

आज का सुविचार

महान पुण्य अत्यन्त  
विपरीत परिस्थितियों में भी  
धीरज नहीं छोड़ते।  
- अज्ञात

दैनिक

# इंटीग्रेटेड ट्रेड

ईटीडीसी इंडिया ईप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

टेलपमेंट सेंटर न्यूज़

आरएनआई नं.  
MPHIN/2018/77221  
उक्त पंजीयन नं.  
MP/BHOPAL/4-504/2020-22

वर्ष-5 अंक-11 भोपाल, सोमवार 22 नवम्बर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए



मार्गशीर्ष कृष्ण  
त्रिवेदी, सोमवार, 22  
विक्रम, संवत् 2078



सूर्योदय/सूर्योस्तम्भ	6:37/5:35
वर्षा/बादल %	03 %
नमी %	55 %
चावु (मिमी/घ.)	06
तापमान प्रातः/रातः (मिमी से.)	



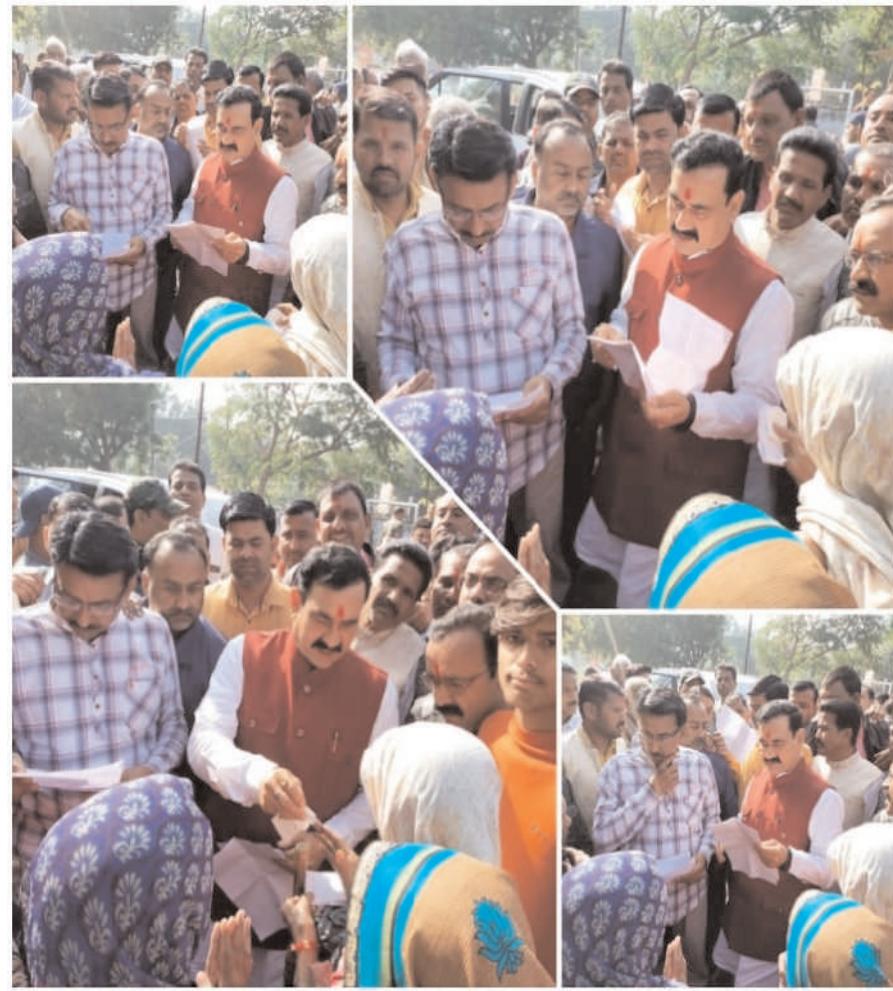
योगी के कंधे पर हाथ रखे नजर आए  
प्रधानमंत्री, उत्तर प्रदेश राजभवन के  
गलियारे में रणनीति बनाते



नई दिल्ली  
हम निकल पड़े हैं प्रण करके..  
अपना तन-पन अर्पण करके..  
जिद है एक सुर्य उगाना है..  
अम्बर से ऊंचा जाना है..  
एक भात नया बनाना है!!

इन लाइनों के साथ उत्तर प्रदेश के शूलयोगी अदित्यनाथ ने रविवार दोहर 12:17 बजे सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर की। साथ में उनके साथ प्रधानमंत्री नंदें मोदी नजर आ रहे हैं। व्हायरोडी शूलयोगी के कंधे पर हाथ रखकर राजभवन के बाहर दिख रहे हैं। इस दौरान मोदी और योगी के बीच किसी मुद्दे पर गहन चर्चा हो रही है। दोनों नेताओं के बीच केमिस्ट्री भी साफ दिखाई दे रही है। ऐसा लगता है कि योगी को बीच से अध्यक्ष अधिकारी के तरीफ में घुमते हैं। सपा अध्यक्ष अधिकारी योगी को नोटरी-योगी पर शायराना अंदर में तंज करता है। उन्होंने लिखी दुनिया की खातिर, सियासत में धूं धी करना पड़ता है बैंगन से कंधे पर रख हाथ, कुछ कदम संग चलाना पड़ता है।

पाक में भी जल रही पराली, हवा का रुद्र पंजाब की तरफ होने से मुर रही सांसें पंजाब। सिर्फ पंजाब ही नहीं पाकिस्तान के किसान भी काटाई के बाद पराली का निपुण आग लगाकर ही कर रहे हैं। इससे पंजाब का लातावण अधिक प्रभावित हो रहा है। कई दिनों से अमृतसर और पंजाब के अधिकतर शहरों का एयर क्लाइमेट इंडेक्स खतरानाक स्तर पर बना हुआ है। पंजाब की तरह पाकिस्तान में भी धान की खेती बढ़े स्तर पर की जाती है।



## बिंग बी का लीगल एवं शन अमिताभ बच्चन ने पान मसाला कंपनी को नोटिस

» कॉन्ट्रैक्ट खत्म होने के  
बाद भी दिखाया जा रहा ए

मुंबई

बॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन ने हाल ही में एक पान मसाला कंपनी को लीगल नोटिस भेजकर अपना एड प्रसारित होने से भौंक किए हैं। एकर पिछले कई सालों से इस कंपनी के एड में नजर आते थे, हालांकि उन्होंने अपने पिछले जननित पर इस कंपनी से अपना कॉन्ट्रैक्ट खत्म होने के बाद भी कमला पसंद इसे नजर अंदर रखते हुए टीवी कॉमरशियल को प्रसारित कर रहा था। जब कॉन्ट्रैक्ट खत्म होने के बाद भी कमला पसंद इसे नजर अंदर रखते हुए टीवी कॉमरशियल को प्रसारित कर रहा है। बता दें कि अमिताभ बच्चन पिछले कई सालों से पान मसाला के एड में नजर आने पर ट्रोल किए जा रहे हैं। हाल ही में ई-टाइप्स ने 11 अपने करीबी सूत्रों के हवाले से उन्होंने 11 अक्टूबर को अपने 79वें जन्मदिन लिखा है, अमिताभ बच्चन के जैसे करीबी सूत्रों के हवाले से उनके मौके पर पान मसाला कंपनी के साथ कॉन्ट्रैक्ट खत्म करने का आउटसर्केट किया था।



अपने टीवी कॉमरशियल एड की ब्रॉडकास्टिंग को रोकने के लिए रोकने की मांग की है। एकर पिछले कई सालों से इस कंपनी के एड में नजर आते थे, हालांकि उन्होंने अपने पिछले जननित पर इस कंपनी से अपना कॉन्ट्रैक्ट खत्म होने के बाद भी कमला पसंद इसे नजर अंदर रखते हुए टीवी कॉमरशियल को प्रसारित कर रहा था। जब कॉन्ट्रैक्ट खत्म होने के बाद भी कमला पसंद इसे नजर अंदर रखते हुए टीवी कॉमरशियल को प्रसारित कर रहा है। बता दें कि अमिताभ बच्चन पिछले कई सालों से पान मसाला के एड में नजर आने पर ट्रोल किए जा रहे हैं। हाल ही में ई-टाइप्स ने 11 अपने करीबी सूत्रों के हवाले से उन्होंने 11 अक्टूबर को अपने 79वें जन्मदिन लिखा है, अमिताभ बच्चन के जैसे करीबी सूत्रों के हवाले से उनके मौके पर पान मसाला कंपनी के साथ कॉन्ट्रैक्ट खत्म करने का आउटसर्केट किया था।

## आईएनएस विशाखापट्टनम नौसेना को सौंपकर बोले रक्षा मंत्री-

## कुछ गैर जिम्मेदार देश UN के नियम भी नहीं मानते

नईदिल्ली

राजामंत्री राजनाथ सिंह ने रविवार को इशारों ही इशारों में चीन पर निशाना साधा। रविवार को राजनाथ ने मुंबई में INS विशाखापट्टनम शिप नौसेना को सौंपा। इस दौरान उन्होंने कहा कि भारत हिंदू और प्रशांत महासागर में मुक्त आवागमन का समर्थन करता है, लेकिन कुछ गैर जिम्मेदार देश सुमंजस्वी सोमा पर बने संयुक्त राष्ट्र के नियमों को भी नहीं मानते। भारत एक जिम्मेदारी समझता है। राजनाथ ने आगे कहा कि हृष्ट विशाखापट्टनम को नौसेना में शामिल होने के बाद हमारी पहुंच हिंदू महासागर से बढ़कर प्रशांत और अटलांटिक महासागर में भी हो गई है। इस युद्धोपेत के जरिए हवा से जमीन, हवा और पानी तीनों में हमला किया जा सकता है।



देश का पहला P-15 बी वलास रुट्ट्य ग्राइड मिसाइल विक्रांक  
INS विशाखापट्टनम के कैप्टन वीरेन्द्र बेन्स ने बताया कि 30 नौटिकल माइल की स्पीड से चलने में सक्षम इस वार शिप की लंबाई 164 मीटर और वजन 7500 टन है। इस युद्धोपेत का डिजाइन नेतृत्वे के नौसेना डिजाइन निदेशालय ने बनाया है। इसका निर्माण मुंबई स्थित मध्यांचांडी के प्रशांत महासागर में भी हो गई है। इस युद्धोपेत के जरिए हवा से जमीन, हवा और पानी तीनों में हमला किया जा सकता है।

सभी आधुनिक हथियारों से  
लैस है यह जंगी जहाज़।

सिद्धु से सीधी टक्कर नहीं  
लैंगे अमरिंदर, कैप्टन  
का ऐलान- पटियाला से  
ही चुनाव लड़ांगा



पंजाब के पूर्व CM कैप्टन अमरिंदर सिंह ने बताया कि विशाखापट्टनम के मुठभूत और चुनाव नहीं लड़ेंगे। कैप्टन ने ऐलान किया कि मैं पटियाला से ही चुनाव लड़ूँगा। पटियाला 400 साल से उनके साथ रहा है। पटियाला उनके लिये एक खातिर है। वीरेन्द्र बेन्स के मुठभूत, इसके बहुत ही मजबूत और उच्च गुणवत्ता वाले स्वदेशी स्टील डीप्सिएर 249ए का उच्चाग्र और लंबाई 164 मीटर और वजन 7500 टन है। इस युद्धोपेत का डिजाइन नेतृत्वे के नौसेना डिजाइन निदेशालय ने बनाया है। इसका निर्माण मुंबई स्थित मध्यांचांडी डॉक एपिलिंग लिमिटेड (एमडीएल) में किया गया है। यह देश का पहला पी-15बी वलास का रुट्ट्य का एपिलिंग मिसाइल विक्रांक है।

## किसान आंदोलन पर अकाल तख्त के जत्येदार का दावा सिखों को सरकार और हिंदुओं से लड़ाने की साजिश थी, मोदी के फैसले से मंसूबे नाकाम

नई दिल्ली

कृषि कानून वापस लिए जाने पर सिखों को सुप्रीम संसद्य श्री अकाल तख्त साहिब के जत्येदार जानी हरप्रीत सिंह ने कहा- किसान आंदोलन की आड़ में कुछ लोग इसे बाहर भाग रहे हैं। जब कृषि वर्सेज भिंडू बाजार के कानून वापसी के फैसले से उनके मौके पर पान मसाला कंपनी के साथ कॉन्ट्रैक्ट खत्म करने का आउटसर्केट किया था।



विपदा टल गई है। उनका यह बयान की अहम है, क्योंकि किसान आंदोलन पंजाब से ही शुरू हुआ था। दिल्ली बॉर्डर पर सिखों ने भी सबसे ज्यादा सिखी ही परिवार समेत डटे रहे हैं।

## पायलट की बॉडी लैंगेज रही चर्चा में

शिख सोच, निशान और इतिहास को कर रहे थे दिल्ली के जत्येदार जानी हरप्रीत सिंह ने कहा कि हमारी चिंता थी कि आंदोलन में कुछ युप ऐसे थे, जो सिख सोच, निशान, फलसफे, इतिहास और भावनाओं को दर्कानार कर रहे थे। कुछ ऐसे युप भी थे जो इस संघर्ष को सिखों का भारत सरकार और हिंदुओं के बीच का संघर्ष बनाने की कोशिश कर रहे थे।

## इंटीग्रेटेड ट्रेड

26.11.2021

अर्थव्यवस्था, शिक्षा,  
नियोजन, उद्धव,  
पर्यावरण, मनोरंजन.

आपकी बात  
आपके साथ



शपथ से पहले पायलट भी राजभवन पहुंचे। यहां वे सभी विधायक से गमजोशी के साथ





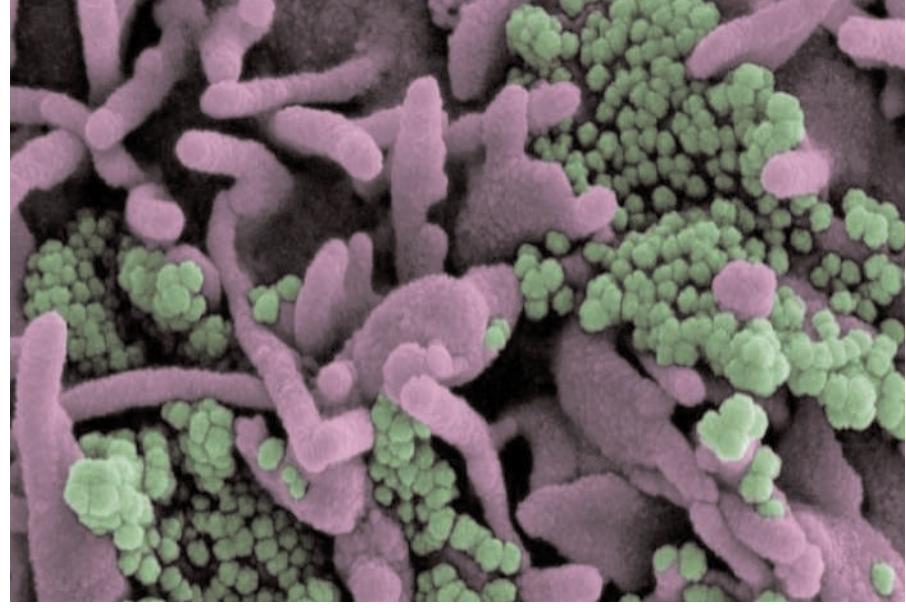


**व्यायाम शरीर में कैबिनॉड्ड को बढ़ा देता है, पुरानी सूजन से लड़ने में मदद करता है**



एक नए अध्ययन के अनुसार, व्यायाम शरीर के प्राकृतिक कैनाबिनॉइड जैसे रसायनों को बढ़ाता है, जो सूजन को कम करने में मदद करता है और संभावित रूप से गठिया, कैंसर और हृदय रोग सहित बीमारियों के इलाज में मदद कर सकता है। नॉटिंघम विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों के नेतृत्व में किए गए एक अध्ययन के अनुसार, गठिया से पीड़ित लोग जिन्होंने व्यायाम किया, उनके दर्द और साइटोकिन्स नामक प्रोटीन के स्तर को कम कर दिया। इसने एंडोकैनाबिनॉइड्स की मात्रा भी बढ़ाई, जो शरीर द्वारा उत्पन्न कैनाबिनॉइड जैसे रसायन हैं। व्यायाम, दिलचस्प रूप से पर्याप्त, आंतों के सूक्ष्मजीवों को संशोधित करके इन परिवर्तनों का कारण बना। विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ मेडिसिन के प्रोफेसर एना वाल्डेस के नेतृत्व में विशेषज्ञों की एक टीम ने अध्ययन के लिए गठिया से पीड़ित 78 व्यक्तियों का आकलन किया, जो कि गट माइक्रोब्स पत्रिका में प्रकाशित हुआ था। छह हफ्तों के लिए, उनमें से 38 ने हर दिन 15 मिनट की मासंपेशियों को मजबूत करने वाले व्यायाम किए, जबकि अन्य 40 ने कुछ नहीं किया। व्यायाम करने वाले प्रतिभागियों को न केवल कम दर्द था, बल्कि उनके पेट में अधिक सूक्ष्मजीव भी थे जो परीक्षण के अंत में यौगिकों, साइटोकिन्स के निचले स्तर और उच्च मात्रा में एंडोकैनाबिनॉइड्स बनाते हैं।

# डेल्टा जैसे SARS-CoV-2 उत्परिवर्तन की उपस्थिति बढ़ देती है महामारी की गंभीरता



न्यू यॉर्क में किए गए एक नए अध्ययन के अनुसार, डेल्टा वैरिएंट के समान गुणों वाला एक SARS-CoV-2 वैरिएंट अकेले लक्षण वाले वेरिएंट की तुलना में अधिक संक्रमण और सफलता संक्रमण / पुनः संक्रमण के साथ अधिक गंभीर महामारी को ट्रिगर कर सकता है। अध्ययन, जो जर्नल सेल में प्रकाशित हुआ था, अकेले बढ़ी हुई ट्रांसमिसिबिलिटी के साथ भिन्नता एक से अधिक हानिकारक होगी जो आंशिक रूप से प्रतिरक्षा प्रणाली को खत्म कर सकती है। हालांकि, केवल एक विशेषता वाले वेरिएंट की तुलना में दोनों लक्षणों वाला एक प्रकार संक्रमण, पुनः संक्रमण और सफलता संक्रमण को प्रेरित करने की अधिक संभावना है। हार्वर्ड यूनिवर्सिटी की शोधकर्ता मैरी बुशमैन ने कहा, प्रतिरक्षा से बचना - प्रतिरक्षा प्रणाली से बचने और पुनः संक्रमण या सफलता के संक्रमण को प्रेरित करने की क्षमता - अब

तक एक चेतावनी झँडा रहा है। हमारा डेटा बताता है कि यह एक लाल झँडा है; अपने आप में, यह इतनी महत्वपूर्ण चिंता का विषय नहीं है। हालांकि, जब बढ़ी हुई संप्रेषणीयता के साथ जोड़ा जाता है, तो यह एक बड़ी चिंता का विषय हो सकता है। डेल्टा संस्करण ने संचरण क्षमता और उन लोगों को संक्रमित करने की क्षमता में वृद्धि की है जो पहले से ही संक्रमित या टीकाकरण कर चुके हैं।

अध्ययन ने एक SARS-CoV-2 महामारी को कई प्रकार के काल्पनिक रूपों के साथ अनुकरण किया, जिसमें अल्फा संस्करण की तरह बढ़ाया ट्रांसमिसिविलिटी भी शामिल है; बीटा संस्करण की तरह आंशिक प्रतिरक्षा पलायन; डेल्टा संस्करण की तरह, आंशिक प्रतिरक्षा से बचने के साथ बढ़ी हुई संप्रेषणीयता; और न तो विशेषता वाला एक संस्करण।

राजस्थानी डिश गट्टे की मसालेदार सब्जी न सिर्फ स्वाद में लाजवाब होती है बल्कि सेहत के लिए भी अच्छी होती है। जब आप हरी साग-सब्जी से ब्रेक लेना चाहें या फिर आपके किचन में सब्जियां खत्म हो जाएं, तो आप गट्टे की सब्जी बना सकते हैं। आइए, जानते हैं कैसे बनाएं गट्टे की सब्जी-

गट्टे बनाने का  
बेसन  
लाल मिर्च पाउडर  
हल्दी  
धनिया पाउडर  
नमक  
जीरा  
अजवाइन  
घी  
वेजेटेबल ऑयल

## गटे बनाने की विधि-

सबसे पहले आप किसी बाउल में डंकप बेसन लें।  
अब इसमें एक छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर डाल दें।  
अगर मिर्च तीखी हो, तो आप कम भी डाल सकते हैं।  
द चम्मच हल्दी, छु चम्मच धनिया पाउडर, द चम्मच नमक, छु चम्मच जीरा, द चम्मच हाथ से मसलकर अजवाइन डाल दें और इसे अच्छी तरह से मिक्स कर लें।  
सभी मसाले बेसन में अच्छी तरह से मिक्स कर लें।  
अब इसमें 2 बड़े चम्मच घी या कोई भी वेजिटेबल ऑयल डाल दें।  
आपको गढ़े में घी थोड़ी ज्यादा मात्रा में ही डालना है, इसी से गढ़े मुलायम होंगे।  
अब ऑयल डालकर बेसन को अच्छी तरह हाथ से मिक्स कर लें।  
अब इसमें थोड़ा-थोड़ा हल्का गुनगुना पानी डालकर मिलाते जाएं।  
इसे आटे के जैसा मुलायम कर लें। ध्यान रखें आठा

# राजस्थानी डिश गटे की नसालेदार सब्जी बनाने की रेसिपी



ज्यादा टाइट नहीं होना चाहिए।  
अब आटे को थोड़ी देर के लिए सेट होने रख दें।  
आटे को करीब 5 टुकड़ों में बांटकर चिकना लंबी शेप  
में कर लें।  
इस तरह पूरे बेसन से रोल बना लें। ये रोल ज्यादा पतले  
और न ज्यादा मोटे होना चाहिए।  
अब एक कड़ाही में 2 कप पानी लेकर उबाल लें और  
सभी गट्टे डाल दें।  
करीब 8 से 10 मिनट तक तेज आंच पर छक्कर  
पकाएं।  
गट्टे उबलने की पहचान है कि इस पर सफेद दाने जैसे  
आने लगेंगे।

गैस बंद कर दें और गट्टों को थोड़ी देर में पानी में ही  
छोड़ दें। ठंडा होने पर मनपसंद शेप में पानी में ही गट्टे  
को चाकू से काट दें।  
अब ग्रेवी के लिए 1 कप ताजा दही लें, इसमें हल्दी,  
मिर्च, धनिया, नमक मिला दें।  
एक कड़ाही में धी डालें, उसमें लहसुन, जीरा, हींग, 2  
बारीक कटे प्याज, हरी मिर्च डालें और भून लें।  
जब मसाला भून जाए, तो दही और मसाले वाला पेस्ट  
डाल दें। दही डालने के बाद लगातार चलाते रहें।  
जब तेल अलग दिखने लगे, तो और मसाले की खुशबू  
आने लगे तो इसमें गट्टे को पानी समेत डाल दें अब  
उबाल आने के बाद धनिया डालकर सर्व करें।

# सर्दियों में गाजर खाने के ये लाभदायी फायदे?

सर्दियों के मौसम में गाजर को बहुत पसंद किया जाता है। वैसे तो पूरे साल गाजर आपको बाजार में मिल जाती है। किन्तु सर्दियों के सीजन में फेश गाजर आती है। गाजर को हम सभी सलाद, सूप, जूस एवं हलवे के तौर पर उपयोग करते हैं। किन्तु क्या आप इसके लाभ जानते हैं। गाजर को स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद माना जाता है। गाजर में विटामिन ए, सी, के, पैटोथेनिक एसिड, फोटोटेशियम, आयरन, कॉपर तथा मैग्नीज कई खनिज व विटामिन्स पाए जाते हैं। जो कई रोगों से बचाने में सहायता कर सकते हैं। गाजर का नियामित तौर पर सेवन करने से इम्यूनिटी को मजबूत बनाया जा सकता है। गाजर में पाए जाने वाले गुण इम्यूनिटी को ही बढ़ावा देते हैं। इसके अलावा गाजर में नहीं बल्कि आंखों को स्वस्थ रखने में भी बहुत फायदा होता है।

1- इम्यूनिटी:- इम्यूनिटी को मजबूत बनाने के लिए गाजर को डाइट में सम्मिलित कर सकते हैं। गाजर में पाए जाने वाले विटामिन, तथा एंटीऑक्सीडेंट के तौर पर काम करते हैं। इम्यूनिटी को स्ट्रांग बनाने तथा संक्रमण से बचाने में भी बहुत फायदा होता है।

में सहायता कर सकते हैं।  
 2- मोटापा:- गाजर में कम कैलोरी होती है। गाजर के उपयोग से मेटाबॉलिज्म में भी सुधार होता है। तथा वजन को सरलता से कम करने में सहायता प्राप्त हो सकती है। वजन कम करने के लिए आप इसे सलाद, सूप

तथा जूस के रूप में उपयोग कर सकते हैं।

3- आंखों:- गाजर में बीटा कैरोटीन पाया जाता है। जो विटामिन, का ही एक टाइप है। यह शाक्ति शाली संस्कृत वैज्ञानिकों

में से एक कहा  
जाता है, जो आंखों  
की रोशनी के लिए  
लाभदायी हो सकता है।

4- स्किन:- गाजर में विटामिन  
ष्ट तथा विटामिन श्व होता है। विटामिन  
ष्ट को त्वचा के लिए अच्छा माना जाता है।  
गाजर को डाइट में सम्मिलित कर त्वचा को  
हेल्दी रख सकते हैं।

# ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਪਾਰ ਵਾਰ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਡਾਇਟ



अभी प्रदूषण को सामान्य होने में समय लगेगा। तो क्यों न अपनी सेहत को दुरुस्त रखने के लिए कुछ उपाय ही कर लिए जाएं। यहां प्रदूषण के प्रभावों से निपटने के लिए आहार विशेषज्ञ द्वारा सुझाए गए तीन पेय हैं, जिन्हें जरूर पीना चाहिए-

पव ह, जन्ह जरूर पाना चाहे-  
**सेब और आंवले की जुगलबंदी**  
का असर

**विटामिन-सी से युक्त यह पेय भी आपको**

नुकसान को रोकता है।

## **पुढ़ीने के साथ अनन्नास का जूस**

अनन्तास जूस में पुरीने का फलेवर। ना सुनते ही मुँह में पानी आ गया होगा। पक्या आप जानते हैं कि अनन्तास में मौजूद कुछ तत्व फेफड़ों को प्राकृतिक रूप डिटॉक्स करते हैं।

**यह कैसे मदद करता है**

## यह कैसे मदद करता है

लॉकडाउन विरोधी प्रदर्शन की आग में झूलसा यूरोप

# टीका नहीं लेने वालों पर सख्ती बढ़ रही नीदरलैंड्स में पुलिस ने चलाई गोलियां, 7 जख्मी



विएना/बर्लिन

यूरोप में कोविड की वापसी के बाद लागू किए जा सख्त नियमों के विरोध में प्रदर्शन हो रहे हैं। शार्नतिप्रिय देश नीदरलैंड्स में दंगाइयों ने राटरडेम की सड़कों पर आग लगा दी और पुलिस अधिकारियों पर हमला कर दिया। पुलिस को गोली चलाई पड़ी। इस हिंसा में 7 लोग जख्मी हुए हैं, इनमें से कोई गोली लाई है। दरअसल कोरोनो का एपिक्सेंटर बनने के बाद यूरोपीय देश लॉकडाउन, अनिवार्य टीकाकरण जैसे नियम लागू कर रहे हैं। टोका नहीं लेने वाले लोगों पर सख्ती की जा रही है। जर्मनी समेत कई

देशों में टीका नहीं लगाने वाले लोगों को हर रोज कोविड टेस्ट कराना होगा। कई देशों में टीका नहीं लगाने वाले लोगों की आवाजाही की सीमित किया जा रहा है। जर्मनी के स्वास्थ्य मंत्री ने मौजूदा हालात को 'राष्ट्रीय आपातकाल' घोषित किया है। हालांकि उन्होंने देशवासी लॉकडाउन से मना कर दिया है। जीते 24 घंटे में जर्मनी में रिकॉर्ड 59,266 व ब्रिटेन में 44,242 केस आए हैं।

ऑस्ट्रिया में लॉकडाउन

ऑस्ट्रिया वैक्सीन अनिवार्य करने वाला यहां यूरोपीय देश बन गया है। सोमवार



से लॉकडाउन की घोषणा की है। इसके विरोध में विएना में लोग जमा हो गए हैं। जीते 24 घंटे में 15 हजार केस आए। अब तक एक तिहाई आवादी ने टीका नहीं लिया है।

## अमेरिका में सीमाएं खुलने के बाद 30 तक केस बढ़े

अमेरिका में सीमाएं खुलने के बाद कोविड के मामले तेजी से बढ़ने लगे हैं। यहां 14 दिन में 30 लक्ष केस बढ़े हैं। जीते 24 घंटे में 93196 केस आए, और 1134 मौतें हुई। 48 हजार लोगों का अस्पतालों में इलाज चल रहा है।

## चाबहार पोर्ट पर बढ़ा ट्रैफिकः तालिबान के भरोसे के बाद पोर्ट का संचालन शुरू, रूस और ऑस्ट्रेलिया से पहुंच रहे कार्गो शिप

तेहरान

ईरान के चाबहार पोर्ट का संचालन फिर से पहले जैसा हो गया है। 15 अगस्त को तालिबान के काबुल पर कब्जे के बाद यहां के संचालन बुरा प्रभाव पड़ा था। तालिबान के आशासन देने के बाद यहां ट्रैफिक में फिर से बहोतरी देखी जा रही है। तालिबान ने कहा है कि कि वह भारत के साथ अच्छे राजनियक और व्यापारिक संबंध चाहता है,

इसलिए क्षेत्रीय और वैश्विक व्यापार को सुगम बनाने के लिए पोर्ट की भूमिका का समर्थन करेगा। इस पोर्ट को भारत ने तैयार किया है। पोर्ट पर भारत और रूस से आने वाले शिप्स के ट्रैफिक में इजाफा हुआ है। इस पोर्ट पर ट्रेड में भारत की अहम भूमिका रही है। अफगानिस्तान में तालिबान की वापसी के बाद यहां ट्रेड में कमी आई थी। हालांकि, 2 सितंबर से पोर्ट का संचालन फिर से शुरू हो गया। पोर्ट का एक टर्मिनल रूस, कतर, रोमानिया और ऑस्ट्रिया से आने वाले कारोंग शिप को संभाल रहा है। इनमें जो, गेहूं और मक्का जैसे अनाज ट्रांसपोर्ट किए जा रहे हैं, ग्लोबल मार्केट के लिए सस्ता और सुरक्षित हैं। पोर्ट अफगानिस्तान और मध्य एशियाई देशों के लिए यह पोर्ट भारत और ग्लोबल मार्केट तक पहुंचने की खातिर आसान, सस्ते और सेफ रुट के तौर पर माना जाता है।

विस्कोसिन डबल मर्डरः अमेरिका में 'नस्लीय हत्यारा' बरी सड़कों पर प्रदर्शन दंगे; ट्रम्प ने किया कोर्ट के फैसले का समर्थन

वाशिंगटन

अमेरिका की एक अदालत ने दो लोगों की हत्या करने और एक व्यक्ति को गंभीर रूप से घायल करने के आरोपी काइल रिटनहाउस को दोषमुक करने के आदेश दिए हैं। नस्लीय हत्यारे के रूप में चर्चित 18 साल के काइल रिटनहाउस ने पिछले साल विकासिंस के लैंक लाइसेंस मैटर के समर्थन में चल रहे प्रदर्शन के दौरान गोलीबारी की घोषणा की। कोर्ट के फैसला सुनाए जाने के बाद अमेरिका में गन कल्चर, नस्लीय भेदभाव और कथित आत्मरक्षा के अधिकार की सीमाओं को लेकर बहस छिड़ गई है। अमेरिका के कई राज्यों में लोग इस फैसले के विरोध में लोग पर उत्तर आए हैं। राष्ट्रीय बाइडेन ने फैसले का विरोध कर लोगों से शांति रखने की अपील की है। जबकि पूर्व राष्ट्रीय डोनाल्ड ट्रम्प ने फैसले का समर्थन कर काइल के मुबारकबाद दी है।



शिकागो में दुकानों में लूटपाट और आगजनी

फैसले का विरोध, इसे श्वेत समर्थक बताया

फैसले का विरोध करने वालों ने इसे श्वेत समर्थक करार दिया है। रिपब्लिकन पार्टी के सेनेटर टॉम कॉटन ने राष्ट्रीय बाइडेन से सावर्जनिक माफी की मांग की है। उनका एरोप है कि बाइडेन ने काइल को नस्लीय हत्यारा कहा था। न्यूयॉर्क में हुई एक सभा के दौरान वक्ताओं ने कहा कि ये फैसला अमेरिका के चेहरे पर लाखों बार तमाचे के समान है।



नई दिल्ली में सिंधु सीमा पर संयुक्त किसान मोर्चा की बैठक में भाग लेते किसान।

## भारत के बाद यूएई को इंग्रज का धोखा बिना बताए उसकी जमीन पर बना रहा था सीक्रेट मिलिट्री बेस; अमेरिका ने रोका

बीजिंग

इंग्रज की चालबाजी एकबार फिर खुलकर सामने आ गई है। चीन, संयुक्त अमेरिका (श्व) के खलीफा पोर्ट पर चुपचाप एक मिलिट्री बेस बना रहा था। इस अमेरिका ने रुकवा दिया है। चिंता की बात यह है कि इस बारे में यूएई को भी जानकारी नहीं थी। वाल स्ट्रीट जर्नल की रिपोर्ट्स के मुताबिक अमेरिका का दबाव बनाने के बाद यूएई ने चीनी कंस्ट्रक्शन रस्कवा दिया है। सीक्रेट एजेंसी को जानकारी अमेरिका खुफिया एजेंसी को सेटेलाइट से ट्रिकल की गई तस्वीरों से मिली है। एजेंसी को वहां एक बड़ी बिल्डिंग बनाने के लिए बड़े-बड़े गड्ढे बनाने का पता चला है। चीन के जिस पोर्ट पर अपना बेस बना रहा था, वह अब धावी के उत्तर में 80 किलोमीटर की दूरी पर है। यहां चीनी कंपनी चाइना ओसियन शिपिंग (युप्र) कंपनी COSCO शिपिंग समूह ने यहां पर एक बड़ा कमरिंगियल कंटेनर टर्मिनल बनाया है। चीन ने जाच से बचने के लिए लंबे



समय तक इस साइट को कवर करके रखा था, लेकिन मौका मिलते ही अमेरिका ने अपनी सेटेलाइट से उसे कैचर कर रिया। रिपोर्ट सामने आने के बाद यूएई की सफाई भी सामने आ गई है। संयुक्त अमेरिका ने चीनी कंस्ट्रक्शन के बारे में किसी तरह की जानकारी होने से इनकार किया है। चीन के इस कदम से दो पुराने सहयोगियों के बीच दरार पड़ती नजर आ रही है। यूएई ने इस मुद्दे पर अमेरिका के साथ बैठक करनी शुरू कर दी है। यूएई ने सफाईतौर पर कहा है कि सीक्रेट मिलिट्री बेस के लिए उत्तेजित चीन से कोई करार नहीं किया है।



सिक्किम एं किंग्स कैन्यन वेशन पार्क सर्विस के सहायक फायर मैनेजर लीफ मैथिसन, कैन्फिलोर्निया के किंग्स कैन्यन वेशन पार्क में रेडहुड माउंटेन ग्रोव से जले हुए विशाल अंतु मौ में एक उद्घाटन की तलाश में हैं। वर्ष की शुरूआत में केनपी कॉम्प्लेक्स की आग से यह क्षेत्र तबाह हो गया था।



लखनऊ में उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी। पीएम मोदी लखनऊ में 56वें ?डीजीपी/आईजीपी सम्मेलन में भाग लेने के लिए दो दिवसीय दौरे पर हैं।

**पाकिस्तान में हिन्दुओं पर अत्याचार सिंध प्रांत में 11 साल के लड़के की यौन उत्पीड़न के बाद गला दबाकर**

प्रकाश पर्द में व्यस्त था परिवार

पाकिस्तान के सिंध प्रांत में 11 साल के लिंगूल लड़के की यौन उत्पीड़न के बाद बेरहमी से हत्या कर दी गई। परिजनों के मुताबिक, नाबालिंग शुक्रवार शाम को लापता हो गया था। उसका शब शनिवार को खेपुर, मौर इलाके के बरबलाई कस्बे में एक सुनसान घर में मिला। द एपरियोरेस ट्रिव्यून ने लड़के के परिजनों के बारे में व्यस्त था। हमें नहीं पता कि बच्चा कैसे लापता हो गया था। वह रात 11 बजे घर में मृत पाया गया। उन्होंने बताया कि नाबालिंग 5वीं क्लास में लोग डरा हैं। व्यस्तों को परामर्श दिया गया है कि उन्हें नहीं है। 2017 की नजरना के अनुसार, पाकिस्तान में हिन्दू सबसे बड़े धार्मिक अल्पसंख्यक हैं। इसके बाद ईस्माई, अहमदी, सिख और पारसियों का नंबर आता है।



पाकिस्तान में बच्चों के खिलाफ यौन उत्पीड़न की घोषणा की गई थी। पुलिस ने उसकी बरामदी के लिए 25 लाख रुपए के इनाम की भी धोषणा की है, लेकिन यह सब व्यर्थ है।

7 साल की बच्ची का टीचर ने किया यौन शोषण

पाकिस्तान में बच्चों के ख

## न्यूज़ ब्रीफ

चीन की लापता टेनिस स्टार पेंग शुआई का वीडियो आनलाइन किया गया पोर्ट



**बींजिंग।** चीन की सत्तासँदूक कम्युनिस्ट पार्टी के अखबार के संपादक को एक वीडियो आनलाइन पोर्ट किया था और उन्होंने कहा कि इसमें लापता टेनिस स्टार पेंग शुआई रविवार को एक मैच देख रही है। इससे सत्तासँदूक पार्टी ने विदेश में चीन की इस शीर्ष टेनिस खिलाड़ी को लेकर पैदा हुए डर को दूर करने की कोशिश की जिसने एक बारिंग नेता पा यान उत्पीड़क का आरोप लगाया था। 'ग्लोबल टाइम्स' के संपादक हु जिन ने टिवटर पर यह वीडियो पोस्ट की है जिसे चीन में ज्यादातर इंटरनेट युजर्स नहीं देख सकते। इस वीडियो में दिख रहा है कि पेंग पांच अन्य लोगों के साथ खड़ी है, जिस पर हु जिन ने कहा कि यह बींजिंग में एक प्रतिष्ठित धैर्यपूर्ण है। इससे पहले शनिवार को यू जिन ने टिवटर पर बयान दिया गया था कि पेंग जल्द ही सार्वजनिक रूप से दिखाई देंगी। पेंग के गायब होने और उनके संविधित सूचना के जवाब में सरकार की चुप्पी से फरवरी में बींजिंग में होने वाले शीरकालीन खेलों के बड़ीपक्षर की बातें हो रही हैं जो कम्युनिस्ट पार्टी के लिये एक प्रतिष्ठित धैर्यपूर्ण है। माहिलाओं के पेशेवर टूर ने भी चीन से दूरीमें छीनने की धमकी दी है अगर वह पूर्व नंबर एक युगल खिलाड़ी के सुरक्षित होने का आश्वासन नहीं देता। चीन में पेंग के बारे में चर्चा को वेबसाइट से डिलाइट कर रहा है। शुक्रवार को एक शरकारी प्रवक्ता ने कहा था कि उन्हें पेंग के लापता होने के बारे में कठ्ठ नहीं पता है।

**मेस्सी ने फेंच लीग में पेरिस सेंट जर्मन के लिए दागा पहला गोल**



**पेरिस।** अर्जेंटीना के स्टार फुटबॉलर लियोनल मेस्सी ने फेंच लीग में पेरिस सेंट जर्मन के लिए पहला गोल दागा जबकि किलियान एम्बापे ने अपने करियर का सबसे तेज गोल करने की उपलब्ध हासिल की जिससे क्लब ने नार्तेस पर 3-1 से जीत दर्ज की। मेस्सी ने पेरिस सेंट जर्मन (पीएसजी) की जीत में एम्बापे के पास से 87वें मिनट में गोल किया। इन गर्भियों में बार्सिलोना छोड़कर पीएसजी से जुड़े मेस्सी अपनी नयी टीम के लिये चैम्पियन लीग में तीन गोल कर चुके हैं लेकिन लीग में पेंग के लिये चैम्पियन लीग में यह गोल नहीं कर पाए थे। नौ बार की चैम्पियन पीएसजी ने रेसेस पर 12 अंक की बढ़द बना ली है जो मॉटोपेलियर पर 2-0 की आसन जीत से दूसरे स्थान पर पहुंच गई है।

## धोनी ने बता दिया कहाँ खेलेंगे अपना आखिरी मैच : माही ने कहा-आईपीएल 2022 में खेलने को लेकर कुछ सोचा नहीं, अभी काफी वक्त है

**चेन्नई** सुपर किंग्स के कसान महेंद्र सिंह धोनी का आईपीएल 2022 सीजन को लेकर बड़ा बयान सामने आया है। चेन्नई सुपर किंग्स की जीत का जश मनाने के लिए आयोजित ९८ चैंपियंस कॉलंक टार्फ क्रिकेट में सन्यास के सवाल पर उन्होंने कहा, ५८% इसके (सन्यास) बारे में अभी सोच रहा हूं अभी हम नवंबर में हैं। आईपीएल 2022 अप्रैल में होगा। उन्होंने कहा, मैंने हमेशा अपने क्रिकेट के लिए योजना बनाई है। मैंने अपना आखिरी घरेलू मैच और आखिरी बनडे दोनों राजी में खेले थे। उमीद है मेरा आखिरी टी-20 मैच



चेन्नई में होगा, चाहे वह अगले साल हो या आने वाले पांच सालों में ५% भरोसा जाता रहा। 2021 के सीजन में धोनी की टीम कमाल की वापसी करते हुए चौथी बार चैंपियन बनी।

### 2020 के सीजन में टीम का प्रदर्शन रहा था खराब

धोनी इंटरनेशनल क्रिकेट में संन्यास लेने के बाद आईपीएल में खेलते होते हैं। 2020 के सीजन में चेन्नई का प्रदर्शन बहुत ही खराब रहा था। टीम पहली बार प्ले ऑफ में नहीं है। 2020 के सीजन में चेन्नई का प्रदर्शन बहुत ही खराब रहा था। टीम पहली बार प्ले ऑफ में नहीं पहुंच पाई थी, लेकिन फेंचाइजी ने धोनी पर भरोसा जाता रहा। टीम पहली बार प्ले ऑफ में फेंचाइजी ने धोनी पर

### कोहली का बड़ा रिकॉर्ड तोड़ेंगे हिटमैन!

## रोहित के पास भारत के लिए सबसे ज्यादा टी-20 रन बनाने का मौका

चहल खेले तो रन देंगे इतिहास

#### कोलकाता

कोलकाता में भारत और न्यूजीलैंड के बीच आज तीन टी-20 सीरीज का आखिरी मुकाबला खेला जाएगा। पिछले दोनों मैचों में मिली जीत के बाद आज भी रोहित एंड कंपनी को जीत का फेरदात माना जा रहा है। आइए आपको बताते हैं कि आज के मैच में कौन-कौन से बड़े रिकॉर्ड बन सकते हैं।

#### फिर सिवसर किंग बनेंगे हिटमैन

इतना ही नहीं हिटमैन अगर आज के मैच में ३ छक्के लगा देते हैं, तो टी-20 में १५० छक्के लगाने वाले दुनिया के दूसरे और भारतीय टीम के पहले बल्लेबाज बन जाएंगे। रोहित अभी तक (147) छक्के लगा चुके हैं। टी-20 में सबसे पहले 150 छक्के लगाने का कीर्तिमान मार्टिन गुप्टिल (3248) का बनाया था। अभी तक उनके बल्ले से ३१४ रन देखने को मिले हैं।



#### कोहली को पीछे छोड़ सकते हैं रोहित

आज के मैच में भारतीय कप्तान रोहित शर्मा अगर 87 रन बना लेते हैं तो वो टी-20 इंटरनेशनल में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले दूसरे बल्लेबाज बन जाएंगे और विराट कोहली (3227) को पीछे छोड़ देंगे। पहले पायदान पर कीवी ओपनर मार्टिन गुप्टिल (3248) का नाम आता है।

#### चहल के पास बड़ा मौका

टी-20 वर्ल्ड कप में टीम इंडिया में जगह नहीं बना पाए युजवेंद्र चहल न्यूजीलैंड के खिलाफ आखिरी मैच में बड़ी रिकॉर्ड अपने नाम कर सकते हैं। अगर चहल कीवी टीम के खिलाफ 4 विकेट लेते हैं तो टी-20 इंटरनेशनल में चहल भारत के लिए सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज बन जाएंगे। वर्तीं, अगर इस सीरीज में उनके खते में ८ विकेट आए तो वो टी-20 क्रिकेट (धरेलू और इंटरनेशनल) में उनके 250 विकेट हो जाएंगे।

मैच 49	विकेट 63	बेस्ट 6/25	औसत 25.3
--------	----------	------------	----------



से ही ग्रीन पार्क का मैदान सुरक्षा बलों के हवाले कर दिया गया था। लेकिन इसके बाद इसने देखने को रोजाना मिल रहा है। अलग मजेदार दूसरे देखने को मिलते हैं। ऐसा अक्सर ग्रीन पार्क के मैदान में देखने को भाकर ने एक खबर प्रकाशित की थी जिसे यह जिक्र किया था कि ग्रीन पार्क के मैदान में कूतुंगों को मैदान में चुसने से कोई नहीं रोक पाया है। ग्रीन पार्क का इतिहास रहा है कि यहां पर अब तक जो भी मैच खेले गए हैं उस पर आवारा कुतुंग खाए गए हैं। इसी खबर का संज्ञान लेते हैं तब शनिवार को कानपुर शहर के कमिशनर राजशेखर ग्रीन पार्क का जायज़ा लेने पर हांसे रहे। जायज़ा लेते समय जैसे ही कमिशनर ने आवारा कुतुंग के ग्राउंड में घुसने पर चर्चा शुरू की तो उसी समय एक आवारा कुतुंग मैदान में आगया। जिसे देख कर कमिशनर आग बबूला हो गए। उन्होंने तकाल नगर नियम के अधिकारियों को सख्त निर्देश देते हुए बोले कि इस बारे में बुधवार इन कुतुंगों को ग्राउंड में घुसने से नहीं रोक पाए थे।



नई दिल्ली। पाकिस्तान की जनियर हॉकी टीम 24 नवंबर से पांच दिनों तक भूवनेश्वर में होने वाले जूनियर हॉकी विश्व कप में भाग लेने के लिए शनिवार को यहां पहुंची। पाकिस्तान उच्चायोग ने यह जानकारी दी। यहां जारी बयान के मुताबिक पाकिस्तान उच्चायोग के प्रभारी आफताब हसन खान ने हॉकी टीम का गर्मजोशी से स्वागत किया। बयान के मुताबिक उच्चायोग के एक वरिष्ठ राजनयिक ने इंदिरा गांधी अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर टीम के सदस्यों की आगामी की।

## भारत की नई सनसनी दर्शन नालकड़े की गेंदों ने सैयद मुश्ताक ट्रॉफी में बरपाया कहर, फिर भी हारी टीम

#### नई दिल्ली

विदेश के तेज गेंदबाज दर्शन नालकड़े ने सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में लगातार चार गेंदों पर चार विकेट लेकर सनसनी मचा दी है। उन्होंने आखिरी ओवर की दूसरी गेंद पर अनिरुद्ध जोशी, तीसरी गेंद पर शरथ बीआर, चौथी गेंद पर जगदीश सुचित और पांचवीं गेंद पर अभिनव मनोहर को आउट किया। दर्शन के शानदार प्रदर्शन के बावजूद विवर्म को हार किया। उन्होंने 4 ओवर में 28 रन देकर 4 विकेट अपने नाम किए। टी-20 में लसिथ मलिंगा, राशिद खान और कर्मिस कैफर ऐसे गेंदबाज हैं जो लगातार चार गेंदों में चार विकेट ले चुके हैं। मलिंगा ने ये कमाल तो दो बार किया है। आईपीएल में नहीं मिल पाया है मौका



पहली बार इस गेंदबाज को सैय

