

न्यूज ब्रीफ

विमान ईंधन से 33 फीसदी महंगा है पेट्रोल



नई दिल्ली। पिछले करीब 1 हफ्ते से देशभर में पेट्रोल-डीजल की कीमतों में रोज वृद्धि हो रही है। पिछले हफ्ते 12 और 13 अक्टूबर को चार दिन तक लगातार पेट्रोल-डीजल के भाव बढ़ाने के बाद पेट्रोल कंपनियों ने थोड़ी राहत दी थी। पेट्रोल डीजल के बढ़ते भाव की वजह से लोगों के घरों का बजट गड़बड़ाने लगा है। क्या आप यह जानते हैं कि आपके कार या बाइक में डलने वाले पेट्रोल का भाव अब हवाई जहाज के ईंधन की तरह इस्तेमाल होने वाले एविएशन टर्बाइन क्यूल या एटीएफ से ज्यादा महंगा हो गया है। अगर आज की कीमत के हिसाब से बात करें तो पेट्रोल का भाव अब हवाई जहाज के ईंधन की तुलना में 33 फीसदी तेज है। दिल्ली में एटीएफ का भाव 79 रुपए प्रति लीटर (79,020 रुपए किलोलिटर) है जबकि दिल्ली में पेट्रोल का भाव 106 रुपए प्रति लीटर के करीब पहुंच गया है। पेट्रोल से क्यों सस्ता होता है जेट प्यूल दरअसल, देश में पेट्रोलियम पदार्थों पर लगने वाले टैक्स के अलावा इनको रिफाइन करने में जो खर्च आता है उसकी लागत भी उपभोक्ताओं से वसूला जाता है। कच्चे तेल को रिफाइन कर उसके सभी बाइ प्रोडक्ट जैसे पेट्रोल, डीजल, जेट प्यूल, किरोसीन और एलपीजी को बनाया जाता है। रिफाईनिंग की इस प्रक्रिया में जेट प्यूल बनाने में लागत कम आती है। जेट प्यूल एक परिष्कृत ईंधन नहीं है। वहीं पेट्रोल एक बेहद परिष्कृत ईंधन है।

टैक्स नहीं बढ़ते तो पेट्रोल 75, डीजल 60 रुपए का मिलता :- पेट्रोल-डीजल की महंगाई के पीछे केंद्र व राज्य सरकारों के टैक्स सबसे बड़ी वजह हैं। ये दोनों उत्पाद सरकार की आय का प्रमुख स्रोत बन चुके हैं।

पेट्रोल: 2014 में डीलरों को 49 रुपए लीटर की दर से पेट्रोल बेच रही थीं कंपनियां। डीलरों के मार्जिन के बाद कीमत थी 74 रुपए। तब केंद्र का टैक्स 14 फीसदी और राज्य का 17 फीसदी था। अब केंद्र 32 फीसदी और राज्य 23 फीसदी टैक्स ले रहे हैं। **डीजल:** 2014 में केंद्र का टैक्स और राज्य का 12 फीसदी था। अब केंद्र 35 फीसदी और राज्य 15 फीसदी टैक्स ले रहे हैं।

सीनियर अधिकारियों की मंजूरी के बाद ही होगी एयरक्राफ्ट के महंगे पाटर्स की खरीदी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली एयर इंडिया ने रविवार को कहा कि एयरक्राफ्ट के 10 लाख रुपए से अधिक मूल्य वाले नए पाटर्स और 5 लाख रुपए से अधिक मूल्य वाले ऐसे पाटर्स जिनकी विमान में जरूरत नहीं होती की खरीद डायरेक्टर फाइनेंस अथवा एजीक्यूटिव डायरेक्टर फाइनेंस की मंजूरी के बाद ही की जाएगी। एयरलाइन ने एक आदेश में कहा कि अगर विमान के किसी पाटर्स की मरम्मत में 10 लाख रुपए से ज्यादा का खर्च आना है तो इसके लिए भी पहले एजीक्यूटिव डायरेक्टर इंजीनियरिंग से मंजूरी लेनी होगी। यह आदेश एयर इंडिया के डायरेक्टर (फाइनेंस) विनोद हेजमादी द्वारा तब जारी किया गया जब नागरिक उड्डयन सचिव राजीव बंसल ने कहा कि एयरलाइन के विनिवेश की कवायद अगले 10 सप्ताह के



भीतर पूरी होने की संभावना है और तब तक केवल आवश्यक राजस्व और पूंजीगत व्यय ही किया जाना चाहिए। राजीव बंसल एयर इंडिया के चेयरमैन और मैनेजिंग डायरेक्टर का प्रभार भी संभाल रहे हैं। एयरलाइन की ओर से जारी आदेश में कहा गया कि विमान के नए कलपुर्जों और गैर विमान कलपुर्जों जिनकी खरीद लागत

10 लाख रुपए से अधिक है, उन्हें खरीदने से पहले डायरेक्टर फाइनेंस अथवा एजीक्यूटिव डायरेक्टर फाइनेंस से मंजूरी लेनी होगी। गौरतलब है कि 8 अक्टूबर को सरकार ने घोषणा की कि टाटा संस की पूर्ण स्वामित्व वाली सहायक कंपनी टैलेस प्राइवेट लिमिटेड ने 18,000 करोड़ रुपए की पेशकश करके कर्ज में डूबी एयर इंडिया

दिल्ली से तिरुपति के लिए मिलेगी सीधी फ्लाइट, नागरिक उड्डयन मंत्री सिंधिया ने दिखाई हरी झंडी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

नागरिक उड्डयन मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने रविवार को दिल्ली-तिरुपति मार्ग पर स्पाइसजेट की उड़ान को हरी झंडी दिखाई। एयरलाइन ने यह जानकारी दी। एयरलाइन की ओर से जारी बयान के अनुसार एयरलाइन इस मार्ग पर 31 अक्टूबर तक सप्ताह में तीन बार और 31 अक्टूबर से इस मार्ग पर एक सप्ताह में चार बार उड़ानों का परिचालन करेगी। एयरलाइन की तिरुपति को हैदराबाद और पुणे से जोड़ने वाली सेवा पहले से ही मौजूद है।

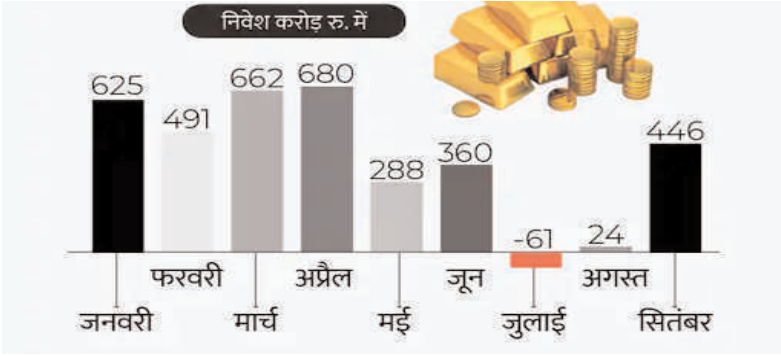


डिजिटल गोल्ड में निवेश : सितंबर में गोल्ड ईटीएफ में लोगों ने लगाए 446 करोड़ रुपए, इस साल अब तक 3,515 करोड़ रुपए का निवेश आया

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली सोने के दाम गिरने के साथ ही सोने में निवेश बढ़ने लगा है। सितंबर महीने में गोल्ड एक्सचेंज ट्रेडेड फंड्स (गोल्ड ETF) में 446 करोड़ रुपए का निवेश आया है। एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया के आंकड़ों के अनुसार 2021 के पहले 9 महीने के दौरान गोल्ड ईटीएफ में कुल 3,515 करोड़ रुपए का निवेश आया है।

फोलियो की संख्या बढ़ी

एसोसिएशन ऑफ म्यूचुअल फंड्स इन इंडिया के अनुसार इस कैटेगरी में फोलियो की संख्या भी बढ़ी है। सितंबर में फोलियो



की संख्या बढ़कर 24.6 लाख हो गई, जो पिछले महीने 21.46 लाख थी। इस साल अभी तक फोलियो की संख्या में 56 फीसदी की बढ़ोतरी हुई है। इससे पिछले महीने यानी अगस्त में गोल्ड ईटीएफ में 24 करोड़ रुपए

का निवेश आया था। इससे पहले जुलाई में गोल्ड ईटीएफ से निवेशकों ने 61 करोड़ रुपए से ज्यादा रुपए निकाले थे। हालांकि जून में ईटीएफ में 360 करोड़ रुपए और मई में 288 करोड़ रुपए का निवेश हुआ था।

होम लोन के लिए अप्लाई करने से पहले सही तैयारी जरूरी, को-एप्लिकेंट जोड़कर बढ़ा सकते हैं लोन लिमिट



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

होम लोन की दरें रिकॉर्ड निचले स्तर पर हैं और प्रॉपर्टी के दाम फिर बढ़ने लगे हैं। ऐसे में त्योहारों को देखते हुए कई लोग होम लोन लेकर घर खरीदने की योजना बना रहे हैं। यदि आप भी ऐसी ही योजना बना रहे हैं तो होम लोन के लिए आवेदन करने से पहले ये चार होमवर्क जरूर करें। इससे न सिर्फ होम लोन सस्ता पड़ेगा, बल्कि ज्यादा लोन भी मिल सकेगा। होम लोन पैसा बाजार डॉट कॉम के हेड रतन चौधरी से जानते हैं ये 4 जरूरी बातें...

को-एप्लिकेंट जोड़ें

अपयास आय, कम क्रेडिट स्कोर, ज्यादा इनकम-टू-डेट रेश्यो उन मुख्य कारणों में से हैं, जिनके चलते होम लोन एप्लिकेशन नामंजूर हो जाती है। आवेदक अपने परिवार के किसी कमाऊ सदस्य को होम लोन एप्लीकेशन में को-एप्लिकेंट बनाकर अपनी होम लोन योग्यता बढ़ा सकते हैं। विशेषकर उन लोगों को, जिनकी आय स्थिर है और अच्छा क्रेडिट स्कोर है। को-एप्लिकेंट से ज्यादा लोन राशि प्राप्त करने की संभावना बढ़ जाती है और महिला को-एप्लिकेंट बनाने से कुछ बैंकों से लोन ब्याज दरों में 0.05

फीसदी की रियायत भी मिल सकती है।

होम लोन की तुलना करें

ब्याज दरें, प्रोसेसिंग फीस, अवधि और अन्य लागत विभिन्न बैंकों में अलग-अलग हो सकती हैं। इसलिए, होम लोन लेने से पहले जितने हो सकें उतने बैंकों की तुलना करें। सबसे पहले उस बैंक में पता करें, जिसमें आपका डिपॉजिट या क्रेडिट अकाउंट है। कई बैंक मौजूदा ग्राहकों को बेहतर ब्याज दरों पर लोन ऑफर करते हैं। इसके बाद दूसरे बैंकों के लोन ऑफर की तुलना करें। इससे बेहतर लोन ऑफर ढूँढने में मदद मिलेगी।

क्रेडिट स्कोर चेक करें

बैंक होम लोन एप्लिकेशन का मूल्यांकन करते समय सबसे पहले क्रेडिट स्कोर पर ध्यान देते हैं। 750 या उससे ज्यादा का क्रेडिट स्कोर लोन मंजूरी की संभावनाएं बढ़ाने के साथ-साथ कम ब्याज दर भी दिला सकता है। इसलिए, होम लोन के लिए आवेदन करने से पहले अपना क्रेडिट स्कोर चेक करना चाहिए। ऐसा करने से कम क्रेडिट स्कोर वाले आवेदक उसमें सुधार करने के लिए पर्याप्त कदम उठा पाएंगे। आप अपना क्रेडिट स्कोर साल में एक बार सिबिल की वेबसाइट से मुफ्त ले सकते हैं।

EMI क्षमता देखें

बैंक होम लोन एप्लिकेशन का मूल्यांकन करते समय आवेदक की भुगतान क्षमता पर भी विचार करते हैं। बैंक उन्हीं को लोन देना पसंद करते हैं, जो अपनी आय का अधिकतम 50-60 फीसदी खर्च ईएमआई भुगतान (नए लोन की EMI मिलाकर) में करते हैं। इसे इनकम-टू-डेट रेश्यो भी कहते हैं। जो इस सीमा से ज्यादा खर्च करते हैं, उनका लोन मंजूर होने की संभावना कम होती है। यदि आप इस सीमा से ज्यादा खर्च कर रहे हैं, तो अपने मौजूदा लोन की प्री-पेमेंट/फोर-क्लोज़ करके इसे कम कर सकते हैं।

ग्राहक बढ़ने से जियो को लाभ

शुल्क वृद्धि से आइडिया वोडा को मिलेगी मदद

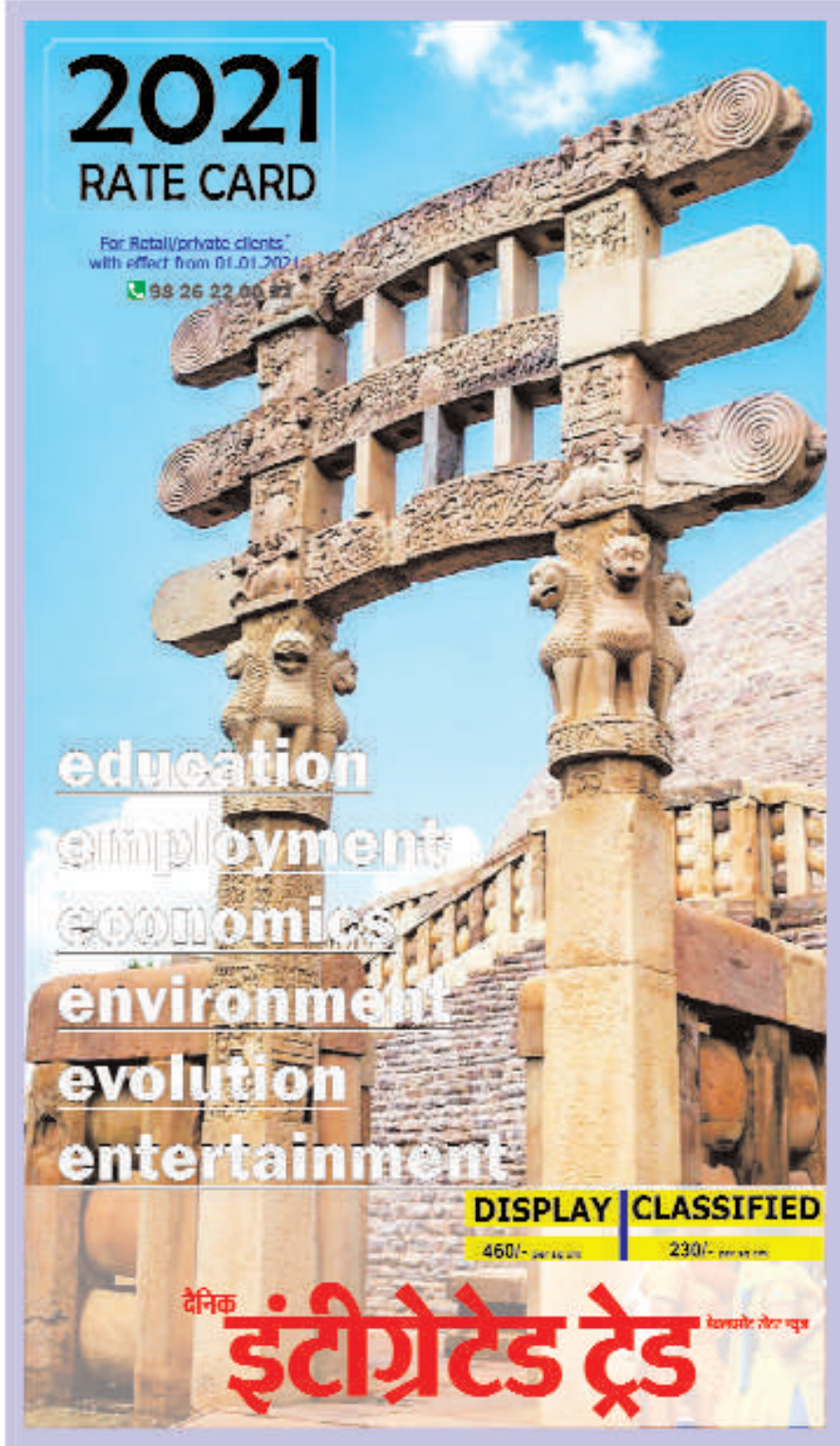


आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

चालू वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही दूरसंचार क्षेत्र की कंपनियों के लिए अच्छी साबित होगी। ग्राहक आधार बढ़ने से जियो का प्रदर्शन जहां मजबूत रहेगा, वहीं भारती एयरटेल और आइडिया-वोडाफोन को शुल्कों में वृद्धि से मदद मिलेगी। दूरसंचार क्षेत्र के कुछ विश्लेषकों ने यह उम्मीद जताई है।

आईआईएफएल सिक्योरिटीज ने कहा कि शुल्कों में ऐसे समय बढ़ोतरी हुई है जबकि वोडाफोन आइडिया लिमिटेड (वीआईएल) का निकट भविष्य में नकदी बाढ़ प्रवाह कम होने वाला है। आईआईएफएल ने अपने एक ताजा नोट में कहा, "दूरसंचार

कंपनियों के लिए दूसरी तिमाही अच्छी रहने की संभावना है। हालांकि, जियो और अन्य कंपनियों के प्रदर्शन में वृद्धि या सुधार के कारण अलग-अलग होंगे। उसने उम्मीद जताई है कि जुलाई-सितंबर, 2021 अवधि के दौरान भारती एयरटेल इससे पिछली तिमाही की तुलना में राजस्व वृद्धि के मामले में जियो से मामूली रूप से बेहतर प्रदर्शन करेगी। आईआईएफएल सिक्योरिटीज ने कहा कि शुल्कों में वृद्धि का कारण मुख्य तौर पर ग्राहकों की संख्या में बढ़ोतरी रहेगा। वहीं एयरटेल और वोडाफोन-आइडिया को प्री-पेड और पोस्ट-पेड दोनों शुल्कों में वृद्धि से दूसरी तिमाही में आंशिक रूप से मदद मिलेगी।



2021 RATE CARD

For Retail/Private clients with effect from 01.01.2021

98 26 22 00 22

education
employment
economics
environment
evolution
entertainment

DISPLAY CLASSIFIED

460/- per page 230/- per page

दैनिक

इंटीग्रेटेड ट्रेड

केसरपुरा: जेठ न्यूज



नॉनवेज लवर्स जरूर ट्राई करें हरियाली चिकन टिकका की ये रेसिपी, स्वाद ऐसा भूल नहीं पाएंगे आप

मौसम और मौका जो भी हो नॉनवेज पसंद करने वालों को चिकन पार्टी करने का बस बहाना चाहिए होता है। अगर आप भी चिकन लवर्स है तो आज की रेसिपी खास आपके लिए ही है। जी हां, और इस खास रेसिपी का नाम है हरियाली चिकन टिकका। यह रेसिपी खाने में इतनी टेस्टी होती है कि आप इसे घर पर होने वाली किसी भी पार्टी के मेन्यू में आसानी से शामिल कर सकती हैं। खास बात यह कि इसे बनाने में भी ज्यादा समय नहीं लगता है। तो आइए जानते हैं कैसे बनाया जाता है हरियाली चिकन टिकका।

हरियाली चिकन टिकका बनाने के लिए सामग्री

- » चिकन-500 ग्राम
- » धनिया पत्ता-2 चम्मच
- » पुदीना के पत्ते-2 चम्मच
- » हरी मीर्च-2
- » अदरक-लहसुन-2 इंच बड़ा चम्मच

- » दही-1/2 कप
- » नमक-स्वादानुसार
- » तेल-2 चम्मच
- » लाल मिर्च पाउडर-1/2 चम्मच
- » अमचूर पाउडर - 1/2 चम्मच
- » गरम मसाला-1/3 चम्मच
- » दही-2 चम्मच
- » नींबू रस-1 चम्मच

हरियाली चिकन टिकका बनाने के लिए सबसे पहले आप हरा धनिया पत्ता, अदरक-लहसुन, पुदीना पत्ता और हरी मिर्च को मिक्सर में डालकर अच्छे से उसका पेस्ट बना लें। इसके बाद इस पेस्ट को किसी बर्तन में निकालकर इस पेस्ट में दही के साथ अन्य सभी मसाले को डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। सभी सामग्री

मिक्स करने के बाद लगभग 5 मिनट के लिए अलग रख दें। 5 मिनट बाद इस पेस्ट में दही के साथ अन्य सभी मसाले को डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। सभी सामग्री मिक्स करने के बाद लगभग 5 मिनट के लिए अलग रख दें।

मिनट के ऐसे ही छोड़ दें। अब इसे तंदूर पर अच्छे से सेंक लें। आप चाहें तो पैन में बटर गरम करके चिकन को रोस्ट भी कर सकते हैं। चिकन रोस्ट करने के बाद ऊपर में धनिया पत्ता और नींबू रस डालकर सर्व कर सकती हैं।



वेट लॉस और आंखों के लिए फायदेमंद है हरी प्याज, जानें डाइट में शामिल करने के कारण

चाउमीन, मनचूरियन में अक्सर आपने हरी प्याज को देखा होगा। इसका स्वाद बेहद ही स्वादिष्ट लगता है। आप भी घर में अक्सर हरी प्याज की सब्जी बनाती होंगी या फिर किसी चायनीज डिश को गार्निश करने के लिए इस्तेमाल करती होंगी। रोजाना में खाई जाने वाली प्याज की तुलना में इसका स्वाद थोड़ा हल्का होता है। हालांकि, ये न केवल स्वाद में अच्छी होती हैं बल्कि पोषक तत्वों से भी भरपूर होती हैं। हरी प्याज को आप अपनी रोजाना की डाइट में शामिल कर सकते हैं। आइए जानते हैं रोजाना की डाइट में हरी प्याज को शामिल करने के फायदे।

1) कैंसर के खतरे को कम
हरी प्याज सल्फर का एक स्रोत है जो आपके

शरीर के लिए फायदेमंद है, लेकिन सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि यह कैंसर खतरे को कम करता है। इसके अलावा, यह कैंसर से लड़ता है क्योंकि इसमें एलिल सल्फाइड और फ्लेवोनोइड जैसे कंपाउंड होते हैं जो कैंसर कोशिका पैदा करने वाले एंजाइमों से लड़ते हैं। कैंसर के खतरे से बचने के लिए अपने आहार में हरी प्याज को शामिल कर सकते हैं।

2) मेंटेन ब्लड शुगर लेवल
अगर आपको हाई ब्लड प्रेशर की परेशानी है तो हरी प्याज में मौजूद सल्फर कंपाउंड आपको मदद कर सकता है। यदि आप अपने ब्लड शुगर लेवल के स्तर को नियंत्रित करना चाहते हैं तो यह एक इंपोर्टेंट इंग्रेडिएंट है क्योंकि हरी प्याज इंसुलिन के स्तर को बढ़ाता है जो ब्लड शुगर

लेवल को शरीर की कोशिकाओं तक पहुंचाने के लिए आवश्यक है।

3) आंखों के लिए अच्छा होता है
हरी प्याज में ल्यूटिन और जेक्सैन्थिन जैसे कैरोटेनॉयड्स होते हैं जो हमारी आंखों की सुरक्षा करते हैं। यह आंखों के लिए भी एक अच्छा विकल्प है क्योंकि इसमें विटामिन ए होता है जो आपकी आंखों को स्वस्थ रखने और सामान्य रोशनी बनाए रखने के लिए बेहद जरूरी है।

4) वेट लॉस
हरी प्याज पोषक तत्वों से भरपूर होती हैं। साथ ही इसमें कैलोरी और फैट का स्तर बहुत कम होता है। यह निश्चित रूप से वजन घटाने में आपकी मदद कर सकता है। इसके अलावा इसमें फाइबर होता है जो वास्तव में आपके शरीर के लिए स्वस्थ होता है और वजन घटाने को बढ़ावा देता है।

वजन कम करने के लिए पीते हैं शहद का पानी

कई लोग ऐसे हैं जो अपनी सुबह की शुरूआत शहद के पानी से करते हैं। हालांकि शहद का पानी इसलिए पीते हैं ताकि अनचाहे वजन को कम किया जा सके। लेकिन क्या आप जानते हैं कि शहद का पानी बहुत कुछ कर सकता है? शहद में एंटी इन्फ्लेमेटरी, औषधीय और एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं, जो विभिन्न बीमारियों को दूर कर सकते हैं। इसके अलावा शहद पाचन में मदद करता है। साथ ही लिवर को भी साफ करता है, दिल की बीमारियों को रोक सकता है, और वजन घटाने में मदद करता है। इसके अलावा भी शहद के जादुई फायदे हैं। तो चलिए जानते हैं।

पाचन में सुधार

शहद का पानी ब्लोटिंग को कम करता है और आपके पाचन में सुधार करता है। यह हमारे शरीर में मौजूद हानिकारक केमिकल्स की मात्रा को कम करता है जो ब्लोटिंग और गैस के लिए जिम्मेदार होते हैं। इसमें मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को भी बढ़ावा देता है।

हृदय रोग

शहद के पानी का सेवन शरीर में ब्लड ब्लोटिंग को बनने से रोकता है। अगर आप ब्लड प्रेशर, हाइपरटेंशन और कोलेस्ट्रॉल को कम करना चाहते हैं, तो अपने दिन की शुरूआत शहद का पानी पीने से कर सकते हैं।

बूस्ट इम्यूनिटी

शहद एंटीऑक्सिडेंट और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर होता है जो हमारी इम्यूनिटी को बढ़ावा देने में मदद कर सकता है। अध्ययनों से पता चला है कि एक गिलास गर्म शहद



का पानी पीने से सामान्य सदी, बुखार और खांसी से बचा जा सकता है।

स्किन

डिहाइड्रेशन के कारण आपकी स्किन सुस्त और ड्राई हो जाती है। ऐसे में सुबह पर्याप्त मात्रा में पानी पीने से आपकी स्किन दिन भर तरोताजा और कोमल दिखेगी।

टॉक्सिन

खाली पेट एक गिलास गर्म शहद का पानी पीना आपके शरीर से टॉक्सिन को बाहर निकालने का सबसे अच्छा तरीका है।

लहसुन के तड़के वाली रसीली बेंगन-आलू की सब्जी, चावल और सलाद के साथ आएगा पूरा मजा

लहसुन के तड़के वाली रसीली बेंगन-आलू की सब्जी, चावल और सलाद के साथ आएगा पूरा मजा

बेंगन-आलू हर घर में बनने वाली कॉमन सब्जी है। कई लोग इसे सूखा बनाते हैं और कई लोग रसेदार। अगर आपका झटपट कुछ बनाने का मन है या आप घर से बाहर रहते हैं तो आलू-बेंगन की सब्जी और चावल एक टेस्टी कॉम्बो है। ये सब्जी बनाना बेहद आसान है। इसमें मेन इंग्रीडिएंट हैं आलू, बेंगन और टमाटर। आपको

आलू, बेंगन, टमाटर, प्याज, लहसुन, अदरक, हरी मिर्च, हरा धनिया, नींबू, मटर (ऑप्शनल), हींग, जीरा, सोंफ, गरम मसाला, राई, नमक,

विधि

सबसे पहले आलू और बेंगन को काटकर पानी में डाल लें। अब प्याज और मिर्च को चोंपर से बारीक काट लें। आप इसको ग्राइंडर में चला सकते हैं या चाकू से बारीक काट भी

लहसुन का फ्लेवर पसंद है तो इसमें अलग से तड़का दे सकते हैं। सब्जी परांठे के साथ भी लाजवाब स्वाद देती है।

सामग्री



लाल मिर्च।

सकते हैं। अब एक पैन या कढ़ाही में तेल गरम करें। इसमें हींग, जीरा, राई और सोंफ डालें। मसाले चटक जाएं तो प्याज और अदरक-लहसुन का पेस्ट डालें। मसाले धुन जाएं तो टमाटर चूरी ऐड करें। अब हल्दी, नमक, मिर्च, गरम मसाला डालें। जब तेल अलग होने लगे तो इसमें कटे हुए बेंगन और आलू डालें। पानी डालकर मीडियम आंच पर सब्जियां गलने रख दें। सब्जी पक जाए तो गैस बंद कर दें। अगर अलग से लहसुन का फ्लेवर चाहिए तो एक चमचे में घी गरम करें, इसमें सूखी लाल मिर्च और लहसुनक की कलियां डालकर तड़का बनाएं और ऊपर से डाल लें।

आसान तरीका

दूसरा तरीका थोड़ा आसान है। अगर आप बाहर रहते हैं और मिक्सर, ग्राइंडर नहीं है तो प्याज, लहसुन, अदरक को बारीक काट लें। कढ़ाई की जगह कुकर में इसी तरह से सब्जी बनाएं। मटर भी डालें और सीटी लगा लें। सब्जी जल्दी बन जाएगी।

सॉफ्ट स्किन के लिए नहाने के पानी में मिलाएं ये चीजे, किचन में मौजूद होता है ये सामान

स्किन का ख्याल रखना बहुत जरूरी है। इन दिनों हर कोई फिर से अपनी लाइफ में इतना व्यस्त हो गया है कि खुद को समय देना भूल गए हैं, लोगों को अपनी स्किन केयर रूटीन को भी फॉलो करने का समय नहीं मिल रहा है। ऐसे में सुबह रोजाना तो हर कोई नहाता है, इसी नहाने के समय में आप खुद की स्किन के लिए समय निकाल सकते हैं। सुबह का नहान उतना रिलेक्सिंग नहीं होता है लेकिन आप पूरे दिन में खुद को देने के लिए ये अच्छा समय है। सुबह से समय का रिलेक्सिंग बाथ आपको पूरे दिन एक्टिव रहने में मदद करेगा साथ ही आप पूरे दिन फेश भी फील करेंगे। अच्छे रिलेक्सिंग

बाथ के लिए आप अपने नहाने के पानी में घर में मौजूद कुछ इंग्रीडियंट्स मिला सकते हैं। तो चलिए जानते हैं उन इंग्रीडिएंट्स के बारे में।

1) ऑलिव ऑयल

नहाने के पानी में ऑलिव ऑयल का इस्तेमाल किया जा सकता है। इसमें एंटी-एजिंग गुण और विटामिन ई और की भरपूर मात्रा होती है। ये त्वचा के कोलेजन को बनाए रखने में मदद करता है। साथ ही स्किन को सॉफ्ट बनाता है। स्किन को हाईड्रेट करने के लिए पानी में 5 बड़े चम्मच ऑलिव ऑयल मिला सकते हैं।

2) शहद

शहद आपकी स्किन के लिए काफी फायदेमंद होता है। ये प्राकृतिक स्वीटनर आपकी स्किन के छिद्रों को साफ करता है और आपके शरीर को तेजी से मॉइस्चराइज करता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सिडेंट गुण आपके शरीर को डिटॉक्स भी करने में मददगार होते हैं। नहाने के पानी में एक कप शहद मिला सकते हैं। इससे नहाने के बाद आप दोबारा साफ पानी से शॉवर जरूर लें।

3) दूध

दूध से नहाने से डेड स्किन कोशिकाओं को हटाने, सनबर्न को शांत

करने में मदद मिलती है और साथ ही ये आपको एक चमकदार स्किन देने में मदद करता है। खूबसूरत स्किन के लिए आप अपने नहाने के पानी में 1 कप दूध मिला सकती हैं।

4) दालचीनी

नहाने के पानी में डलने वाले इंग्रीडिएंट में ये अजीब हो सकता है। इसका नाम सुनकर कई लोग चौंक सकते हैं लेकिन बता दें कि नहाने के पानी में आप दालचीनी का इस्तेमाल कर सकते हैं। ये न केवल आपको सॉफ्ट स्किन देने में मदद करेगा बल्कि आप अरोमैटिक बाथ का लुप्त भी उठा सकती हैं।



हिजबुल्लाह से युद्ध नहीं चाहते, लेकिन थोपा गया तो पीछे नहीं हटेंगे, 2 हजार रॉकेट रोज झेल सकते हैं

इजराइल जंग के लिए कितना तैयार: सेना बोली



हिजबुल्लाह	इजराइल
2006 में इजराइल पर हमला किया।	लेबनान के 1,200 लोग मरे, ज्यादातर सैनिक।

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज तेल अवीव इजराइल हमेशा युद्ध जैसी चुनौतियों का सामना करता रहता है। मई 2021 में हमस के साथ जंग लड़ चुका इजराइल फिर युद्ध की तैयारी कर रहा है। लेबनान के आतंकी समूह हिजबुल्लाह को लेकर इजराइल की तरफ से बड़ा बयान आया है। इजराइली सेना के सीनियर ऑफिसर ने स्क्रक को बताया है कि वे हिजबुल्लाह से युद्ध नहीं करना चाहते हैं, लेकिन लड़ाई छिड़ने पर एक दिन में 2 हजार रॉकेट्स का सामना भी कर सकते हैं।

आयरन डोम 90प्रतिशत रॉकेट हमले रोकने में सक्षम

मई 2021 में इजराइल की आर्मी फिलिस्तीनी ग्रुप हमस के खिलाफ 11 दिन तक युद्ध लड़ चुकी है। युद्ध के दौरान हमस ने इजराइल पर 4,400 रॉकेट फायर किए थे। इजराइल की आर्मी का दावा है कि उन्होंने 90% रॉकेट हमले आयरन डोम को मदद से रोक लिए थे। इनमें से 300 रॉकेट ही जमीन पर गिरे थे, बाकि सभी को हवा में ही मार गिराया गया था। इस एंटी मिसाइल सिस्टम का इस्तेमाल इजराइल दशकों से करता आया है।

रोजाना 400 रॉकेट फायर करता था हमस

इजराइली आर्मी के होम फ्रंट कमांड के चीफ युरी गोर्डिन ने बताया कि हमस ने सबसे ज्यादा रॉकेट हमले तेल अवीव और अशदोद में किए थे। उस समय रोजाना तकरीबन 400 रॉकेट फायर किए जाते थे। उन्होंने कहा कि हिजबुल्लाह से युद्ध होने पर हम उम्मीद कर रहे हैं कि रोजाना इससे पांच गुना ज्यादा रॉकेट फायर किए जा सकते हैं। हम उम्मीद कर रहे हैं कि लेबनान की तरफ से करीब 1,500 से 2,500 रॉकेट रोजाना फायर किए जाएंगे।

सिविलियन्स को बचाने के लिए अलग कमांड

यूरी गोर्डिन ने बताया कि उनकी यूनिट पर 1992 की पहली गल्फ वॉर में सिविल डिफेंस की जिम्मेदारी थी। यानी युद्ध के दौरान होने वाली गंभीर चुनौती के समय लोगों को तैयार रखने और उन्हें बचाने की जिम्मेदारी यूरी की कमांड पर ही थी।

250 नगर पालिकाओं के संपर्क में रहती है आर्मी

2006 में हिजबुल्लाह के साथ हुए युद्ध में लेबनान के 1,200 लोग मारे गए थे। इनमें ज्यादातर आम लोग थे। इसके अलावा 1,60 इजराइली नागरिकों की भी मौत हुई थी। हालांकि, इनमें ज्यादातर सैनिक थे। गोर्डिन ने बताया कि हमले पुराने युद्ध से काफी कुछ सीखा है। आज हमारी यूनिट इजराइल की 250 नगर पालिकाओं में मदद मुहैया कराती है। उस समय रोजाना तकरीबन 400 रॉकेट फायर किए जाते थे। उन्होंने कहा कि हिजबुल्लाह से युद्ध होने पर हम उम्मीद कर रहे हैं कि रोजाना इससे पांच गुना ज्यादा रॉकेट फायर किए जा सकते हैं। हम उम्मीद कर रहे हैं कि लेबनान की तरफ से करीब 1,500 से 2,500 रॉकेट रोजाना फायर किए जाएंगे।

पुणे-मुंबई एक्सप्रेसवे पर 6 गाड़ियां आपस में टकराईं:3 लोगों की मौके पर ही मौत; कार की हालत देखिए हदसा कितना भीषण था

पुणे।मुंबई-पुणे एक्सप्रेसवे पर बोरघाट के पास सोमवार सुबह 6 गाड़ियां आपस में बुरी तरह टकरा गईं। इनमें 3 कार, एक प्राइवेट बस, एक टेम्पो और एक ट्रेलर दुर्घटनाग्रस्त हुए। हादसे में तीन लोगों की मौके पर मौत हो गई और छह घायल हैं। घायलों को पास के एक प्राइवेट हॉस्पिटल में भर्ती किया गया है, जहां दो की हालत गंभीर बनी हुई है।



दुर्घटना के बाद दो गाड़ियों के बीच सैंडविच बनी कार: ताजा जानकारी के मुताबिक, हादसे के बाद पुणे से मुंबई की ओर जाने वाला मार्ग पूरी तरह से बाधित हो गया

है। जिसके चलते सड़क पर गाड़ियों की लंबी कतार देखने को मिल रही है। मृतकों में शामिल तीनों लोग कार में सवार थे। जानकारी के मुताबिक, सड़क किनारे खड़े

मुर्गियों से भरे ट्रक में सबसे पहले एक कार टकराई। इसके बाद पीछे से आ रहा तेज रफ्तार ट्रेलर कार से भिड़ गया। इससे कार पूरी तरह पिचक गई। इसमें सवार लोगों के शवों को निकालने के लिए बुरी तरह से पिचकी हुई कार को काटना पड़ा। मौके पर हाईवे पुलिस की टीम राहत और बचाव कार्य में जुटी हुई है। जानकारी के मुताबिक, हादसे में ट्रक ड्राइवर की गलती सामने आ रही है। फिलहाल पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिए है। इस हादसे में दो बड़ी गाड़ियों के बीच पिचकी स्विफ्ट कार पुणे से मुंबई की ओर जा रही थी।

न्यूज ब्रीफ

चुनाव से पहले जनता पर मेहरबान चत्री सरकार, 1800 करोड़ का बकाया पानी बिल माफ



चंडीगढ़।अंजाब सरकार विधानसभा चुनाव से पहले प्रदेश की जनता को बड़ी राहत देते हुए पानी का बकाया बिल माफ करने का फैसला लिया है। अगले साल होने वाले विधानसभा चुनाव के मद्देनजर ये प्रदेश सरकार की बड़ी घोषणा है। इसके अलावा चत्री मंत्रिमंडल ने समूह-डी पदों के लिए नियमित आधार पर नियुक्तियां करने का भी निर्णय लिया है, जिसमें चपरासी, चालक आदि शामिल हैं। आज चरणजीत सिंह चत्री सरकार ने शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाले लोगों को बड़ी राहत देते हुए उनके बकाया पानी के बिल माफ करने का फैसला लिया है। अगले साल शुरू होने वाले विधानसभा चुनावों के मद्देनजर प्रदेश की जनता के लिए ये बड़ी राहत है। इस फैसले से राज्य सरकार पर करीब 1800 करोड़ रुपये का अतिरिक्त बोझ पड़ेगा। साथ ही कैबिनेट ने पानी का शुल्क 50 रुपये प्रति माह तय करने का फैसला किया है। कैबिनेट की बैठक की अध्यक्षता करने के बाद संवाददाता सम्मेलन में मुख्यमंत्री चरणजीत सिंह चत्री ने कहा, %66हम सभी शहरों का 700 करोड़ रुपये का बकाया पानी माफ कर रहे हैं।%6 चत्री ने कहा कि कैबिनेट ने फैसला किया है कि राज्य सरकार जलापूर्ति ट्यूबवेल के बिजली बिल का भुगतान करेगी। उन्होंने कहा, गांवों में, पंचायतों के लंबित पानी के बिल भी माफ कर दिए जाएंगे, उन्होंने कहा कि ये लगभग 1,168 करोड़ रुपये होंगे। मंत्रिमंडल ने समूह-डी पदों के लिए नियमित आधार पर नियुक्तियां करने का भी निर्णय लिया है, जिसमें चपरासी, चालक आदि शामिल हैं।



जमुई जिले के तारापुर बिहार विधानसभा क्षेत्र में उपचुनाव प्रचार के दौरान राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेता तेजस्वी यादव।

युवराज सिंह गिरफ्तार

सोशल मीडिया पर युजवेंद्र चहल पर जातिगत कमेंट के मामले में युवराज सिंह अरेस्ट, तुरंत जमानत पर रिहा



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज हिसार

अनुसूचित जाति के खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने के मामले में क्रिकेटर युवराज सिंह को पुलिस ने रविवार को गिरफ्तार कर लिया। हरियाणा के हिसार जिले के हांसी में उनकी गिरफ्तारी हुई। हालांकि उन्हें औपचारिक जमानत पर रिहा कर दिया गया। युवराज पर आरोप है कि उन्होंने पिछले साल रोहित शर्मा से लाइव चैट में युजवेंद्र चहल की जाति को लेकर अपमानजनक टिप्पणी की थी। हांसी पुलिस के इस्क्रविनोद शंकर ने बताया कि क्रिकेटर युवराज सिंह को केस की जांच में शामिल करने के लिए गिरफ्तार किया गया। पहले भी उन्हें दो बार जांच में शामिल किया जा चुका है। पुलिस ने हाईकोर्ट के निर्देश पर काम किया है और युवराज को बेल बॉन्ड पर छोड़ दिया।

क्या है पूरा मामला ? कोरोना महामारी के चलते साल 2020 में पूरे देश में लॉकडाउन लगा था। इस दौरान खिलाड़ी वीडियो चैट पर

बातें करते थे। इसी क्रम में युवराज सिंह टीम इंडिया के सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा के साथ इंस्टाग्राम लाइव चैट पर बात कर रहे थे। तभी दोनों के बीच युजवेंद्र चहल को लेकर बात हुई, युवराज ने इसी दौरान कथित तौर पर जातिसूचक शब्द का इस्तेमाल किया था। जल्द ही सोशल मीडिया पर यह वीडियो वायरल हो गया। वीडियो में युवराज जातिवादी टिप्पणी करते हुए सुनाई दे रहे थे। उन्होंने कहा था, ये (जातिसूचक शब्द) लोगों को कोई काम नहीं है। युजी को देखा कैसा वीडियो डाला है। बता दें, चहल टिकटोंक पर अपने डांस के वीडियो अपलोड करते थे। युवराज ने इसी को लेकर ये कमेंट किया था।

पुलिस ने युवराज का मोबाइल जब्त किया

पुलिस सूत्रों के अनुसार वर्ग विशेष पर टिप्पणी करने के मामले में सुबूत जुटाने के लिए पुलिस ने युवराज का मोबाइल जब्त कर लिया है। हांसी पुलिस अब युवराज सिंह के खिलाफ अदालत में चालान पेश करेगी। इसके बाद युवराज को विशेष अदालत से नियमित जमानत हासिल करनी पड़ेगी। युवराज को हिसार में अनुसूचित जाति/जनजाति अत्याचार अधिनियम के तहत स्थापित विशेष अदालत में हर तरीका पर पेश होना होगा। यदि अपराध साबित होता है तो इस मामले में उन्हें 5 साल तक की सजा हो सकती है। युवराज हाईकोर्ट के आदेश के बाद ही जांच में शामिल होने के लिए हिसार पहुंचे थे। उनके साथ सुरक्षाकर्मी समेत 4-5 स्टाफ के लोग और वकील चंडीगढ़ से यहां पहुंचे थे। कुछ घंटों की कार्रवाई और पूछताछ के बाद युवराज चंडीगढ़ रवाना हो गए।

दोस्ती में दरार: पाकिस्तान में फर्जी दस्तावेज देने वाली चीन की कंपनी बैन, मुल्क में और गहराएगा बिजली संकट

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज इस्लामाबाद पाकिस्तान में नेशनल ट्रांसमिशन एंड डिस्पैच कंपनी ने एक चीनी फर्म को टेंडर पाने के लिए फर्जी दस्तावेज देने के आरोप में बैन कर दिया है। अब यह कंपनी भविष्य में भी किसी टेंडर या नीलामी प्रक्रिया में हिस्सा नहीं ले पाएगी। दूसरी तरफ, बिजली से संबंधित इस नए मामले के सामने आने के बाद देश में बिजली संकट और गहराने के संकेत नजर आने लगे हैं। इसके अलावा दोनों देशों के रिश्तों में भी तनाव पैदा हो सकता है।



जाली दस्तावेजों का इस्तेमाल: 'डॉन न्यूज' ने सरकारी सूत्रों के हवाले से बताया है कि चीनी कंपनी ने दृष्टष्ट का ठेका पाने के लिए जाली दस्तावेज तैयार कराए और अधिकारियों को रिश्त देकर टेंडर अपने पक्ष में खुलवाने की साजिश रची। इसकी जानकारी लीक हो गई और जांच के दौरान यह पाया गया कि चीन की कंपनी ने फर्जी कागजों की दम पर ठेका पाने की कोशिश की है। इसके बाद इमरान सरकार के अधिकार

वाली मिनिस्ट्री ऑफ एनर्जी के पावर डिवीजन ने चीनी कंपनी को टेंडर प्रक्रिया से अलग कर दिया और नए सिरे से बोली लगाने के आदेश जारी कर दिए। अब ब्लैकलिस्टेड हुई कंपनी: NTDC के जनरल मैनेजर ने कहा- चीनी कंपनी को हमने ब्लैकलिस्ट कर दिया है। भविष्य में वो NTDC के किसी टेंडर प्रॉसेस में हिस्सा नहीं ले सकेगी। फिलहाल, यह बैन एक महीने के है। इस दौरान जांच की कार्रवाई चलती रहेगी। हम इस कंपनी को हमेशा के लिए बैन कर सकते हैं। चीन की यह कंपनी पाकिस्तान के चार क्षेत्रों में ट्रांसमिशन के बिडिंग प्रॉसेस में हिस्सा ले रही थी। यह



काचीगुडा रेलवे में लखीमपुर खीरी में 3 अक्टूबर को हुई हिंसा के सिलसिले में केंद्रीय मंत्री अजय मिश्रा की बर्खास्तगी और गिरफ्तारी की मांग को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा के रेल रोकों आंदोलन के तहत विरोध प्रदर्शन के दौरान पुलिस कर्मियों ने विभिन्न किसान संघों के सदस्यों को रोकने का प्रयास किया।

मेघालय के राज्यपाल सत्यपाल मलिक बोले- MSP की गारंटी का कानून बनाएं, इससे किसानों का मुद्दा हल होगा

शुंभुन।मेघालय के राज्यपाल सत्यपाल मलिक ने एक बार फिर किसानों के मामले में केंद्र सरकार से अलग अपनी बात रखी है। मलिक ने कहा कि मैं तो किसानों के मुद्दे को लेकर केंद्र सरकार से लड़ाई भी लड़ चुका हूँ। इस मामले में किसानों की सुनवाई होनी ही चाहिए। जब स्क्रक लागू हो जाएगा तो किसान संतुष्ट हो जाएंगे और उसके बाद यह आंदोलन अपने आप समाप्त हो जाएगा। मलिक रविवार को राजस्थान में शुंभुन के दौरे पर थे। एक कार्यक्रम के बीच मलिक ने मीडिया से बातचीत में कई मुद्दों पर खुलकर ग्य रखी। मलिक ने कहा है कि केंद्र को स्क्रक की गारंटी का कानून बनाना चाहिए। उसके बाद निश्चित ही किसानों का मुद्दा हल हो सकेगा। देश के किसानों की हालत बेहद खराब है। केंद्र निश्चित रूप से

जम्मू कश्मीर की मदद से विश्व शक्ति की राह पकड़ेगा भारत: पीयूष गोयल

श्रीनगर।जम्मू और कश्मीर प्रशासन ने प्रदेश की विभिन्न विकास योजनाओं के लिए दुबई सरकार के साथ समझौते में हस्ताक्षर किए। इस मौके पर उपस्थित केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि ये समझौता केंद्र शासित प्रदेश जम्मू कश्मीर के विकास में बड़ी भूमिका निभाएगा। इस मौके पर पीयूष गोयल ने कहा कि जम्मू कश्मीर में विकास परियोजनाएं भारत की विश्व शक्ति बनाने में मदद करेगी। सोमवार को केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल और उपराज्यपाल मनोज सिन्हा की मौजूदगी में जम्मू कश्मीर प्रशासन ने दुबई सरकार के साथ एक समझौते पर हस्ताक्षर किए। जिसमें केंद्र शासित प्रदेश जम्मू कश्मीर में विकास परियोजनाएं स्थापित की जाएंगी।

उत्तराखंड में 18 साल से ज्यादा उम्र के सभी लोगों को कोरोना वैक्सीन की पहली डोज लगी

नई दिल्ली। उत्तराखंड में 18 साल से ज्यादा उम्र के सभी लोगों को कोरोना वैक्सीन की पहली डोज लग चुकी है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी यह दावा करते हुए कहा कि राज्य ने लक्ष्य से तीन महीने पहले अपनी पूरी पात्र आबादी को कोविड-19 रोधी टीके की पहली खुराक दे दी है। उन्होंने कहा कि राज्य भर में कुल 74 लाख लोगों या 100% पात्र आबादी को टीके की पहली खुराक दी गई है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टीवीट करके राज्य के लोगों को बधाई दी है। PM मोदी ने कहा कि देवभूमि के लोगों को बहुत-बहुत बधाई। कोविड के खिलाफ देश की लड़ाई में उत्तराखंड को यह उपलब्धि अत्यंत महत्वपूर्ण है। मुझे विश्वास है कि वैश्विक महामारी से लड़ने में हमारा वैक्सीनेशन अभियान सबसे अधिक प्रभावी साबित होने वाला है और इसमें जन-जन



बहादुरगढ़ के लखीमपुर खीरी में 3 अक्टूबर को हुई हिंसा के सिलसिले में केंद्रीय मंत्री अजय मिश्रा की बर्खास्तगी और गिरफ्तारी की मांग को लेकर संयुक्त किसान मोर्चा के रेल रोकों विरोध के तहत किसानों ने रेलवे ट्रैक को अवरोध कर दिया।

न्यूज ब्रीफ

नॉरी और बाडोसा ने पहली बार इंडियन वेल्स खिताब जीता



इंडियन वेल्स। कई बड़े खिलाड़ियों ने कोरोना महामारी के कारण देर से आयोजित बीएनपी परिबास ओपन में भाग नहीं लिया तो कई बड़े नाम उलटफेर का शिकार हो गए। नतीजतन दो ऐसे खिलाड़ी चैंपियन बने जो विश्व रैंकिंग में शीर्ष 25 में भी नहीं हैं। ब्रिटेन के कैमरन नॉरी ने निकोलोज बासिलाश्विली को 3.6, 6.4, 6.1 से हराकर पुरुष एकल खिताब जीता। वहीं स्पेन की पाउला बाडोसा ने विक्टोरिया अजारेंका को 7.6, 2.6, 7.6 से मात देकर खिताब अपने नाम किया। वह पहली बार खेलते हुए यह टूर्नामेंट जीतने वाली तीसरी महिला बन गई। नोवाक जोकोविच, रफेल नडाल, रोजर फेडर, नाओमी ओसाका और सेरेना विलियम्स ने इस टूर्नामेंट से नाम वापिस ले लिया था। वहीं दानिल मेदवेदेव और कैरोलिना प्लिस्कोवा जैसे शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी उलटफेर का शिकार हो गए। नॉकी और बाडोसा ने अपने कैरियर का सबसे बड़ा खिताब जीता और 12 लाख डॉलर भी अपनी झोली में डाले। विश्व रैंकिंग में 26वें स्थान पर काबिज नॉरी से पहले इवान जुबिचिच (2019), एलेक्स कोरेत्वा (2000) और जिम क्रूरियर (1991) शीर्ष 25 से बाहर रहने के बावजूद खिताब जीतने वाले खिलाड़ी थे। वहीं महिला वर्ग में बियांका आर्द्रिस्कू ने 2019 में और सेरेना विलियम्स ने 1999 में पदार्पण करके टूर्नामेंट जीता था।

हॉकी चैंपियनशिप में 28 हॉकी अकादमी की टीमें कर रही भागीदारी

भोपाल। मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल में 18 से 27 अक्टूबर तक खेली जाने वाली प्रथम जूनियर बालक अकादमी नेशनल हॉकी चैंपियनशिप-2021 में देश की शीर्ष 28 हॉकी अकादमियों की टीमें भागीदारी कर रही हैं। आधिकारिक जानकारी के अनुसार प्रथम जूनियर बालक अकादमी नेशनल हॉकी चैंपियनशिप-2021 का आयोजन हॉकी इंडिया तथा खेल और युवा कल्याण विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 18 से 27 अक्टूबर तक यहाँ मेजर ध्यानचंद हॉकी स्टेडियम में किया जा रहा है। चैंपियनशिप के मुकाबले स्टेडियम के नवीन एक्स्ट्रा टर्फ हॉकी मैदान पर खेले जाएंगे। इसमें 28 हॉकी अकादमियों की टीमें भागीदारी कर रही है। इस चैंपियनशिप का शुभारंभ नगरीय विकास एवं आवास मंत्री भूपेंद्र सिंह के मुख्य आतिथ्य में सोमवार को सुबह 11ः00 बजे मेजर ध्यानचंद हॉकी स्टेडियम में किया जाएगा। खेल विभाग हॉकी इंडिया के सहयोग से यह चैंपियनशिप पहली बार आयोजित कर रहा है। इसके आयोजन को लेकर आज टीम मैनेजर और विभागीय अधिकारियों की एक बैठक तात्या टोपे स्टेडियम के मेजर ध्यानचंद हाल में संपन्न हुई। बैठक में संचालक खेल रवि कुमार गुप्ता ने सभी आगंतुक टीमों का स्वागत किया। गुप्ता ने बताया कि विभाग ने इस चैंपियनशिप की सभी तैयारियां कर ली हैं। प्रत्येक टीम को प्रोत्साहन स्वरूप 20 हजार रुपए की राशि उपलब्ध कराई जा रही है। कोरोनाकाल को देखते हुए सभी प्रोटोकाल का पालन सुनिश्चित किया जाना जरूरी है। चैंपियनशिप लीग मुकाबलों के आधार पर खेली जाएगी।

टी-20 वर्ल्ड कप में भारत के मैच से पहले बवाल : विराट कोहली ने दी दीवाली को लेकर टिप्स, भड़के फैस ने किया ट्रोल

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

टीम इंडिया के कप्तान विराट कोहली ने अपने फैस और चाहने वालों के लिए ट्विटर पर दीवाली को लेकर एक वीडियो शेयर किया है। वीडियो में टीम इंडिया के कप्तान कहते हैं कि यह साल भारत और दुनियाभर के लोगों के लिए बहुत ही मुश्किल भरा रहा है। सभी दिवाली का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। जैसे-जैसे ये त्योहार नजदीक आ रहा है। मैं आपके परिवार और दोस्तों को सार्थक दीवाली मनाने और उसका आनंद लेने के टिप्स दूंगा। कोहली का ये ट्वीट एक वर्ग को अच्छा नहीं लगा है। उन्हें सोशल मीडिया पर इसको लेकर जमकर ट्रोल किया जा रहा है।

टी-20 WC जीतने के पांच दावेदार:भारत, इंग्लैंड और पाकिस्तान के अलावा ये देश रहेंगे टूर्नामेंट जीतने के लिए फेवरेट

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

पांच सालों के एक लंबे अंतराल के बाद टी-20 वर्ल्ड कप का आगाज हो गया है। टी-20 वर्ल्ड कप में कुल 16 टीमें हिस्सा ले रही हैं। पहला दौर क्वालिफाइंग राउंड का है। इसमें 8 टीमों को 4-4 के दो ग्रुप में बांटा गया है। दोनों ग्रुप से टॉप-2 स्थान पर रहने वाली टीमें मुख्य ग्रुप स्टेज के लिए क्वालिफाई करेंगी। मुख्य ग्रुप स्टेज (सुपर-12) की शुरुआत 23 अक्टूबर से ऑस्ट्रेलिया बनाम साउथ अफ्रीका मुकाबले से होगी। वैसे तो टी-20 फॉर्मेट में किसी भी टीम को हल्के में नहीं लिया जा सकता है, लेकिन चलिए जानने की कोशिश करते हैं कि वो टॉप-5 टीमें कौन सी हो सकती है जिन्हें इस बार टूर्नामेंट जीतने के लिए फेवरेट माना जा रहा है।



ऑस्ट्रेलिया

एक समय हुआ करता था जब वर्ल्ड क्रिकेट में ऑस्ट्रेलियाई टीम की धाक देखने को मिलती थी। एक के बाद टीम ने वनडे वर्ल्ड कप जीत की हैट्रिक लगाकर पूरी दुनिया से अपना लोहा मनवाया था। हालांकि, टीम एक

क्या टीम इंडिया जीतेगी टी-20 वर्ल्ड कप

विराट की कप्तानी में हम आईसीसी का हर इवेंट हारे, सबसे पहले पाकिस्तान ने दी शिकस्त

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

2017 चैंपियंस ट्रॉफी भारतीय टीम के कप्तान विराट कोहली का पहला आईसीसी टूर्नामेंट था। टीम इंडिया ने अपने पहले मैच में चिर प्रतिद्वंद्वी पाकिस्तान को 124 रनों से मात दी। इस जीत के बाद टीम इंडिया ने ग्रुप स्टेज से लेकर सेमीफाइनल तक धमाकेदार प्रदर्शन किया और फाइनल में जगह बनाई। सेमीफाइनल में कोहली की सेना का सामना बांग्लादेश से हुआ। टीम इंडिया के लिए ये मुकाबला एकतरफा साबित हुआ। उन्होंने बांग्लादेश को 9 विकेटों से मात दी। वहीं, फाइनल में एक बार फिर भारतीय टीम पाकिस्तान से भिड़ी।

पाक टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 338 रनों का पहाड़ जैसा लक्ष्य भारत के सामने रखा। भारतीय टीम लक्ष्य का पीछा करते हुए सिर्फ 158 रनों पर ही सिमट गई। टीम इंडिया को 180 रनों से हार का सामना करना पड़ा। साथ ही भारतीय टीम ट्रॉफी भी नहीं जीत पाई। इस हार के बाद विराट कोहली और टीम के कोच अनिल कुंबले के बीच मतभेद इतनी बढ़ गई कि कुंबले को अपना पद तक छोड़ना पड़ा था।

2019 वर्ल्ड कप

साल 2019 में खेला गया वनडे वर्ल्ड

टी-20 वर्ल्ड कप के लिए भारतीय टीम

वैटर	स्पिन अटैक
विराट कोहली, रोहित शर्मा, केएल राहुल, सूर्यकुमार यादव	राहुल चाहर, रविचंद्रन अश्विन, वरुण चक्रवर्ती
ऑलराउंडर	विकेटकीपर
हार्दिक पंड्या, रवींद्र जडेजा, शार्दूल ठाकुर	ऋषभ पंत, ईशान किशन
पेस अटैक	स्टेड बाई
जसप्रीत बुमराह, भुवनेश्वर कुमार, मोहम्मद शमी	श्रेयस अय्यर, अक्षर पटेल और दीपक चाहर

कप भारतीय टीम के कप्तान के रूप में विराट कोहली का पहला एक दिवसीय विश्व कप था। टीम के अधिकांश खिलाड़ी धमाकेदार फॉर्म में थे। कोहली एंड कंपनी टूर्नामेंट जीतने वाली सबसे पसंदीदा टीमों में से एक थी। वे उम्मीदों पर खरे भी उतरे और नौ मैचों में सिर्फ एक हार के साथ अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच गए, लेकिन न्यूजीलैंड के खिलाफ सेमीफाइनल में भारत दबाव झेल नहीं पाया। बारिश से प्रभावित मैच दो दिन तक चला जिसमें न्यूजीलैंड ने पहले बल्लेबाजी करते

हुए 239/8 का स्कोर बनाया। भारत ने रन-चेज में खराब शुरुआत की और पहले चार ओवरों में टीम का स्कोर 3 विकेट पर 5 रन था। महेंद्र सिंह धोनी (50) और रवींद्र जडेजा (77) ने भारत को जीत की ओर ले जा रहे थे, लेकिन वो टीम इंडिया को जीत नहीं दिला पाए। विराट की टीम 18 रनों से मैच हार गई और वर्ल्ड कप से बाहर हो गई। यह भारत की जर्सी में महेंद्र सिंह धोनी का अंतिम मैच भी था। उन्होंने एक साल बाद 15 अगस्त को संन्यास की घोषणा कर दी थी।



इंडियन वेल्स, कैलिफोर्निया में बीएनपी परिबास ओपन टेनिस टूर्नामेंट के एकल फाइनल में, बेलारूस की विक्टोरिया अजारेंका को हराकर, स्पेन की पाउला बडोसा कोर्ट से बाहर निकलती हैं।

स्टार्क और पैट कमिंस जैसे दिग्गज हैं।

इंग्लैंड

टी-20 वर्ल्ड कप के लिए मौजूदा वनडे चैंपियन इंग्लैंड की टीम को हल्के में नहीं लिया जा सकता है। 2019 में इंग्लैंड ने न्यूजीलैंड को हराकर पहली बार वनडे विश्व कप की ट्रॉफी पर कब्जा जमाया था। इस बार टीम के पास टी-20 टूर्नामेंट जीतने का बढ़िया मौका रहेगा। इंग्लैंड की टीम कई सारे टी-20 स्पेशलिस्ट मौजूद हैं। हालांकि, टीम को बेन स्टोक्स और जोफ्रा आर्चर की कमी खल सकती है, लेकिन टीम के पास चतुर कप्तान ओएन मोर्गन के अलावा डेविड मलान, जेसन रॉय, जॉनी बेयरस्टो और जोस बटलर जैसे प्लेयर्स हैं।

वेस्टइंडीज

टी-20 वर्ल्ड कप के लिए वेस्टइंडीज की टीम एक बार फिर से बड़ा उलटफेर कर सकती है। साल 2012 और 2016 में टीम ने टी-20 वर्ल्ड कप जीतकर सभी को हैरान कर दिया था। इस बार टीम अपने खिताब का बचाव करने मैदान पर उतरेगी। कैरेबियाई टीम के पास कप्तान किरोन पोलार्ड के अलावा सभी खिलाड़ी टी-20 स्पेशलिस्ट है। टीम में क्रिस गेल, आंद्रे रसेल, निकोलस पूरन और एविन लुईस जैसे एक से बढ़कर एक पॉवर हिटर्स मौजूद हैं। लुईस, डिवेन ब्रावो और पोलार्ड IPL के दौरान काफी शानदार फॉर्म में भी नजर आए थे।

टी-20 वर्ल्ड कप में पहले दिन बड़ा उलटफेर स्कॉटलैंड ने बांग्लादेश को हराया, इसका भारत के समीकरण पर असर होगा

स्कॉटलैंड	बांग्लादेश
टीम स्कोर	टीम स्कोर
140/9 (20)	134/7 (20)
बैटर	बैटर
क्रिस ग्रीव्स 45 (28)	मुशफिकुर रहीम 38 (36)
बॉलर	बॉलर
मेहंदी हसन 19/3	क्रिस ग्रीव्स 19/2

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

टी-20 वर्ल्ड कप के पहले दिन ही बड़ा उलटफेर हो गया है। क्वालिफायर ग्रुप बी के दूसरे मुकाबले में स्कॉटलैंड ने बांग्लादेश को 6 रनों से हरा दिया। टॉस गंवाकर पहले बल्लेबाजी करते हुए स्कॉटलैंड ने 9 विकेट पर 140 रन बनाए। क्रिस ग्रीव्स ने 28 गेंदों पर 45 रनों की पारी खेली। जवाब में बांग्लादेश की टीम 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 134 रन ही बना सकी। मुशफिकुर रहीम ने सबसे ज्यादा 38 रन बनाए। ग्रीव्स ने दो विकेट लिए और उन्हें मैन ऑफ द मैच चुना गया। मैच के विजेता

का फैसला आखिरी ओवर में हो पाया। पारी के 20वें ओवर में बांग्लादेश को जीत के लिए 24 रनों की जरूरत थी। आखिरी तीन गेंदों पर बांग्लादेश को जीत के लिए 18 और टाई के लिए 17 रनों की जरूरत थी, लेकिन मेहंदी हसन इन तीन गेंदों पर 4, 6 और 1 रन ही बना पाए। आखिरी ओवर शफयान शरीफ ने फेंका था। इस मैच में बांग्लादेश की हार का मतलब है कि अब उसके लिए ग्रुप-ए में टॉप स्थान हासिल करना मुश्किल होगा। अगर स्कॉटलैंड की टीम पापुआ न्यू गिनी और ओमान के खिलाफ मैच जीत लेती है तो वह इस ग्रुप की टॉपर बना जाएगी।

SUPER HERO

यदि आप

किसी भी व्यक्ति को जानते हैं जिसने, सामाजिक सरोकार में असाधारण प्रदर्शन किया हो, वह व्यक्ति आप स्वयं भी हो सकते हैं, दोनों स्थिति ने हमें पूर्ण विचरण, भेजे।

हम देश के असली नायक

SUPER HERO MP 2021
SUPER HERO IND 2021

खोज रहें हैं, उन्हें समाज, राष्ट्र के सामने लाना और सम्मान दिलवाना, आपका-हमारा संयुक्त प्रयास रहेगा।

Contact: Editorial Desk (Lifestyle),
ITDC News, 9826 220022

Email: responseitdc@gmail.com

PRESS
ITDC
ITDC NEWS
www.itdcnws.com

न्यूज ब्रीफ

**उत्पाद की गुणवत्ता कृषि
जिंसों के ई-ट्रेडिंग में चुनौती**



नई दिल्ली। कृषि जिनसों की ऑनलाइन नीलामी और ट्रेडिंग प्लेटफॉर्मों को लोकप्रियता मिल रही है। वहीं खरीदारों व विक्रेताओं की भौतिक उपस्थिति न होने की वजह से गुणवत्ता सुनिश्चित करना बड़ी चुनौती बन गई है। मंडियों में जिन लोगों से उत्पाद खरीदे जाते हैं, उनकी उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिए एआई सक्षम ट्रैकिंग और टेसेबल व्यवस्था विकसित करने की कवायद चल रही है, जिससे मोबाइल ऐप्लीकेशन के माध्यम से गुणवत्ता की जांच की जा सकती है।

इटैलो लैब्स के सीईओ और सह संस्थापक मिलन शर्मा ने बिजनेस स्टैंडर्ड्स से कहा, 'ताजा उत्पादों की गुणवत्ता के मानकीकरण और गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए तकनीक की जरूरत है, जिससे डिजिटल बिक्री प्लेटफॉर्मों के बाजार पर भरोसा कायम हो सके। इटैलो लैब्स एक स्टार्टअप है, जो एग्रीटेक क्षेत्र में काम कर रहा है। इसने प्रमाण नाम से तकनीक संचालित जिनसों का ई-प्लेटफॉर्म पेश किया है। मिलन ने कहा कि पिछले कुछ महीनों में प्रमाण ने धीरे धीरे जाह बनाई है और इसने पहले ही 4 करोड़ डॉलर मासिक सकल ट्रांजेक्शन मूल्य (जीटीवी) हासिल कर लिया है और अगली दो तिमाही में 10 करोड़ डॉलर जीटीवी का लक्ष्य है। यह पूछे जाने पर कि प्रमाण इस तरह के अन्य प्लेटफॉर्मों से अलग कैसे है, मिलन ने कहा कि यह एआई आधारित गुणवत्ता आकलन ऐप है, जो इसे डिजिटल और डेटा संचालित बनाता है। प्रमाण इस समय धनिया, प्याज, लहसुन, अनार, सेब, आलू और टमाटर की हाजिज खरीद और ई नीलामी की सुविधा दे रहा है।

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

बिटकॉइन की कीमत 62 हजार डॉलर के पार पहुंच गई है। इस समय बिटकॉइन 62,070 डॉलर के करीब ट्रेड कर रहा है। इससे पहले 15 अक्टूबर को बिटकॉइन ने 60 हजार का लेवल पार किया था। अप्रैल 2021 के बाद ऐसा पहली बार हुआ था जब बिटकॉइन 60 हजार डॉलर के पार गया था।

इस महीने में 29 फीसदी बढ़ा बिटकॉइन

अक्टूबर में अब तक 18 दिन में ही बिट्कोइन 29 फीसदी बढ़ा है। 1 अक्टूबर को बिट्कोइन की कीमत 48,160 डॉलर पर थी जो अब 62,070 पर पहुंच गई है। इसके अलावा अन्य क्रिप्टो करेंसी की बात करें तो एथेरियम 1 अक्टूबर को 3,306 डॉलर पर था जो अब 3,851 पर पहुंच गया है। वहीं पोलकाडोट 42 डॉलर पर पहुंच गया है जो 1 अक्टूबर को 31 डॉलर पर था।

क्यों आ रही तेजी?

अमेरिकी रेगुलेटर्स क्रिप्टोकॉरेंसी के लिए पहले प्रपुर्चर्स एक्सचेंज-ट्रेडेड फंड को ही झंडी दे सकता है। इसी के चलते बिटकॉइन की कामोंत में तेजी आई है। आंकड़ों के अनुसार, यह डिजिटल करेंसी एक महीने में 28.74 फीसदी बढ़कर 62,070 डॉलर पर पहुंच गई है। अमेरिकी सिक्नोरिटी एंड एक्सचेंज कमिशन ETF को अगले सप्ताह तक कारोबार करने की मंजूरी दे सकता है।

बिटकॉइन की कीमत में आहली और तेजी

जानकारों का मानना है कि बिटकॉइन की कीमतों में यहां से अच्छी तेजी दिखेगी। हो सकता है कि अगले साल यह 90 हजार डॉलर तक के आंकड़े को पार कर जाए। हालांकि

इस साल के अंत तक इसकी कीमत 60 हजार डॉलर तक जा सकती है। बिटकॉइन की कीमत 3 महीने पहले 32 हजार डॉलर पर चली गई थी। जबकि पोलकाडोट की कीमत 22 डॉलर पर पहुंच गई थी।

भारत में 12-14 क्रिप्टो के एक्सचेंज हैं जो कारोबार करते हैं। भारत में

भारत में 12-14 क्रिप्टो के एक्सचेंज हैं जो कारोबार करते हैं। भारत में

क्रिप्टोकॉरेंसी में
रोजाना का
टर्नओवर
1,000-
1500
करोड़
रुपए का
है। देश में
क्रिप्टो
कॉरेंसी में 1 से
1.20 करोड़
निवेशक
हैं।

क्रिप्टो करेंसी है क्या?

यह आपके रुपए, डॉलर, येन या पाउंड जैसी ही करेंसी है। पर यह डिजिटल यानि वरुंअल है। क्रिप्टोग्राफी के सिद्धांत पर काम करती ब्लॉकचेन टेक्नोलॉजी से ही यह वरुंअल करेंसी बनी है। इसी वजह से इसे क्रिप्टोकरेंसी कहते हैं।

जब आप स्पष्ट, डालर, येन या पाउंड की बात करते हैं तो उस पर उसे जारी करने वाले देश के केंद्रीय बैंक का नियंत्रण होता है। यह करेंसी कितनी और कब छपेगी, वह यह देश की आर्थिक परिस्थिति को देखकर तय करते हैं। परन्तिपाउंडमें पर किसी का कंट्रोल नहीं है। यह पूरी तरह से डिसेंट्रलाइज्ड व्यवस्था है। कोई भी सरकार या कंपनी इस पर नियंत्रण नहीं कर सकती। इसी वजह से इसमें अस्थिरता भी है। यह डिस्ट्रिब्यूटेड सिस्टम पर काम करती है, जिसने न तो कोई हैक कर सकता है और न ही किसी तरह की छेड़छाड़।

चिप की किल्लत से कारों की बिक्री पर असर

फौसदी कम रहने के आसार हैं क्योंकि कार्गो का विनिर्माता चिप को किछत के कारण मांग पूरी नहीं कर पा रहे हैं। दोपहिया कंपनियों को लगातार दूसरे साल कमजोर मांग और ऊंची लागत के बीच नवरात्र में कमजोर बिक्री झेलनी पड़ी है। कार्गो बाजार की अगुआ मारुति सुजुकी इंडिया में कार्यकारी निदेशक (सेल्स एवं मार्केटिंग) शशांक श्रीवास्तव ने कहा कि पिछले कुछ महीनों में जो रूझान दिखा रहा है वही इस बार भी जारी रहे। नए मॉडलों की पेशकश और आवाजाही के खुद के सवालों को तर्जोह दिए जाने से कार्गो और एसयूवी की मांग में बढ़त बनी हुई है। लेकिन अब खरीदारों का ध्यान जेव

दे रहा है और वे अपने चुने हुए मॉडल के लिए लंबा इंतजार नहीं करना चाहते हैं। श्रीवास्तव ने कहा, 'इसका पता बुकिंग में 6-7 फीसदी रिगवट से चलता है। यह शुरुआत में अच्छी थी लेकिन बाद में कमजोर पड़ने लगा। 1% उन्होंने कहा कि खरीदारों को जब लगा कि उनका पसंदीदा मॉडल धनरसेस या दिवाली पर नहीं मिल पाएगा तो उन्होंने खरीदारी का फैसला टाल दिया। फेडरेशन ऑफ ऑटोमोबाइल डीलर एसोसिएशन (फाडा) के अध्यक्ष विंकेश गुलाटी ने भी कहा, नए मॉडलों से ग्राहकों में उत्साह बना हुआ है, लेकिन पसंद एवं उपलब्धता की कमी से स्थितियाँ बिगड़ रही हैं।'

लक्ष्य से ज्यादा होगा कर संग्रह

नई दिल्ली। अप्रत्यक्ष कर भुगतान में तेजी, कर अनुपात में सुधार और महामारी की दूसरी लहर के बाद अर्थव्यवस्था को पुनर्निर्माण करने के लिए सरकार द्वारा अंतिम आदेशों के माध्यम से केंद्र सरकार का कर संग्रह बढ़ाएँ। 2022 लाघ करोंड रुपय के बजट लक्ष्य से पार निकल सकता है। चालू वित्त वर्ष की पहली छमाही में व्यक्तित्व आयकर और कॉर्पोरेट कर संग्रह रिफंड के बाद 75 फीसदी बढ़कर 5.70 लाख करोड़ रुपय रहा। अग्रिम कर और स्रोत पर कर करती हैं। भुगतान में तेजी से कर संग्रह बढ़ा है। चालू वित्त वर्ष में इस मूल में 11.08 लाख करोड़ रुपय कर संग्रह का लक्ष्य रखा गया है। और ज्यादातर भुगतान आम तौर पर वित्त वर्ष के अंत में किया जाता है। इसी तरह ल्याहारी महीना और ग्राहकों का खर्च बढ़ने से वस्तु एवं सेवा कर संग्रह भी मार्गिक आधार पर 1.1 लाख करोड़ रुपय से अधिक रहने की उम्मीद है। पेट्रोल और डीजल से भी सरकार को अच्छा-खासा उत्पाद शुल्क लगाता मिल रहा है।

APPOINTMENTS

ITDC NEWS

Reputed business Hindi daily of Madhya Pradesh is required

**POSTINGS AT
BHOPAL MP**

SALES AD TEAM LEADER

5 years experience in print media

EXECUTIVE SPACE SALES

Degree in any discipline, prefer BBA

News Reporter

Degree in any discipline, Prefer BJ

Send resume hr.itdcnews@gmail.com, and whatsapp on **9826073332** in **3** days

परोपकार

भी, रोजगार भी

प्रति माह

50 हज़ार

या अधिक भी

अर्जन कर सकते हैं.

बिना किसी पूंजी,
बिना तकनीकी योग्यता

बेरोजगार

एवं बेहतर जॉब या कार्य संतुष्टि चाहने वाले भाई बहन आगामी

अर्थसम्मेलन 21

20 नवंबर 2021, 3.00PM

(वर्चुअल जूम पर, सीमित स्थान) में भाग लें.

अपनी सीट बुकिंग गूगल आवेदन फॉर्म लिंक हेतु

YES, I AM WILLING.

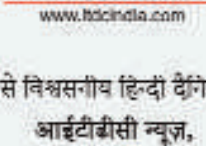
(name, state, mob. no.)

निम्न मोबाइल व्हाट्सएप्प न. पर लिखें.

+919826 22 00 22



माँ प्रकृति सँवार,
संवर्धन, संरक्षण,
के लिए समर्पित.



PRESS
ITDC
ITDC NEWS
www.itdcindia.com

मध्य भारत से विश्वसनीय हिन्दी दैनिक समाचारपत्र
आईटीडीसी न्यूज़,

विश्वसनीयता की अपेक्षा पर सच्चा बनाने के लिए हम निरंतर कार्य कर रहे हैं,
प्रति सप्ताह आप सभी को रतना।

मेरे लोग, मेरा विधान



इसके तहत हम आप सभी से अनुरोध कर रहे हैं कि
विश्लेषणात्मक रचनाएं, जनसामान्य हित में
नई जानकारियाँ, लेख, आलेख, टीका, विवेचना, समाचार, रोचक तथ्य,
नए प्रयास, अभिनव प्रयोग के रूप में हमें प्रेषित करें।

आपकी रचना, नाम, चित्र सहित, अधिकाधिक पाठकों तक पहुंचे,
इसके लिए हम, समाचार पत्र में प्रकाशित रचनाओं को,
देश के सभी प्रचलित सोशल मीडिया स्टैंड जैसे फेसबुक, लिंकेडीन, यूट्यूब, जीटॉक, ट्विटर, इंस्टाग्राम
क्लाउडस्प एवं हमारे डिजिटल स्टैंड से प्रचार-प्रसार भी देंगे।
(तीर्थ समय तक <https://www.itdcindia.com/saga-news.php> पर भी उपलब्ध)
जिससे लाभान्वित जनों की संख्या निरंतर बढ़ती रहे।

आप सभी इच्छुकजन अपनी गैरमानदेय,
अपठित, नवीन, मूल एवं मौलिक रचना, हिन्दी में हमें प्रेषित करें।
(और अंग्रेजी में भेजने पर केवल हमारे डिजिटल स्टैंड पर ही प्रकाशन होगा)
उक्त हेतु, आपका चित्र, नाम, शहर, मोबाइल न, आपकी रचना, मेल करें-ईमेल
itdcnewsmp@gmail.com

मध्य भारत से विश्वसनीय हिन्दी दैनिक समाचारपत्र



इंटीग्रेटेड ट्रेड
न्यूज़
डेवेलपमेंट सेंटर