

भारत की शिक्षा व्यवस्था के आदर्श मूल्य और संस्कार के वाहक हैं शिक्षक : परमार

» राज्य स्तरीय शिक्षक समारोह में उत्कृष्ट कार्य करने वाले 27 शिक्षक हुए सम्मानित

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल

स्कूल शिक्षा (स्वतंत्र प्रभार) और सामान्य प्रशासन राज्य मंत्री श्री इंंदर सिंह परमार ने कहा कि शिक्षक भारत की शिक्षा व्यवस्था के आदर्श, मूल्य और संस्कार के वाहक हैं। शिक्षक भारत की सनातन परंपरा का पालन करते हुए विद्यार्थियों को पढ़ाने लिखाने तक सीमित न होकर, उन्हें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाने वाले और जीवन में सकारात्मक बदलाव लाने वाला एक व्यक्तित्व है। श्री परमार वल्लभ भवन में वचुंअली ऑनलाइन आयोजित राज्य स्तरीय शिक्षक सम्मान समारोह में शिक्षण क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले शिक्षकों को सम्मानित कर रहे थे। श्री परमार ने शिक्षकों का उत्साह बढ़ाते हुए कहा कि शिक्षक बच्चों के भविष्य को आकार देते हैं और इस तरह राष्ट्र के भावी भविष्य का निर्माण करते हैं। इस नेक योगदान के कारण ही शिक्षक समाज के सबसे ज्यादा सम्मानित सदस्य हैं। प्रदेश के विभिन्न जिलों से 27 शिक्षकों का सम्मान करते हुए श्री परमार ने कहा कि यह सम्मान प्रदेश के हर शिक्षक और शिक्षा व्यवस्था से जुड़े हर अधिकारी-कर्मचारी का सम्मान है। श्री परमार ने भोपाल जिले की शिक्षिका श्रीमती वंदना पांडे को मंत्रालय में सम्मानित करते हुए प्रदेश के विभिन्न जिलों के एनआईसी कक्षा से जुड़े शिक्षकों को शाल, श्रीफल, प्रशस्ति पत्र और 25 हजार रुपये की सम्मान राशि से सम्मानित किया।

राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित शिक्षक का किया सम्मान

श्री परमार ने राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार से सम्मानित मंडला जिले के बिछिया विकासखंड के शासकीय हाई स्कूल मांद के माध्यमिक शिक्षक श्री शक्ति पटेल को सम्मानित किया। श्री परमार ने उन्हें शाल, श्रीफल, प्रशस्ति पत्र और राज्य शासन की ओर से 11 हजार रुपये की सम्मान राशि का चेक भेंट किया।



न्यूज ब्रीफ

लव-कुश जन्मोत्सव समारोह में शामिल हुए परिवहन मंत्री राजपूत भोपाल। परिवहन एवं राजस्व मंत्री श्री गोविंद सिंह राजपूत लव-कुश जयंती के अवसर पर शनिवार को सागर के जैसीनगर में आयोजित समारोह में शामिल हुए। लव-कुश जन्मोत्सव के अवसर पर मंत्री श्री राजपूत ने कहा कि लव-कुश भगवान श्रीराम-सीता के जुड़वा बेटे थे। लव ने लवपुरी नगर की स्थापना की थी, जो वर्तमान में लाहौर में स्थित है। यहाँ एक किले में लव का मंदिर भी बना हुआ है। दक्षिण कौशल प्रदेश, जो आज छत्तीसगढ़ में स्थित है, में कुश का अभिषेक किया गया। मंत्री श्री राजपूत ने कहा कि आज के युवाओं को भगवान श्रीराम के बताये हुए मार्ग पर चलना चाहिये। जन्मोत्सव के अवसर पर शहर में शोभा-सीता निकाली गई, जो जैसीनगर के मुख्य मार्ग से होते हुए कार्यक्रम स्थल तक पहुँची। इस अवसर पर अखाड़े, भजन-मण्डलियों में श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले कलाकारों तथा समाज के वरिष्ठ पदाधिकारी एवं समाज-सेवियों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर शहर के श्रद्धालुओं और भक्तजनों ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर जन्मोत्सव में भाग लिया।

प्रधानमंत्री उज्जवला 2.0 योजना में अतिरिक्त एक करोड़ गैस कनेक्शन होंगे जारी

भोपाल। प्रधानमंत्री उज्जवला 2.0 योजना के अंतर्गत देश के एक करोड़ निधन परिवारों को निशुल्क गैस कनेक्शन प्रदाय किये जायेंगे। योजना में मध्यप्रदेश के 9 लाख निधन परिवार भी लाभान्वित होंगे। प्रमुख सचिव खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण श्री फैज अहमद किदवाई ने बताया कि योजना के अंतर्गत नवीन गैस कनेक्शन जारी किये जाने पर समस्त पात्र हितग्राहियों को डिपॉजिट फ्री गैस कनेक्शन मिलेंगे। इसके साथ ही प्रथम रिफिल एवं गैस चूल्हा (हॉट-प्लेट) भी निशुल्क दिया जायेगा। प्रमुख सचिव श्री किदवाई ने बताया कि उज्जवला योजना के अंतर्गत ऐसी वयस्क महिला गैस कनेक्शन प्राप्त करने के लिये पात्र होंगी, जो गरीब गृहस्थी से संबंध रखती हैं एवं जिनकी गृहस्थी में किसी भी प्रकार का गैस कनेक्शन पहले से उपलब्ध नहीं है।

अब तक 3236 ग्राम,25 हजार आँगनवाड़ी और 43 हजार स्कूल में नल से जल पहुँचा म.प्र. में जल जीवन मिशन में तेजी से काम जारी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल

मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के आत्म-निर्भर भारत के मूल मंत्र पर मध्यप्रदेश में तेजी से काम किया जा रहा है। प्रदेश के हर वर्ग की चिंता कर उसकी जरूरतों की पूर्ति के लिए योजनाएँ बना कर मैदानी स्तर पर अमलीजामा पहनाया जा रहा है। इन्हीं योजनाओं में एक महती योजना जल जीवन मिशन भी है, जिसके माध्यम से हर घर में नल से शुद्ध जल देना सुनिश्चित किया जा रहा है। मिशन के क्रियान्वयन से अब तक प्रदेश के 3236 ग्रामों में हर घर में सरल, सुगम और शुद्ध पेयजल की व्यवस्था की जा चुकी है। इस काम को सभी जिलों में तेजी से अंजाम दिया जा रहा है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने

कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी ने ग्रामीण आबादी, विशेषकर महिलाओं जिन्हें पेयजल के लिए सिर पर मटका रख कर लंबी दूरी तय करना पड़ती थी, को परेशानियों से निजात दिलाने के लिए 15 अगस्त 2019 को जल मिशन की घोषणा की। आज यह मिशन ग्रामीण क्षेत्रों में रहने वाली महिलाओं के लिए वरदान साबित हो रहा है। अब महिलाओं को घर पर ही नल के माध्यम से पेयजल मिलने लगा है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि जल के बिना जीवन की कल्पना भी नहीं की जा सकती है। प्रकृति ने हमें नदी और तालाब जैसे पेयजल स्रोत दिये। कुओं से भी हमने पेयजल प्राप्त किया है। समय के साथ हमने नलकूप और हेंडपम्प स्थापित कर भू-जल का उपयोग पेयजल के लिए किया। इससे हमारी आधी-आबादी के परिश्रम में कुछ

कमी तो आई लेकिन उन्हें पेयजल की समस्या से पूरी तरह मुक्ति नहीं मिल सकी। जल जीवन मिशन में पेयजल स्रोतों का उपयोग कर और जहाँ पेयजल स्रोत नहीं हैं वहाँ नये स्रोत निर्मित कर ग्रामीण आबादी को नल से जल देकर उनके जीवन में बदलाव लाया जा रहा है। मिशन के प्रांरंभिक चरण में सवा 3 हजार से अधिक गाँवों में हम यह बदलाव देख सकते हैं। शीघ्र ही प्रदेश के सभी गाँव में मिशन के जरिये नल से घर-घर पेयजल की उपलब्धता सुनिश्चित होगी। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री मोदी के प्राथमिकता वाले इस मिशन के लिए केन्द्र सरकार पर्याप्त मात्रा में आवंटन भी उपलब्ध करवा रही है। मिशन में जून 2020 से गाँवों के हर घर में नल कनेक्शन से जल उपलब्ध करवाने का

सिलसिला प्रारम्भ हुआ। आज 40 लाख 56 हजार 391 ग्रामीण परिवारों को नल कनेक्शन से निरन्तर जल प्रदाय हो रहा है। मिशन में ग्रामीण आबादी के घरों सहित स्कूल एवं आँगनवाड़ियों में भी पेयजल के लिए नल कनेक्शन दिए जा रहे हैं। लक्ष्य,प्रत्येक ग्रामीण परिवार, आँगनवाड़ी और स्कूल में गुणवत्तापूर्ण और पर्याप्त जल की आपूर्ति सुनिश्चित किया जाना है। अब तक 25 हजार 840 आँगनवाड़ी और 43 हजार 629 स्कूल में नल से पेयजल की व्यवस्था की जा चुकी है।

जल मिशन की उपलब्धि

40,56,391 घरों में नल से जल
3236 ग्रामों में 100 फीसदी नल से जल
43,629 स्कूलों में नल से जल
25,840 आँगनवाड़ियों में नल से जल

सिलसिला प्रारम्भ हुआ। आज 40 लाख 56 हजार 391 ग्रामीण परिवारों को नल कनेक्शन से निरन्तर जल प्रदाय हो रहा है। मिशन में ग्रामीण आबादी के घरों सहित स्कूल एवं आँगनवाड़ियों में भी पेयजल के लिए नल कनेक्शन दिए जा रहे हैं। लक्ष्य,प्रत्येक ग्रामीण परिवार, आँगनवाड़ी और स्कूल में गुणवत्तापूर्ण और पर्याप्त जल की आपूर्ति सुनिश्चित किया जाना है। अब तक 25 हजार 840 आँगनवाड़ी और 43 हजार 629 स्कूल में नल से पेयजल की व्यवस्था की जा चुकी है।

जल मिशन की उपलब्धि

40,56,391 घरों में नल से जल
3236 ग्रामों में 100 फीसदी नल से जल
43,629 स्कूलों में नल से जल
25,840 आँगनवाड़ियों में नल से जल

भोपाल

इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेलपमेंट सेंटर न्यूज

भोपाल

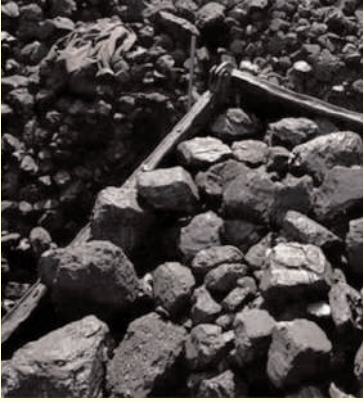
इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेलपमेंट सेंटर न्यूज

2

न्यूज ब्रीफ

कोल इंडिया की 39 खनन परियोजनाओं में विलंब : रिपोर्ट



नई दिल्ली। सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी कोल इंडिया लि. (सीआईएल) की 39 कोयला खनन परियोजनाएं विलंब से चल रही हैं। हरित मंजूरियों में देरी, पुनर्वास और पुनर्स्थापन के मुद्दों की वजह से इन परियोजनाओं में देरी हो रही है। खनन परियोजनाओं में देरी का मुद्दा इसलिए महत्वपूर्ण हो जाता है क्योंकि देश के बिजली संयंत्र इस समय कोयले के भंडार में कमी की समस्या से जूझ रहे हैं। कोल इंडिया की वार्षिक रिपोर्ट में कहा गया है, "83.64 करोड़ टन सालाना की 114 कोयला परियोजनाओं की मंजूरी दी गई है। इन परियोजनाओं के लिए 1,19,580.62 करोड़ रुपये की पूंजी मंजूर की गई है। इन 114 परियोजनाओं में से 75 तो अपने निर्धारित समय के हिसाब से चल रही हैं, लेकिन 39 परियोजनाएं देरी से चल रही हैं 18% रिपोर्ट में कहा गया है कि मुख्य रूप से वन मंजूरी और जमीन पर कब्जे में देरी तथा पुनर्वास और पुनर्स्थापन के मुद्दों की वजह से इन परियोजनाओं में विलंब हुआ है। वित्त वर्ष 2020-21 के दौरान कोल इंडिया की 2.76 करोड़ टन की वार्षिक मंजूर क्षमता और 1,976.59 करोड़ रुपये की पूंजी वाली नौ कोयला परियोजनाएं पूरी हुईं। इन परियोजनाओं को कुल 1,958.89 करोड़ रुपये की पूंजी के साथ पूरा किया गया। इनमें से चार परियोजनाएं वेस्टर्न कोलफील्ड्स लि., तीन सेंट्रल कोलफील्ड्स लि. और दो महानदी कोलफील्ड्स लि. की हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि 14 लाख टन की मंजूर क्षमता और 143.63 करोड़ रुपये की पूंजी वाली एक परियोजना से बीते वित्त वर्ष में कोयले का उत्पादन शुरू हुआ। सीआईएल की इकाई साउथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स की खनन परियोजना से बीते वित्त वर्ष में उत्पादन शुरू हुआ। घरेलू कोयला उत्पादन में कोल इंडिया की हिस्सेदारी 80 प्रतिशत से अधिक है।

टावर बचाने के लिए स्ट्र में समीक्षा याचिका दाखिल करेगी सुपरटेक, कहा- बिल्डिंग बाइलॉज के तहत सक्षम अथॉरिटी की मंजूरी ली थी



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली सुप्रीम कोर्ट ने सुपरटेक के जिस 40 मंजिला ट्विन टावर को गिराने का आदेश पिछले हफ्ते जारी किया था, उसके खिलाफ रियल्टी कंपनी समीक्षा याचिका दाखिल करेगी। कंपनी ने शनिवार को बयान जारी कर कहा कि नोएडा के एमराल्ड कोर्ट प्रोजेक्ट में ट्विन टावर का निर्माण बिल्डिंग बाइलॉज के तहत सक्षम अथॉरिटी की मंजूरी से किया गया है। सक्षम अथॉरिटी की मंजूरी से बनाया ट्विन टावर:- सुपरटेक के चेयरमैन आर के अरोड़ा ने कहा, हम सुप्रीम कोर्ट के

ऑर्डर का सम्मान करते हैं, लेकिन हमने अदालत में दोबारा समीक्षा याचिका प्रस्तुत करने का निर्णय किया है। ऐसा इसलिए कि दोनों टावर का निर्माण बिल्डिंग बाइलॉज के मुताबिक सक्षम अथॉरिटी की मंजूरी से किया गया है। ट्विन टावर टोटल पोर्टफोलियो के 0.6% के बराबर:- अरोड़ा ने कहा कि दोनों टावर

कंपनी के किसी दूसरे प्रोजेक्ट से जुड़े नहीं हैं और न ही उनका हिस्सा हैं। उन्होंने कहा कि सुपरटेक ग्रुप 10 करोड़ वर्गफुट में रियल एस्टेट प्रोजेक्ट बना रहा है और दोनों टावर सिर्फ 6 लाख वर्ग फुट में बना है जो उसके टोटल पोर्टफोलियो के 0.6% के बराबर है। तीन महीने में गिराया जाएगा, खर्च कंपनी उठाएगी सुपरटेक के चेयरमैन ने कहा, हमने इलाहाबाद हाई कोर्ट की तरफ से 2014 में जारी आदेश के बाद इस प्रोजेक्ट के ज्यादातर ग्राहकों का पैसा लौटा दिया है। हम सुप्रीम कोर्ट की तरफ से जारी आदेश का भी पालन

करेंगे 18 ट्विन टावर को नोएडा अथॉरिटी और किसी एक्सपर्ट एजेंसी की देखरेख में तीन महीने के भीतर गिराया जाना है। इसका पूरा खर्च सुपरटेक उठाएगी। होम बायर का पैसा 12ल ब्याज के साथ लौटाएगी सुप्रीम कोर्ट ने अपने ऑर्डर में सुपरटेक को टावर के होम बायर्स का पूरा पैसा लौटाने के लिए कहा है। कंपनी को उस रकम पर बुकिंग के समय से रिफंड तक 12ल ब्याज 40 मंजिल के ट्विन टावर के निर्माण से रेंजिडेंट्स को हुई असुविधा के लिए रेंजिडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन को

दो करोड़ रुपए भी चुकाएगी। नोएडा अथॉरिटी की सांठगांठ से बनाया गया ट्विन टावर सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस डी वाई चंद्रचूड़ और जस्टिस एम आर शाह की बेंच ने कहा था कि इलाहाबाद हाई कोर्ट ने ट्विन टावर को ध्वस्त करने का जो आदेश 11 अप्रैल 2014 को दिया था, उसमें दखल देने की कोई जरूरत नहीं। अदालत ने कहा था कि 915 फ्लैट और दुकानों वाले 40 मंजिल के ट्विन टावर को नोएडा अथॉरिटी के कर्मचारियों की सांठगांठ से बनाया गया है।

ऑटो पीएलआई स्कीम का फोकस बदला सिर्फ ईवी और हाइड्रोजन फ्यूल गाड़ियों के लिए इंसेंटिव दे सकती है सरकार



न्यू टेक्नोलॉजी को बढ़ावा देने पर ध्यान क्लीन फ्यूल गाड़ियों के लिए इंसेंटिव स्कीम को इसी महीने दिया जा सकता है अंतिम रूप

मारुति सुजुकी का ईवी बनाने का इरादा फिलहाल नहीं मारुति सुजुकी का ईवी बनाने का इरादा फिलहाल नहीं है। टाटा मोटर्स अभी देश की सबसे बड़ी इलेक्ट्रिक कार कंपनी है। M&M के अलावा टूल्हीलर कंपनी TVS मोटर और हीरो मोटोकॉर्प अपनी EV योजना पर काम कर रही हैं। मारुति सुजुकी का EV बनाने का इरादा फिलहाल नहीं है। पिछले महीने ही उसके चेयरमैन आर सी भार्गव ने कहा था कि अभी देश में ज्यादा इलेक्ट्रिक कारों नहीं बिक रही हैं और ये फिलहाल ग्राहकों के लिए फिफायती भी नहीं हैं। लगभग दो लाख करोड़ रुपए की PLI स्कीम का हिस्सा है:- यह ग्लोबल मैनुफैक्चरिंग कंपनियों को भारत बुलाने के लिए बनाई गई लगभग दो लाख करोड़ रुपए की प्रॉडक्शन लिंकड इंसेंटिव स्कीम का हिस्सा है। सरकार इस योजना के तहत ऑटो, ऑटो पार्ट्स सहित 10 सेक्टरों की मैनुफैक्चरिंग कंपनियों और निर्यात दोनों के लिए मिल सकती है और इसको सितंबर अंत तक अंतिम रूप दिया जा सकता है। देश में बिकने वाली हर सौ में से

महंगाई से थोड़ी राहत इस महीने आज दूसरी बार कम हुए पेट्रोल-डीजल के दाम

शहर	पेट्रोल (रुपए/लीटर)	डीजल (रुपए/लीटर)
श्रीगंगानगर	113.07	102.31
अनूपपुर	112.45	100.04
परभणी	109.83	97.20
भोपाल	109.63	97.43
जयपुर	108.13	97.76
मुंबई	107.26	96.19
दिल्ली	101.19	88.62



दिल्ली में पेट्रोल 101.34 और डीजल 88.77 रुपए लीटर बिक रहा आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली तेल कंपनियों ने आज पेट्रोल-डीजल के दामों में कटौती की है। आज दिल्ली में पेट्रोल-डीजल 15-15 पैसे सस्ते हुए हैं। इस कटौती के बाद दिल्ली में पेट्रोल 101.19 और डीजल 88.62 रुपए लीटर बिक रहा है। इस महीने आज दूसरी बार पेट्रोल-डीजल के दाम कम हुए हैं। इससे पहले 1 सितंबर को पेट्रोल और डीजल दोनों के दामों में 15-15 पैसे प्रति लीटर की कमी की गई थी। देश के 20 राज्यों में पेट्रोल 100 रुपए प्रति लीटर पर पहुंच गया है। मध्य प्रदेश, आंध्र प्रदेश, बिहार,

सितंबर में सस्ती मिलेगी कार मारुति की एस-प्रेसो पर 25 हजार तो ऑल्टो पर 20 हजार रुपए का डिस्काउंट ऑफर



ऑल्टो के पेट्रोल नॉन AC वैरिएंट में ₹15 हजार S-प्रेसो में ₹25 हजार बैगनआर में ₹10 हजार का कैश डिस्काउंट नहीं है। छोटी हैचबैक के सभी वैरिएंट पर 15,000 का एक्सचेंज बोनस और कॉर्पोरेट डिस्काउंट 3,000 रुपए का मिल रहा है। S-प्रेसो पर 25,000 रुपए का कैश डिस्काउंट:- S-प्रेसो के पेट्रोल वर्जन पर 25,000 रुपए का कैश डिस्काउंट मिलेगा, जबकि छहवर्जन पर किसी भी तरह का कैश डिस्काउंट नहीं है। अगर Sिलेरियो की बात करें तो

शेयर बाजार 58 हजार के पार तीव्र करेक्शन की आशंका



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली चोतरफा लिवाली के बल पर नित नए रिकॉर्ड बना रहे शेयर बाजार में तीव्र करेक्शन का अनुमान जताया जा रहा है। इसके मद्देनजर छोटे निवेशकों विशेषकर खुदरा निवेशकों को निवेश में सावधानी बरतने की सलाह दी गई है। बीते सप्ताह बीएसई का 30 शेयरों वाला संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 2005.23 अंकों की जबरदस्त उछाल के साथ एकसचेंज (एनएसई) का सूचकांक निफ्टी भी 631.35 अंकों की उछाल के साथ अब तक उच्चतम स्तर

173336.55 अंक पर पहुंच गया। दिग्गज कंपनियों की तरह की छोटी और मझौली कंपनियों में भी जबरदस्त लिवाली देखी गई है। बीएसई का मिडकैप 1126.80 अंकों की तेजी लेकर 24382.19 अंक पर और स्मॉल कैप की बढ़त के साथ 27305.31 अंक पर पहुंच गया। विश्लेषकों का कहना है कि जिस तरह से शेयर बाजार में पिछले दो सप्ताह से तेजी देखी जा रही है उससे शेयर बाजार में तीव्र करेक्शन की आशंका प्रबल हो रही है क्योंकि विदेशी संस्थागत निवेशक किसी भी समय मुनाफा काट कर निकल सकते हैं। विदेशी निवेशकों के बल पर ही शेयर बाजार नित नए रिकॉर्ड बना रहा है।

आवश्यक दवाइयों के रेट्स में होगा बदलाव



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली कोरोना काल में केंद्र सरकार ने आम आदमी को राहत दी है। सरकार के इस फैसले के बाद अलग-अलग बीमारियों के इलाज में इस्तेमाल होने वाली 39 तरह की दवाओं की कीमत अब कम हो जाएगी। दरअसल, केंद्र

आवश्यक दवाइयों के रेट्स में होगा बदलाव

सरकार ने इन्हें आवश्यक दवाओं की राष्ट्रीय सूची (एन.एल.ई.एम.) में शामिल कर लिया है। इनमें कोरोना से लेकर कैंसर, डायबिटीज और टीबी जैसी बीमारियों के इलाज में काम आने वाली दवाइयां शामिल हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडाविया ने गुरुवार को इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च (आई.सी.एम.आर.) में एक कार्यक्रम में कहा कि उन्होंने एन.एल.ई.एम. की संशोधित सूची जारी की है। आई.सी.एम.आर. दवाओं पर मूल्य

नियंत्रण बढ़ाने पर काम कर रहा है। एन.एल.ई.एम. के तहत सूचीबद्ध दवाएं और उपकरण राष्ट्रीय औषधि मूल्य निर्धारण प्राधिकरण (एन.पी.पी.ए.) द्वारा निर्धारित कीमतों पर बेचे जाने चाहिए। हालांकि, सामान्य तंत्र से हटकर प्रस्तावित सूची को एन.पी.पी.ए. को भेजे जाने से पहले दूसरी समिति द्वारा जांच की जाएगी। यही नहीं, पहले से शामिल 16 दवाओं को इस लिस्ट से बाहर कर दिया गया है। इससे उनकी कीमतों में इजाफा हो सकता है। बता

आवश्यक दवाइयों के रेट्स में होगा बदलाव

दें कि दवाओं के उपयोग में आए बदलाव को देखकर भी उन्हें लिस्ट से हटाया जाता है। साथ ही यह भी तय करना होता है कि यह सूची बहुत लंबी नहीं हो। एन.एल.ई.एम. 2021 में अब 399 आवश्यक दवाओं के नाम मौजूद हैं। यह वर्तमान में प्रत्यक्ष मूल्य नियंत्रण में हैं। इसका मतलब इस लिस्ट में आने वाली सभी दवाइयों पर सरकार की ओर से प्राइस कैप है जिससे कि कम कीमत पर इन दवाओं की मरीजों को उपलब्ध कराया जा सके।

2021 RATE CARD

For Retail/Private clients with effect from 01.01.2021 98 26 22 00 23

education employment economics environment evolution entertainment

DISPLAY CLASSIFIED 460/- per line 230/- per line

इंटीग्रेटेड ट्रेड

वह जाति भेद मिटने का सपना

भारतीय जनतंत्र एवं जाति के संबंध लगातार बदलते रहे हैं, किंतु इन बदलावों को समग्रता में समझने में हम कई बार सफल होते हैं, तो कई बार असफल भी हो जाते हैं। जब भारतीय संविधान के माध्यम से भारतीय जनतंत्र का नक्शा गढ़ा गया था, तब यह परिकल्पना की गई थी कि जातिगत असमानता से जूझ रहे समाज की असमानता जनतांत्रिक अवसरों व लाभों के बंटवारे से कम होगी और धीरे-धीरे भारतीय समाज जाति मुक्त समरस समाज में बदल जाएगा। शायद इसीलिए भारत में जाति व्यवस्था की आलोचना के एक महत्वपूर्ण सिद्धांतकार बाबा साहेब आंबेडकर ने ‘जाति के निर्मूलन’ का सिद्धांत व आकांक्षा विकसित की थी। हालाँकि, भारतीय जनतंत्र के विकास के कुछ दिनों बाद ही यह लगने लगा था कि इसकी चुनावी व्यवस्था के अंतर्निहित अंतर्विरोधों के कारण ‘पारंपरिक जातिबोध’ नए-नए ढंग से अविष्कृत एवं अवतरित हो समाज में नए-नए रूपों में व नए-नए अवसरों पर प्रकट होने लगा है। भारतीय समाज में जनतंत्र और विकास के बढ़ते अवसरों के कारण ‘गतिशीलता’ की जो प्रक्रिया ‘संस्कृतिकरण’ के रूप में देखी गई थी, वह ‘विसंस्कृतिकरण’ के रूप में आने लगी। भारतीय जनतंत्र में जातियां मुखरित ही नहीं हुईं, बल्कि वे सरकारी खाद-पानी पा पलने-बढ़ने लगीं। भारतीय जन में एक ऐसा सत्ता प्रेरित आत्मबोध पैदा हुआ, जिसमें नागरिक बोध व जाति बोध साथ-साथ विकसित होने लगे।

ऐसे में, भारतीय जनतंत्र एवं जाति के संबंधों में एक नया मोड़ आया, जहां जनतांत्रिक लाभों में हिस्सेदारी संख्या बल के आधार पर मांगी जाने लगी। राममनोहर लोहिया और कांशीराम इस विचार के प्रखर सिद्धांतकार बन कर उभरे। पिछड़ा मांगे सौ में साठ का जो दर्शन राम मनोहर लोहिया ने प्रस्तुत किया, कांशीराम ने उसे जिसकी जितनी संख्या भारी, उसकी उतनी हिस्सेदारी के नारे से आगे बढ़ाया। ये प्रयोग सन 1960 के आस-पास शुरू हुए और लगभग अभी तक चल रहे हैं। इन प्रयोगों ने यह दिखाया कि जाति भाव एक तरफ सीमांत के समूहों के लिए क्षणिक मुक्तिदायी तो प्रतीत होता है, किंतु अपने दीर्घकालीन प्रभाव में जातिभाव आधारित सशक्तीकरण अपने भीतर एक ‘नव-आधिपत्य’ का सुजन भी करता है। समानता की चाह एवं नव-आधिपत्य के कारण सतत उत्पादित हो रही असमानता एक-दूसरे के साथ अंतर्विरोधी संबंध रचते हुए भारतीय जनतंत्र में एक बड़ा विरोधाभास पैदा कर रहे हैं।

पिछड़े एवं बहुजन आंदोलन से जो जनतांत्रिक राजसत्ता उभरी, उसमें भी हम सबने महसूस किया कि इन सामाजिक समूहों के कुछ खास वर्ग जो संख्या में बड़े थे, जिनके पास आकांक्षा की चाह उन्हीं समूहों की अन्य जातियों से पहले आ गई थी, उन्हीं को जनतांत्रिक अवसरों का ज्यादा लाभ मिल पाया। इन्हीं सामाजिक समूहों की ज्यादातर जातियां जिनका संख्या बल कम है, अपने ही समूह की कुछ प्रभावी जातियों से आकांक्षा और प्रतिनिधित्व की चाह को मुखरित करने में पीछे रह गईं, उन तक सामाजिक न्याय की परिचयोजना पहुंच पा रही या नहीं है। फलतः सामाजिक न्याय के अवसरों के भी समान बंटवारा का प्रश्न उठने लगा।

बाबा साहेब आंबेडकर ने जिस जाति मुक्त समाज की कल्पना की थी, उत्तर भारत में दलित मुक्ति के सबसे बड़े प्रयोक्ता कांशीराम ने उससे हटकर ‘जाति से जाति को काटो’ के सिद्धांत पर काम करना शुरू किया। उनका मानना था कि अनुसूचित समूहों में जाति भाव जगाकर उनकी राजनीतिक गोलबंदी कर पारंपरिक आधिपत्य को चुनौती दी जा सकती है। उन्होंने इस प्रयोग को उत्तर भारत, विशेषकर उत्तर प्रदेश में बहुत सफलता से लागू किया। किंतु इस क्रम में उन्होंने देखा कि इसी प्रक्रिया में आधिपत्य के नए रूप उभर गए हैं, जिनसे उनकी टकराहट बढ़ती जा रही है। इन जनतांत्रिक टकराहटों को वे किसी निष्कर्ष पर पहुंचा पाते, तब तक उनका देहावसान हो गया।

कांशीराम बहुजन आंदोलन के सामने एक बड़ा नैतिक प्रश्न छोड़ गए कि भारतीय जनतंत्र एवं इन सभी मुक्तिकारी आंदोलनों में जिनकी संख्या भारी है, उन्हें तो मौका मिल रहा है, किंतु उनका क्या होगा, जिनकी संख्या छोटी है? हम सच यह जानते हैं कि पिछड़े एवं अनुसूचित समूहों में मुश्किल से 10 के आस-पास ही ऐसे जाति-समूह हैं, जिन्हें अब तक भारतीय जनतंत्र व जनतांत्रिक राजनीति में हिस्सेदारी मिलती दिख रही है। शेष दोनों ही संवर्गों में लगभग 40 से ज्यादा जाति समूह आज भी भारतीय जनतंत्र में अदृश्य जनसंख्या की तरह बस कर रह जाते हैं। ऐसे में, ‘जाति से जाति को काटो’ प्रयोग की असफलता हम साफ देख रहे हैं। जाति आधारित जनगणना की मांग करने वाले कुछ राजनीताओं, पत्रकारों और बौद्धिकों का तर्क है कि इससे राज्य संचालित परि्योजनाओं के वितरण में संख्या बल के आधार पर ब्यावर की हिस्सेदारी देने में मदद मिलेगी, दूसरा, जाति आधारित जनगणना से अगर भारतीय समाज में जाति भाव प्रखर होता है, उथल-पुथल मचता है, तब भी अंततः सामाजिक समरसता ही विकसित होगी। वैसे ये दोनों मकसद समाजवादी आंदोलन और बहुजन आंदोलनों में भी पूरे नहीं हुए हैं और हमारे जनतंत्र के समक्ष बड़े नैतिक प्रश्न खड़े हो गए हैं।

संपादकीय

गणना से नफा हो, नुकसान नहीं



(एनएफएचएस) में एससी-एसटी और अन्य पिछड़े वर्गों (ओबीसी) की व्यापक हिस्सेदारी दर्ज की हो जाती है। चूंकि जनगणना के विपरीत जातिगत आयोग की रिपोर्ट के अनुमान से बहुत अलग नहीं हैं। इसलिए इस पर राजनीतिक बहस होती है। इस बहस में अक्सर यह बात भुला दी जाती है कि एनएफएचएस-एनएसएसओ के ताजा अनुमान मंडल आयोग की रिपोर्ट के अनुमान से बहुत अलग नहीं हैं। दूसरी वजह, जातीय जनगणना की मांग सरकारी नौकरियों और शैक्षणिक संस्थानों में आरक्षण नीति से गहरे रूप में नल्थी है। यह एक अनुकूल सांख्यिकीय गणना नहीं है। ऐसे दो कारक हैं, जो मायने रखते हैं- आरक्षण के लिए पात्र लोगों की सूची में अधिक से

चाहिए। लेकिन यह सुप्रीम कोर्ट द्वारा तय सीमा से खिलाफ जा सकता है। चूंकि ओबीसी के लिए प्रस्तावित आरक्षण इतना होना चाहिए, जो एससी और एसटी के लिए 22.5 प्रतिशत के साथ जोड़ने पर भी 50 फीसदी के नीचे रहे, इसलिए मंडल आयोग केवल 27 फीसदी आरक्षण की सिफारिश करने को बाध्य है, भले ही ओबीसी की आबादी आरक्षण से करीब दोगुनी हो। हालाँकि, सांविधानिक रूप से कहे, तो ओबीसी आरक्षण एससी-एसटी आरक्षण के समान नहीं है। इसका सबसे बड़ा प्रमाण तो यही है कि एससी-एसटी आरक्षण के विपरीत, ओबीसी त्रीमी लेयर में आते हैं और एक सीमा के बाद वे आरक्षण का लाभ नहीं उठा सकते। तीसरी वजह, ओबीसी को आरक्षण का पूरा फायदा नहीं मिला है, हां, इससे उसे मदद जरूर मिली है। 17 जुलाई, 2019 को केंद्रीय राज्य मंत्री जितेंद्र सिंह ने लोकसभा में एक लिखित उत्तर में बताया था कि एससी और एसटी का प्रतिनिधित्व आरक्षण के निर्धारित प्रतिशत (क्रमशः 15 और 7.5 फीसदी) से अधिक है। केंद्र सरकार की सेवाओं में ओबीसी की हिस्सेदारी 21.57 प्रतिशत है, जो उनके लिए आरक्षित सीमा से कम है। हालाँकि, सितंबर, 1993 में शुरू होने के बाद से इसमें सिलसिलेवार वृद्धि ही हुई है। मौजूदा जानकारी के मुताबिक, 1 जनवरी, 2012 को ओबीसी की हिस्सेदारी 16.55 प्रतिशत थी, जो बढ़कर 1 जनवरी, 2016 को 21.57 फीसदी हो गई है।

फर्जी खबरों पर कसे शिकंजा



जाणा कि कौन-सी खबर सच्ची है और कौन-सी फर्जी।

रही बात भारत की, तो फर्जी खबरों को रोकने के लिए किसी ‘डेंडिकेटेड’ यानी खास कानून का यहां भी अभाव है। इस मसले पर सूचना प्रौद्योगिकी कानून (आईटी ऐक्ट) भी मौन है। हालांकि, 2008 में जब आईटी ऐक्ट में संशोधन किए गए थे, तब उसमें धारा 66-ए जोड़ी गई थी। इसमें कुछ हद तक फर्जी खबरों से निपटने की व्यवस्था थी। इसमें कहा गया था कि यदि कोई अपने कंप्यूटर अथवा मोबाइल से आपत्तिजनक सामग्री प्रकाशित-प्रसारित करता है, तो उसे तीन साल तक की सजा या पांच लाख तक जुर्माना या फिर दोनों, भुगतना पड़ सकता है। मगर इस प्रावधान की वैधता को शीर्ष अदालत ने चुनौती दी गई और मार्च, 2015 में अदालत ने इसे रद्द कर दिया। जब से धारा 66-ए असांविधानिक घोषित की गई है, फर्जी खबरें परोसने वालों की पौ बारह है। भी हैं। मगर अंतरराष्ट्रीय कानून के न होने से स्थिति संभल नहीं रही। अगर अब भी ठोस प्रयास नहीं किए गए, तो कुछ समय के बाद इंटरनेट पर यह तय करना बहुत मुश्किल हो

कुछ प्रयास किए हैं। 25 फरवरी, 2021 को आईटी रूल्स 2021 प्रकाशित किए गए और उनको अमल में भी लाया गया। इसका एक प्रावधान कहता है कि सर्विस प्रोवाइडर (सेवा देने वाला) की यह जिम्मेदारी है कि वह अपने मंच पर बेबुनियाद या झूठी सामग्रियों के प्रकाशन-प्रसारण पर रोक लगाए। सर्विस प्रोवाइडर के शिकायत प्रकोष्ठ को इस बाबत लिखित शिकायत की जा सकती है, जिस पर 15 दिनों में कार्रवाई करने की अनिवार्यता है। मगर मुश्किल यह है कि ऐसे प्रावधान आम लोगों की जानकारी में नहीं हैं। लोग भी इतने जागरूक नहीं हैं कि वे यह समझ सकें, फर्जी खबर किस तरह उनकी सोच बदल सकती है। यहां यह जानना भी जरूरी है कि बिना सत्यता जांचे यदि कोई व्यक्ति किसी खबर को (जो झूठी खबर हो) प्रकाशित-प्रसारित करता है, तो उस पर भी कानूनी कार्रवाई हो सकती है। आईटी ऐक्ट की धारा 67 के तहत यह एक दंडनीय अपराध है और आरोप साबित होने पर तीन साल तक की सजा या पांच लाख रुपये तक का जुर्माना, अथवा दोनों सुनाई जा सकती है।

रही बात भारत की, तो फर्जी खबरों को रोकने के लिए किसी ‘डेंडिकेटेड’ यानी खास कानून का यहां भी अभाव है। इस मसले पर सूचना प्रौद्योगिकी कानून (आईटी ऐक्ट) भी मौन है। हालांकि, 2008 में जब आईटी ऐक्ट में संशोधन किए गए थे, तब उसमें धारा 66-ए जोड़ी गई थी। इसमें कुछ हद तक फर्जी खबरों से निपटने की व्यवस्था थी। इसमें कहा गया था कि यदि कोई अपने कंप्यूटर अथवा मोबाइल से आपत्तिजनक सामग्री प्रकाशित-प्रसारित करता है, तो उसे तीन साल तक की सजा या पांच लाख तक जुर्माना या फिर दोनों, भुगतना पड़ सकता है।

‘ये धुआं-सा कहां से उठता है’



में रखें, तो वायु प्रदूषण की मार समझ में आती ही है, गम-यमुना जैसी नदियों के प्रदूषण के कारण भी साफ होते हैं। हम जिस पृथ्वंड पर रहते हैं, वह लाखों साल पहले एशिया से टकराया था। हिमालय इसी टक्कर से पैदा हुआ,

इसी से हमारा उत्तरी भूभाग एशिया के नीचे दब रहा है, जबकि तिब्बत समुद्र से साढ़े-तीन किलोमीटर ऊपर पहुंच गया है। इस निचले इलाके के उत्तर में हिमालय है, दक्षिण में छोटानागपुर और मालवा के पठार भी हैं और विंध्याचल पर्वत माला भी।

यह खाई हमें दिखती नहीं है। इसे हिमालय से आने वाली प्रचंड नदियों ने उसकी मिट्टी से, उसके गад से भर दिया है। तभी पंजाब से बिनाल तक ऐसा सपाट मैदानी इलाका है, जो पानी ही बना सकता है। इस निचले इलाके के उत्तर-दक्षिण, दोनों तरफ पर्वत श्रृंखलाएं हैं। इसके पश्चिम की ओर थार का मरुस्थल है, जहां से रेत के कण उड़ के आते हैं। यानी यह एक भीमकाय घाटी है। यमुनोत्री और गंगोत्री से निकलने वाली धाराएं बंगाल जाकर समुद्र से मिलती हैं। इनके करीब से ही उभरने वाली सतलुज जैसी नदियां सिंधु में मिलकर अरब सागर में विसर्जित होती हैं।

पंजाब से बंगाल तक के इस निचले इलाके में बाकी देश की तुलना में हवा कम चलती है। हिमालय के ऊंचे शिखरों से निकली बर्फीली हवाओं से इस इलाके के वायुमंडल के ऊपरी हिस्से पर एक ठंडी

चादर जैसी बिछी रहती है। यानी यहां का धुआं उतनी आसानी से उठकर छिरारता नहीं है, जितना दक्षिणी या पश्चिमी भारत में होता है। यानी दिल्ली, आगरा, कानपुर, इलाहाबाद, वाराणसी और पटना जैसे नगर

ऐसे क्षेत्र में बसे हैं, जिसकी हवा किसी ‘प्रेशर कुकर’ की तरह बंद है।

इस पूरे क्षेत्र में धुआं पैदा करने वाले सभी उद्यमों की सीमा तय होनी चाहिए, लेकिन यह काम बहुत कठिन है। हमारी लगभग आधी आबादी इस इलाके में बसती है। इसका कारण भी भूगोल में मिलता है। कृषि पैदावार नदियों के किनारे अधिक होती है। हिमालय की मिट्टी उर्वर है। नदी किनारे कई और सुविधाएं मिलती हैं। सड़क और रेल के विस्तार से पहले यातायात का बड़ा साधन नदियां ही थीं। आधुनिक विज्ञान मनुष्य की उत्पत्ति नदियों के किनारे नहीं मानता है, यहां से रेत के कण उड़ के आते हैं। बड़े राज्य नदियों के किनारों से ही खड़े हुए हैं, साम्रज्य भी। इससे समझा जा सकता है कि गंगा इतनी प्रदूषित क्यों है, यह भी कि उसे साफ करना इतना कठिन क्यों है, जबकि इसके लिए कार्यक्रम 1986 से चल रहे हैं। उत्तर में हिमालय और दक्षिण में विंध्य पर्वत का पानी भी गंगा में आकर मिलता है। इतने बड़े इलाके का मैला पानी ही नहीं, सभी जहरीले पदार्थ इस्तेमाल होने के बाद गंगा में पहुंचते हैं। हम जो दवाएं खाते हैं,

उनका ज्यादातर हिस्सा हमारे मल-मूत्र से निकल जाता है। यह दूसरी नदियों से होता हुआ गंगा में पहुंचता है। जब करोड़ों लोगों का अपशिष्ट नदियों में मिले, तब कोई अचरज नहीं कि गंगा के इलाके में कैंसर रोग अत्यधिक है।

हमारी राजनीति का भूगोल से कोई लेना-देना नहीं है। हम धर्म या जाति या क्षेत्र के आधार पर अपना-पराया तय करते हैं। किसी पहचान को रूढ़ मानकर अपने को दूसरों से अलग करना सुविधाजनक होता है। राजनीति को इससे लाभ होता है। जब कभी राजनीति इससे उबरने की कोशिश करती है, तब उसे ‘विकास’ दिखता है। विकास का मतलब है कोयला और पेट्रोलियम जलाकर वायु प्रदूषण करना, नदियों का पानी निचोड़कर उनमें मैला डालना। इसके अलावा जो भी विकास की बात होती है, वह निराधार है। इसी विकास के अंतर्गत दिल्ली में 20 करोड़ रुपये की कीमत पर एक धुआं कम करने का ‘स्मॉग टावर’ लगा है। विकास की राजनीति से निकले उपचार तो उसके रोग से भी ज्यादा वीभत्स हैं। मीर से माफ़ी मांगते हुए कह सकते हैं, उल्टी हो गई सब तदबीरें कुछ न दवा ने काम किया, देखा इस बीमारी-ए-‘विकास’ ने आखिर काम तमाम किया! अगर हम अपने समाज को स्वस्थ देखना चाहते हैं, तो हमें विकास की सीमा तय करनी होगी। आज की राजनीति पर्यावरण की बलि चढ़ाना चाहती है। उसका दावा है कि एक बार खुशहाल हो गए, तो उसके बाद पर्यावरण भी सुधार लेंगे। लेकिन यह कोरा झूठ है। हमारी रोजी-रोटी राजनीति और विकास से नहीं, कुदरत की नेमत से है। पर्यावरण का नाश करके हम विकास का ब्याज नहीं कमा सकते हैं। राजनीति का आयकर चुकाना तो बहुत दूर की बात है!

सच तो ये है कि आप हमें ऋणी बना कर चले गए

सच तो ये है कि आप हमें कठोर होता है वो कभी नहीं ऋणी बना कर चले गए। जो भी फर्ज हमसे जुड़े थे, हर फर्ज निभा कर चले गए। कहते हैं के हर अधिकार से जुड़ा एक फर्ज होता है। आप हर अधिकार हमें देकर हर फर्ज का ऋणी बना कर चले गए। सच तो ये है कि आप हमें कभी सोचा भी नहीं था के आप यूं चले जाएंगे। आज भी लगता है मानो अभी लौट कर आ जाएंगे। जिंदगी की सारी खुशियां हमें देकर अपने जाने का ग़म दे चले गए। सच तो ये है के आप हमें ऋणी बना कर चले गए। आप यूं चले जाएंगे। सच तो ये है कि आप हमें कभी सोचा भी नहीं था के आप यूं चले जाएंगे। कितना कुछ किया आपने हमारे लिए हर चीज गवाह बन चले गए। सच तो ये है कि आप हमें ऋणी बना कर चले गए। सच तो ये है कि आप हमें कभी सोचा भी नहीं था के आप यूं चले जाएंगे। कितना कुछ किया आपने हमारे लिए हर चीज गवाह बन जाती है। घर के हर कोने से आप जदिगी की सबसे मीठी याद देकर चले गए। सच तो ये है कि आप हम ऋणी बनाकर चले गए। कहते हैं कि पिता का दिल

दिल्ली के प्रसिद्ध कवि मीर ने एक बार पूछा था, देख तो दिल कि जां से उठता है, ये धुआं-सा कहां से उठता है। गजल का यह मतला कोई ढाई-सी साल पुराना है। दिल्ली में हम आज भी कुछ ऐसे ही सवाल पूछ रहे हैं, चाहे मीर का अंदाज-ए-बयां न भी हो। एक नया आकलन बताता है कि दिल्ली की जहरीली हवा में सांस लेते वालों की उम्र उम्मीद से करीब दस साल कम रह जाती है। उत्तर भारत के लिए यह आंकड़ा साढ़े-आठ साल है। उत्तर प्रदेश, बिहार, झारखंड वाले अपनी अपेक्षित आयु से सात-आठ साल पहले ही वायु प्रदूषण की बलि चढ़ जाते हैं। इस तरह के तथ्य ढाई दशक से लगातार सामने आ रहे हैं। किंतु सेहत को नुकसान भी बढ़ रहा है और जान को जोखिम भी। झोली भर-भरकर ओलंपिक पदक बटोरने की आकांक्षा करने वाली दिल्ली के हर तीसरे बच्चे का फेफड़ा इस समय कमजोर पाया जा रहा है। वायु प्रदूषण की हमारी समझ जितनी गहरी होती जा रही है, इससे निपटने का हमारा बूता उतना ही घटता दिख रहा है।

कभी-कभी साहित्य में ऐसी बात सहज ही दिख जाती है, जिसे समझाना विज्ञान के लिए कठिन होता है। उत्तर भारत के पुराने किस्से-कहानियों में गांवों पर खड़े हुए धुएँ का वर्ण मिलता है। उस समय न तो कोयला जलाने वाले कारखाने थे, न ही डीजल-पेट्रोल की गाड़ियां ही। वह धुआं क्यों में जलते चूल्हों का था। रसोई गैस का चलन आने के बाद लकड़ी और कंडे का इस्तेमाल कम हुआ है, किंतु दुनिया भर के सबसे प्रदूषित शहरों की सबसे बड़ी संख्या उत्तर भारत में ही है। ऐसा नहीं है कि बाकी भारत में धुआं उगलने वाले उद्योग या ट्रैफिक नहीं है, किंतु उत्तर भारत के मैदानी इलाकों का भूगोल बाकी देश से अलग है। इसे ध्यान

इन आदतों वाले इंसान के साथ कभी खुश नहीं रह सकते आप! सोच-समझकर करें शादी

कहते हैं कि कोई भी परफेक्ट नहीं होता इसलिए रिलेशनशिप में साथ निभाने के लिए एक-दूसरे के साथ कुछ न कुछ एडजेस्ट जरूर करना होता है। सभी पार्टनर एक-दूसरे की आदतों को समझते हुए एडजेस्ट करते ही हैं लेकिन फिर भी कुछ आदतें ऐसी होती हैं, जिनके साथ एडजेस्ट करना मुश्किल होने के साथ आपके फ्यूचर के लिए भी खतरनाक है।पार्टनर में मौजूद इन आदतों के साथ आपका रिश्ता खुशी-खुशी नहीं चल सकता।ऐसे में आपके पार्टनर में भी अगर ये आदतें हैं, तो उनसे खुलकर बात करें, वरना दूरी बना लेना ही अच्छा है।

हमेशा कमियां देखना

कमियां हर इंसान में होती है लेकिन कभी-कभी कमियां इंसान के नजरिए में भी होती है। अगर आपका पार्टनर हमेशा आप में कमियां ही नोट करता रहता है, तो एक दिन उसकी यह बातें आपको अंदर से उदास कर देगी और आप आत्मविश्वास खोने लग जाएंगे।

दूसरों के सामने आपकी बुराई

जब दो लोग रिलेशनशिप में होते हैं, तो उनके बीच कई बातें होती हैं।इनमें से कुछ बातें बुरी लगाने वाली भी हो सकती है लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि किसी और से बुराई की जाने लगे।ऐसा करने वाला इंसान कभी भी

सभी पार्टनर एक-दूसरे की आदतों को समझते हुए एडजेस्ट करते ही हैं लेकिन फिर भी कुछ आदतें ऐसी होती हैं, जिनके साथ एडजेस्ट करना मुश्किल होने के साथ आपके फ्यूचर के लिए भी खतरनाक है।

आपके करीब नहीं हो पाएगा।सीधी-सी बात है कि ऐसे पार्टनर पर भरोसा नहीं किया जा सकता।

दूसरों के प्रति सेक्सुअली अट्रैक्ट होना

पार्टनर के साथ प्यार के साथ ही वफादारी भी चलती है।दुनिया में कई चेहरे सुंदर, स्मार्ट हो सकते हैं।उन्हें देखना

या तारीफ करना गलत नहीं है लेकिन पार्टनर के सामने या उसकी गैर-मौजूदगी में किसी को घूरते रहना या सेक्सुअली अट्रैक्ट होना आपके लिए सिनल है कि मौका मिलने पर वह इंसान आपको धोखा भी दे सकता है।ऐसे पार्टनर से दूरी भली।

आपकी कामयाबी से चिढ़ना

बहुत से लोग होते हैं, जो पार्टनर की कामयाबी को आसानी से डाइजेस्ट नहीं कर

पाते।उन्हें लगता है कि अगर उनका पार्टनर उनसे आगे निकल रहा है, तो इससे उनकी वैल्यू कम होती जाएगी जिसकी वजह से वे मन ही मन कॉम्पिटिशन करने लगते हैं।

अटेंशन की भूख

अपनी तारीफ हर किसी को पसंद होती है लेकिन हमेशा अटेंशन की भूख होना या फिर पार्टनर की ओर से मिलने वाली तारीफों को नजरअंदाज करके दूसरों लोगों से अटेंशन की उम्मीद लेकर उन्हें इम्प्रेस करने के हथकंडे करने वाला इंसान मैच्योर नहीं हो सकता।ऐसा व्यक्ति पार्टनर बनकर आपको कमतर ही फील कराएगा।

छोटी-छोटी चीजें पाने के बाद अंहकार

जिंदगी में कई चीजों को पाने की लालसा होती है लेकिन उन चीजों को पाने के लिए मेहनत तो जरूरी ही है।साथ ही उन चीजों को पाने के बाद जमीन पर पैर टिकाए रखना भी बेहद जरूरी है।आपको अगर ऐसा लगे कि कुछ मिलते के साथ आपका पार्टनर खुद को सबकुछ समझकर अंहकार से भर गया है या उसके स्वभाव में कोई बदलाव आ गया है, तो ऐसे पार्टनर से दूरी बना लें। आगे चलकर आपको ऐसे इंसान के साथ परेशानी के अलावा और कुछ नहीं मिलेगा।



टाइप-2 डायबिटीज पीड़ितों के लिए फायदेमंद है तेज पत्ते की ये चाय

खाने में हल्का सा मिठा स्वाद देने के साथ ही तेज पत्ता सेहत के लिए भी फायदेमंद होता है। खाने की रिच ग्रेवी जब भी बनानी होती है, तो सबसे पहले तेज पत्ता ही डाला जाता है। कई घरों में इसका इस्तेमाल रोजाना किया जाता है। आज आपको बताने वाले हैं तेज पत्ते को डाइट में शामिल करने के तरीके के बारे में। जिससे आप कई स्वास्थ्य लाभ का फायदा उठा सकते हैं। आइए, जानते हैं तेज पत्ता की चाय की विधी और फायदे।

तेज पत्ता की चाय बनाने के लिए

2-3 कप पानी
4-5 तेज पत्ते

विधि

तेज पत्ते के 3-4 टुकड़े करें और उन्हें छोटे छोटे टुकड़ों में काट लें। अगर आपके पास ताजी तेजपत्ता नहीं है, तो आप सूखे तेज पत्ते का इस्तेमाल कर सकते हैं। क बर्तन में पानी डालकर उबाल लें। इसमें तेज पत्ते डालें। इसे रात भर के लिए छोड़ दें। पानी को छान कर सुबह पीएं।

तेज पत्ता की चाय पीने के फायदे

1) स्वास्थ्य दिल दिल के वॉल्स को स्वस्थ करने में मदद करता

है, क्योंकि इसमें रुटिन और कैफिक एसिड होता है। इसके साथ ही यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करने में मदद करता है, जो दिल के दौरें और स्ट्रोक के जोखिम को कम कर सकता है।

इन आदतों वाले इंसान के साथ कभी खुश नहीं रह सकते आप!

2) दर्द
इन पत्तियों में एंटी-इंफ्लामेटरी गुण होते हैं। जो मोच, जोड़ों के दर्द और गठिया सहित किसी भी तरह के दर्द को कम करने में मदद करते हैं।
3) कैंसर
कुछ अध्ययनों के मुताबित इस पत्ते में कुछ ऐसे गुण होते हैं। जो कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने में मदद करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि इसमें फाइटोन्यूट्रिएंट्स और कैटेचिन हैट शरीर से कैंसर कोशिकाओं को खत्म करने में मदद सकता है।
4) गला
इसकी चाय सर्दी खांसी से राहत देने में मदद करती है। सांस की समस्या के लिए तेज पत्ता फायदेमंद है।
5) एनजाइटी और स्ट्रेस
काम पर बिजी दिन के बाद एक कप तेजपत्ता की चाय पीने की कोशिश करें। यह चाय आपके सभी चिंता और आपको आराम करने में मदद करेगा।

हेल्थ के साथ बालों के लिए फायदेमंद है आंवला पाउडर, इस तरह से करें इस्तेमाल

आंवला के हेल्थ बेनिफिट्स के बारे में हर कोई जानता है। आंखें कमजोर होने पर आंवला खाने की सलाह दी जाती है। बालों के लिए भी आंवला पाउडर का इस्तेमाल किया जाता है। हालांकि ये पूरी तरह इस बात पर निर्भर करता है कि बालों पर इसे किस तरह से लगाया जा रहा है। आंवला में विटामिन सी होता है और इसमें कई एंटीऑक्सीडेंट भी होते हैं। वहीं ऐसा माना जाता है की बालों की ग्रोथ में भी आंवला मदद करता है। कई रिसर्च के मुताबिक आंवले की मदद से बालों को मजबूत बनाया जा सकता है। बालों पर आंवले के इस्तेमाल से बालों की ग्रोथ अच्छी होती है और इसमें मौजूद आयरन स्केल्प हेल्थ को अच्छा कर सकता है। आंवला में मौजूद विटामिन सी बालों को शाहनी बना सकता है।

कैसे करें बालों पर आंवले का इस्तेमाल

1) मंहदी में मिलाकर लगाएं

अगर आप बालों में मंहदी का इस्तेमाल करते हैं, तो इसमें 1 चम्मच आंवला ऑयल मिला सकते हैं। ये बालों को मॉइश्चराइज करने में मदद करेगा। ध्यान दें कि इसे लगाने से सिर पर ठंडक महसूस होती है, ऐसे में आप इसे गर्म मौसम में ही लगाएं।

2) ऑयल बनाएं
सामग्री
3 बड़े चम्मच ऑर्गनिक ऑयल
1 बड़ा चम्मच आंवला पाउडर
8-10 करी पत्ते

तरीका

तीनों चीजों को पानी में मिलाकर थोड़ी देर गैस पर रखें और एक उबाल आने दें। इसके बाद इसे छानकर अपने बालों में लगाएं। आप इसे 1 घंटे में हटा सकते हैं या फिर चाहें तो रात भर के लिए लगा रहने दें सकते हैं
3) हेयर मास्क
सामग्री

2 अंडा
1 चम्मच आंवला पाउडर
तरीका: आंवला हेयर मास्क बनाने के लिए 2 अंडों के सफेद भाग को अच्छे से फेंटे और फिर इसमें आंवला पाउडर मिक्स करें। बालों पर इसे आधे से एक घंटे के लिए लगाएं और ठंडे पानी से धो लें। ये बालों को पोषण देने में मदद करेगा। जिससे आपके बाल नैचुरली खूबसूरत नजर आएंगे।

आंवला पाउडर में जड़ी बूटियां मिलाएं

शिकाकाई, रीठा और भृंगराज पाउडर के साथ आंवला पाउडर मिला कर लगाने से बाले अच्छे होते हैं। इन सभी चीजों का एक चम्मच गुनगुने पानी में भिगोएं। इसके बाद पेस्ट को अपने बालों में अच्छी तरह से लगाएं। अगर आपको आंवला सूट नहीं करता है, तो आप इसका इस्तेमाल ना करें। साथ ही किसी भी टिप को अपनाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें।

बच्चों के लिए दही डालकर बनाएं चटपटी अरबी की सब्जी

आमतौर पर ज्यादातर बच्चे खाने-पीने के मामले में बहुत ही नखरे करते हैं. जैसे पौष्टिक सब्जी उन्हें पसंद नहीं आती. अरबी की सब्जी भी इसी लिस्ट में शामिल है लेकिन आज हम आपको अरबी की सब्जी बनाने की ऐसी रेसिपी बता रहे हैं, जो आपको हो नहीं बच्चों को भी बेहद पसंद आएगी।आइए, जानते हैं रेसिपी-

सामग्री

अरबी- 250 ग्राम ' गाढ़ा दही- 1 कप ' अजवाइन- 1/2 चम्मच
कश्मीरी लाल मिर्च पाउडर- 1-1/2 चम्मच ' हल्दी पाउडर- 1/4 चम्मच
धनिया पाउडर- 1 चम्मच
गरम मसाला पाउडर- 1 चम्मच
बारीक कटी धनिया पत्ती- 2 चम्मच
नमक- स्वादानुसार
तेल- आवश्यकताानुसार
पानी- 1 कप

विधि :

अरबी को अच्छी तरह से साफ करके धो लें। कुकर में थोड़े-से पानी और चुटकी भर नमक के साथ डालें। एक सीटी लगाएं। कुकर का प्रेशर अपने-आप निकलने दें। अरबी को छिलका छीलकर उसे लंबाई में काट लें।

दही को अच्छी तरह से फेंट कर रख लें। पैन में तेल गर्म करें और उसमें अजवाइन डालें। 10 सेकेंड के बाद उसमें लाल मिर्च पाउडर, हल्दी पाउडर और धनिया पाउडर डालकर मिलाएं। पैन में अरबी डालकर मिलाएं। धीमी आंच पर लगातार मिलाते हुए अरबी को 10 से 12 मिनट

तक पकाएं। आधा कप पानी डालें और पांच से सात मिनट तक पकाएं। अब दही को पैन में डालें और उबाल आने तक लगातार चलाते हुए पकाएं। गरम मसाला और धनिया पत्ती डालकर मिलाएं और गैस बंद कर दें। परांठ व सलाद के साथ सर्व करें।



जैसलमेर ट्रिप को बनाएं रोमांचक, इन एडवेंचर स्पोर्ट्स को करें ट्राई

इन दिनों हर कोई जमकर ट्रिप प्लान कर रहा है। कोई पहाड़ तो कोई समंदर की ओर रुख कर रहा है। वहीं कुछ लोग ऐसे भी हैं जो एडवेंचर ट्रिप प्लान कर रहे हैं। एडवेंचर ट्रिप जितने खतरनाक होते हैं, उतने ही एक्साइटिंग भी होते हैं। ऐसे में आज आपको बताने वाले हैं कुछ ऐसे एडवेंचर स्पोर्ट्स के बारे में जिसका लुफ्त उठाना कई लोगों की खाइश है। जैसलमेर के एडवेंचर स्पोर्ट्स देशभर में काफी पॉपुलर हैं। ऐसे में आप जैसलमेर जाने का प्यान बना रहे हैं, तो इस एडवेंचर स्पोर्ट्स

को एक बार जरूर ट्राई करें। आइए, जानते हैं।

कैमल रैसिंग

इस बात से हर कोई वाखिफ है कि ऊंट को रैसिस्तान की शान माना जाता है। ऐसे में हार्स और कैमल रैसिंग जैसलमेर में सबसे पॉपुलर है, हालांकि पूरे राजस्थान में ये खूब पॉपुलर है। इस रेस को देखने दूर-दूर से लोग आते हैं। कैमल रैसिंग आम दिनों के अलावा एनुअल डेजर्ट फेस्टिवल में भी होता है, जो कि फरवरी में आयोजित किया जाता है।

त्वडा बाइकिंग

क्राड बाइकिंग का हर कोई दीवाना है, लड़कों से लेकर लड़कियों

तक हर कोई इसका लुफ्त उठाता है। क्राड बाइकिंग ना सिर्फ एक्साइटिंग बल्कि काफी एडवेंचर्स भी होती है। सीजन के दौरान आपको यहां अच्छा खासा डिस्काउंट मिल सकता है। इसके अलावा आप एटीवी सवारी का आनंद ले सकती है।

जिप लाइनिंग

ज्यादातर युवा इसे करने से डरते हैं, वहीं कई लोगों की इसे करने की ख्वाहिश होती है कि वह जिंदगी में इस स्पोर्ट को एक बार जरूर करना चाहते हैं। जिप लाइनिंग करते हुए रैसिस्तान का खूबसूरत नजारा देखने को मिलता है। डेयोर कैंप में 250 मीटर से अधिक फैली जीप लाइन का आनंद ले सकते हैं।

हॉट एयर बैलून

रेगिस्तान की खूबसूरती देखने के साथ अगर आप रिलैक्स करना चाहते हैं, तो हॉट एयर बैलून जैसे रोमांचक एक्टिविटी का मजा जरूर लें। सुर्यास्त और सुर्योदय के दौरान ये जगह और भी खूबसूरत लगती है।

डेजर्ट ड्यून सफारी

दुबई सफारी को देख अगर आपको भी सफारी का मजा उठाना है, वो भी बिना दुबई गए तो आप जैसलमेर जा सकते हैं। जैसलमेर से लगभग 45 किलोमीटर दूर सिर्फ रेत ही दिखाई देती है। जैसलमेर में लामा टूर एंड ट्रेवल्स कंपनी ने देश में पहली बार डेजर्ट ड्यून सफारी का आयोजन किया था। वहीं अब लोगों के बीच यह आकर्षण का केंद्र बन गया है।



न्यूज ब्रीफ

अमेरिकी ओपन : निशिकोरी को हराकर जोकोविच चौथे दौर में पहुंचे



न्यूयार्क। सर्वियाई स्टार नोवाक जोकोविच ने शनिवार को यहां अमेरिकी ओपन के तीसरे दौर में केई निशिकोरी को हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। जोकोविच ने फ्लशिंग मिडोज पर लगातार 14वीं बार खेलते हुए निशिकोरी से पिछड़ने के बाद वापसी करते हुए 6-7 (4), 6-3, 6-3, 6-2 से जीत दर्ज कर करियर ग्रैंड स्लैम के अपने सपने को पूरा करने की ओर मजबूत कदम बढ़ाया। अब वह अमेरिका के 20 साल के वाइल्ड कार्ड से प्रवेश करने वाले जेनसन ब्रूक्सबी और 21वें वरीय अस्लान कारात्सेव के बीच होने वाले मुकाबले के विजेता से भिड़ेंगे। मैच के दौरान वह अपने हाव भाव को व्यक्त करने में झिझके नहीं। वह इस दौरान अपनी छाती थपथपाते हुए और मुझे को ऊपर उठाते हुए दिखे। विश्व रैंकिंग में पहले स्थान पर काबिज इस खिलाड़ी ने कहा, “मैं कोर्ट पर इस तरह के भावुक क्षणों को दिखाने की योजना नहीं बनाता। भावनाएं बस दिख जाती हैं। 1% चौंतीस वर्षीय इस खिलाड़ी ने कहा, “जब आप कड़े मुकाबले में हो और जब आपको लगे कि यह क्षण बहुत महत्वपूर्ण है तो आप इन्हें बाहर निकालना चाहते हो और आप ऐसा कर देते हैं। इस साल ग्रैंड स्लैम मुकाबलों में जोकोविच की यह 24वीं जीत है। इस साल फरवरी में ऑस्ट्रेलियाई ओपन, जून में फ्रेंच ओपन और जुलाई में विम्बलडन खिताब जीतने वाले जोकोविच शानदार फार्म में हैं। जोकोविच 1969 के बाद कैलेंडर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाला पहला पुरुष खिलाड़ी बनने की ओर बढ़ रहे हैं। रांड लीवर ने 1969 में सत्र के सभी चारों ग्रैंडस्लैम जीते थे और स्टेफी ग्राफ 1988 में ऐसा करने वाली महिला खिलाड़ी थीं।

चेन्नईयन एफसी ने हंगरी के कोमान को शामिल किया



चेन्नई। दो बार की इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) चैंपियन चेन्नईयन एफसी नेशनल को हंगरी के मिडफील्डर व्लादिमीर कोमान से एक सत्र का करार करने की घोषणा की। हंगरी का अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी क्लब से करार करने वाला छठा और अंतिम विदेशी खिलाड़ी है। कोमान ने कहा- मैं चेन्नईयन से जुड़कर खुश हूँ क्योंकि यह मेरे लिये पूरी तरह से नया माहौल है और यह नया अनुभव भी होगा। मैं टीम को सफलता दिलाने में मदद के लिये अपना सर्वश्रेष्ठ करना चाहूँगा और अपने दर्शकों को खुश करूँगा और गर्व महसूस कराऊँगा।

बैडमिंटन में आखिरी दिन दो मेडल; कृष्णा नागर ने भारत को 5वां गोल्ड दिलाया, नोएडा के डीएम सुहास ने सिल्वर जीता

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली भारत ने टोक्यो पैरालिंपिक में 19 मेडल जीते। रविवार को आखिरी दिन बैडमिंटन में दो मेडल और मिले। कृष्णा नागर ने भारत को 5वां गोल्ड दिलाया। वहीं नोएडा के डीएम सुहास यथिराज ने सिल्वर मेडल जीता। बैडमिंटन के मिक्सड डबल्स में पलक कोहली और प्रमोद भगत की जोड़ी को फुजिहारा और सुगीनो की जोड़ी से हार का सामना करना पड़ा। इसके अलावा व्हीलचेयर के 50 मीटर मिक्सड एयर राइफल में अविनि लेखरा, दीपक और सिद्धार्थ बाबू भी मेडल की दौड़ से बाहर हो गए। **कृष्णा ने फाइनल में हांगकांग के चू यान कई को हराया:-** कृष्णा नागर ने फाइनल में हांगकांग के चू यान कई को



हराया। पहला गेम कृष्णा ने 21-17 से जीता। दूसरे गेम में केई ने वापसी की और 16-21 से जीते। वहीं तीसरे और निर्णायक गेम को कृष्णा ने 21-17 से जीत कर गोल्ड पर कब्जा जमा लिया। उन्होंने यह मेडल २१-६ कैटेगरी में जीता।

२१-६ कैटेगरी में वैसे खिलाड़ी हिस्सा लेते हैं, जिनकी लंबाई नहीं बढ़ती।

13 किमी ट्रेनिंग के लिए जाते थे कृष्णा

कृष्णा ट्रेनिंग करने के लिए रोजाना 13 किमी की दूरी तय कर स्टैडियम जाते थे। कृष्णा की उम्र 2 साल थी, तब उनकी बीमारी के बारे में परिवार वालों को पता चला। नोएडा के डीएम सुहास यथिराज को फाइनल मुकाबले में फ्रांस के खिलाड़ी लुकास मजूर ने हराया। यह मुकाबला 3 गेम तक चला। सुहास ने पहला गेम 21-15 से जीता और इसके बाद दोनों गेम वो कड़े मुकाबले में हार गए। लुकास मजूर ने आखिरी दोनों गेम 21-15, 17-21 से जीता। सुहास ने यह मेडल एसएल-4 कैटेगरी में जीता। एसएल-4 में वे पैरा एथलीट शामिल

होते हैं, जिन्हें चलने-दौड़ने में थोड़ी परेशानी होती है।

पीएम ने दी बधाई

प्रधानमंत्री ने डीएम सुहास की जीत को खेल और प्रशासन का बेहतर मेल बताया। उन्होंने सोशल मीडिया पोस्ट पर लिखा। आपने अपने खेल से सबका दिल जीत लिया। सिल्वर मेडल जीतने पर बधाई। अब भारत के टोक्यो में 19 मेडल हो चुके हैं। अब तक 53 साल में 11 पैरालिंपिक्स में 12 मेडल आए। 1960 से पैरालिंपिक हो रहा है। भारत 1968 से पैरालिंपिक में भाग ले रहा है। वहीं 1976 और 1980 में भारत ने भाग नहीं लिया था। टोक्यो में अब तक 5 गोल्ड, 8 सिल्वर और 6 ब्रॉन्ज मेडल मिले हैं।

50 मीटर एयर राइफल मुकाबले से बाहर हुई अविनि 612.0 अंक के साथ 28वें नंबर पर रही, क्वालीफाई राउंड में ही बाहर हो गई; अब तक जीत चुकीं 2 मेडल

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज टोक्यो

टोक्यो पैरालिंपिक में 50 मीटर एयर राइफल प्रतिस्पर्धा में भारत को निराशा हाथ लगी है। गोल्डन गर्ल अविनि लेखरा आज अपने साथी सिद्धार्थ बाबू और दीपक सैनी के साथ क्वालीफाई राउंड में ही बाहर हो गई। छठी सीरीज में भारत की तरफ से अविनि लेखरा ने 612.0 अंक हासिल किए। वह 28वें नंबर रहीं। सिद्धार्थ 617.2 अंक हासिल कर 9वें नंबर रहे। दीपक सैनी 602.2 अंकों के साथ 46वें स्थान पर रहे। इस तरह तीनों भारतीय निशानेबाज बाहर हो गए।



इससे पहले जयपुर की रहने वाली अविनि लेखरा ने टोक्यो पैरालिंपिक में 10 मीटर एयर राइफल में गोल्ड और 50 मीटर एयर राइफल

महिला प्रतिस्पर्धा में ब्रॉन्ज मेडल जीत चुकी है। अविनि एक ओलिंपिक में दो मेडल जीतने वाली देश की पहली खिलाड़ी बन गई हैं।

दादा बोले- पोती के संघर्ष की जीत हुई

अविनि के दादा जी आर लेखरा ने कहा कि उनकी पोती के संघर्ष की जीत हुई है। पिछले कई सालों से अविनि की जी तोड़ मेहनत का ही नतीजा है कि उसने दुनियाभर में भारत का परचम लहराया है। इन सबके बीच मुझे इस बात की भी खुशी है कि अब परिवार को लोग अविनि की वजह से पहचाने जाने लगे हैं। 2012 में महाशिवरात्रि के दिन अविनि का एक्सीडेंट हो गया था, जिससे उसे पैरालिसिस हो गया। तब वह पूरी तरह हिम्मत हार चुकी थी। अपने कमरे से भी बाहर नहीं निकलती

थी, लेकिन हम सभी ने उसे हिम्मत दी। माता-पिता की महत्वपूर्ण भूमिका रही। अविनि की मेहनत का ही नतीजा है कि वह दुनियाभर में भारत नाम रोशन कर रही है।

जज बनना चाहती हैं अविनि

परिवार ने बताया कि शूटिंग में इतिहास रचने वाली अविनि लेखरा पढ़ाई में भी काफी होशियार हैं। परिजन ने बताया कि उसे किताबें पढ़ने का काफी शौक है। हर दिन अविनि खेल के साथ पढ़ने में भी काफी वक्त बिताती हैं। अविनि के भाई अनुरव ने बताया कि फिलहाल वह आरजेएस की तैयारी कर रही हैं, ताकि वह जज बन न्याय कर सकें।

टोक्यो पैरालिंपिक में भारत का रिकॉर्डतोड़ प्रदर्शन

भारत ने 13 दिन में 19 मेडल जीते, इससे पहले 53 साल में 11 पैरालिंपिक में जीते

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज टोक्यो

टोक्यो ओलिंपिक के बाद टोक्यो पैरालिंपिक में भी भारत ने रिकॉर्ड तोड़ प्रदर्शन किया है। ओलिंपिक में भारत ने 1 गोल्ड सहित 7 मेडल जीते। यह किसी भी 1 ओलिंपिक गेम्स में भारत का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। हमारे पैरा एथलीट इससे भी आगे निकल गए। उन्होंने टोक्यो में हुए 16वें पैरालिंपिक गेम्स में शारीरिक खामियों पर विजय पाते हुए देश के लिए 19 मेडल जीते। इसमें 5 गोल्ड मेडल शामिल हैं। यह पैरालिंपिक में भारत का रिकॉर्डतोड़ प्रदर्शन है। भारत ने इससे पहले 53 सालों में 11 पैरालिंपिक में हिस्सा लेते हुए कुल 12 मेडल जीते थे। यानी इस इवेंट में भारत ने पिछले तमाम इवेंट में जीते मेडल की तुलना में 42ब ज्यादा सफलता हासिल की।

सभी रंगों के मेडल का रिकॉर्ड

भारत ने इस बार सभी तरह के मेडल जीतने का भी रिकॉर्ड कायम कर दिया। इस बार भारत के नाम 5 गोल्ड रहे। इससे पहले भारत किसी भी पैरालिंपिक गेम्स में 2 से ज्यादा



गोल्ड नहीं जीत पाया है। इसी तरह भारत ने टोक्यो में 8 सिल्वर जीते। भारत ने इससे पहले कुल मिलाकर 4 सिल्वर जीते थे। एक पैरालिंपिक में इससे पहले कभी 2 से ज्यादा सिल्वर नहीं आए थे। ब्रॉन्ज इस बार 6 जीते। इससे पहले कुल 4 ब्रॉन्ज जीते थे। ब्रॉन्ज भी इससे पहले किसी एक पैरालिंपिक में 2 से ज्यादा नहीं मिले थे।

अविनि से हुई थी गोल्ड की शुरुआत

पैरालिंपिक खेलों में देश के लिए सबसे पहला गोल्ड शूटिंग स्पर्धा में अविनि लेखरा ने जीता। जयपुर की अविनि ने महिलाओं की आर-2 10 मीटर एयर राइफल स्टैंडिंग २॥१ में पहला स्थान हासिल करके गोल्ड मेडल जीता।

भारत के लिए दूसरा गोल्ड जेवलिन श्रो में सुमित अंतिल के खते में आया। सुमित ने जेवलिन श्रो की ६६४ कैटेगरी में वर्ल्ड रिकॉर्ड के साथ गोल्ड मेडल अपने नाम किया। उन्होंने फाइनल में 68.55 मीटर के बेस्ट श्रो के साथ मेडल जीता। तीसरा गोल्ड 19 वर्षीय शूटर मनीष नरवाल के खते में आया। मनीष ने मिक्सड 50 मीटर २॥१ में गोल्ड मेडल जीता। नरवाल ने फाइनल में 209.1 का स्कोर किया। वहीं दो गोल्ड बैडमिंटन में आए। प्रमोद भगत २६ में चौथा गोल्ड जीता। वहीं २॥६ में कृष्णा नागर ने आखिरी दिन भारत को गोल्ड दिलाया।

अब तक 8 सिल्वर आए झोली में

टोक्यो पैरालिंपिक खेलों में भारत के लिए सबसे पहला पदक गुजरात की भाविना पटेल ने जीता था। भाविनाबेन पटेल ने टेबल टेनिस के विमेंस सिंगल्स में क्लास-4 कैटेगरी में भारत को मेडल दिलाया है। फाइनल में भाविना का मुकाबला वर्ल्ड नंबर-1 चीनी खिलाड़ी झोउ यिंग से था। यिंग ने भाविना को 11-7, 11-5 और 11-6 से हरा कर गोल्ड जीता।



पर इंडिया-इंग्लैंड के बीच चौथा टेस्ट नहीं रोका गया

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज लंदन

भारत और इंग्लैंड के बीच ओवल टेस्ट के चौथे दिन का खेल शुरू होने से पहले एक हेड कोच रवि शास्त्री समेत भारतीय टीम के सपोर्ट स्टाफ के चार सदस्यों को आइसोलेशन में रखा गया है। खबर है कि टीम इंडिया के मुख्य कोच रवि शास्त्री कोरोना वायरस से संक्रमित पाए गए हैं।

सभी का हुआ RT-PCR टेस्ट:- बीसीसीआई ने एक प्रेस रिलीज जारी कर कहा- हेड कोच रवि शास्त्री, गेंदबाजी

कोच भरत अरूण, फील्डिंग कोच आर श्रीधर और फिजियोथेरेपिस्ट नितिन पटेल को आइसोलेशन में रखा गया है। सभी का ऋद्ध-ऋद्ध परीक्षण हुआ है और वे टीम होटल में रहेंगे और टीम इंडिया के साथ तब तक यात्रा नहीं करेंगे जब तक कि मेडिकल टीम से पुष्टि नहीं हो जाती। बीसीसीआई ने बयान में आगे कहा- टीम इंडिया के बाकी सदस्यों के भी दो फ्लो टेस्ट किए गए- एक बीती रात को और एक सुबह। जिन सदस्यों का टेस्ट निगेटिव आया है उनको ओवल में खेले जा रहे चौथे टेस्ट मैच के चौथे दिन मैदान पर जाने की मंजूरी दी है।

SUPER
HERO

यदि आप

किसी भी व्यक्ति को जानते हैं
जिसने, सामाजिक सरोकार में
असाधारण प्रदर्शन किया हो,
वह व्यक्ति आप स्वयं भी हो सकते हैं,
दोनों स्थिति ने हमें पूर्ण विचरण, भेजे।

हम देश के असली नायक

**SUPER HERO MP 2021
SUPER HERO IND 2021**

खोज रहें हैं, उन्हें समाज, राष्ट्र के सामने लाना और
सम्मान दिलाना, आपका-हमारा सद्बुद्ध प्रयास रहेगा।

Contact: Editorial Desk (Lifestyle),
ITDC News, 9826 220022

Email: responseitdc@gmail.com



न्यूज ब्रीफ

एफपीआई ने अगस्त में भारतीय बाजारों में डाले 16,459 करोड़



नई दिल्ली। विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने अगस्त में भारतीय बाजारों में शुद्ध रूप से 16,459 करोड़ रुपए का निवेश किया। इस दौरान एफपीआई ने मुख्य रूप से ऋण या बांड बाजार में निवेश किया। डिर्पॉजिटरी के आंकड़ों के अनुसार, दो से 31 अगस्त के दौरान एफपीआई ने शेयरों में मात्र 2,082.94 करोड़ रुपए डाले। हालाँकि, इस दौरान बांड बाजार में उनका निवेश 14,376.2 करोड़ रुपए रहा। चालू कैलेंडर साल में ऋण या बांड बाजार में यह एफपीआई के निवेश का सबसे ऊंचा आंकड़ा है। जियोजीत फाइनेंशियल सर्विसेज के मुख्य निवेश रणनीतिकार वी के विजयकुमार ने कहा, “एफपीआई द्वारा बांड बाजार में निवेश की प्रमुख वजह यह है कि अमेरिका और भारत में बांड पर प्रार्तियों में काफी अंतर है। अमेरिका में 10 साल के बांड पर प्राप्ति 1.30 प्रतिशत से कम है, जबकि भारत में यह 6.2 प्रतिशत से ऊपर है। इसके अलावा रुपए में स्थिरता से हेजिंग की लागत कम हुई है। विनिमय दरों को एफपीआई आशान्वित हैं 1७% उन्होंने कहा कि अगस्त में एफपीआई शेयर बाजारी में वापस लौटे हैं। बाजार में तेजी है और वे इस अवसर का लाभ गंवाना नहीं चाहते। इसके अलावा वैश्विक परिदृश्य भी अनुकूल है। फेडरल रिजर्व ने संकेत दिया है कि ब्याज दरों में बढ़ोतरी अभी दूर है। इससे पहले एफपीआई ने जुलाई में भारतीय बाजारों से शुद्ध रूप से 7,273 करोड़ रुपए की निकासी की थी। वहीं सितंबर के पहले तीन कारोबारी सत्रों में एफपीआई ने शेयर और बांड बाजार में कुल मिलाकर 7,768.32 करोड़ रुपए डाले हैं। कोटक सिक्नोरीटिज के कार्यकारी उपाध्यक्ष इकिट्टी तकनीकी शोध श्रीकांत चौहान ने कहा कि टीकाकरण में तेजी, जुलाई के जीएसटी के बेहतर आंकड़ों, वस्तुओं के व्यापार में बढ़ोतरी से बाजार की धारणा को मदद मिली है। हालाँकि, अगस्त का पीएमआई आंकड़ा कमजोर पड़ा है।

चालू वित्त वर्ष में अबतक 3,385 किमी राष्ट्रीय राजमार्ग का निर्माण हुआ

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय ने शनिवार को कहा कि मंत्रालय ने चालू वित्त वर्ष 2021-22 में अब तक 3,385.02 किलोमीटर राष्ट्रीय राजमार्गों का निर्माण किया है। मंत्रालय ने बताया कि निर्माण की गति प्रतिदिन 21.8 किमी थी, और यह गति कोविड-19 महामारी और बारिश के मौसम के बावजूद हासिल की गयी। उसने दिवटर पर लिखा, चालू वित्त वर्ष 2021-22 (दो सितंबर तक) में 3,385.02 किलोमीटर राष्ट्रीय राजमार्ग का निर्माण किया, जबकि इस अवधि में उसने 3,068.26 किलोमीटर की राष्ट्रीय राजमार्ग परियोजनाओं का ठेका दिया। प्रतिदिन 21.8 किमी राजमार्गों का निर्माण किया गया।

म्यूचुअल फंड में निवेश से पहले इन बातों का रखें ध्यान, नहीं तो उठाना पड़ सकता है नुकसान

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

बीते कुछ समय में म्यूचुअल फंड ने अच्छा रिटर्न दिया है। इसके चलते निवेशकों में इसकी लोकप्रियता तेजी से बढ़ रही है। ऐसे में अगर आप भी म्यूचुअल फंड में निवेश करने का प्लान बना रहे हैं तो इससे पहले कुछ बातों को समझना आपके लिए बहुत जरूरी है। पर्सनल फाइनेंस एक्सपर्ट और ऑप्टिमा मनी मैनेजर्स के संस्थापक व CEO पंकज मठपाल आपको बता रहे हैं कि म्यूचुअल फंड में निवेश करने और बेहतर रिटर्न पाने के लिए आपको कुछ महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखना चाहिए।

तय करें कि पैसा कहाँ लगाना है

निवेशक को सबसे पहले निवेश सूची तैयार कर लेनी चाहिए कि उसे कहाँ और कितने पैसे निवेश करने हैं। इस प्रक्रिया को असेट एलोकेशन कहते हैं। असेट एलोकेशन वो तरीका है जो यह तय करता है कि आप अपने पैसे को विभिन्न निवेशों में कैसे लगाएं जिसमें सम्पत्ति के सभी वर्गों का सही मिश्रण हो। असेट एलोकेशन के कुछ नियम हैं जो आपको यह बताते हैं कि किस उम्र में कितना

» अगस्त में 15 लाख लोगों ने नौकरी गंवाई

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

देश में धीरे-धीरे अर्थव्यवस्था की हालत में सुधार हो रहा है। अप्रैल से जून के दौरान देश की तृष्ठक्रम में 20.1त्र की तेजी देखी गई है। इससे रोजगार सृजन में भी थोड़ा फायदा मिला है। फाइनेंशियल ईयर 2021-22 में 50 लाख लोगों को रोजगार मिलने की उम्मीद है। ये अनुमान देश के सबसे बड़े सरकारी बैंक स्टेट बैंक ऑफ इंडिया अपनी एक रिपोर्ट में लगाया है।

2021-22 में श्रम बाजार की गतिविधियां सुधरेंगी

SBI के इकॉनोमिस्ट्स का मानना है कि 2021-22 में श्रम बाजार की गतिविधियां सुधरेंगी और महामारी के बीच कंपनियां नियुक्तियों को बढ़ा सकती हैं। अर्थशास्त्रियों



टॉप 9 कंपनियों का बाजार पूंजीकरण 2.93 लाख करोड़ रुपए बढ़ा



अंक के स्तर के पार बंद हुआ। सिर्फ तीन कारोबारी सत्रों में सेंसेक्स 57,000 से 58,000 अंक पर पहुंचा है। एक माह में सेंसेक्स नौ प्रतिशत चढ़ा है। समीक्षाधीन सप्ताह में सबसे अधिक लाभ में रिलायंस इंडस्ट्रीज रही। वहीं शीर्ष 10 में इन्फोसिस एकमात्र कंपनी रही जिसके बाजार मूल्यांकन में गिरावट आई। सप्ताह के दौरान बीएसई का 30 शेयरों वाला सेंसेक्स 2,005.23 अंक या 3.57 प्रतिशत चढ़ गया। शुक्रवार को सेंसेक्स पहली बार 58,000

RSS ने इनकम टैक्स पोर्टल की खामियों के लिए ठहराया इंफोसिस को जिम्मेदार

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज मुंबई

इनकम टैक्स पोर्टल पर गड़बड़ियों को लेकर आर.एस.एस. से जुड़ी पत्रिका पांचजन्य ने सॉफ्टवेयर कंपनी इंफोसिस पर तीखा हमला बोला है। माल और सेवा कर (जी.एस.टी.) पोर्टल को बंगलुरु स्थित दुनिया की जानी-मानी कंपनी इंफोसिस ने तैयार किया है। इसकी गड़बड़ियों को लेकर पांचजन्य ने कवर पेज पर एक स्टोरी की है जिस साख और अघात हैंडिंग दिया गया है। पांचजन्य ने लिखा कि इसकी गड़बड़ी से सरकार और उसकी कर संग्रह प्रणाली में विश्वास कम हो गया है। सरकार ने जानी-मानी सॉफ्टवेयर कंपनी को व्यवस्था सरल बनाने का ठेका दिया, लेकिन उसने मामले को उलझा दिया है। इसमें सवाल पूछा गया कि क्या इंफोसिस अपने विदेशी ग्राहकों के लिए इसी तरह

की घटिया सेवा प्रदान करेगी? बता दें कि इनकम टैक्स की नई वेबसाइट में आ रही दिक्कतों को लेकर इन्फोसिस के सी.ई.ओ. और एम.डी. सलिल पारेख कुछ दिन पहले वित्त मंत्रालय में पेश हुए थे। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने उन्हें नया ई-फाइलिंग पोर्टल शुरू होने के बाद आ रही दिक्कतों और करीब 2.5 महीने बाद भी पोर्टल को गड़बड़ियों का समाधान नहीं किए जाने पर नोटिस भेजकर बुलाया था। वित्त मंत्री ने इंफोसिस के एमडी सलिल पारेख के साथ हुई मीटिंग में सरकार और करदाताओं की गहरी निराशा से अवगत कराया और चिंता जताई थी। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा था कि ई-फाइलिंग पोर्टल की वर्तमान कार्यक्षमता पर करदाताओं के सामने आने वाली दिक्कतों को 15 सितंबर, 2021 तक टीम द्वारा हल किया जाना चाहिए।

सही फंड चुनें

आप वही फंड चुनें जो आपकी जरूरतों के लिए उपयुक्त हो। इसके लिए सबसे पहले आपका आर्थिक लक्ष्य तय करें। उसी के हिसाब से निवेश करें। निवेश करने के पहले आपको तय कर लेना चाहिए कि किस फंड में निवेश करना है। सभी तरह के फंड निवेश के लिए अच्छे होते हैं। इनके बारे में जानकारी रखना जरूरी होता है।

पोर्टफोलियो में विविधता जरूरी

एक पोर्टफोलियो में कई असेट क्लास शामिल करना चाहिए। विविधता आपको किसी निवेश के खराब प्रदर्शन के दुष्प्रभाव से बचाती है। कभी-कभी किसी कंपनी या सेक्टर का प्रदर्शन बाकी बाजार की तुलना में ज्यादा खराब होता है। ऐसी स्थिति में अगर आपका पूरा पैसा उसी में नहीं लगा हो, तो निश्चित रूप से यह आपके लिए मददगार होता है। हालाँकि ज्यादा तरह के फंडों में निवेश करना भी सही नहीं है।

रोजगार पर एसबीआई की रिपोर्ट

फाइनेंशियल ईयर 2021-22 में 50 लाख लोगों को रोजगार मिलने की उम्मीद

ने EPFO और NPS के नियमित तौर पर जारी मासिक वेतन रजिस्टर आंकड़े का भी जिक्र किया।

अगस्त में 15 लाख लोगों ने नौकरियां गंवाई

सेंटर फॉर मॉनिटरिंग इंडियन इकॉनॉमी के मुताबिक अगस्त महीने में 15 लाख लोगों ने नौकरी गंवाई हैं। इसमें 13 लाख नौकरियां ग्रामीण क्षेत्रों में लोगों ने गंवाई हैं। रोजगार को लेकर यह उम्मीद ऐसे समय में जताई गई है, जब दूसरी महामारी के बाद बेरोजगारों की संख्या बढ़ने और अर्थव्यवस्था में श्रम भागीदारी में कमी को लेकर चिंता जताई जा रही है।

अप्रैल से जून के दौरान 16.3 लाख नई नौकरियां

इकॉनोमिस्ट एसके घोष ने जानकारी दी कि किसी क्षेत्र को संगठित रूप देने की दर 10त्र है। वहीं कुल नियमित रोजगार (पेरोल) में नई नौकरी का अनुपात 50% है। SBI के इकॉनोमिस्ट्स की रिपोर्ट की माने तो अप्रैल से जून के दौरान 30.74 करोड़ नियमित रोजगार के नए अवसर मिले हैं। इसमें 16.3 लाख नई नौकरियां थीं, जो पहली बार EPFO और NPS से जुड़ीं है।

EPFO सब्सक्राइवर्स बढ़े

SBI की रिपोर्ट में बताया गया है कि अगर नई नौकरियों में यही तेजी रही है तो 2021-22 में ये आंकड़ा 50 लाख के पार कर सकता है। जबकि ये 2020-21 में ये आंकड़ा 44 लाख था। रिपोर्ट में कहा गया है कि EPFO में शुद्ध रूप से अंशधारकों की संख्या फाइनेंशियल ईयर 2021-22 की पहली तिमाही में बढ़ी है।

आर के सिंह ने बिजली संयंत्रों के लिए कोयले की आपूर्ति बढ़ाने को कहा

नई दिल्ली। बिजली मंत्री आर के सिंह ने देश में बिजली की बढ़ती मांग को देखते हुए ताप विद्युत परियोजनाओं के लिए कोयले की आपूर्ति बढ़ाने को कहा है। शनिवार को एक आधिकारिक विज्ञप्ति में यह जानकारी दी गई। विज्ञप्ति में कहा गया कि बिजली संयंत्रों में कोयले के भंडार की बारीकी से निगरानी के लिए एक कोर प्रबंधन टीम (सीएमटी) का गठन किया गया है। बिजली सचिव आलोक कुमार टीम द्वारा की जा रही कार्रवाई के साथ-साथ रोजाना स्थिति की समीक्षा कर रहे हैं। इसमें कहा गया, बिजली की बढ़ती मांग को देखते हुए केंद्रीय बिजली, नवीन और नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री आर के सिंह ने तीन सितंबर, 2021 को बिजली संयंत्रों की कोयले की स्थिति की समीक्षा की।



मध्य भारत से विश्वसनीय हिन्दी दैनिक समाचारपत्र

आईटीडीसी न्यूज़,

विश्वसनीयता को अपेक्षा पर सच्चा बनाने के लिए हम निरंतर कार्य कर रहे हैं, प्रति सप्ताह आप सभी तक रतांग।

मेरे लोग, मेरा विधान



इसके तहत हम आप सभी से अनुरोध कर रहे हैं कि

विश्लेषणात्मक रचनाएं, जनसामान्य हित में

नई जानकारीयां, लेख, आलेख, टीका, विवेचना, समाचार, रौचक तथ्य, नए प्रयास, अभिनव प्रयोग के रूप में हमें प्रेषित करें।

आपकी रचना, नाम, चित्त सहित, अधिकाधिक पाठकों तक पहुंचे,

इसके लिए हम, समाचार पत्र में प्रकाशित रचनाओं को,

देश के सभी प्रचलित सोशल मीडिया स्टैंड जैसे फेसबुक, लिंकेडीन, यूट्यूब, जीवॉक, ट्विीटर, इंस्टाग्राम व्हाट्सएप्प एवं हमारे डिजिटल स्टैंड से प्रचार-प्रसार भी देंगे।

(बीघं समय तक <https://www.itdcindia.com/saga-nwews.php> पर भी उपलब्ध)

जिससे लाभान्वित जनों की संख्या निरंतर बढ़ती रहे।

आप सभी इच्छुकजन अपनी गैरमानदेय,

अपठित, नवीन, मूल एवं मौलिक रचना, हिन्दी में हमें प्रेषित करें।

(और अंग्रेजी में भेजने पर केवल हमारे डिजिटल स्टैंड पर ही प्रकाशन होगा)

उक्त हेतु, आपका चित्र, नाम, शहर, मोबाइल न, आपकी रचना, मेल करें-itdenewsmpp@gmail.com

बनाम व्याज का विचित्रकर्म हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

इंटीग्रेटेड ट्रेड

डेवेलपमेंट सेंटर **न्यूज़**