हुए आंदोलनरत किसानों को भी समझदारी एवं उदारता का परिचय देकर अपना धरना-प्रदर्शन समाप्त करना चाहिए। उन्हें याद रखना चाहिए कि इस देश ने कभी अराजकता के व्याकरण को नहीं सीखा। हिंसा के पाठों को कभी नहीं दोहराया। सड़कों और सार्वजनिक स्थलों पर कब्जा करने और राष्ट्रीय

Lovely Ladies! बढ़ती उम्र में इन 8 बातों की टेंशन छोड़कर खुलकर जिएं

प्रतिमा जयसवाल

उम्र बढ़ना नेहरूल प्रोसेस है। सभी को इस प्रोसेस से गुजरना ही है। बढ़ती उम्र के साथ कई चुनौतियाँ हैं, तो कई सुकून भी जुड़े हुए हैं। ऐसे में मायने रखता है कि आप किसी भी बात की टेंशन न लेते हुए खुलकर जिएं। 8 मार्च को इंटरनेशनल वृमेन्स डे यानी महिला दिवस पूरी दुनिया में सेलिब्रेट किया जाता है। ऐसे में यह खास दिन खुद को कुछ बातें समझाने के लिए सबसे अच्छा दिन है। ये बातें उम्र के हर पड़ाव पर आपके काम आएगी-



उम्र का बढ़ना

ज्यादातर लोग कहते हैं कि एक लड़की की उम्र बहुत मायने रखती है लेकिन यकीन मानें, वह दुनिया का सबसे बड़ा छलावा है। एजिंग होना एक नेहरूल प्रोसेस है। फिर चाहे महिला हो या फिर पुरुष। उम्र सभी की बढ़ती है इसलिए उम्र की चिंता छोड़कर खुलकर जिएं।

स्किन ग्रॉल्मस

बढ़ती उम्र का असर स्किन पर दिखाना बहुत बड़ी बात नहीं है। आप एजिंग के इस प्रोसेस को योगा, मेंटिशन, एकरसाइज और थेरेलू नुस्खों की मदद से स्लो डाउन कर सकती हैं। सबसे खास बात है कि आप खुश हों क्योंकि इससे आपको चेहरे पर नेहरूल गले आता है।

बीती बातें बिसार दें

यद्यों का इडियट बॉक्स सभी के पास होता है। जिसमें अच्छी-बुरी हर तरह की यादें भरी होती हैं। ऐसे में आपको बुरी घटनाओं को बार-बार याद करने की ज़रूरत नहीं है। जो बीत गई, सो बात इह पर अमल करते हुए आप वर्तमान में जिएं।

शादी या रिलेशनशिप का प्रेशर

शादी या रिलेशनशिप के सभी के अपने-अपने अनुभव और परिस्थितियाँ



के द्विसाब से मेहनत करते हैं। कभी कभी मेहनत के हिसाब से हमें रिजल्ट नहीं मिल पाता। यकीन मारें, आपकी तरह ज्यादातर लोग कॉरियर में इन चीजों से ज़्यादा हैं लेकिन बेहतर नहीं हैं, तो इससे अपना फिर भी उम्मीद न छोड़ते हुए तो रहें। टेंशन न लें, कुछ काम समय के साथ ही सम्भव कोई भी परफेक्ट नहीं है।

हो याते हैं।

धोखाबाजी या दोस्तों का बदलना

लोगों खासतौर पर आपके करीबियों का बदलना बहुत ही दुख देता है लेकिन आप किसी के बदलने पर कुछ नहीं कर सकते। कभी-कभी दोस्तों की हर मौके पर मदद और हमेशा सौ प्रतिशत देने के बाद भी लोग छोटे-से फायदों के लिए आपसे धोखा कर जाते हैं। ऐसे में आप इन बातों को खुद पर हाली न होने दें। यदि रखें, दूसरों को ठाने वाला कभी न कभी अपना नुकसान कर बैठता है।

लोगों की बातें, तारें, मजाक उड़ाना

दुनिया में सबसे आसान काम है कि मेहनत से आगे बढ़ते हुए ब्यक्ति का मजाक बनाना। कई लोगों के लिए चुनाव अपने टारगेट पर फोकस करते ही हैं लड़कियां सॉफ्ट टारगेट होती हैं। ऐसे में किसी न लेते हुए fly solo का आनंद लें।

कॉरियर, प्रोमोशन, पोजिशन

जीवन में हर कोई आगे बढ़ावा चाहता है लेकिन अपनी डेडलेक्शन को कभी भी सम्भव न बनने दें। आप बस अपनी रणनीति

इमपरफेक्ट आइलाइनर, मेकअप या गोल रेटिंग

कई लड़कियां बहुत प्रोफेशन मेकअप अर्टिस्ट की तरह आइलाइनर लगाती हैं। जो बहुत ही प्यारा लगता है लेकिन कई लड़कियों के लिए यह किसी रेकॉर्ट साइंस की तरह है। ऐसे में आपको इन बातों का स्ट्रेस लेने की ज़रूरत नहीं है। जो बीत गई, सो बात इह पर अमल करते हुए आप वर्तमान में जिएं।

कॉरियर भी उम्मीद न छोड़ते हुए तो रहें। टेंशन के दौरान लेने की ज़रूरत नहीं है। किसी रेकॉर्ट से ज़्यादा है लेकिन बेहतर नहीं हैं, तो इससे अपना कॉर्किंडेस लेवल न गिराएं। दुनिया में



महिला दिवस पर अपनी सिम्पल साड़ी को दें ट्रिवस्ट, ये बेसिक टिप्पणी आपको बनाएंगे स्टाइलिश नारी

हैवी सिल्क साड़ी

एम्ब्राउडी या फिर बाइड बॉर्डर साड़ी का भी एक अलग ही क्रोज देखने को मिलता है। कलासी लुक के लिए आपको इस साड़ी के साथ मिनिमल मेकअप रखने हुए बस पोटली कैरी करनी है। कई बार ऐसी हैवी साड़ी के साथ लेडीज ऑवर जूरी कैरी कर लेती है, जिससे पूरा लुक खाब जा जाता है।

पोलका डॉट रेडी टू वेयर

आपको आगर फैशन को लेकर कंप्यूजन होती है तो आपने बार्डेब में हमेशा पोलका डॉट यानी बॉबी प्रिंट साड़ी जरूर रखें। ऐसे में किसी भी मौके के हिसाब से स्टाइलिश ब्लाउज और रैंगिंग जैवलरी के साथ टोमअप करके पहन सकती हैं।

सीढ़ीन साड़ी

ट्रेडिंगनल पंक्षण हो या फिर नाइट पार्टी, सीढ़ीन साड़ी हमेशा ही आपको स्ट्रिंग लुक देती है। इस साड़ी की सबसे खास बात यह है कि इसके साथ आपको हैवी मेकअप या जूरी कैरी करने की टेंशन नहीं होती। आपको इस साड़ी के साथ स्टाइलिश ब्लाउज ही रखना चाहिए।

स्टाइलिश ब्लाउज

किसी भी सिम्पल साड़ी को स्टाइलिश बनाने का सबसे बेसिक फंडा है कि स्टाइलिश डिजाइन वाला ब्लाउज साड़ी के साथ टीमअप किया जाए। आप रफत, बैकलेस, फुल स्लीव्स, कॉलर, की-होल, ब्लाउसन जैसे पैटर्न के ब्लाउज ट्राई कर सकती हैं।

प्रेग्नेंसी में उल्टी और मतली कर रही है परेशान, विटामिन बी6 बन सकता है दवा

प्रेग्नेंसी में होने वाली कुछ परेशानियों को विटामिन लेकर दूर किया जा सकता है। यहां हम आपको बता रहे हैं कि किस तरह विटामिन बी6 मॉर्निंग सिक्नेस से लड़ता है। गर्भावस्था में महिलाओं को मतली और उल्टी की समस्या बहुत होती है। प्रेग्नेंसी में होने वाली मतली और उल्टी की समस्या बहुत होती है। प्रेग्नेंसी में होने वाली मतली और उल्टी को बढ़ाव देने की समस्या बहुत होती है।

विटामिन बी6 को लेकर दूर करती है।

मॉर्निंग सिक्नेस के लिए विटामिन बी6

मॉर्निंग सिक्नेस के लक्षणों को दूर करने के लिए विटामिन बी6 दिया जाता है। डॉक्टर की सलाह से अपने आहार में विटामिन बी6 शामिल करें। हालांकि, इस बात की कोई गारंटी नहीं है कि विटामिन बी6 सलीमेंट लेने से मॉर्निंग सिक्नेस पूरी तरह से ढीक नहीं होती है। इससे मतली दूर हो सकती है और हो सकता है कि उल्टी भी कम आए।

विटामिन बी6 के नुकसान

प्रेग्नेंसी के दौरान विटामिन बी6 लेने से नुकसान पहुंचने का कोई प्रभाव मौजूद नहीं है। मॉर्निंग सिक्नेस के लिए ही फायदेमंद होता है। आप बैकलेस, सीढ़ीन से जैवलरी की चाय या कैंडी भी सकती हैं।

नीबू के जूस में एक चुटकी काला नमक डालकर पीने से मॉर्निंग सिक्नेस से आराम मिलता है। इसका खट्टा स्वाद मतली को दूर करने में मदद करता है।

नारियल पानी में कई तरह के विटामिन, खनिज पार्था और फाइबर होते हैं। एक कप नारियल पानी में एक चम्पची नीबू के जूस में एक चुटकी काला नमक डालकर पीने से मॉर्निंग सिक्नेस दूर होती है। आप बैकलेस, सीढ़ीन से जैवलरी की चाय या कैंडी इलाज करने की बात, अब हम आपको बताते हैं।

कई बातें यहीं होती हैं कि विटामिन बी6 की ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

कई बातें यहीं होती हैं कि विटामिन बी6 की ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

प्रेग्नेंसी के लक्षणों से जैवलरी डेटे के आसापास किसी भी ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

प्रेग्नेंसी के लक्षणों से जैवलरी डेटे के आसापास किसी भी ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

प्रेग्नेंसी के लक्षणों से जैवलरी डेटे के आसापास किसी भी ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

प्रेग्नेंसी के लक्षणों से जैवलरी डेटे के आसापास किसी भी ज़रूरत पड़ती है। यह सकता है कि अब जल्द ही आपको प्रसव पीड़ा शुरू होने वाली है और आपकी पानी की थैली की फटने का सकती है।

प्रेग्नेंसी के लक्षणों से जैवलरी डेटे के आसापास किसी भी ज़रूरत पड़त

प्रदर्शनकारियों ने व्यावसायिक गतिविधियां और रास्ते रोके पाक मछुआरों की रोजी-रोटी निगल रहा चीन, 6 दिन से ग्वादर शहर जाम

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ इस्लामाबाद

पाकिस्तान के बलुचिस्तान स्थित तटीय शहर ग्वादर में हजारों प्रदर्शनकारी सोमवार को छठे दिन भी मुख्य व्यावसायिक मार्गों को लॉक किए हुए हैं। विरोध में शामिल ज्यादातर स्थानों पर यात्रा हो रही है, जो क्षेत्र में चीनी दखल के शिकायत हैं। उनका जान है कि चीन के बड़े-बड़े जहजे तटों से सर्वो मछुआरों निकाल लेते हैं। इससे उनकी आपसी निपावित हुई है। ग्वादर में चीनी प्रोजेक्ट के चलते जगह-जगह चेकपोस्ट बने हैं। यहां स्थानीय लोगों को रोक पहचान पर मांगा जाता है। प्रदर्शन का नेतृत्व कर रहे जमान-ए-इस्लामी भौताना हिंदूओं युवाओं को खेल के मैदानों में भी जाने की अनुमति नहीं देते हैं। इससे उनकी आपसी निपावित हुई है। ग्वादर में चीनी प्रोजेक्ट के चलते जगह-जगह चेकपोस्ट बने हैं।



बहनों के साथ होने वाले अपमान को बर्दाशत नहीं कर सकते। हम अपने विदेशी मेडमानों (चीनी श्रमिकों) के लिए सुरक्षा प्रोटोकॉल का सम्मान करते हैं, लेकिन हम उन नियमों के खिलाफ़ हैं जो हमारे युवाओं को खेल के मैदानों में भी जाने की अनुमति नहीं देते। हमारे जलक्षेत्र में चीनी ट्रॉलरों ने स्थानीय मछुआरों की रीढ़ को तोड़ दिया है।

समुद्र में 'चीनी ट्रॉलर' की मौजूदगी समुद्री जीवन के नरसंहार के समान है।

ग्वादर की 90 फैसलों आवादी मछुआरों के विजेन्स पर जिदा है।

आंदोलनकारियों का कहना है कि चीनी ट्रॉलर न केवल मछुआरों पकड़ते हैं, बल्कि मछुआरों की प्रजनन प्रजातियों की भी मिटा दे रहे हैं। जमान-ए-इस्लामी के एक अन्य नेता अमीरुल अजीम ने कहा कि संगठन

काफी धीमी गति से बढ़ रहा है। सरकार का दावा है कि यह प्रोजेक्ट पूरा होने के बाद यहां रोजगार पैदा होंगे। इससे इलाके के 2.65 लाख आवादी के जीवन स्तर में सुधार होगा।

हम कफन बांध कर आए हैं, मांगें नहीं मानी गई तो जान दे देंगे

मछुआरा अधिकार आंदोलन के नेता केंडा काज़ ने कहा कि मछुआरों पकड़ा हमारा पुरुषोंनी कारोबार है। चीन निवेश के नाम पर हमारा धंधा खत्म कर रहा है। हम कफन बांधते रहे। सरकार ने हमारी मांगों को पूरा नहीं किया तो हम जान दे देंगे।

कबाली नेता समेत 6 की गोली मार कर हत्या

बलुचिस्तान में अज्ञात बदूकधारियों ने

अलग-अलग वाहनों में कबाली नेता

समेत 6 लोगों की गोली मार कर हत्या

कर दी। वहां के लोगों की मांग है कि CPEC पर

कोई भी काम शुरू करने से

संबंधित है। इनमें गैरजलूरी चेक

पाइंट्स हटाना, पीने का पानी

और बिजली खुदाई कराना,

मछुआरों पकड़ने के बड़े ट्रॉलर

हटाना और दूरान बॉर्ड खोलना

शामिल है। 'ग्वादर मूवमेंट' की

नेता मौलाना दिव्यात उर रहमान

सरकार विरोधी प्रदर्शनों की

खत्म हो रही है।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

को जान दे देंगे।

उन्होंने कहा कि वे बदूकधारियों

न्यूज ब्रीफ

पाकिस्तानी कप्तान अब्दुल होले- अपनी हॉकी से पूरी दुनिया को हैरान कर देंगे



भुवनेश्वर। पाकिस्तान जूनियर हॉकी टीम के कप्तान अब्दुल राणा ने सोमवार को कहा कि उनकी टीम आगामी विश्व कप में अपने प्रदर्शन से पूरी दुनिया को हैरान कर देगी। तीन बार के ओलंपिक चैम्पियन पाकिस्तान की सीनियर टीम 2016 और 2021 खेलों के लिए क्रालीफाई नहीं कर सकी थी। जूनियर टीम अब भारत में जूनियर विश्व कप खेलने आए हैं जो बुधवार से भुवनेश्वर में खेला जाएगा। अब्दुल ने कहा कि हमारी सोमवार के अधिकारी काफी प्रयास कर रहे हैं। हमें योकी है कि अगले एक दो साल में पाकिस्तानी हॉकी बेहतर होगी। इस ट्रॉफी में भी हमारी टीम अच्छा खेलेगी। आप पाकिस्तान हॉकी में बदलाव देखेंगे। टीम एक ईकाई की तरह खेल रही है और परिवार का माहौल है। मुझे योकी है कि पाकिस्तान अपनी हॉकी से पूरी दुनिया को हैरान कर देगा। केवल दानाश कलीम ने भी उनके सुर में सुर मिलाया लेकिन कहा कि गोपनार के अधिकार से पाकिस्तान में हॉकी का नुकसान हुआ है। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान हॉकी के पतन के कई कारण हैं लेकिन मैं इतना कह सकता हूँ कि सीनियर और जूनियर टीमों की तैयारी शुरू हो चुकी है। शीर्ष अधिकारी काफी पेशेवर हैं जो टीम को तैयार कर रहे हैं और अगले तीन साल में बेहतर नीती आने लगें। विभाग में उनीं नौकरियां नहीं हैं जिससे युवा हॉकी खेलने से कठराए गए। यों हॉकी के पतन का एक कारण है लेकिन हमारी समर्कार इस तरफ प्रयास कर रही है।

पेंग शुआई के साथ आईओसी के इंटरव्यू के बाद अब और उठने लगे सवाल

बीजिंग। लगभग तीन सप्ताह से दुनिया की नजरों में दूर चीन की टेनिस खिलाड़ी पैंग शुआई अंतर्राष्ट्रीय आईओसी समिति (आईओसी) के अध्यक्ष थम्स बाक के साथ एक वीडियो कॉल में नजर आई हैं। आईओसी और जीनी सरकार चाही है कि इसके साथ ही पेंग के लालां होने के विवाद का अंत हो जाए जो दो वर्षों से जारी है। पेंग ने पूर्व उप्रधानमंत्री ज़ांग गाओली पर यों उपर्युक्त का आसान लगाया था।

आईओसी और जीनी इस विवाद को खत्म करना चाहते हैं लेकिन बाक के द्वारा किये गए इस साक्षात्कार से कानूनी कम जानकारी निकल कर सामने आयी और पेंग के आरोपों से संबंधित सवाल भी नहीं पूछे गए। महिला टेनिस संघ (डब्ल्यूटीए) के अध्यक्ष और सीईओ (मुख्य कार्यकारी अधिकारी) स्टीव साइमन के इस साक्षात्कार से संतुष्ट होने की संभावना नहीं के बाबार है। वह इस मामले की निष्पक्ष जांच की मांग कर रहे हैं। उन्होंने इस मामले में सही कदम नहीं उठाने पर देश से सभी शीर्ष सर्वाय डब्ल्यूटीए आयोजनों को आईओसी की ओर से वीडियो जारी होने के बाद डब्ल्यूटीए ने एक बार फिर से साइमन की बातों को दोहराते हुए कहा कि इस मामले की 'बिना संसरण के' पूर्ण निष्पक्ष और पारदर्शी जांच होनी चाहिए।

आईपीएल 2022 : ब्रावो आईपीएल में वापसी करेंगे, पर चेन्नई से खेलना तय नहीं ; क्रिस गेल की वापसी पर सर्पेंस

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

टी-20 वर्ल्ड कप में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने वाले इवेन ब्रावो आईपीएल 2022 में खेलते नजर आएंगे। इसकी नुष्ठि चेन्नई सुपर किंस के छठक हाशी विश्वानाथन ने एक इंटरव्यू में की। वहाँ टी-20 वर्ल्ड कप में ही संन्यास की घोषणा करने वाले पंजाब क्रिस गेल के खेलने पर सर्पेंस है। चेन्नई सुपर किंस के ब्रावो आईपीएल में खेलते दिख सकते हैं। काशी विश्वानाथन ने इनसाइड स्पोर्ट्स से बातचीत के दौरान कहा, % इवेन ब्रावो आईपीएल 2022 में वापस आएंगे, उन्होंने सिर्फ इंटरनेशनल क्रिकेट के अलिंगित कहा है। वह फिट हैं और खेल सकते हैं 1% उन्होंने ब्रावो को रिटेन कर रहे हैं।



2021 में आईपीएल में रहा
शनदार प्रदर्शन

ब्रावो आईपीएल में अब तक खेले 151

लेकिन हम नियमों के अनुसार केवल चार खिलाड़ी ही रिटेन तय कर सकते हैं। 30 नवंबर को खिलाड़ियों के नाम देने के साथ ही ही चलेंगे कि हम किन-किन खिलाड़ियों को रिटेन कर रहे हैं।

2021 में आईपीएल में रहा

शनदार प्रदर्शन

गेल ने नहीं किया सूचित

टी-20 वर्ल्ड कप के दौरान ही संयुक्त की घोषणा करने वाले क्रिस गेल ने अब तक पंजाब किंस इलेवन को आईपीएल में खेलने को लेकर कोई सुचना नहीं दी है।

पंजाब किंस इलेवन के एक अधिकारी ने इनसाइड स्पोर्ट्स को बताया कि गेल ने अभी अपनी वापसी पर फैसला नहीं किया है, लेकिन उन्हें विश्वास है कि वह ऐसा करें। हालांकि, उन्होंने यह बताने से इनकार कर दिया कि क्या वह पंजाब किंस के साथ रहेंगे या नहीं।

आईपीएल 2022 में रिटेनशन के नियम क्या हैं?

हर टीम खिलाड़ियों की खरीद पर ज्यादा

से ज्यादा 90 करोड़ रुपये कर सकती है।

साथ ही वह अच्छे फील्डर भी हैं। ऐसे में हर

फेंचाजी उनको अपने साथ रखना

चाहेगी।

3 खिलाड़ी रिटेन करने पर ये रकम 33

करोड़ रहेगी।

SUPER HERO

यदि आप

किसी भी व्यक्ति को जानते हैं
जिसने सामाजिक सरोकार में
असाधारण प्रदर्शन किया है,
वह व्यक्ति आप स्वयं भी ही सकते हैं,
दोनों स्थिति में हमें पूर्ण विवरण, भेजें।

हम देश के असली नायक

SUPER HERO MP 2021

SUPER HERO IND 2021

ओज़ रहे हैं उन्हें समाज, राष्ट्र के सामने लाना और

समाज दिलाना, आपका हमारा संयुक्त प्रयास रहेगा।

Contact: Editorial Desk (Lifestyle),
ITDC News, 9826 220022

Email: response@itdcnews.com



25 नवंबर को होने वाले टेस्ट मैच के लिए इंडिया और न्यूजीलैंड की टीमें कानपुर पहुँच चुकी हैं, लेकिन टेस्ट शुरू होने से पहले ही ग्रीन पार्क स्टेडियम अपनी पिछों को लेकर सवालों में आ गया है। सोमवार को टीम इंडिया के कोच राहुल द्रविड़ और कैप्टन

राम-राम, सीता राम
भजन भी बजा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

उत्तर प्रदेश में भगवा का जादू

अब इंटरनेशनल क्रिकेट मैचों में फैलती है।

भगवा का जादू

स्वागत किया गया।

स्व

