

# इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेवलपमेंट सेंटर न्यूज

आरएनआई नं.  
MPHIN/2018/77221  
अक पंजीयन नं.  
MP/BHOPAL/4-504/2020-22

आज का सुविचार

एक उत्कृष्ट बात जो शेर से सीखी जा सकती है, वो ये है कि व्यक्ति जो कुछ भी करना चाहता है, उसे पूरे दिल और जोरदार प्रयास के साथ करे।  
**चाणक्य**

आईटीडीसी इंडिया इंग्लैंड 2018 में स्थापित ITDCNEWS.COM

वर्ष-5 अंक-10 भोपाल, रविवार 21 नवम्बर, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-2 रुपए

**मार्गशीर्ष कृष्णा**  
द्वितीय, रविवार, 22  
विक्रम, संवत् 2078

**मौसम**

सूर्योदय/सूर्यास्त 6:37/5:35

चर्चा/बादल % 03 %

नमी % 55 %

वायु (किमी/घं.) 06

तापमान प्रातः/रात्रि (किमी से.)

**स्वर्ण दर 24 कैरेट**

प्रति 10 ग्राम/1 औंस

**₹ 50,430**

## इंदौर लगातार 5वें साल सबसे साफ स्वच्छ सर्वेक्षण-2021 के नतीजे आते ही मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान बोले-वाह भिया! छा गया इंदौर; भोपाल देश में सातवीं पोजिशन पर

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल

स्वच्छ सर्वेक्षण-2021 में मध्यप्रदेश के इंदौर शहर का एक बार फिर उका बजा है। इंदौर 5वीं बार भी देशभर में अक्ल आया है। वर्ष 2017 से इंदौर देशभर में नंबर-1 पर आ रहा है। इस बार इंदौर ने सफाई का पंच लगा दिया। सफाई मित्र सुरक्षा चैलेंज में भी इंदौर अक्ल रहा। इसमें 12 करोड़ रुपए का पुरस्कार मिला। राज्य कैटेगरी में मध्यप्रदेश को तीसरा स्थान मिला है। मध्यप्रदेश को कुल 35 अवाइड मिले हैं। इंदौर के पांचवीं पर टॉप रहने पर मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान का इंदौर अंदाज दिखा। उन्होंने ट्वीट किया- वाह भिया! छा गया अपना इंदौर...

दस लाख से ज्यादा आबादी वाले टॉप 20 शहरों में मद्र के चारों बड़े शहर शामिल हैं। इंदौर-, भोपाल-7 ग्वालियर- 15 जबलपुर-20 नंबर पर है। 10 लाख तक की आबादी में उज्जैन का पांचवा नंबर है। वहीं तीन लाख की



राष्ट्रपति श्री राम नाथ कोविंद से नगरीय विकास एवं आवास मंत्री श्री भूपेंद्र सिंह और राज्य मंत्री श्री ओ.पी. एस. भदोरिया ने पुरस्कार प्राप्त किया।

आबादी वाले शहर में देवास को छठवां स्थान के सबसे साफ शहरों की श्रेणी में इंदौर को मिला है। दिल्ली के विज्ञान भवन में राष्ट्रपति डॉ. रामनाथ कोविंद की मौजूदगी में विजेता शहरों और प्रदेशों को सम्मानित किया जा रहा है। देश के सबसे साफ शहरों की श्रेणी में इंदौर को प्रबल दावेदारी मानी जा रही थी। हुआ भी वैसा ही। साल 2017 से इंदौर नंबर-1 पोजिशन पर है। लगातार पांचवीं बार उसे यह खिताब मिला

है। राष्ट्रपति कोविंद ने नंबर-1 पर रहे इंदौर को अवाइड दिया। केंद्रीय मंत्री हरदीप सिंह पुरी मंच पर मौजूद हैं। इंदौर का अवाइड लेने के लिए नगरीय प्रशासन मंत्री भूपेंद्र सिंह, इंदौर संसद शंकर लालवानी, विभाग के प्रमुख सचिव मनीष सिंह, इंदौर कलेक्टर मनीष सिंह, इंदौर निगमयुक्त प्रतिभा पाल आदि दिल्ली पहुंचे थे। भोपाल से भी कई जनप्रतिनिधि और अधिकारी कार्यक्रम में शामिल हुए।

**भोपाल समेत 6 शहरों ने किया था दावा**

स्वच्छ सर्वेक्षण में बेहतर प्रदर्शन करने वाले शहरों की श्रेणी में इंदौर-भोपाल समेत उज्जैन, देवास, होशंगाबाद और बड़वाह को नामांकित किया गया था। भोपाल ने सफाई मित्र, स्टार रेटिंग और स्वच्छ सर्वेक्षण के लिए दावा किया। पिछले साल भोपाल देश के सबसे साफ शहरों में सातवें नंबर पर था। इस बार रैंकिंग में सुधार हुआ है।

**नरोत्तम मिश्रा ने दी बधाई**

मध्य प्रदेश के गृह मंत्री और इंदौर के प्रभारी मंत्री नरोत्तम मिश्रा ने कहा कि समस्त इंदौरवासियों को बहुत-बहुत बधाई। लोगों की जागरूकता के चलते इंदौर ने स्वच्छता सर्वेक्षण में नंबर वन आने का पंच मारा है। इसके लिए इंदौरवासियों को ढेरों शुभकामनाएं। हमें उम्मीद है इंदौर को स्वच्छता का यह मिशन एवं अलख पूरे देश में जगगा और हमारे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का स्वच्छ भारत मिशन पूरे देश में एवं मध्यप्रदेश में शिवराज सिंह जी के नेतृत्व में नए आयाम स्थापित करेगा।

**आर्यन खान को आरोपी साबित करने के लिए कोई सबूत नहीं हैं**

मुंबई। क्रूज ड्रपस केस में 26 दिन हिरासत में रहे आर्यन खान के खिलाफ नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के पास कोई सबूत ही नहीं था। बॉलीवुड स्टार शाहरुख खान के बेटे आर्यन को बॉम्बे हाईकोर्ट से मिली बेल का ऑर्डर शनिवार को सार्वजनिक कर दिया गया। बेल ऑर्डर के साथ कोर्ट ने 14 पनों का आदेश देते हुए साफ कर दिया है कि आर्यन और उनके साथियों के खिलाफ कोई सबूत नहीं है। बेल ऑर्डर के साथ बॉम्बे हाईकोर्ट ने कहा है, कोर्ट के सामने ये साबित करने के लिए कोई ऑन-रिकॉर्ड पॉजिटिव सबूत पेश नहीं किए गए हैं कि सभी आरोपी व्यक्ति सामान्य इरादे से गैरकानूनी कार्य करने के लिए सहमत हुए।

**700 शहीद किसानों के लिए वरुण ने मांगे एक-एक करोड़ नई दिल्ली।** भाजपा सांसद वरुण गांधी खुलकर किसानों के समर्थन में आ गए हैं। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को एक चिट्ठी लिखी है। इसमें किसान आंदोलन के दौरान 700 से ज्यादा शहीद किसानों के लिए एक-एक करोड़ रुपए मुआवजा मांगा है। साथ ही, लखीमपुर खीरी में 5 किसानों को रॉबेन की घटना को लोकतंत्र में काला धब्बा बताया है। केंद्रीय मंत्री अजय मिश्रा के खिलाफ भी सख्त कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने यह भी लिखा है कि तीन कृषि कानूनों को वापस लेने की घोषणा का मैं स्वागत करता हूं।

**कुलगाम में सुरक्षाबलों ने एक आतंकी मार गिराया**

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के कुलगाम में शनिवार को सुरक्षाबलों और आतंकीयों के बीच मुठभेड़ शुरू हो गई। इस दौरान सुरक्षाबलों ने एक दहशतगर्द को मार गिराया। मारे गए आतंकी की पहचान अभी तक नहीं हो पाई है। सेना और पुलिस की ओर से अशमूजी इलाके में फिलहाल सर्च ऑपरेशन जारी है।

### गहलौत का आधा मंत्रिमंडल बदल जाएगा रामलाल, बृजेंद्र ओला, राजेंद्र पारीक, संयम लोढ़ा मंत्री बन सकते हैं

**हटने वालों की जगह, उन्हीं की जाति के मंत्री**

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज जयपुर

कांग्रेस हाईकमान ने गहलौत सरकार के मंत्रिमंडल फेरबदल को मंजूरी देते हुए फॉर्मूला तय कर दिया है। फेरबदल में 2023 के चुनावी फायदे को ध्यान में रखने का कहा गया है। इस फॉर्मूले के बाद गहलौत मंत्रिमंडल आधा बदल जाएगा। तीन मंत्रियों के इस्तीफे मंजूर हो चुके हैं। आज शाम तक कुछ और इस्तीफे होंगे। मंत्रिमंडल में 12 जगह खाली हो चुकी हैं। रविवार को होने वाले मंत्रिमंडल विस्तार में 10 से 12 नए मंत्री शपथ ले सकते हैं। मंत्री बनने के लिए दावेदारों की लंबी कतार है। 12 पदों के लिए चार गुना नेता मैदान में हैं। हटने वाले



मंत्रियों की जगह उन्हीं की जाति के नेताओं को मंत्री बनाने की ज्यादा संभावना है।  
**डोटोसरा और हरीश की जगह जाट और रघु की जगह ब्राह्मण चेहेरे को ही मौका:-** गोविंद सिंह डोटोसरा, हरीश चौधरी और रघु शर्मा की जगह नए चेहरों को मंत्रिमंडल में जगह दी जाएगी। दो जाट और एक ब्राह्मण चेहेरे को मौका मिलेगा। डोटोसरा और हरीश चौधरी की जगह जाट चेहरों के तौर पर रामलाल जाट, बृजेंद्र सिंह ओला, हेमराम चौधरी, नरेंद्र बुडानिया के नाम चर्चा में हैं।

### सिद्धू के बिगड़े बोल : करतारपुर में सिद्धू ने इमरान खान को बड़ा भाई कहा भाजपा बोली- यह कांग्रेस की सोची-समझी साजिश

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज चंडीगढ़

करतारपुर साहिब की यात्रा पर पाकिस्तान गए नवजोत सिंह सिद्धू की बयानबाजी पर सियासत शुरू हो गई है। शनिवार को सिद्धू ने पाकिस्तान के प्रधानमंत्री इमरान खान को अपना बड़ा भाई बताया है। उन्होंने कहा कि इमरान ने उन्हें बहुत प्यार दिया है। सिद्धू के इस बयान पर ब्रह्मक प्रवक्ता संवित पात्रा ने कहा कि सिद्धू ने एक बार फिर अपना पाकिस्तान प्रेम दिखाया है। वे हमेशा पाकिस्तान का गुणगान करते रहते हैं। पात्रा ने कहा कि यह कांग्रेस की सोची-समझी साजिश है। पाकिस्तान पहुंचने पर सिद्धू का शाही स्वागत हुआ। पाकिस्तान की धरती पर कदम रखते ही उन पर फूलों की वर्षा की गई। इसके बाद करतारपुर साहिब के श्रद्धा ने उनका स्वागत किया। उन्होंने कहा कि पूरा पाकिस्तान



आपका स्वागत करता है। हम लंबे समय से इस दिन का इंतजार कर रहे थे। इसी बात पर सिद्धू ने कहा कि इमरान मेरे बड़े भाई हैं। उन्होंने मुझे बहुत प्यार दिया है। इसके बाद माला पहनाकर सिद्धू का स्वागत किया गया।  
**पहले भी सामने आई नजदीकियां:-** सिद्धू की पाक पीएम इमरान खान से नजदीकी पहली बार नहीं है। इससे पहले वे इमरान खान के शपथ ग्रहण समारोह में भी पहुंच गए थे।

वहां पर उन्होंने पाक आर्मी चीफ कमर बाजवा को गले लगा लिया था। इसके बाद वे करतारपुर कार्रिडोर खोलने को लेकर पाकिस्तान में हुए कार्यक्रम में भी हिस्सा लेने गए थे। हालांकि सिद्धू युप इसे क्रिकेट से जोड़ता है कि दोनों ने एक साथ क्रिकेट खेली, इसलिए इस रिश्ते को राजनीतिक या भारत-पाक के बीच के तलख रिश्तों से जोड़कर नहीं देखा जाना चाहिए।

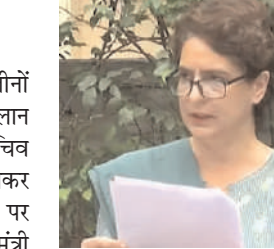
### 85 मिनट के लिए कमला हैरिस बर्नी अमेरिका की कार्यवाहक राष्ट्रपति

वाशिंगटन। राष्ट्रपति जो बाइडेन ने शुक्रवार को अस्थायी रूप से उपराष्ट्रपति कमला हैरिस को सत्ता हस्तांतरित कर दी, जब वह एक घंटे 25 मिनट के लिए एक नियमित जांच के लिए एनेस्थीसिया पर गए। अमेरिका की सत्ता कुछ वक्त के लिए उपराष्ट्रपति कमला हैरिस के पास रही। राष्ट्रपति जो बाइडेन शुक्रवार की देर रात हर साल होने वाली कॉलोनीनोस्कोपी के लिए एनेस्थीसिया पर थे। व्हाइट हाउस की प्रेस सचिव जेन पास्की ने बताया कि जब बाइडेन एनेस्थीसिया पर थे, उस समय हैरिस ने वेस्ट विंग में अपने ऑफिस से काम किया। बाइडेन अमेरिकी इतिहास में राष्ट्रपति पद संभालने वाले सबसे उम्रदराज व्यक्ति हैं। आज बाइडेन अपना 79वां जन्मदिन मना रहे हैं। जन्मदिन से एक दिन पहले वे शुक्रवार सुबह वाशिंगटन के बाहर वाल्टर रीड मेडिकल सेंटर गए। वैसे तो वे हर साल चेकअप और इलाज कराते हैं, लेकिन इस साल जनवरी में राष्ट्रपति पद संभालने के बाद यह उनका पहला ट्रीटमेंट है।

### लखनऊ पहुंचे मोदी को प्रियंका की चिट्ठी:कहा- मंत्री के बेटे ने लखीमपुर में किसानों को कुचला, उनके साथ मंच साझा करना कातिलों को संरक्षण

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को तीनों नए कृषि कानून वापस लेने का ऐलान किया है। इसके बाद कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी ने उन्हें चिट्ठी लिखकर लखीमपुर हिंसा केस में कार्रवाई पर सवाल उठाए हैं। प्रियंका ने कहा कि मंत्री अजय मिश्रा %20नी% के बेटे ने किसानों को कुचला है। यह क्रूरता पूरे देश ने देखी



है। ऐसे मंत्री को हटाना जाना चाहिए। आपका ऐसे मंत्री के साथ मंच साझा

करना लखीमपुर नरसंहार के कातिलों को संरक्षण देता है। मोदी को लिखी चिट्ठी में उन्होंने कहा कि अगर किसानों को लेकर आपकी नीयत साफ है, तो अमित शाह और योगी आदित्यनाथ मंत्री अजय मिश्रा के साथ मंच साझा न करें। यह पीड़ित किसानों के परिवारों का अपमान है। उन्हें न्याय तभी मिलेगा, जब आरोपियों को बचाया नहीं जाएगा, इसलिए सबसे पहले मंत्री अजय मिश्रा को बर्खास्त करें।

### दिल्ली की हवा आज भी जहरीली : AQI 355 के साथ एयर क्वालिटी बहुत खराब कैटेगरी में, अगले 24 घंटे राहत की उम्मीद नहीं

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में हवा की गुणवत्ता लगातार सातवें दिन बहुत खराब कैटेगरी में बनी हुई है। वायु गुणवत्ता और मौसम पूर्वानुमान व अनुसंधान प्रणाली की रिपोर्ट के मुताबिक, आज सुबह 8 बजे एयर क्वालिटी इंडेक्स 355 पर था। सफर का कहना है कि कल, यानी रविवार से दिल्ली में हवा की गुणवत्ता में सुधार आने का अनुमान है। वहीं, दिल्ली से सटे फरीदाबाद, गाजियाबाद, ग्रेटर नोएडा, गुरुग्राम और नोएडा में भी हवा की गुणवत्ता बहुत खराब श्रेणी में बनी हुई है। इन इलाकों में AQI 350 के आसपास बना हुआ है। मालूम हो कि शून्य से 50 के बीच AQI अच्छा माना जाता है। 51 से 100 तक



संतोषजनक, 101 से 200 तक मध्यम, 201 से 300 तक खराब, 301 से 400 बहुत खराब और 401 से 500 तक का AQI गंभीर की श्रेणी में आता है।  
**दिल्ली में गैर-जरूरी सामान ले जाने वाले ट्रकों की एंट्री पर रोक**

प्रदूषण से निपटने के लिए दिल्ली सरकार ने 10 दिशा-निर्देश जारी किए हैं। इसके

### रेड लाइट ऑन गाड़ी ऑफ मुहिम के दूसरे चरण की शुरुआत

दिल्ली सरकार ने शुक्रवार से रेड लाइट ऑन गाड़ी ऑफ मुहिम के दूसरे चरण की शुरुआत भी कर दी गई है। पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने ITO चौक पर पहुंचकर ट्रैफिक सिग्नल पर खड़े एक बाइक चालक को फूल दिया और उनसे यह गुजारिश की कि जब भी वे रेड लाइट पर गाड़ी खड़ी करें तो इंजन जरूर ऑफ कर दें। गोपाल राय ने कहा कि सर्वे में यह पाया गया है कि दिल्ली में जो वायु प्रदूषण है उसमें सिर्फ 30 फीसदी हिस्सा दिल्ली का है, जबकि बाकी का 70 फीसदी प्रदूषण NCR और दूसरे राज्यों से आता है। उन्होंने कहा कि गाड़ियों से होने वाले प्रदूषण को भी इसमें बड़ी भूमिका है।

**इंटीग्रेटेड ट्रेड**

अर्थव्यवस्था, शिक्षा, नियोजन, उद्भव, पर्यावरण, मनोरंजन.

**आपकी बात आपके साथ**

We Are One Year

रामेश्वर को दिग्विजय की चुनौती:दिग्गी बोले-

मैं कांग्रेसी हूँ; जिसमें ताकत हो मेरे घुटने तोड़ दे; 24 को रामेश्वर के घर जाकर रामधुन करूंगा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज भोपाल

पूर्व मुख्यमंत्री और राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह ने लंबे समय बाद मप्र विधानसभा के पूर्व प्रोटेम स्पीकर और विधायक रामेश्वर शर्मा को चैलेंज किया है। दिग्विजय ने ट्वीट कर कहा कि मैं कांग्रेसी हूँ। जिसमें ताकत हो तो मेरे घुटने तोड़ दे। मैं गांधीवादी हूँ। हिंसा का जवाब अहिंसा से दूंगा। 24 नवंबर को मैं महात्मा गांधी की मूर्ति से रामेश्वर शर्मा के घर जाऊंगा। उनके घर जा कर प्रभु से उन्हें सदबुद्धि देने के लिए एक घंटे तक रामधुन करूंगा। बता दें कुछ दिन पहले पूर्व प्रोटेम स्पीकर और विधायक का एक वीडियो सामने आया था। जिसमें रामेश्वर शर्मा दिग्विजय सिंह का नाम ले रहे हैं। साथ ही कहते हैं कि क्षेत्र में कोई कांग्रेस का आदमी आए तो उसके घुटने तोड़ दो। बता दें हजूर विधानसभा सीट से विधायक रामेश्वर शर्मा ने कुछ दिन पहले कलखंड में अतिक्रमण के मामले से जुड़ी एक सभा का वीडियो सामने आया। इसमें शर्मा ने पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह का नाम लेकर कहा कि वो छाती पीटकर गया। आठ महीने पहले वो आए, लेकिन कुछ करके गए क्या? विधायक ने कहा कि



मेहरबानी करो, थोड़ी शांति रखो। किसी मकान को टूटने नहीं देंगे। शर्मा यह भी कहते हैं कि क्षेत्र में कोई कांग्रेस का आदमी आए तो उसके घुटने तोड़ दो।

**कांग्रेस नेता बोले- जल्द इलाज करना पड़ेगा**

रामेश्वर शर्मा का वीडियो सामने आने के बाद कांग्रेस प्रवक्ता नरेन्द्र सलुजा ने पटलवार करते हुए कहा कि पूर्व विधानसभा प्रोटेम स्पीकर रामेश्वर शर्मा किस प्रकार लोगों को भड़का रहे हैं, ये

कैसी इनकी भाषा है। पहले सिंधी समाज के बारे में, फिर राजपूत समाज के बारे में और अब कांग्रेस के बारे में च। कितना अहंकार, सत्ता का कितना नशा? इनका जल्द इलाज करवाने की आवश्यकता है।

**रामेश्वर शर्मा की सफाई**

वीडियो के सामने आने के बाद रामेश्वर शर्मा ने मामले पर अपनी सफाई देते हुए कहा कि कांग्रेस के घुटने तोड़ने की हमें जरूरत नहीं है। पहले से ही कांग्रेस के घुटने और कमर टूटी हुई है। वायरल वीडियो दिग्विजय सिंह जी को अपमानित करने की चाल है।

**तया रामेश्वर शर्मा अपने मकसद में सफल हो गए?**

पूर्व प्रोटेम स्पीकर और विधायक रामेश्वर शर्मा लगातार पूर्व मुख्यमंत्री और कांग्रेस के वरिष्ठ नेता दिग्विजय सिंह पर निशाना साध रहे थे। लेकिन दिग्विजय सिंह उनके बयानों पर कोई प्रतिक्रिया नहीं देते थे। यह पहली बार है कि दिग्विजय सिंह ने ना सिर्फ रामेश्वर शर्मा को चुनौती दी। बल्कि उनके घर जाकर 1 घंटे तक रामधुन करने की बात कही है। ऐसे में चर्चा है कि शर्मा अपने मकसद में सफल हो गए।

**सितंबर 2021** : मुस्लिमों की जन्म दर के बयान पर रामेश्वर शर्मा दिग्विजय सिंह पर हिन्दुओं को टारगेट करने और मुस्लिम और पाकिस्तान को आगे बढ़ाने का आरोप लगाया। शर्मा ने कहा था कि मुस्लिमों की 25 करोड़ आबादी क्या आसमान से आ गई।

**अगस्त 2021**: इंदौर में चूड़ी वाले के पिटाई मामले में असुहीन ओवेसी को जवाब देते हुए रामेश्वर शर्मा ने कहा था कि मुस्लिम तुष्टीकरण की दुकान कहीं और सजाओ यहां भड़काने के लिए दिग्विजय सिंह ही काफी है।

**जून 2021**: धारा 370 को लेकर दिए बयान पर रामेश्वर शर्मा ने दिग्विजय सिंह पर निशाना साधते हुए औरंगजेब और बाबर हैं।

**अक्टूबर 2021**: आश्रम-3 वेब सीरीज पर हमला करने वालों बजरंग दल कार्यकर्ता को गुड्डे बताने पर रामेश्वर शर्मा ने कहा कि ईद पर जबलपुर में पुलिस पर हमला करने वाले कट्टेमुल्ले क्या थे, राजा साहब शांति दूत उस दिन आपकी टिवटर की चिड़िया क्यों नहीं चहकीं?

भोपाल में सिपाही का साहस:रात 11 बजे चार लुटेरों ने गर्दन पर चाकू अड़ाकर पर्स लूटा

3 मिनट तक जूझता रहा, एक को दबोचा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज भोपाल

भोपाल के भोपाल-इंदौर हाईवे में रात 11 बजे सिविल ड्रेस में खड़े सिपाही को अकेला देख चार लुटेरे उस पर दूट पड़े। लुटेरे चाकू अड़ाकर सिपाही से पर्स छीन लिया। सिपाही 3 मिनट तक लुटेरों से अकेला ही जूझता रहा। इसी बीच लुटेरे पर्स छीनकर बाइक से भागने लगे। तभी सिपाही ने एक बदमाश को दबोच लिया। वह उसे थाने लेकर पहुंचा। बाद में पुलिस ने इलाके की घेराबंदी कर पर्स लेकर भागे तीन बदमाशों को भी गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपियों के पास से सिपाही का पर्स समेत, अपराध में उपयोग किया गया चाकू बरामद कर लिया है। पुलिस लुटेरों से पूछताछ कर रही है। पर्स में हजारों रुपए नकदी के साथ दस्तावेज थे। खजूरी सड़क



बाइक में बैठने से पहले एक लुटेरे को दबोच लिया। बाद में पुलिस ने घेराबंदी कर उसके तीनों साथियों को पकड़ा। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान हाउसिंग बोर्ड कालोनी जीशान उर्फ भैयू, आदिल, दानिश, फैजु के रूप में हुई है। आरोपियों की सिपाही के साथ झमाझटकी भी हुई है।

**सिविल ड्रेस में जीतेन्द्र को देख लूट की साजिश रची**

चारों आरोपी हाईवे में वारदात के इरादे से घूम रहे थे। इसी बीच हाईवे में सुनसान जगह पर जीतेन्द्र को देखकर चारों आरोपियों ने लूट की साजिश रची। बताया गया कि घटना के दौरान जीतेन्द्र सिविल ड्रेस में थे। उनकी कार अंधेरे में खड़ी हुई थी। लुटेरों को नहीं पता था कि वह पुलिसकर्मी के साथ लूट कर रहे हैं। सिपाही का शोर सुनकर ढाबे में मौजूद लोग भी पहुंचे। तब तक तीन आरोपी काफी दूर भाग चुके थे।

इंदौर से बारात लेकर भोपाल आ रही बस दुर्घटनाग्रस्त : सड़क पर रखे बेरीकेट्स को टक्कर मारने के बाद नाले में उतरी, सभी बाराती सुरक्षित

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज भोपाल

इंदौर से बारात लेकर भोपाल आ रही बस रास्ते में दुर्घटनाग्रस्त हो गई। खजूरी इलाके में अनियंत्रित बस सड़क किनारे नाले में जा चुकी। हालांकि, बस पलटने से बच गई। बस में सवार सभी लोग सुरक्षित हैं। दो लोगों को मामूली चोट लगी है। मौके पर



पहुंची पुलिस ने दूसरे वाहनों से यात्रियों को भेजा। हादसे की वजह तेज रफ्तार होना बताया जा रहा है। खजूरी थाना प्रभारी संध्या मिश्रा ने बताया कि कोलूखेड़ी खजूरी के पास सड़क किनारे पेड़ों की छंटाई का काम चल रहा है। इसके लिए कर्मचारी सड़क पर बेरीकेट्स लगाए हुए हैं। शनिवार सुबह करीब 11 बजे इंदौर की तरफ से आई तेज

रफ्तार बस बेरीकेट्स को टक्कर मारने के बाद सड़क से नीचे नाले में घुस गई। बस में सवार लोग चीख-पुकार करने लगे। मौके पर मौजूद लोगों ने उन्हें बाहर निकाला। तब तक पुलिस भी मौके पर पहुंच गई थी। सभी यात्री सुरक्षित थे। बारात इंदौर के देशपांडे परिवार की थी। जिसे कोलार, भोपाल जाना था। जिन्हें दूसरे वाहन से भेजा गया।



मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने स्मार्ट उद्यान में संगिनी संस्था की कार्यकर्ताओं के साथ पौध-रोपण किया।

न्यूज ब्रीफ

**मध्यप्रदेश को जल जीवन मिशन में केन्द्र से मिले 1279 करोड़ रुपये**

भोपाल। भारत सरकार के जल-शक्ति मंत्रालय द्वारा राष्ट्रीय जल जीवन मिशन में मध्यप्रदेश को सेकंड ट्रेन्च में 1279 करोड़ 19 लाख रुपये आवंटित किए हैं। उल्लेखनीय है कि कार्य की प्रगति और धनराशि के उपयोग के आधार पर वित्तीय वर्ष 2021-22 में सेकंड ट्रेन्च में अनुदान प्राप्त करने वाला मध्यप्रदेश पहला राज्य है। देश के अन्य किसी राज्य को अभी तक जल जीवन मिशन में सेकंड ट्रेन्च राशि आवंटित नहीं हुई है। मई 2021 में प्राप्त फर्स्ट ट्रेन्च की राशि और राज्य सरकार द्वारा समान अंशदान समिन्तित कर मिशन के कार्यों का संचालन किया जा रहा है। मध्यप्रदेश ने फर्स्ट ट्रेन्च और राज्य सरकार के समान अंशदान की 80 प्रतिशत राशि व्यय किए जाने के फलस्वरूप केन्द्र सरकार से सेकंड ट्रेन्च में राशि उपलब्ध हुई है। ग्रामीण आबादी के हर परिवार को नल कनेक्शन के माध्यम से जल उपलब्ध कराने के कार्य जल जीवन मिशन में किए जा रहे हैं।



मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने चाइल्ड राइट्स ऑब्जर्वेटरी म.प्र. के कैलेंडर का लोकार्पण किया।

विश्व बाल दिवस पर प्रदेश के स्मारक हुए ब्लू लाईट से रोशन



**मध्यप्रदेश गो ब्लू अभियान में यूनिसेफ के साथ बाल-अधिकारों के लिए प्रतिबद्ध-प्रमुख सचिव श्री शुक्ला**

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/  
आईटीडीसी न्यूज भोपाल

रोशन किया गया। विशेष रूप से निमाड़ उत्सव के दौरान महेश्वर किले को ब्लू लाइटिंग में देखना अद्भुत रहा। विश्व बाल दिवस में गो ब्लू (सर्वत्र नीला) के माध्यम से बाल अधिकारों को दर्शाया गया है।

प्रमुख सचिव पर्यटन और संस्कृति श्री शिवशेखर शुक्ला ने बताया कि नीला रंग हमें यूनिसेफ और हमारे %बच्चों के साथ, उनके विषय में और उनके लिए% के उद्देश्य को याद दिलाता है। कोविड-19 के दौरान प्रदेश में बच्चों की आवश्यक सेवाएँ उपलब्ध कराने के लिए शासन के प्रयास सफल रहे हैं। शासन यूनिसेफ के उद्देश्यों के अनुरूप बच्चों को सुरक्षित और उज्वल भविष्य देने के लिए सदैव प्रतिबद्ध है। गो ब्लू अभियान में 19 और 20 नवंबर 2021 को महेश्वर किला, मिंटो हॉल भोपाल, पलाश रेसीडेंसी भोपाल, टूरिस्ट विलेज शिवपुरी, सतपुड़ा रिट्रीट, हाईवे रिट्रीट मंदसौर, लालबाग पैलेस इंदौर, जहांगीर महल औरछा, लक्ष्मी मंदिर औरछा, महाराजा छत्रसाल महल धुबेला, हिन्दूपत महल पन्ना एवं ग्वालियर स्थित गूजरी महल, शाहजहाँ महल, कर्ण महल और विक्रम महल सहित अन्य पर्यटन स्थल और स्मारकों पर ब्लू लाइटिंग की गयी है।

इंटीग्रेटेड ट्रेड

We are committed to present real of

economics  
education  
employment  
evolution  
environment  
entertainment

ITDC BHOPAL EDITION

इंटीग्रेटेड ट्रेड न्यूज





# अब घरबैठे भी ले सकते हैं **हर्बल फेशियल** का लाभ

स्किन के लिए अगर आप हर्बल चीजों का उपयोग करती हैं तो आपके लिए बहुत ही लाभकारी होता है. हर्बल चीजों से आपको किसी भी प्रकार की कोई भी हानि नहीं होती है. और न ही कोई साइड इफेक्ट होता है. चेहरे को सुंदर बनाने के लिए आपको बार बार ब्यूटी पार्लर जानने की आवश्यकता नहीं है क्योंकि आज हम आपको घर पर ही हर्बल फेशियल करने के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं. इनके उपयोग से बिना पैसे खर्च किये ही आपकी स्किन खूबसूरत होने वाली है. तो जानिए कैसे होता है हर्बल फेशियल और इसके लाभ.

▶ जब भी अपने चेहरे को हर्बल फेशियल करना हो तो इससे पहले अपने चेहरे को ठंडे पानी की मदद से अच्छी तरह से धोकर साफ कर लें. चेहरे को धोने के बाद ही फेशियल करें.

▶ चेहरे को ठंडे पानी से धोने के बाद थोड़े से चावल



के आटे में दही मिलाकर अपने अपने चेहरे और गर्दन लगाकर हलके हाथों से स्क्रब करें. और फिर थोड़ी देर बाद अपने चेहरे को धोकर हल्का सा पोंछ लें.

▶ चेहरे की क्लीजिंग करने के बाद अपने चेहरे की मसाज करें. मसाज करने के लिए 2-4 बूंद बादाम के तेल को ले ले, अब इसमें थोड़ी सा मलाई मिलाकर अपने चेहरे की हल्के हाथों से मसाज करें.

▶ स्किन के लिए नीम का इस्तेमाल बहुत फायदेमंद होता है, इसे इस्तेमाल करने के लिए एक बर्तन में पानी डालकर इसमें 5-6 नीम की पत्तियां डालकर अच्छे से उबाल लें. अब इस पानी से अपने चेहरे को रिश्म दें.

▶ फेसपैक के लिए 1 चम्मच ऑरेंज पील पाउडर में गुलाब जल मिलाकर पेस्ट बना ले अगर आप चाहे तो इसमें थोड़ा सा शहद भी मिला सकते हैं.

## यदि आप भी चाहती हैं फोटोजेनिक फेस तो अपनाएं ये टिप्स

हर व्यक्ति की चाह होती है कि उसकी फोटो में कुछ हटकर दिखाई दे. सुंदर तस्वीर के लिए पहले आपको भी सुंदर बनना पड़ता है. सुंदर फोटो के लिए आवश्यक है आपका मेकअप आपके फेस के अनुसार हो कई अवसर अनुरूप के अनिरूप होना जरूरी है. अपनी तस्वीरों में अगर आप आकर्षक लगना चाहती हैं तो तस्वीरों क्लिक करवाने से पहले जरूरत है कुछ बातों पर ध्यान देने की. अगर आप चेहरा एकदम फोटोजेनिक चाहती हैं तो इन बातों का ध्यान जरूर रखें.

### मेकअप

तस्वीर कैपचर करवाने से पहले ये ध्यान देना जरूरी है कि आप फोटो किस उद्देश्य से खिचवा रही हैं. आप जिस उद्देश्य से फोटो खिचवा रही हैं उसी के अनुरूप ही मेकअप करना चाहिए. न्यूड मेकअप करें अगर आप बायोडेटा के लिए नॉर्मल फोटो चाहते हैं तो.

### आउटडोर फोटो

अगर आप नैचुरल लाइट में कुछ हट के फोटो चाहते हैं तो मेकअप हल्का ही करें तो बेहतर होगा. जैसे कि आंखों के नीचे पीला कन्सीलर लगाए और त्वचा के अनुसार फाउंडेशन का इस्तेमाल. फिर ट्रान्सपेरेंट पाउडर डीप करके पीच ब्राउन स्किन टोन या सौफ्ट पिंक ब्लशर लगाएं. आंखों पर सौफ्ट शेड के आईशैडो इस्तेमाल करें. फिर ट्रान्सपेरेंट मस्कारा लगाएं और काजल लगाएं. आईलाइनर से भी अपनी आंखों को डेकोरेट कर सकती हैं. लिप्स पर नैचुरल गॉलोस वाली बेज रंग की लिपिस्टिक लगाएं. यह मेकअप आपके व्यक्तित्व को निखारता और सौम्यता प्रदान करता है.

### इनडोर फोटो

इनडोर फोटो में ज्यादातर फोटोग्राफर फ्लैश का इस्तेमाल करते हैं, इसलिए जरूरी है कि डार्क मेकअप होना चाहिए. आप होंठों पर गाढे रंग की लिपिस्टिक लगाएं और आंखों में हैवी मेकअप करें हैं. हैवी ब्लशर की ज्यादा कोटिंग नहीं करना चाहिए क्योंकि इससे मेकअप जरूरत से ज्यादा नजर आता है. इसके अलावा यलो टोन फाउंडेशन इस्तेमाल करें और लाइट कन्सीलर का इस्तेमाल करें.

### ड्रेसिंग सेंस

फोटो खिचवाने समय ड्रेसिंग सेंस का चुनाव बेहतर होना चाहिए और मेकअप के मुताबिक होना चाहिए. कैजुअल मौके पर कैजुअल ड्रेसिंग और पार्टी टाइम पर हैवी ड्रेसिंग होना चाहिए।

## हेयर कलर से पहले जान लें ये जरूरी बात, वरना होगा भारी नुकसान

लड़कियां अपने बालों का बहुत ही ध्यान रखती हैं. लंबे और खूबसूरत बाल प्रत्येक लड़की का सपना होता है. इनको स्टाइलिश बनाने के लिए वो कई तरह के उपाय करती हैं. साथ ही बालों को कलर करने का चलन बहुत बढ़ रहा है. पर बढ़ते प्रदुषण और गलत खान पान की वजह से कभी कभी बालों से जुड़ी कई परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है. ऐसे में लड़कियां अपने बालों को झड़ने से रोकने के लिए अनजाने में कुछ ऐसी चीजों का उपयोग कर बैठती हैं जिससे उनके बालों को बहुत हानि पहुंच सकता है. बालों को जब भी कलर करना हो उस वक़्त कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए.

\* लड़कियां अपने बालों को धोने के लिए बेसन का इस्तेमाल करती हैं लेकिन बालों में बेसन का इस्तेमाल करने से बालों में डूंडर्फ की समस्या हो सकती है और बेसन आपके बालों के झड़ने का कारण भी बन सकता है.

\* बालों के लिए बेकिंग सोडा का इस्तेमाल भी नुकसानदायक होता है, बालों में बेकिंग सोडा लगाने से बालों की चमक को गायब हो जाती है साथ ही बाल झड़ने भी लगते हैं.

\* कभी भी अपने बालों में भूलकर भी आलू का इस्तेमाल ना करें, आलू में भरपूर मात्रा में ब्लीचिंग एजेंट मौजूद होते हैं जो चेहरे के लिए तो फायदेमंद होते हैं पर इसको बालों में लगाने से बालों का रंग सफेद हो सकता है.

\* लड़कियां अपने बालों में चमक लाने के लिए बालों में सिरके का इस्तेमाल करती हैं पर अगर आप अपने बालों में सिरके का इस्तेमाल करती हैं तो सावधान हो जाये क्योंकि सिरका आपके बालों की झड़ने से बढ़ाता है.



## हर ब्यूटी प्रॉब्लम से लड़ने में मदद करेगा कैस्टर ऑयल

कैस्टर ऑयल जिसे अरंडी का तेल भी कहा जा रहा है, सेहत के साथ-साथ ब्यूटी के लिए भी बहुत ज्यादा लाभदायक होता है. जिसमें भरपूर मात्रा में औषधीय गुण मौजूद होते हैं जो ब्यूटी से जुड़ी परेशानियों को दूर करने में सहायता करते हैं. कैस्टर ऑयल में एंटी बैक्टीरियल और एंटीफंगल गुणों की भी भरपूर मात्रा शामिल होती है जो स्किन से जुड़ी परेशानियों को दूर करने में मददगार होती है. आप अपनी खूबसूरती को बढ़ाने के लिए केमिकल युक्त क्रीम या अन्य प्रोडक्ट की जगह कैस्टर ऑयल का उपयोग कर सकते हैं.

1- अपनी त्वचा के रूखपन को दूर करने के लिए कैस्टर ऑयल का इस्तेमाल फायदेमंद होता है.

कैस्टर ऑयल को नारियल के तेल में मिलाकर



अपने चेहरे पर दिन में दो बार लगाएं. ऐसा करने से आपकी ड्राई स्किन की समस्या दूर हो जाएगी.

2- पिंपल्स की समस्या को दूर करने के लिए रात में सोने से पहले अपने चेहरे पर कॉस्टर आयल लगाएं. सुबह उठने पर ठंडे पानी से अपने चेहरे को

साफ करें.

3- अगर आपके चेहरे पर झुर्रियों की समस्या है तो कैस्टर ऑयल में ऑलिव ऑयल मिलाकर अपने चेहरे की मसाज करें. कुछ देर बाद ठंडे पानी से अपने चेहरे को साफ करें. ऐसा करने से आपकी त्वचा साफ और जवान हो जाएगी.

4- स्ट्रेच मार्क्स की समस्या को दूर करने के लिए नियमित रूप से 15-20 मिनट तक कैस्टर ऑयल से स्ट्रेच मार्क्स की मसाज करें. ऐसा करने से आपके स्ट्रेच मार्क साफ हो जाएंगे.

5- अगर आपके चेहरे पर दाग धब्बों की समस्या है तो कैस्टर ऑयल को अपने चेहरे पर लगा कर हल्के

### अब चंदन से दूर होगी पिम्पल की समस्या

हाथों से मसाज करें. बाद में टिशू पेपर से अपने चेहरे को साफ करें.

यह बात तो हम सभी जानते हैं कि चंदन का इस्तेमाल घर में पूजा के लिए किया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि चंदन का इस्तेमाल ब्यूटी प्रोडक्ट की तरह इस्तेमाल किया जा सकता है, जी हां यदि आपके चेहरे पर किसी भी तरह के पिम्पल्स या दाग हो गए हैं तो चंदन को लगाने से आपको काफी हद तक पीपल जैसी परेशानियों से निजात मिल जाएगा और इतना ही नहीं आपकी त्वचा भी खिल कर सामने आएगी.

1- पिंपल्स की समस्या से छुटकारा पाने के लिए आधा चम्मच हल्दी पाउडर में एक चम्मच चंदन पाउडर मिलाकर अपने चेहरे पर लगाएं. जब यह सूख जाए तो इसे साफ पानी से धो लें. ऐसा करने से आपकी पिंपल्स की समस्या दूर हो जाएगी.

2- झुर्रियों की समस्या को दूर करने के लिए अंडे के

पीले भाग में शहद, चंदन पाउडर और ऑलिव ऑयल मिलाकर अपने चेहरे पर लगाएं. जब यह सूख जाए तो इसे ठंडे पानी से धो लें. हफ्ते में दो बार इसका इस्तेमाल करने से त्वचा में कसाव आता है और झुर्रियों की समस्या दूर हो जाती है.

3- स्किन को मुलायम और चमकदार बनाने के लिए चंदन पाउडर में बादाम और नारियल का तेल मिलाकर अपने चेहरे पर लगाएं. 15 मिनट बाद साफ पानी से अपने चेहरे को धो लें. ऐसा करने से आपकी त्वचा मुलायम और चमकदार हो जाएगी.

4- चंदन में भरपूर मात्रा में एंटीबैक्टीरियल गुण मौजूद होते हैं इसका इस्तेमाल करने से एकने की समस्या से छुटकारा मिलता है. आप चाहे तो रात को सोने से पहले ही इसका इस्तेमाल कर सकते हैं.

5- झाड़ियों की समस्या को दूर करने के लिए नियमित रूप से चंदन पाउडर में गुलाब जल या दूध मिलाकर अपने चेहरे पर लगाएं. जब यह सूख जाए तो इसे

कोरोना से लड़ाई में कनाडा का बड़ा फैसला

# 5-11 साल के बच्चों को लगाई जाएगी फाइजर वैक्सीन

दो डोज में 8 हफ्ते का अंतर होगा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज ओटावा कनाडा ने कोरोना से बच्चों को सुरक्षित रखने के लिए बड़ा फैसला लिया है। यहां 5-11 साल के बच्चों को फाइजर कोरोना वैक्सीन की 2 डोज लगाने की मंजूरी दे दी गई है। यह फैसला तब लिया गया, जब कुछ कंपनियों ने इस एज ग्रुप के हजारों बच्चों के क्लिनिकल ट्रायल के लिए एप्लिकेशन भेजी। नतीजों में सामने आया कि 16 से 25 साल के एज ग्रुप में वैक्सीन का जो प्रभाव था, वही 5 से 11 साल के एज ग्रुप में भी दिखा। कनाडा स्वास्थ्य विभाग के एक अधिकारी ने कहा, ट्रायल के स्वतंत्र रिजल्ट करने के बाद हम बच्चों को भी वैक्सीन का लाभ देना चाहते हैं। 5 से 11 साल के बच्चों में भी यह वैक्सीन 90% प्रभावी पाई गई है। इसके अलावा इसके कोई गंभीर साइड इफेक्ट भी नहीं दिखाई दिए हैं। अभी तक इस एज ग्रुप में सुरक्षा संबंधी कोई समस्या सामने नहीं आई है और इस पर लगातार नजर रखी जाएगी।



कनाडा स्वास्थ्य विभाग ने क्या गाइडलाइंस जारी कीं

5-11 साल के बच्चों को फाइजर वैक्सीन की दो डोज लगाई जाएंगी। बच्चों को दी जाने वाली वैक्सीन की दोनों डोज के बीच 8 हफ्ते का अंतर रहेगा। बच्चों को 10MCG की डोज दी जाएगी, वयस्कों को 30MCG की डोज दी जा रही है। अगर किसी बच्चे को पहले कोरोना हो चुका है तो उसे डोज तभी दी जाएगी जब मौजूदा मानकों के आधार पर उसे संक्रमित नहीं

माना जाएगा। 2 डोज के बीच का अंतर वयस्कों को दी जाने वाली डोज के अंतर के आधार पर तय किया गया। इसमें सामने आया है कि दो डोज के बीच लंबे अंतराल के बाद डोज दिए जाने पर इम्युनिटी ज्यादा मजबूत होती है। बच्चों के वैक्सीनेशन और उसके प्रभाव पर लगातार नजर रखी जाएगी, उसका रिजल्ट किया जाएगा और उस आधार पर रिकमंडेशन को अपडेट भी किया जाएगा।

## अमेरिका-इजराइल में भी बच्चों को लग रही फाइजर की वैक्सीन

कनाडा की करीब 75 फीसदी जनता पूरी तरह से वैक्सीनेटेड हो चुकी है। इनमें 84 फीसदी 12 साल से ऊपर के हैं। कनाडा के अलावा इजराइल और अमेरिका ने भी बच्चों के लिए फाइजर की वैक्सीन की मंजूरी दी है। चीन, UAE, कम्बोडिया और कोलंबिया में भी 12 साल से कम उम्र के बच्चों को वैक्सीन लगाई जा रही है। हालांकि, यहां बच्चों को चाइनीज वैक्सीन दी जा रही है।

## पहले 16 साल के ऊपर वालों को फाइजर लगाने की मंजूरी दी थी

कनाडा ने इससे पहले 12-15 साल तक के बच्चों के लिए फाइजर की वैक्सीन की मंजूरी दी थी। तब यह बच्चों के लिए मंजूरी पाने वाली दुनिया की पहली कोरोना वैक्सीन बन गई थी। तब ट्रायल में ये वैक्सीन 12-15 साल के बच्चों पर 100% प्रभावी साबित हुई थी। जिन्हें यह वैक्सीन लगी, उनमें से कोई भी वायरस से संक्रमित नहीं हुआ।

## अमेरिकी जॉइंट चीफ ऑफ स्टॉफ के वाइस चेयरमैन बोले चीन मिसाइल से अमेरिका पर कर सकता है परमाणु हमला, चीन ने इस आरोप से साफ इनकार किया

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज वाशिंगटन चीन के साथ बढ़ते तनाव के बीच अमेरिका के जॉइंट चीफ ऑफ स्टॉफ के वाइस चेयरमैन जॉन हाइटेन ने कहा कि चीन द्वारा 27 जुलाई को लॉन्च की गई हाइपरसोनिक मिसाइल ने आवाज की गति से 5 गुना अधिक रफतार से दुनिया का चक्कर लगाया था। इसने एक हाइपरसोनिक ग्लाइड वाहन गिराया, जो अपने लक्ष्य को भेदने के लिए वापस चीन लौटा। उन्होंने चेतावनी दी है कि चीन अमेरिका पर कभी भी इस तरह की परमाणु मिसाइलों से हमला कर सकता है। सीबीएस न्यूज से बात करते हुए अमेरिकी सेना के दूसरे शीर्ष अधिकारी हाइटेन ने कहा, चीन की यह मिसाइल लक्ष्य के कुछ किलोमीटर से अपने निशाने को भेदने में चूक गई लेकिन यह पहली बार हुआ है जब किसी देश ने एक हाइपरसोनिक हथियार भेजा है। वहीं, चीन ने इस मिसाइल के



परीक्षण से साफ इनकार किया है। चीन मिसाइल रखने के नए टिकाने बनाने में जुटा है हाइटेन ने कहा कि चीन अपनी युद्ध क्षमताओं और मिसाइल रखने के लिए लगातार नए टिकाने बना रहा है। वह अपनी क्षमताओं को इतना बढ़ाने में सक्षम हो सकता है कि अमेरिका पर अचानक परमाणु हमला कर सके। चीन ने पिछले 5 साल में सैकड़ों हाइपरसोनिक परीक्षण किए जबकि अमेरिका ने केवल 9 परीक्षण किए हैं।

## सोशल मीडिया पर फ्रेंड लिस्ट से क्राइम ट्रेंड खोजेगी पुलिस, 8 सॉफ्टवेयर कंपनियों करती हैं लाखों यूजर्स की ट्रेकिंग

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज लॉस एंजिल्स अपराध पर नियंत्रण और अपराध होने की सूरत में अपराधियों की धरपकड़ के लिए अमेरिका की लॉस एंजिल्स पुलिस ने ऑनलाइन जासूसी शुरू की है। इसमें सोशल मीडिया कंपनियों जैसे फेसबुक और इंस्टाग्राम के लाखों यूजर्स की ट्रेकिंग की जा रही है। लॉस एंजिल्स

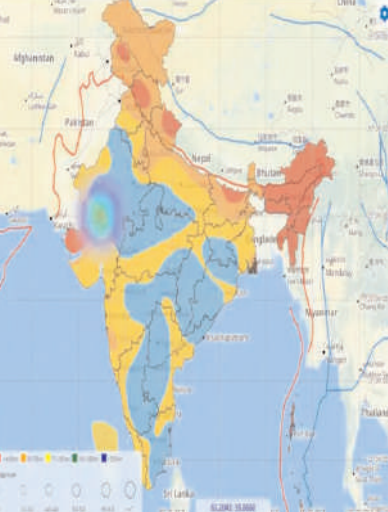
पुलिस की इस ऑनलाइन जासूसी का हाल ही में खुलासा हुआ है। पुलिस ने आठ सॉफ्टवेयर कंपनियों सोशल मीडिया पर यूजर्स के पोस्ट, लाइक और शेयर को ट्रैक करती है। इसके जरिए पूरा डेटा तैयार किया जाता है। इससे सर्विलांस वाले यूजर्स को फ्रेंड लिस्ट से भी एक चेन तैयार की जाती है। यानी कि यदि कोई यूजर्स का कोई क्रिमिनल रिकॉर्ड नहीं भी हो तो भी उसके फ्रेंड लिस्ट में भी किसी भी ऐसा

पोस्ट किया हो जिससे कि उसके क्राइम से जुड़े होने के बारे में संकेत मिले तो उसे संदिग्ध मान कर जांच की जाती है। सॉफ्टवेयर कंपनियों इसके लिए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) और एल्गोरिदम का प्रमुख रूप से इस्तेमाल करती हैं। यूजर्स के प्राइवेट और पब्लिक चैट पर भी सर्विलांस की जाती है। लॉस एंजिल्स में बढ़ती अपराध की दर के कारण पुलिस ने ये तरीका अपनाया है।



लातेहार जिले में तोरी-लातेहार रेल लाइन पर रिचुगुटा स्टेशन-डेमू स्टेशन के बीच भकप-मोइस्ट विट्रोहियों द्वारा एक रेलवे ट्रैक को उड़ा दिए जाने के बाद सुरक्षा बलों और दक्षिण पूर्व रेलवे (एसईआर) के अधिकारी घटनास्थल की जांच कर रहे हैं।

## न्यूज ब्रीफ राजस्थान के जालोर में देर रात महसूस किए गए भूकंप के झटके



जयपुर। राजस्थान के जालोर में शुक्रवार देर रात करीब 2 बजे कर 26 मिनट पर भूकंप के झटके महसूस किए गए। नेशनल सेंटर फोर सिस्मोलॉजी के अनुसार भूकंप की तीव्रता रिक्टर पैमाने पर 4.6 थी। इससे जिले में अभी तक किसी प्रकार के जानमाल का नुकसान नहीं हुआ है। भूकंप के झटके महसूस होने पर लोग डर कर अपने घरों से बाहर निकल आए। बता दें, इससे पहले गुर्गुरा को राजस्थान के जोधपुर जिले में भूकंप के झटके महसूस किए गए थे। ये भूकंप तड़के 3.30 बजे महसूस किया गया था। वहीं, जानकारी के मुताबिक जिले के आबूरोड, स्वरूपगंज और पिंडवाडा समेत कई इलाकों में भूकंप के झटकों को महसूस किया गया था। गुजरात के वडोदरा में एक लड़की के परिजनों ने उसके 20 साल के प्रेमी को पीट-पीटकर मार दिया। वडोदरा के पांडरा इलाके की इस घटना में लड़की की मां ने दोनों को आपस में बात करते हुए देख लिया था। इसके बाद लड़की के पिता व अन्य परिजनों ने युवक को पकड़कर पेड़ से बांध दिया और उसकी मौत हो जाने तक पीटते रहे। पुलिस अधीक्षक सुधीर देसाई के मुताबिक, लड़की के पिता, दादा, चाचा और भाई के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया गया है और उन सभी को गिरफ्तार कर लिया गया है।



गुरुग्राम में स्वर्गीय मिल्खा सिंह की जयंती पर पलाइंग सिख मिडनाइट रन में भाग लेते लोग

## इलिनॉय यूनिवर्सिटी की स्टडी: साथी करीब हो तो बुढ़ापे में भी एक जैसे धड़कते हैं दिल

धड़कनों का पैटर्न ऐसा होता है- मानो वे बात कर हों

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज वाशिंगटन अगर रिश्ता नया-नया है तो साथी के करीब होने पर भावनात्मक असर पड़ना सामान्य सी बात है, पर आपको यह जानकर हैरानी होगी कि बुढ़ापे में भी ऐसा होता है। बुजुर्ग दंपतियों के एक साथ होने पर उनकी धड़कनें समान हो जाती हैं। एक-दूसरे की मौजूदगी से उनके अचेतन मन भी साथ हो जाते हैं, इसका असर उनके दिल की धड़कनों पर पड़ता है। अमेरिका की इलिनॉय यूनिवर्सिटी की ताजा स्टडी में यह दावा किया गया है। स्टडी के लेखक और डॉ. ओगोल्स्की के मुताबिक उनका फोकस करीबी के कारण और असर पर नहीं था। लेकिन यह तो पता चल ही गया है कि जब आपका कोई साथी करीब होता है तो दिल की धड़कनें समकालिक पैटर्न में चलती हैं। यानी दोनों की दिल की धड़कनों का पैटर्न ऐसी बातचीत का संकेत देता है, जो कुल मिलाकर सार्थक ही होती है। स्टडी में यह भी पता चला कि बुजुर्ग जोड़ों की हार्ट रेट लीड-लैग संबंधों के साथ तालमेल बिठाती है। इसमें साथ रहने पर हर जोड़े में एक



सकता। और जब दो शख्स 30-40 वर्षों से साथ हैं, तो यह अपने आप में बड़ी प्रतिबद्धता दिखाता है। डॉ. ओगोल्स्की के मुताबिक उनका फोकस करीबी के कारण और असर पर नहीं था। लेकिन यह तो पता चल ही गया है कि जब आपका कोई साथी करीब होता है तो दिल की धड़कनें समकालिक पैटर्न में चलती हैं। यानी दोनों की दिल की धड़कनों का पैटर्न ऐसी बातचीत का संकेत देता है, जो कुल मिलाकर सार्थक ही होती है। स्टडी में यह भी पता चला कि बुजुर्ग जोड़ों की हार्ट रेट लीड-लैग संबंधों के साथ तालमेल बिठाती है। इसमें साथ रहने पर हर जोड़े में एक

साथी धड़कनों में बदलाव का नेतृत्व करता है, यानी कभी पति तो कभी पत्नी। यह संबंधों के नाजुक संतुलन की ओर इशारा करता है। स्टडी में 64 से 88 साल उम्र वर्ग के दंपतियों को शामिल किया गया था। ये अपने साथियों के साथ 14 से 65 साल का वक्त बिता चुके हैं। इन्हें फिटबिट सेंसर डिवाइस दिए गए थे। शोधकर्ताओं ने पति और पत्नी की हार्ट रेट को अलग और साथ रहने पर मॉनिटर किया। शोधकर्ताओं का दावा है कि इस आधार पर दूसरे बुजुर्ग दंपतियों को भी करीबी का अनुमान लगा सकते हैं। डॉ. ओगोल्स्की बताते हैं, जैसे-जैसे जोड़े एक साथ बूढ़े होते हैं, उनकी एक-दूसरे पर निर्भरता बढ़ती जाती है। ऐसे में वे एक-दूसरे के शारीरिक और भावनात्मक समर्थन का प्राथमिक स्रोत बन जाते हैं। लंबे वैवाहिक जीवन का दोनों की सेहत पर भी सकारात्मक असर होता है। स्टडी में यह भी पता चला है कि करीबी हमेशा फायदेमंद हो यह जरूरी नहीं।

## अमेरिकी संसद में मैराथन स्पीच ट्रम्प की पार्टी के सांसद ने 8 घंटे से ज्यादा बोलकर रिकॉर्ड बनाया, बाइडेन एडमिनिस्ट्रेशन का अहम बिल अटका

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज वाशिंगटन अमेरिकी संसद के निचले सदन हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स में गुरुवार को राष्ट्रपति जो बाइडेन के 'बिल्ड बैक बैटर' बिल पर वोटिंग नहीं हो सकी। इसका बजट 1850 अरब डॉलर है। बिल पर वोटिंग न हो पाने की वजह बना अमेरिकी सीनेट के अंदर आज तक के रिकॉर्ड तोड़ने वाला सबसे लंबा भाषण। करीब 8 घंटे 32 मिनट का यह भाषण रिपब्लिकन सीनेटर केविन मैकार्थी ने दिया। केविन सीनेट की मौजूदा हाउस स्पीकर नेंसी पेलेोसी का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 2018 में 8 घंटे 7 मिनट लंबी स्पीच दी थी। खास बात यह है कि हाउस स्पीकर नेंसी पेलेोसी चाहती थीं कि इस बिल पर वोटिंग हो जाए, लेकिन केविन ने भाषण का वक्त कम करने से इनकार कर दिया। लिहाजा, वोटिंग अटक गई। फालतू खर्च रोकना चाहता हूं



उन्हें इस तरह का बिल पास करने से पहले वॉरिंग देना चाहते हैं। कुछ सुझाव हैं, उन्हें मान लेना चाहिए। बाइडेन की डेमोक्रेटिक पार्टी सत्ता में है और डोनाल्ड ट्रम्प की रिपब्लिकन पार्टी विपक्ष में। डेमोक्रेटिक सांसद चाहते थे कि बिल पर जल्द बहस पूरी की जाए और वोटिंग हो जाए, लेकिन केविन ने ऐसा होने नहीं दिया। लंबे भाषण के लिए सोशल मीडिया पर केविन और रिपब्लिकन्स की आलोचना भी हो रही है। सत्ता पक्ष के नेता स्टेने होयर ने संसद की कार्रवाई शुरू होने पर कहा- हम जल्द ही इस बिल पर वोटिंग करेंगे।



लोग सूरत में आगा नदी के ऊपर उड़ने वाले साइबेरियन सीगल के झुंड को खाना खिलाते हैं।



