

सागर जिले में बनेगा बुन्देलखण्ड अंचल का वन्य जीव अभयारण्य

राज्य वन्य प्राणी बोर्ड की बैठक में दी गई सैधांतिक मंजूरी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल मध्यप्रदेश के सागर जिले में नया वन्य जीव अभयारण्य बनेगा। बुन्देलखण्ड अंचल के प्रकृति और वन्य जीव प्रेमियों के लिए यह अनूठा उपहार होगा। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान की अध्यक्षता में राज्य वन्य प्राणी बोर्ड की विगत दिनों हुई बैठक में इस आशय के प्रस्ताव को सैधांतिक स्वीकृति दी गई है। उल्लेखनीय है कि वन मंत्री डॉ. कुंवर विजय शाह द्वारा वन्य जीव संरक्षण के प्रयासों को विस्तार देते हुए प्रदेश के आरक्षित वन क्षेत्रों में 10 नवीन अभयारण्य बनाए जाने के निर्देश के पालन में वन विभाग ने यह महत्वपूर्ण पहल की है। विभाग द्वारा उत्तर

सागर वन मण्डल का 25 हजार 864 हेक्टेयर (25864 वर्ग कि.मी.) क्षेत्र अभयारण्य के लिए चुना गया है। इसका मुख्यालय सागर और नाम डॉ. भीमराव अम्बेडकर अभयारण्य उत्तर सागर होगा। प्रस्तावित अभयारण्य के 5 कि.मी. की परिधि में 88 ग्राम है जिनकी निस्तार व्यवस्था वनों पर आश्रित है। अभयारण्य क्षेत्र में 98.202 घन मीटर इमारती एवं 236 घनमीटर जलाऊ काष्ठ की अनुमानित राशि वार्षिक क्रमशः 42 लाख एवं 4.96 लाख रुपये प्रभावित होना आंकी गई है। अभयारण्य के लिए 42 अधिकारी-कर्मचारियों की तैनाती होगी। इनमें एक उप वन मंडल अधिकारी के अलावा वनक्षेत्रपाल, वनपाल और वन रक्षक के 41 पद प्रस्तावित किए गए हैं। अमले पर वार्षिक अनुमानित व्यय रुपये एक करोड़ 48 लाख आएगा।

मुख्य सचिव की अध्यक्षता में मध्यप्रदेश ऊर्जा संरक्षण भवन सहिता क्रियान्वयन समिति गठित

राज्य शासन ने मुख्य सचिव की अध्यक्षता में मध्यप्रदेश ऊर्जा संरक्षण भवन सहिता क्रियान्वयन समिति गठित की है। समिति में अपर मुख्य सचिव/प्रमुख सचिव नवीन एवं नवकरणीय ऊर्जा, नगरीय विकास एवं आवास, लोक निर्माण, पंचायत एवं ग्रामीण विकास, पर्यावरण, संचालक नगर तथा ग्राम निवेश, परियोजना निदेशक या मुख्य अभियंता, मुख्य वास्तुविद लोक निर्माण, सचिव मध्यप्रदेश विद्युत नियामक आयोग, प्रत्येक विद्युत वितरण कम्पनी से एक प्रतिनिधि, ऊर्जा कार्यकुशलता ब्यूरो भारत सरकार, विद्युत मंत्रालय के प्रतिनिधि, चर्यनित तीन तकनीकी विशेषज्ञ सदस्य होंगे। प्रबंध संचालक मध्यप्रदेश ऊर्जा विकास निगम लिमिटेड समिति के सदस्य

सचिव होंगे। समिति वाणिज्यिक भवनों एवं प्रतिष्ठानों में ऊर्जा दक्षता व ऊर्जा संरक्षण को बढ़ावा देने के लिए भवन के विभिन्न घटकों, प्रणालियों में मापदण्डों के अनुकूलन से ऊर्जा दक्षता मानकों को बढ़ावा देने के लिए प्रोत्साहन करेगी। समिति द्वारा मुख्यतः ऊर्जा निष्पादन सूचकांक, क्षेत्रवार गर्म और शुष्क क्षेत्र, मिश्रित क्षेत्र के वर्गीकरण के लिए राष्ट्रीय ऊर्जा संरक्षण भवन सहिता क्रियान्वयन समिति की सहायता के लिए ऊर्जा दक्षता ब्यूरो नई दिल्ली को सुझाव देना, विभागों, संस्थानों, भवन स्वामी एवं अन्य के निर्धारित उत्तरदायित्व के लिए शुल्क संरचना एवं वित्तीय व्यवस्था की संरचना लागू करना का कार्य किया जायेगा।



गृह मंत्री डॉ. नरोत्तम मिश्रा ने पुलिस कंट्रोल रूम खंडवा में जिले की कानून-व्यवस्था की समीक्षा करते हुए निर्देश दिए कि कानून-व्यवस्था से खिलवाड़ की स्थिति में कोई समझौता नहीं किया जाए। कानून का उल्लंघन करने वालों से सख्ती से निपटा जाए। कानून से बढ़कर कोई नहीं है। गृह मंत्री डॉ.मिश्रा ने अधिकारियों से जिले की जानकारी प्राप्त की। पुलिस अधीक्षक श्री विवेक सिंह ने जिले की 3 वर्षों की उपलब्धि से अवगत कराया। बैठक में खण्डवा विधायक श्री देवेन्द्र वर्मा, पंधाना विधायक श्री राम दांगोरे, मांधाता विधायक श्री नारायण पटेल, आई जी श्री हरिनारायणचारी मिश्र, डीआईजी श्री तिलक सिंह सहित अन्य पुलिस व प्रशासनिक अधिकारी मौजूद थे।

न्यूज ब्रीफ

मुख्यमंत्री श्री चौहान ने रजत पदक जीतने पर श्री प्रवीण कुमार को दी बधाई

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने टोक्यो पैरा ओलिंपिक में ऊँची कूद में रजत पदक जीतने पर श्री प्रवीण कुमार को हार्दिक बधाई दी हैं। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने ट्वीट किया है कि श्री प्रवीण कुमार के इस प्रदर्शन से देश गौरवान्वित हुआ है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने श्री प्रवीण कुमार भविष्य के लिए शुभकामनाएँ प्रेषित की हैं।

मुख्यमंत्री ने शोकाकुल परिवार से भेंटकर शोक संवेदनाएँ व्यक्त की

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने आज सपलीक विदिशा प्रवास के दौरान पूर्व विधायक स्व. श्री मोहर सिंह ठाकुर, पूर्व विधायक स्व. श्री कल्याण सिंह ठाकुर सहित एडवोकेट स्व. श्री दातार सिंह लोधी, स्व. श्री सुरेश चन्द्र जैन और स्व. श्री अशोक बैतूल के निवास पर पहुँचकर शोकाकुल परिवार से भेंट कर शोक संवेदनाएँ व्यक्त की।

आयें, गणेश प्रतिमा बनायें, निःशुल्क घर ले जायें

भोपाल। ग्रीन गणेश अभियान के तहत एक्को द्वारा जन-सामान्य के लिए 4 से 8 सितम्बर 2021 तक प्रतिदिन दोपहर 3 से शाम 6 बजे तक पर्यावरण परिसरई- 5 अरेरा कालोनी भोपाल में गणेश प्रतिमा निर्माण का निःशुल्क प्रशिक्षण दिया जाएगा। शिविर में प्रतिभागियों को मिट्टी उपलब्ध करवाई जाएगी और वे अपने हाथों से गणेश प्रतिमा का निर्माण कर सकेंगे। प्रतिभागी प्रशिक्षकों की सहायता से निर्मित प्रतिमाओं को अपने साथ निःशुल्क घर ले जा सकेंगे। शिविर में गणेश प्रतिमा को प्राकृतिक रंगों से सजावट की तकनीक भी सिखाई जाएगी। प्रतिभागी अगामी गणेश चतुर्थी पर पूजन के बाद प्रतिमा का विसर्जन घर पर ही कर सकेंगे। उल्लेखनीय है कि देश-प्रदेश में गणेश उत्सव हर साल धूम-धाम से मनाया जाता है। पिछले कई सालों से मिट्टी की मूर्तियों के स्थान पर पीओपी की बनी मूर्तियों की स्थापना का प्रचलन हो गया है। पीओपी मूर्तियों के विसर्जन से नदी, तालाबों आदि का जल विषाक होता है। इससे पर्यावरणीय समस्याओं के साथ जलीय जीव-जन्तुओं के जीवन पर भी संकट उत्पन्न हो जाता है।

उपभोक्ता संतुष्टि पर ध्यान दें प्रबंध संचालक द्वारा मैदानी स्तर पर विद्युत वितरण व्यवस्था की समीक्षा बेहतर राजस्व संग्रह पर दिये प्रशस्ति -पत्र

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी के प्रबंध संचालक श्री गणेश शंकर मिश्रा ने कहा कि राजस्व संग्रह के साथ उपभोक्ता संतुष्टि पर भी ध्यान दिया जाए। उपभोक्ताओं की बिल संबंधी या अन्य शिकायतों का निराकरण तत्काल सुनिश्चित करें। जन-प्रतिनिधियों से सतत् संवाद रखा जाए। जिला प्रशासन के अधिकारियों को विश्वास में लेकर बिजली आपूर्ति और वितरण व्यवस्था को मजबूत बनाने के काम में निरंतरता बनाई रखी जाए। उन्होंने कहा कि नये कनेक्शन का ऑनलाइन आवेदन रजिस्टर होने की तिथि से सर्वे, इनवाइस जारी करने और उपभोक्ताओं की समस्त औपचारिकताएँ पूर्ण होते ही तुरंत कनेक्शन दिया जाए। दीपावली आ रही है लोग नये-नये मकान बनाते हैं और कनेक्शन के लिए आवेदन करते हैं। लघुहारों के इस सीजन में नये कनेक्शन तत्काल सुनिश्चित करें। यह बात नर्मदापुरम्, ग्वालियर एवं चंबल संभाग की समीक्षा बैठक में प्रबंध संचालक श्री गणेश शंकर मिश्रा ने कही।

प्रबंध संचालक ने बीते अगस्त माह में रिकार्ड राजस्व संग्रह के लिए अधिकारी और कर्मचारियों की सराहना की और मुख्य महाप्रबंधक एवं महाप्रबंधकों को प्रशस्ति-पत्र वितरित किये। उन्होंने राजस्व वसूली के लिए एडवांस प्लानिंग करने को कहा जिससे माँग के अनुरूप प्रतिदिन राजस्व संग्रह किया जाएगा तो माह के अन्य दिनों में वितरण क्षेत्र के अन्य कार्य भी सुगमता से किये जा सकेंगे। प्रबंध संचालक ने मीटर रीडरों के काम पर निगरानी रखने के और प्रतिमाह मीटर रीडरों द्वारा ली गई मीटर रीडिंग की फोटो का सत्यापन सुनिश्चित किया जाए, जिससे शिकायतें अपने आप कम हो जाएंगी। प्रबंध संचालक श्री मिश्रा ने कहा कि विक्रित यूनिट बढ़ाने के लिए कार्य-योजना तैयार करें और उसे अमल में लाएँ। उन्होंने गैर घरेलू कनेक्शनों में भार वृद्धि के लिए चालू माह में कम से कम 15 दिन चेंकिंग अभियान चलाये जाने की जरूरत बताई और कहा कि आवर्ती राजस्व वृद्धि का यह एक उत्तम उपाय साबित

हो सकता है। उन्होंने कहा कि बकायादार उपभोक्ताओं को यह एहसास होना चाहिए कि बिजली का बिल समय पर जमा करें नहीं तो कनेक्शन कटने की अप्रिय कार्यवाही से बच नहीं पाएंगे। उन्होंने गत माहों में ऐसे नॉन पेयी उपभोक्ताओं की सूची तैयार करने के निर्देश दिए, जो बिजली बिल जमा तो करते हैं लेकिन तीन चार माह में एक बार करते हैं। उन्हें भी यह एहसास कराना होगा कि यदि वे समय पर नियमित बिजली बिल का भुगतान करेंगे तो सरचार्ज के रूप में अधिक राशि का भुगतान नहीं करना होगा।

रबी सीजन की तैयारियों पर जोर

प्रबंध संचालक श्री गणेश शंकर मिश्रा ने निर्देशित किया कि मैदानी स्तर पर खराब तथा जले ट्रांसफार्मरों को तत्काल एरिया स्टोर में जमा करायें ताकि उन्हें समय-सीमा में सुधार कर रबी सीजन में उपयोग किया जा सके। मैदानी अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि खराब

तथा जले ट्रांसफार्मरों को तत्काल बदला जाए और यह कार्यवाही सितंबर माह के पहले पखवाड़े में पूरी कर ली जाए। उन्होंने ने कहा कि 33/11 के व्ही. उप केन्द्रों के केपेसिटर बैंक क्रियाशील होना सुनिश्चित किया जाए तथा लाइनों के मेन्टीनेन्स पर विशेष ध्यान दिया जाए। जिन ट्रांसफार्मरों के बारम्बार जलने या खराब होने की घटनाएँ होती हैं उन्हें चिन्हित कर उनका तकनीकी और वाणिज्यिक रूप से विश्लेषण किया जाए कि ऐसा क्यों हो रहा है। यदि ट्रांसफार्मर ओवरलोडेड हैं तो संयोजित लोड के अनुरूप चेंकिंग अभियान चलायें और लोड बेलेंस किया जाए। रबी सीजन में अस्थाई कनेक्शन आसानी से उपलब्ध हो सकें ऐसी व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। ऑकलित खपत के देयक जारी ही नहीं किये जाएँ। उन्होंने ऐसे स्थानों, कस्बों एवं जिला मुख्यालयों जहाँ ट्रिपिंग ज्यादा है, वहाँ प्रभावी रख-रखाव के निर्देश दिए ताकि ट्रिपिंग न हो और उपभोक्ता संतुष्टि में वृद्धि हो।

मुख्यमंत्री ने स्मार्ट पार्क में किया पौध रोपण



पूर्व मुख्यमंत्री उमाश्री भारती भी रहीं उपस्थित

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने आज आंवला, बरगद और पुत्रजीवक का पौधा लगाया। स्मार्ट पार्क में हुए पौध रोपण में पूर्व मुख्यमंत्री उमाश्री भारती भी उपस्थित रहीं। मुख्यमंत्री श्री चौहान अपने संकल्प के क्रम में प्रतिदिन पौधा लगाते हैं। आंवला को आयुर्वेद में अमृतफल या धात्रीफल कहा गया है। आंवला शरीर की इम्युनिटी बढ़ाता है। कई तरह के रोगों के लिए यह औषधि के रूप में काम करता है। बरगद के पेड़ को वट वृक्ष या बड़ भी कहा जाता है। बरगद का धार्मिक महत्व है, साथ ही आयुर्वेद के अनुसार बरगद के पेड़ से कई बीमारियों का इलाज संभव है। पुत्रजीवक का पेड़ पहाड़ी क्षेत्रों में पाया जाता है। इसका वृक्ष हमेशा हरा रहता है और इसके तने में हरे रंग की छल होती है। इसके फूल पीले हरे रंग के और गुच्छे में होते हैं।



ॐ आयुष आपके द्वारॐ कार्यक्रम में सांसद सुश्री प्रज्ञा सिंह ठाकुर ने औषधि पौधों का निःशुल्क वितरण किया।

धान एवं ज्वार-बाजरे के उपार्जन के लिये पंजीयन 15 सितंबर से प्रारंभ होगा : श्री किदवई

धान, ज्वार और बाजरे का समर्थन मूल्य निर्धारित

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज भोपाल प्रमुख सचिव खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण श्री फैज् अहमद किदवई ने बताया कि समर्थन मूल्य पर धान एवं ज्वार-बाजरे के उपार्जन के लिये किसानों का पंजीयन 15 सितम्बर से 14 अक्टूबर 2021 तक किया जायेगा। समर्थन मूल्य पर खरीदी के लिये धान का न्यूनतम मूल्य 1940 रुपये, ज्वार 2738 रुपये एवं बाजरा 2250 रुपये प्रति क्विंटल निर्धारित किया गया है। जिला स्तर पर होने वाला पंजीयन विगत रबी एवं खरीफ की भांति इस वर्ष भी भू-अभिलेख के डाटाबेस के आधार पर किया जायेगा।

पंजीयन का सरलीकरण

श्री किदवई ने बताया कि किसानों को ऑनलाइन पंजीयन की प्रक्रिया को और अधिक सरल किया गया है। किसान अब अपना पंजीयन डाटाएंटी के अलावा एमपी किसान एप, प्राथमिक कृषि सहकारी साख संस्थाओं एवं विगत खरीफ वर्ष में उपार्जन/पंजीयन करने वाले महिला स्व-सहायता समूह एवं एफपीओ द्वारा संचालित पंजीयन केन्द्र से भी करा सकेंगे। इसके अलावा सिकमीदार एवं वनाधिकार पट्टाधारी अपना पंजीयन समिति/एफपीओ/महिला स्व-सहायता समूह द्वारा संचालित केन्द्रों में ही करा सकेंगे। प्रदेश में 1718 पंजीयन केन्द्र बनाए गए हैं।

पंजीयन के लिये दस्तावेज

प्रमुख सचिव खाद्य ने बताया कि पंजीकरण के लिये जिन किसानों ने खरीफ एवं रबी के मौसम में ई-उपार्जन पोर्टल पर अपना पंजीयन कराया था, उन्हें पुनः दस्तावेज देने की जरूरत नहीं होगी। किसान द्वारा विगत वर्ष दिये गये आधार कार्ड और बैंक पासबुक के आधार पर पंजीयन किया जा सकेगा। नये पंजीयन हेतु किसानों को यह दस्तावेज प्रस्तुत करने होंगे। वनाधिकार पट्टाधारी/सिकमीदार किसानों को वन पट्टा एवं सिकमी अनुबंध की प्रति उपलब्ध कराना होगी। किसान से उपज के विक्रय के लिये 3 संभावित दिनांक प्राप्त की जायेंगी, जिसे पंजीयन के समय दर्ज किया जायेगा।

सिकमी/बटाईदार किसान

सिकमी एवं बटाईदार श्रेणी के ऐसे किसान उपार्जन के लिये आवेदन कर सकेंगे, जिनके पास कुल रकबा 5 हेक्टेयर से अधिक नहीं होगा। ऐसे किसानों के अनुबंध की एक प्रति पंजीयन कराने वाले व्यक्ति/कृषक द्वारा संबंधित तहसीलदार को उपलब्ध कराना होगा। पंजीयन के समय सिकमी/बटाईदार के साथ मूल भू-स्वामी के आधार नम्बर की जानकारी भी ली जाएगी। पंजीयन के लिये 15 अगस्त 2021 तक कराये गये अनुबंध ही मान्य होंगे। किसान गिरदावरी में दर्ज भूमि का रकबा एवं बोई गई फसल से संतुष्ट न होने पर पंजीयन के पूर्व संशोधन हेतु गिरदावरी में दावा-आपत्ति दर्ज करा सकते हैं।

इंटीग्रेटेड ट्रेड

We are committed to present real of

economics education employment evolution environment entertainment

ITDC BHOPAL EDITION

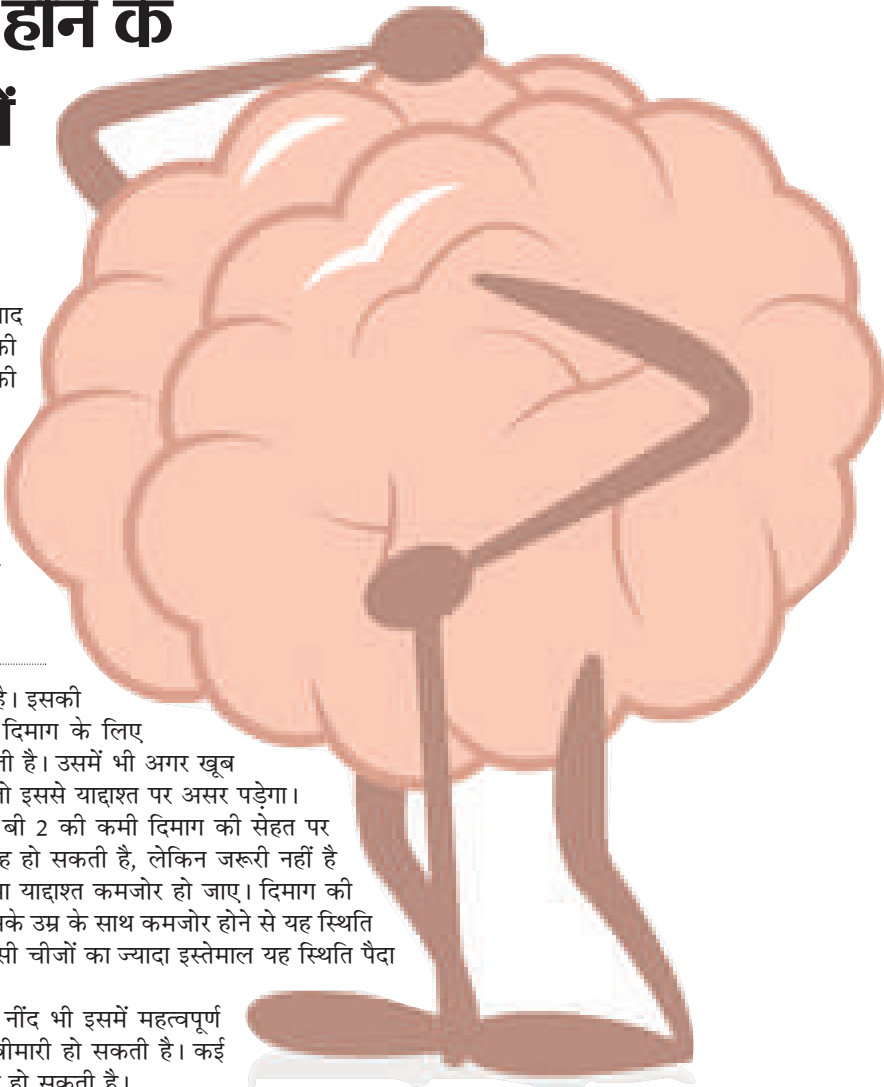
इंटीग्रेटेड ट्रेड

याददाश्त कमजोर होने के इन सामान्य कारणों को इग्नोर न करें

कभी-कभी चीजों को भूल जाना या कोई बात याद ना आ पाना आम बात है लेकिन जब भूलना आपकी आदत बनने लग जाए, तो समझ लें कि आपकी याददाश्त कमजोर हो रही है। वैसे तो मेमोरी लॉस के कई कारण हो सकते हैं, जिनमें से एक बड़ा कारण है बढ़ती उम्र का असर होना लेकिन अगर बहुत कम उम्र में ही आप चीजें अक्सर भूलने लगे हैं, तो आपको मेमोरी लॉस का कारण जानकर इस समस्या पर काम करना शुरू करना चाहिए-

मेमोरी लॉस के कारण-

- » खराब यादाश्त कई तरह से प्रभावित करती है। इसकी वजह स्वस्थ भोजन की कमी भी हो सकती है। दिमाग के लिए ज्यादा भारी खाना या ज्यादा शर्करा अच्छी नहीं होती है। उसमें भी अगर ख़ूब मसालेदार भोजन या तली चीजें ज्यादा खा रहे हैं तो इससे यादाश्त पर असर पड़ेगा।
- » रोजाना के खानपान में विटामिन बी 1 और बी 2 की कमी दिमाग की सेहत पर असर डालती है। वैसे तो उम्र भी इसकी एक वजह हो सकती है, लेकिन जरूरी नहीं है कि बढ़ती उम्र के साथ भूलने की बीमारी हो ही या यादाश्त कमजोर हो जाए। दिमाग की कोशिकाएं ही मेमोरी के लिए जिम्मेदार होती हैं। इसके उम्र के साथ कमजोर होने से यह स्थिति पैदा होती है। ज्यादा दवाइयों का सेवन या ड्रग्स जैसी चीजों का ज्यादा इस्तेमाल यह स्थिति पैदा कर सकता है।
- » स्ट्रेस भी मेमोरी लॉस का मुख्य कारण है। नींद भी इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। नींद की कमी से भूलने की बीमारी हो सकती है। कई बार सिर पर गहरी चोट भी कम यादाश्त की वजह हो सकती है।



हाइपरटेंशन से बचाव के लिए आज से ही खाना शुरू कर दें ये पांच चीजें

भागती-दौड़ती जिंदगी में लोग अक्सर खाने-पीने को लेकर लापरवाही बरतते हैं, जिससे कई बीमारियों की चपेट में आने के साथ लम्बे समय तक अस्त-व्यस्त जीवनशैली रखने के कारण लोग हाइपरटेंशन के भी शिकार हो जाते हैं। अपनी जीवनशैली में सही बदलाव लाते हुए डाइट में पोटेशियम, कैल्शियम और मैग्नीशियम की अच्छी मात्रा लेते हैं, तो आप अपने ब्लड प्रेशर को नियंत्रित कर सकते हैं। आज हम आपको ऐसे सुपरफूड्स के बारे में बता रहे हैं, जिनके नियमित सेवन से आप हाइपरटेंशन की बीमारी से बच सकते हैं।

नींबू

नींबू में उच्च मात्रा में विटामिन सी होता है और ये एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है। ये बॉडी से फ्री रेडिकल्स को खत्म करता है। इसके अलावा नींबू के सेवन से ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में मदद करता है।

दही

दही में प्रोटीन, कैल्शियम, राइबोफ्लेविन, विटामिन बी 6 और

विटामिन बी 12 काफी मात्रा में होते हैं, जो कि उच्च रक्तचाप की समस्याओं को कम करते हैं और शरीर को कई प्रकार के लाभकारी अवयव मिलते हैं। दही में कैल्शियम अधिक मात्रा में पाया जाता है।

नारियल पानी

जो लोग हाइपरटेंशन की समस्या से परेशान हैं उन्हें बॉडी को हाइड्रेट रखना चाहिए। कोकोनट वाटर में पोटेशियम, मैग्नीशियम और विटामिन सी होता है जो कि ब्लड प्रेशर को कम करता है।

लहसुन

गार्लिक के चूं तो कई हेल्थ बेनिफिट्स हैं लेकिन कम लोग ही जानते होंगे कि लहसुन के सेवन से आसानी से ब्लड प्रेशर कम किया जा सकता है। बैड कोलेस्ट्रॉल लेवल को भी कम करता है।

अंडे

अंडे में विटामिन, मिनरल और कई अन्य पोष्टिक तत्व पाए जाते हैं, जो एंजोफर्निन नामक एक रसायन का उत्पाद करते हैं। यह रसायन हमारे दिमाग में भी पाया जाता है। जो अवसाद व दर्द जैसी समस्याओं से राहत दिलाता है।



वेट लॉस के लिए सप्ताह में तीन दिन जरूर खाएं मूंग दाल की खिचड़ी

वेट लॉस के लिए सप्ताह में तीन दिन जरूर खाएं मूंग दाल की खिचड़ी। वेट लॉस करने के लिए एक्सरसाइज के साथ डाइट का ख्याल रखना भी बहुत जरूरी है, खासकर ब्रेकफास्ट में ऐसी चीजें खाने की जरूरत है जिससे कि वजन कम हो सके। आज हम आपको मूंग दाल की खिचड़ी बनाने की रेसिपी बता रहे हैं-

सामग्री

- 1 कप चावल
- 2 कप मूंग दाल
- 1/2 शिमला मिर्च
- 1 टीस्पून राई
- 1/4 टीस्पून लाल मिर्च पाउडर
- 1/4 टीस्पून गरम मसाला

नमक स्वादानुसार

विधि

सबसे पहले दाल और चावल को कई बार पानी से धो कर साफ कर लें। मोडियम आंच पर प्रेशर कूकर में दाल, चावल, नमक और 4-6 कप पानी डालकर 4 सीटी आने तक पकाएं। इस बीच मीडियम आंच पर चैन में तेल गरम करने के लिए रख दें। कूकर का प्रेशर खत्म होने के बाद ढक्कन खोलकर खिचड़ी को बर्तन में निकाल लें। अब गरम तेल में राई डालकर तड़काएं। फिर शिमला मिर्च डालकर हल्का भून लें। गरम मसाला और लाल मिर्च पाउडर मिलाएं और तड़के को खिचड़ी पर डालकर मिक्स करें। तैयार है मूंगदाल की खिचड़ी। पापड़ के साथ गरमागरम सर्व करें।

कलर आईलाइनर लगाने से पहले इन बेसिक टिप्स को जरूर जान लें

- आईलाइनर आंखों को हाइलाइट करके आपके मेकअप लुक को कम्पलीट बनाता है। बात करें, ड्रामेटिक लुक की, तो ब्लैक आईलाइनर की जगह कलर आईलाइनर का क्रेज देखने को मिलता है। खासकर आपको स्टायलिश लुक देने के लिए ब्लू आईलाइनर सबसे बेस्ट ऑप्शन है लेकिन कलर आईलाइनर लगाते समय कुछ टिप्स को जरूर फॉलो करना चाहिए, जिससे कि आपका लुक फनी न लगे।
- » कलर आईलाइनर का इस्तेमाल आंखों को हाइलाइट करने के लिए किया जाता है इसलिए किसी भी कीमत पर कलर आईलाइनर लगाने के बाद रेगुलर मेकअप न करें। ऐसा करने से मेकअप ओवर लगेगा।
 - » आईलाइनर के कलर का चुनाव बेहद सोच समझकर करें। ब्लैक या डार्क ब्राउन के अलावा आप पिंक, लेवेंडर, बैंगनी, एक्का और गोल्डन कलर्स को चुनें।
 - » मेकअप करते हुए कलर्ड लाइनर के इस्तेमाल के दौरान फोकस आंखों पर रखें। हैवी मेकअप या बोल्ड लिप कलर को अप्लाई करने से बचें। यह आपकी आंखों से ध्यान हटाएगा।
 - » बिगर्नर्स हैं, तो आप शुरूआत में पहले डार्क कलर को ही अप्लाई करें, क्योंकि यह एकदम से आपके लुक को बदलता है। उसके बाद आप धीरे-धीरे कलर्स के साथ एक्सपेरिमेंट कर सकती हैं। शुरूआत में ब्राउन या ब्लू कलर को चुना जा सकता है।
 - » कलर आईलाइनर लगाते हुए ध्यान रखें कि आपको मस्कारा ब्लैक कलर का ही लगाना है। लाइट मस्कारा नेचुरल आईलैशेज पर लगाएं लेकिन फेक आईलैशेज लगाने से बचें।



स्किन टैनिंग हटाने में कभी फेल नहीं होती ये पांच चीजें

धूप में जाने से अगर आपकी त्वचा झुलस गई है या ग्लो चला गया है, तो इसके लिए आपको कोई महंगी क्रीम लेने की जरूरत नहीं है। आप नेचुरल चीजों का इस्तेमाल करके भी स्किन टैनिंग से मुक्ति पा सकते हैं। आइए, जानते हैं कैसे पाएं टैनिंग से मुक्ति-

टमाटर

टमाटर को मेश कर लें और इस पेस्ट को चेहरे पर अच्छे से लगाएं। इसमें 15 मिनट तक ऐसे ही लगे रहने दें और फिर पानी से धो लें। इस तरीके को हफ्ते में दो बार दोहराएं। ये स्किन से टैनिंग को दूर कर उसे ब्राइट और ग्लोइंग बनाएगा।

बेसन

थोड़े से बेसन में चुटकी भर हल्दी मिला लें। एक बर्तन लें और उसमें तीन छोटे चम्मच बेसन, एक चम्मच ओलिव ऑयल और नींबू का रस मिलाएं। इसमें चुटकी भर हल्दी भी मिला लें। इन सब को अच्छे से मिलाएं और चेहरे पर लगाएं। इसे 15 मिनट तक लगा रहने दें और फिर कम गर्म पानी से धो लें। ऐसा हफ्ते में दो बार करें।

शहद

एक छोटे चम्मच शहद में दो चम्मच दही मिलाएं। इन्हें अच्छे से मिलाकर चेहरे पर लगाएं और 15 मिनट के लिए ऐसे ही छोड़ दें। अब कम गर्म पानी से चेहरा धो लें। बेहतर रिजल्ट के लिए ऐसा रोजाना करें।

एलोवेरा जेल

सोने से पहले एलोवेरा को स्किन पर जरूर लगाएं। इसकी पतली लेयर को चेहरे पर लाएं और अगली सुबह धोएं। बेहतर रिजल्ट के लिए ऐसा रोजाना करें।

खीरा

खीरे को अच्छे से ब्लैंड कर लें और इसके जूस को दूध में मिला लें। इसके पेस्ट को चेहरे और हाथों पर लगाएं। इसे 15 से 20 मिनट तक लगा रहने दें और धो लें। ऐसा दिन में दो बार करें और जल्द ही बेहतर रिजल्ट पाएं।

तालिबान को महिलाओं का चैलेंज: हेरात शहर में सड़कों पर उतरीं महिलाएं

तालिबान से शिक्षा और रोजगार का हक देने की मांग



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज काबुल पर कब्जे के बाद मुल्क में हर तरफ खौफ का माहौल है। क्या बच्चे और क्या बड़े, हर वर्ग और तबका मुंह खोलने से डर रहा है। इसी दहशत के बीच, देश के पश्चिम में स्थित हेरात शहर में महिलाएं सड़कों पर उतरीं। उन्होंने तालिबान से शिक्षा और रोजगार का हक देने के लिए आवाज बुलंद की। तालिबान ने 15 अगस्त को काबुल पर फतह के साथ ही अफगानिस्तान पर कब्जे का मिशन लगभग पूरा कर लिया था। अमेरिकी फौज भी वापस जा चुकी है।

खतरों के बावजूद हेरात की कुछ महिलाओं ने साहस दिखाया और तालिबान की बनने जा रही हुकूमत के सामने अपनी मांगें रखीं। तालिबान के खिलाफ यह इस तरह का पहला विरोध प्रदर्शन है।

टोलो न्यूज की रिपोर्टर ने खबर दी

तालिबान अक्सर अपने खिलाफ उठने वाली आवाज को बंदूक के दम पर दबा देते हैं। हेरात में जब गुरुवार को महिलाएं

सड़क पर विरोध प्रदर्शन के लिए उतरीं तो दुनिया तक इसकी खबर टोलो न्यूज की संवाददाता जाहरा रहीमी ने पहुंचाई। उन्होंने सोशल मीडिया पर फोटो के साथ इस खबर को शेयर किया।

महिलाओं ने क्या कहा?

विरोध प्रदर्शन में शामिल 24 साल की मरियम अबराम ने बाद में 'अल-जजीरा' टीवी से कहा- हमने मजबूरी में विरोध का फैसला किया। तालिबान महिलाओं को रोजगार के अवसर देने पर साफ बात करने को तैयार नहीं दिखते। हमें कहा जा रहा है कि आप काम पर नहीं जा सकतीं। ऑफिस जाते हैं तो वहां से लौटा दिया जाता है। हमने पुलिस चीफ और कल्चरल डायरेक्टर से भी बात की। उन्होंने डेमोक्रेसी खत्म करके मुल्क पर कब्जा किया है। ये बताएं कि अब क्या करेंगे? मरियम ने आगे कहा- मैंने कुछ दूसरी महिलाओं को साथ लेकर तालिबान के अफसरों से मुलाकात की। उनसे कहा कि वो सही हालात की जानकारी दें। ये बताएं कि वो महिलाओं को शिक्षा और रोजगार का हक देंगे या नहीं, लेकिन बदकिस्मती

से अब तक तालिबान ने कोई साफ जवाब नहीं दिया। लिहाजा, हमें सड़कों पर उतरना पड़ा। अब हमारी आवाज पूरा देश सुनेगा। तालिबान आज भी वैसे ही हैं, जैसे 20 साल पहले थे।

गनी कस्ट थे तो ये क्या हैं

मरियम ने आगे कहा- तालिबान कहते हैं अशरफ गनी की पिछली सरकार भ्रष्ट थी, लेकिन ये क्या कर रहे हैं? इनके नेता शेर मोहम्मद स्टैनकजई कहते हैं कि कैबिनेट में महिलाओं को जगह नहीं मिलेगी। हम अपना हक मांग रहे हैं। महिलाओं के बिना तालिबान की सरकार चल नहीं पाएगी। अगर नेशनल असेंबली (लोया जिर्गा) में महिलाओं को बराबर की हिस्सेदारी मिलती है तो हम इसे स्वीकार करेंगे।

तालिबान ने काबुल पर कब्जे के बाद कई बार कहा है कि वे महिलाओं को शरियत के दायरे में रहकर काम और शिक्षा का अधिकार देना चाहते हैं। हालांकि अब तक उस बारे में कोई ठोस कदम नहीं उठाए गए।

आतंक के बाद भुखमरी की कगार पर अफगानी

अफगानिस्तान आतंक के कब्जे में आने के बाद अब भुखमरी की कगार पर खड़ा है। करीब 4 करोड़ की आबादी दाने-दाने की मोहताज होने वाली है। इसे लेकर संयुक्त राष्ट्र (यूएन) ने चेतावनी देते हुए कहा कि अफगानिस्तान में इस माह के अंत तक के लिए खाद्यान्न बचा है। पहले से ही आफत के मारे अफगानिस्तान के लोगों को दो वक्त की रोटी मुहैया कराने के लिए 20 करोड़ डॉलर (करीब 1461 करोड़ रुपए) की तत्काल जरूरत है। इस संबंध में यूएन ने अंतरराष्ट्रीय समुदाय से अफगानियों के लिए भोजन की व्यवस्था करने के लिए अपील की है। यूएन के विशेष उप प्रतिनिधि और अफगानिस्तान में मानवाधिकार संयोजक रामिज अलकबारोव ने कहा कि इस युद्धप्रस्त देश में कम से कम एक-तिहाई जनता यह नहीं बता सकती कि उन्हें हर दिन भोजन मिलेगा या नहीं। यहां यही हालत हैं। उन्होंने काबुल में एक वरचुअल कॉन्फ्रेंस में बताया कि खाद्य असुरक्षा पूरे देश में घर कर चुकी है। ऐसा तब है, जब 6 लाख से ज्यादा अफगानी लोग पहले ही बेघर हो चुके हैं। पिछले दिनों पाक सीमा पार करके ट्रकों से 600 मीट्रिक टन खाद्यान्न अफगानिस्तान भेजा गया था। पर अब वो भी खत्म हो चुका है।

देश के 394 जिलों में मदद भेजने का प्रयास: यूएन ने बताया कि देश के आधे से ज्यादा बच्चे 5 साल से कम के हैं, जो अत्यधिक कुपोषित हैं। यूएन अभी काबुल एयरपोर्ट पर मौजूद 800 बच्चों को खाना मुहैया करा रहा है। जबकि देश के 394 जिलों में सहायता भेजने का प्रयास जारी है।

दिल्ली दंगे की जांच को लेकर कोर्ट की नाराजगी: हमारी आंखों में धूल झांकने की कोशिश कर रही पुलिस



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली में पिछले साल हुए दंगों को लेकर दिल्ली की एक कोर्ट ने पुलिस को फटकार लगाई है। कोर्ट ने कहा है कि बंटवारे के बाद के सबसे बुरे दंगे की जैसी जांच दिल्ली पुलिस ने की है, यह दुखदाई है। जब इतिहास पलटकर इसे देखेगा तो यह लोकतंत्र के प्रहरियों को दुख पहुंचाएगा। इस मामले में एडिशनल सेशन जज विनोद यादव ने शाह आलम (पूर्व पार्षद ताहिर हुसैन के भाई), राशिद सैफी और शादाब को मामले से बरी कर दिया। कोर्ट ने कहा कि यह जांच संवेदनाहीन और निष्क्रिय साबित हुई है। कोर्ट ने कहा कि ऐसा लगता है जैसे कॉन्स्टेबल को गवाह के तौर पर प्लांट किया गया था। जज विनोद यादव ने कहा कि यह केस करदाताओं की मेहतन की कमाई की बर्बादी है। कोर्ट ने यह भी कहा कि ये और कुछ नहीं बल्कि, पुलिस ने हमारी आंखों में धूल झांकने की कोशिश की है।

दिल्ली दंगे में आरोपियों के खिलाफ कोई सुबूत नहीं

कोर्ट ने इस बात पर भी ध्यान खींचा कि वारदात की जगह पर कोई छद्मबूझ कैमरा नहीं था, जिससे यह पता लगाया जा सके कि वाकई में आरोपी वहां मौजूद थे। न इस घटना के कोई चरमदीद गवाह है और न ही इसके अपराधिक षड्यंत्र होने के कोई सुबूत हैं।

जज ने कहा- मैं खुद को यह कहने से रोक नहीं पा रहा हूँ कि जब लोग बंटवारे के बाद के सबसे बुरे इस दंगे को पलटकर देखेंगे तो, आधुनिक तकनीकों के बाद भी सही जांच करने में पुलिस की नाकामी देखकर लोकतंत्र के प्रहरियों को दुख पहुंचेगा। उन्होंने यह भी कहा कि ऐसा लगता है जैसे पुलिस ने सिर्फ चार्ज शीट दाखिल कर के गवाहों को, तकनीकी सुबूत या असली आरोपी को ढूंढने की कोशिश किए बिना केस को हल कर दिया।



शिमला में भारी बारिश के दौरान छाते के नीचे टहलते लोग।

दिल्ली विधानसभा में मिली सुरंग: लालकिले तक जाने का सीक्रेट रास्ता मिला

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली विधानसभा में गुरुवार को एक सुरंगनुमा ढांचा खोजा गया है। विधानसभा के स्पीकर राम निवास गोयल ने कहा कि यह सुरंग विधानसभा को लालकिले से जोड़ती है। उन्होंने बताया कि ब्रिटिशर्स स्वतंत्रता सेनानियों को एक से दूसरी जगह ले जाने में इसका इस्तेमाल करते थे। गोयल ने यह भी कहा- जब मैं 1993 में विधायक बना, तो ऐसी बातें सुनता था कि यहां सुरंग मौजूद है जो लाल किले तक जाती है। मैंने भी इतिहास जानने के लिए इस सुरंग को खोजने की कोशिश की, लेकिन इसे लेकर कभी कुछ साफ नहीं हुआ। अब हमें इस सुरंग का प्रवेश द्वार



मिल गया है, लेकिन हम इसे आगे नहीं खोद रहे हैं। मुमकिन है कि सुरंग के आगे का रास्ता मेट्रो प्रोजेक्ट और सीवर इंस्टॉल करने में नष्ट हो गया हो। **पहले कोर्ट हुआ करती थी दिल्ली विधानसभा:** गोयल ने कहा कि जब देश की राजधानी कोलकाता से दिल्ली लाई गई तो, दिल्ली विधानसभा केंद्रीय विधानसभा के तौर पर इस्तेमाल की जाती थी। 1926 में इसे कोर्ट में तब्दील कर दिया गया और इस सुरंग के जरिए अंग्रेज स्वतंत्रता सेनानियों को कोर्ट तक लेकर आते थे।

तालिबान अफगानिस्तान की नई सरकार का ऐलान कर सकता है, मुल्ला बरादर संभालेगा कमान

नई दिल्ली अफगानिस्तान में तालिबानी सरकार का बत्तुप्रिंट तैयार हो गया है। न्यूज एजेंसी रॉयटर्स के सूत्रों के मुताबिक मुल्ला बरादर अफगानिस्तान की नई सरकार को कमान संभालेगा। वहीं तालिबान के फाउंडर मुल्ला उमर का बेटे मुल्ला मोहम्मद याकूब और साथ ही शेर मोहम्मद अब्बास स्टैनकजई को भी तालिबानी सरकार में अहम पद दिए जाएंगे। ये सभी काबुल पहुंच चुके हैं जहां नई सरकार का ऐलान किसी भी वक्त किया जा सकता है। दैनिक भास्कर के सूत्रों के मुताबिक अफगानिस्तान की वास्तविक सत्ता शूरा समिति के हाथ में ही रहेगी।

कोन है मुल्ला बरादर? तालिबान का को-फाउंडर मुल्ला बरादर संगठन में दूसरे नंबर का नेता है। तालिबान के 1996 से 2001 तक के शासन में मुल्ला बरादर ने अहम भूमिका निभाई थी। 2001 में अमेरिकी हमले के वक्त वो अफगानिस्तान में तालिबानी सरकार का रक्षा मंत्री था। 2001 के बाद जब अमेरिका ने अफगानिस्तान में कब्जा किया तो मुल्ला बरादर पाकिस्तान चला गया।



चिकमगलूर में ईंधन की कीमतों में बढ़ोतरी को लेकर कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने केन्द्र

सरकार के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया।

न्यूज ब्रीफ

ट्रेन में अंडरवियर में घूमे JDU विधायक:

तेजस राजधानी एक्सप्रेस में गोपाल

मंडल की शर्मनाक हरकत

पटना।ओतीश कुमार की पार्टी जनता दल यूनाइटेड के विधायक गोपाल मंडल की एक शर्मसार करने वाली हरकत सामने आई है। वे गुरुवार रात पटना (राजेन्द्र नगर) से नई दिल्ली जा रही 02309 तेजस राजधानी एक्सप्रेस में सफर कर रहे थे। इस दौरान वे ट्रेन में सिर्फ बनियान और अंडरवियर में टहलते दिखे। यात्रियों ने कड़ी आपत्ति जताई तो उनसे गाली-गलौज करने लगे। विधायक ने चलती ट्रेन में खूब हंगामा किया। यात्रियों की शिकायत पर ट्रेन में एस्कॉर्ट कर रही **RPF** की टीम मौके पर पहुंची। समझाने के बाद विधायक अपने-1 कोच के कूपे में चले गए। वहीं दिल्ली में यात्री की शिकायत पर विधायक गोपाल मंडल पर **FIR** दर्ज कर ली गई है।

टॉयलेट से लौटे तो कपड़े उतरे हुए थे: विधायक गोपाल मंडल और उनके साथी सीट नंबर 13, 14 और 15 पर सफर कर रहे थे। वे टॉयलेट से लौटे तो सिर्फ बनियान और अंडरवियर में थे। इस पर 22-23 नंबर सीट पर बैठे यात्री प्रह्लाद पासवान ने आपत्ति जताई। पासवान अपने परिवार के साथ थे। उन्होंने कहा कि यहां महिलाएं भी बैठी हैं ऐसे में आपको मर्यादा का ध्यान रखना चाहिए। इस पर विधायक ने गलती मानने की बजाय बहस शुरू कर दी।

केस दर्ज, शिकायतकर्ता को रास्तेभर परेशान करते रहे: विधायक गोपाल मंडल पर **FIR** दर्ज कर ली गई है। दिल्ली रेलवे पुलिस को दिए आवेदन में प्रह्लाद पासवान ने आरोप लगाए कि उनके लोगों ने मेरे साथ मारपीट की। सोने की चेन और सोने की अंगूठी छीन ली। साथ ही जातिसूचक शब्द कहकर गाली दी। प्रह्लाद पासवान ने यह भी आरोप लगाया कि विधायक और उनके साथ चलने वाले सभी लोग शराब के नशे में थे। पूरे रास्ते उन्हें परेशान किया गया। मुंह में गंदा पानी डाल दिया गया।

गोपाल मंडल के बचाव में उतरी JDU: मामला गर्म होने पर शुक्रवार दोपहर भवन निर्माण मंत्री अशोक चौधरी विधायक के बचाव में आए गए। बचाव करते हुए उन्होंने कहा- कभी-कभी आदमी लेंटा रहता है, सोया रहता है तो अंडरवियर-गंजी में निकल जाता है। हालांकि, सार्वजनिक जगह पर इन सब



सामाजिक दूरी के मानदंडों को बनाए नहीं रखने वाले लोग कोलकाता में एक आधार सेवा केंद्र के बाहर इकट्ठा होते हैं।

तालिबान कश्मीर में दखल देगा

कश्मीर क्या, भारत या किसी भी देश में मुस्लिमों के लिए आवाज उठाने का हमें हक है: प्रवक्ता



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली

तालिबान ने अफगानिस्तान में अपनी सरकार के ऐलान से पहले रंग दिखाना शुरू कर दिया है। भारत के साथ अच्छे रिश्ते रखने की बात करने वाले तालिबान के प्रवक्ता सुहैल शाहीन ने गुरुवार शाम एक इंटरव्यू में कहा है कि तालिबान को कश्मीर समेत पूरी दुनिया के मुसलमानों की आवाज उठाने का हक है। शाहीन ने कहा कि मुस्लिम हमारे अपने लोग हैं, हमारे नागरिक हैं और कानून के तहत उन्हें बराबरी का अधिकार है।

पहले तालिबान ने कहा था-कश्मीर द्विपक्षीय मामला

शाहीन से पहले तालिबानी नेताओं ने कहा था कि कश्मीर द्विपक्षीय और अंदरूनी मामला है। भारत के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता अरिंदम बागजी ने कहा था कि भारत का लक्ष्य ये निश्चित करना है कि अफगानिस्तान की जमीन का इस्तेमाल किसी भी तरह की आतंकी गतिविधि के लिए न हो।

अल-कायदा ने कहा- कश्मीर को इस्लाम के दुश्मनों से आजाद कराओ: आतंकी संगठन अल-कायदा ने अफगानिस्तान में जीत के लिए

तालिबान को बधाई दी थी। अल-कायदा ने इस बधाई संदेश में इस्लाम के दुश्मनों से कश्मीर और दूसरी इस्लामी जमीनों की आजादी की बात कही थी। अल-कायदा ने फिलीस्तीन, लेवेंट, सोमालिया और यमन जैसे क्षेत्रों की आजादी की अपील की थी।

अफगानिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री बोले- अफगानी नहीं चाहते कि कश्मीर मुद्दा यहां आए

अफगानिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री और हिज्ब-ए-इस्लामी गुलबुदीन (गुलब) पार्टी के नेता गुलबुदीन हिकमतयार भी तालिबान से चर्चा कर रहे हैं। हिकमतयार ने एक टीवी चैनल को दिए इंटरव्यू में कहा है कि तालिबान को अफगानिस्तान की जमीन का इस्तेमाल किसी और देश के खिलाफ नहीं होने देने के वादे पर टिकना चाहिए। हिकमतयार के मुताबिक अफगानिस्तान के लोग नहीं चाहते कि कश्मीर विवाद, भारत-चीन सीमा विवाद और तिब्बत जैसे मुद्दे अफगानिस्तान पहुंचें।

न्यूज ब्रीफ

रिकॉर्ड ग्रैंड स्लैम के लिए आगे बढ़े जोकोविच, ग्रीक्सपूर को हराया



न्यूयॉर्क। शीर्ष वरीयता प्राप्त नोवाक जोकोविच ने अमरीकी (यू.एस.) ओपन टेनिस टूर्नामेंट के दूसरे दौर में नीदरलैंड के टेलेन ग्रीक्सपूर को हराकर करियर ग्रैंड स्लैम के अपने सपने को पूरा करने की ओर मजबूत कदम बढ़ाया। जोकोविच 1969 के बाद कैलेंडर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाला पहला पुरुष खिलाड़ी बनने की दावेदारी पेश कर रहे हैं। वह इस साल हार्ड कोर्ट पर ऑस्ट्रेलिया ओपन, क्ले कोर्ट पर फ्रेंच ओपन और ग्रास कोर्ट पर विंबलडन का खिताब जीत चुके हैं। सर्बिया का यह खिलाड़ी अगर यहां खिताब जीत लेता है तो यह उनका रिकॉर्ड 21वां पुरुष एकल ग्रैंड स्लैम खिताब होगा। ग्रैंड स्लैम खिताब के मामले में उनके साथ रोजर फेडरर और राफेल नाडल के नाम 20-20 खिताब हैं। इस साल ग्रैंड स्लैम मुकाबलों में जोकोविच की यह 23वां जीत है और वह इन दोनों ऐतिहासिक उपलब्धि को अपने नाम करने से पांच जीत दूर है। जोकोविच ने ग्रीक्सपूर को सीधे सेटों में 6-2, 6-3, 6-2 से हराया। विश्व रैंकिंग में पहले स्थान पर काबिज इस खिलाड़ी ने टूर्नामेंट के शुरुआती दौर में डेनमार्क के क्वालीफायर होल्गर विट्स नोड्सकोव रने के खिलाफ खेले गए मैच से इस जीत की तुलना करते हुए कहा- मैं सही मानसिकता और एकाग्रता के साथ मुकाबले के लिए आया था। निश्चित रूप से कुछ रात पहले की तुलना में यह मेरा बेहतर प्रदर्शन था।

रोनाल्डो की 'घर वापसी' पर मॉडल कैटरीना मारिया ने कराया रिविलिंग फोटोशूट



नई दिल्ली। मैनचेस्टर यूनाइटेड में क्रिस्टियानो रोनाल्डो की वापसी से ग्लैमर मॉडल कैटरीना मारिया बेहद खुश हैं। कैटरीना ने रोनाल्डो की वापसी के बाद मैच के दिन स्पेशल रिविलिंग फोटोशूट कराया। मारिया शुरू से ही मैनचेस्टर यूनाइटेड क्लब की फैन रही हैं। उन्होंने बीते साल जून में अपने फैस के साथ वादा किया था कि अगर रोनाल्डो की घर वापसी (पुराना क्लब) होती है तो वह फोटोशूट करवाएंगी। कैटरीना मारिया ने कहा कि मैं बहुत खुश हूं। मैं उस दिन का इंतजार कर रही थी जिस दिन वह लौटेगा। और मुझे विश्वास नहीं हो रहा है कि वह अब यहां है। मैं और तस्वीरें पोस्ट करूंगी। मैं नई होम शर्ट लेने की योजना बना रही हूं, जिस पर उसका नाम और नंबर होगा। मैं अभी भी कल की खबर पर रो रही हूं। घर में आपका स्वागत है क्रिस्टियानो! क्या आशीर्वाद है।

बाबर आजम का माइंड गेम : पाकिस्तान के कप्तान ने कहा-

टी-20 वर्ल्ड कप के मुकाबले में भारत पर होगा दबाव, 24 अक्टूबर को है भारत से मैच

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज इस्लामाबाद टीम इंडिया इसी साल अक्टूबर-नवंबर में होने वाले टी-20 वर्ल्ड कप में अपने अभिमान का आगाज 24 अक्टूबर को पाकिस्तान के खिलाफ करेगी। पाकिस्तान के कप्तान बाबर आजम ने इस मैच को लेकर अभी से माइंड गेम खेलना शुरू कर दिया है। आजम ने कहा कि इस मुकाबले में भारतीय टीम पर दबाव होगा। उनकी टीम भारत को हराकर जीत से आगाज करने के इरादे से उतरेगी।

रमीज राजा से मिलने गए थे बाबर

बाबर आजम ने गुरुवार को रमीज राजा से मिलने के बाद भारत से मुकाबले पर बयान दिया है। रमीज राजा पाकिस्तान क्रिकेट



बोर्ड के नए प्रमुख बनने वाले हैं।
UAE में खेलना घर में खेलने जैसा

बाबर आजम ने कहा कि टी-20 वर्ल्ड कप ,श्व में होने से पाकिस्तान को फायदा मिलेगा। उनका मानना है कि पाकिस्तान की टीम के लिए UAE में खेलना घर में खेलने जैसा है। 2009 में श्रीलंकाई टीम पर लाहौर में हुए हमले के बाद पाकिस्तान में इंटरनेशनल मैचों का आयोजन बंद हो गया था। इस कारण पाकिस्तान ने ,श्व को ही अपना होम बेस बनाया था और उसकी घरेलू सीरीज के मुकाबले वहीं होते थे।

भारत से वर्ल्ड कप में कभी नहीं जीता है पाकिस्तान

वनडे और टी-20 दोनों वर्ल्ड कप में

पाकिस्तान की टीम कभी भारत ने नहीं जीत पाई है। भारत ने वनडे वर्ल्ड कप में पाकिस्तान को सात बार और टी-20 वर्ल्ड कप में पांच बार हराया है। टी-20 वर्ल्ड कप में भारत और पाकिस्तान का एक मैच टाई रहा था। इसे भारत ने बॉल आउट में जीता था।

मिडिल ऑर्डर की कमजोरी को स्वीकार किया

बाबर आजम ने माना कि पाकिस्तान की लिमिटेड ओवर की टीम इस समय मिडिल ऑर्डर की समस्या से जूझ रही है। उन्होंने कहा- हमारा मिडिल ऑर्डर लंबे समय से निरंतरता के साथ परफॉर्म नहीं कर रहा है। मुझे उम्मीद है कि न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज के दौरान हम इस कमजोरी पर काम करेंगे और सुधार करेंगे।

टोक्यो पैरालिंपिक में छा गई हमारी अवनि

टोक्यो पैरालिंपिक में छा गई हमारी अवनि50 मीटर एयर राइफल प्रतिस्पर्धा में मान बढ़ाया, एक ओलिंपिक में दो मेडल जीतने वाली देश की पहली खिलाड़ी बनीं

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज टोक्यो

टोक्यो पैरालिंपिक में देश के लिए पहला गोल्ड मेडल जीतने वाली अविन लेखरा ने 50 मीटर एयर राइफल महिला प्रतिस्पर्धा में ब्रॉन्ज मेडल जीत इतिहास रच दिया है। अविन एक ओलिंपिक में दो मेडल जीतने वाली देश की पहली खिलाड़ी बन गई हैं, वहीं अविन की जीत के बाद उनके परिवार और जयपुर में खुशी का माहौल है। अविन के दादा जीआर लेखरा ने बताया कि उनकी पोती ने इतिहास रच दिया है, जिसे कभी नहीं भुलाया जा सकता। इससे पहले जयपुर की रहने वाली अविन लेखरा ने टोक्यो पैरालिंपिक में 10

मीटर एयर राइफल में भारत को पहला गोल्ड दिलाया है। फाइनल में 249.6 पॉइंट हासिल कर उन्होंने यूक्रेन की इरिना शेटनिक के रिकॉर्ड को बराबरी की। शूटिंग में गोल्ड जीतने के साथ ही अविन देश की पहली महिला खिलाड़ी बन गईं, जिसने ओलिंपिक या पैरालिंपिक में गोल्ड मेडल जीता हो। हालांकि इसके बाद 1 सितंबर को अविन 10 मीटर मिश्रित एयर राइफल प्रतिस्पर्धा में ब्रॉलिंफाई राउंड में ही बाहर हो गई थीं। अविन के परिवार ने बताया कि वो खेल के साथ पढ़ाई में भी अव्वल हैं। अविन के दादा जीआर लेखरा ने बताया कि अविन का जयपुर से टोक्यो तक का सफर

काफी संघर्ष भरा है। अविन ने हिम्मत और लगातार मेहनत करके सभी बाधाओं को हराकर कामयाबी हासिल की है।

2012 में हुआ था हादसा

2012 में महाशिवरात्रि के दिन अविन का एकसीडेंट हो गया था, जिससे उसे पैरालिसिस हो गया। तब वह पूरी तरह हिम्मत हार चुकी थी। अपने कमरे से भी बाहर नहीं निकलती थी, लेकिन अविन के परिवार ने उसे हिम्मत दी। माता-पिता की महत्वपूर्ण भूमिका रही। अविन की मेहनत का ही नतीजा है कि वह दुनियाभर में भारत का नाम रोशन कर रही है।



इंग्लिश पेसर एंडरसन का जज्बा

जब कोहली और रहाणे क्रीज पर थे तब एंडरसन को घुटने में चोट लगी



खून बहने के बावजूद बॉलिंग करते रहे

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज लंदन

ओवल टेस्ट में इंग्लिश पेस अटैक को लीड कर रहे जेम्स एंडरसन के जम्बे की हर ओर तारीफ हो रही है। उनकी एक फोटो वायरल हो रही है, जिसमें उनकी पैट पर घुटने के पास खून के धब्बे दिखाई दे रहे हैं। फैस ने ये तस्वीर सोशल मीडिया पर शेयर की है और आश्चर्य जाहिर किया है कि खून निकलने

के बाद भी एंडरसन बॉलिंग करते रहे। फोटो उस वक की है, जब कोहली और चेतेश्वर पुजारा क्रीज पर थे। एंडरसन ने कोहली पर दबाव बनाया और चेतेश्वर पुजारा का विकेट भी लिया। इंग्लिश गेंदबाजों की मेहनत की बदौलत चौथे टेस्ट में कोहली की टीम बैकफुट पर है। इंग्लिश गेंदबाजों ने टीम इंडिया को 191 रन पर समेट दिया।

एंडरसन के घुटने से बहा खून

मैच के दौरान एंडरसन जब गेंदबाजी कर रहे थे तो कैमरामैन ने कैमरा उनके

घुटनों की तरफ दिखाया तो उनके ट्राउजर पर खून लगा हुआ नजर आया। ये घटना भारतीय पारी के 42वें ओवर की है, तब कप्तान विराट कोहली (50) और उपकप्तान अर्जुन रहाणे (5) पर बल्लेबाजी कर रहे थे। बहते खून के बावजूद एंडरसन लगातार गेंदबाजी करते रहे। हालांकि, इस बात का पता नहीं चल सका कि उनको चोट कब और कैसे लगी। 39 वर्षीय एंडरसन ने अभी तक सीरीज में 20.79 की औसत के साथ कुल 14 विकेट चटकाए हैं।

ताबड़तोड़ फिफ्टी पर शार्दूल की तारीफें

भारत और इंग्लैंड के बीच 5 मैचों की टेस्ट सीरीज का चौथा मैच लंदन के केनिंग्टन ओवल में खेला जा रहा है। जहां पहले दिन के खेल में टीम इंडिया सिर्फ 191 रनों के स्कोर पर सिमट गई। भारत ने भले ही 191 रन बनाए हो, लेकिन टीम के लिए शार्दूल ठाकुर बल्ले से अपनी छाप छोड़ने सफल रहे। ठाकुर ने अपनी दमदार बल्लेबाजी से सभी का दिल जीत लिया। शार्दूल ठाकुर ने आठवें क्रम पर बल्लेबाजी करते हुए मात्र 36 गेंदों पर 57 रनों की ताबड़तोड़ पारी खेली। अपनी पारी में शार्दूल ने सात चौके और तीन छक्के भी लगाए। खास बात ये रही कि उन्होंने अपना अर्धशतक सिर्फ 31 गेंदों पर पूरा कर लिया था। भारत के लिए टेस्ट क्रिकेट में किसी भी खिलाड़ी का दूसरा सबसे तेज अर्धशतक रहा। शार्दूल जब बल्लेबाजी के लिए उस समय टीम का स्कोर 117 पर 6 विकेट था और ऐसा लग रहा था कि शायद ही टीम अब 150 का आंकड़ा भी पार कर पाए, लेकिन शार्दूल ठाकुर ने अपनी विस्फोटक बल्लेबाजी से टीम के स्कोर को 200 के करीब ला खड़ा किया।

उमेश यादव की मैजिक बॉल

भारतीय फास्ट बॉलर ने सीरीज में 3 शतक जमा चुके जो रूट को क्लीन बोल्ट किया



ओवर्टन और मलान के विकेट भी लिए

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली भारत और इंग्लैंड की क्रिकेट टीमों इस समय ओवल क्रिकेट ग्राउंड (लंदन) में 5 टेस्ट मैचों की सीरीज का चौथा मुकाबला खेल रही है। भारतीय टीम पहली पारी में 191 रन पर सिमट गई। इसके बाद उमेश यादव और जसप्रीत बुमराह की शानदार गेंदबाजी की बदौलत भारत ने इंग्लैंड की आधी टीम को 62 रन के स्कोर पर पवेलियन भेज दिया। उमेश ने जिस गेंद पर जो रूट को बोल्ट किया उसे सीरीज की मैजिक बॉल भी कहा जा रहा है।

आउट स्विंग समझ कर खेल रहे इंग्लैंड के कप्तान

इंग्लिश कप्तान उमेश यादव की जिस गेंद पर बोल्ट हुए उसे वे आउट स्विंग समझकर खेलने गए थे। लेकिन पिच पर टप्पा खाकर गेंद ने कांटा बदला और तेजी से स्टंप की ओर बढ़ गई। साइड ऑन पॉजिशन में होने के कारण रूट इसे संभाल नहीं सके और गेंद उनके बैट और पैड के बीच से गुजरती गिल्लियां उड़ा ले गई चौथे दिन इंग्लैंड के शुरुआती दो विकेट भी उमेश यादव ने ही लिए। उन्होंने पहले नाइट वाचमैन क्रेग ओवर्टन (1 रन) को स्लिप में विराट कोहली के हाथों कैच आउट करवाया।

SUPER HERO

यदि आप

किसी भी व्यक्ति को जानते हैं
जिसने, सामाजिक सरोकार में
असाधारण प्रदर्शन किया हो,
वह व्यक्ति आप स्वयं भी हो सकते हैं,
दोनों स्थिति ने हमें पूर्ण विचरण, भेजे।

हम देश के असली नायक

**SUPER HERO MP 2021
SUPER HERO IND 2021**

खोज रहे हैं, उन्हें समाज, राष्ट्र के सामने लाना और
सम्मान दिलवाना, आपका-हमारा संयुक्त प्रयास रहेगा।

Contact: Editorial Desk (Lifestyle),
ITDC News, 9826 220022

Email: responseitdc@gmail.com



न्यूज ब्रीफ

पीएसयू भूखंडों की ई-नीलामी

नई दिल्ली। केंद्र सरकार सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रमों के भूखंड बेचने की योजना बना रही है। 600 करोड़ रुपये से अधिक के भूखंड की बिक्री नए ऑनलाइन नीलामी मंच के जरिये की जाएगी। भूखंडों की बिक्री निवेश एवं लोक संपत्ति प्रबंधन विभाग (दीपम) द्वारा की जाएगी और यह नीति आयोग द्वारा बुनियादी संपत्तियों के मुद्रीकरण पाइपलाइन की तरह ही होगी। दीपम जल्द ही बीएसएनएल, एमटीएनएल, बीईएमएल, शिपिंग कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया तथा अन्य पीएसयू के बेकार पड़े भूखंडों को बेचने के लिए अंतिम मंजूरी लेगा। शुरुआती चरण में 600 करोड़ रुपये से अधिक मूल्य के भूखंडों की बिक्री की जाएगी। सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी एमएसटीसी द्वारा विकसित ई-नीलामी प्लेटफॉर्म के जरिये संपत्तियों की यह पहली बिक्री होगी। एक अधिकारी ने बताया कि जिन भूखंडों की बिक्री की जाएगी, वे किसी तरह के विवाद से जुड़ी नहीं होगी। ऐसे भूखंडों की सूची दीपम द्वारा नियुक्त सलाहकार के साथ परामर्श करके तैयार की गई है। पोर्टल के जरिये नीलामी में आगे चलकर और भी संपत्तियां जोड़ी जा सकती हैं। सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनियों के बेकार पड़े भूखंड बेचने की योजना सरकार द्वारा उनका मूल्यांकन करने की कवायद का हिस्सा है। यह राष्ट्रीय मुद्रीकरण पाइपलाइन की तरह ही होगा, जिसके तहत सरकार ने दीपम को गैर-मुख्य संपत्तियों को मुद्रीकरण करने के लिए कहा है।

उपभोक्ताओं की कमजोर धारणा से आर्थिक सुधार हो सकते हैं प्रभावित मुंबई। उपभोक्ताओं की धारणा अस्थिर लग रही है। अप्रैल 2020 में लॉकडाउन लगाने के बाद उपभोक्ताओं की धारणा पर प्रतिकूल असर पड़ा है। अधिकांश आर्थिक सूचकांक लॉकडाउन से पूर्व के स्तरों पर आ गए या इसके निकट पहुंच गए हैं मगर उपभोक्ता धारणा में बड़ा सुधार होता नहीं दिख रहा है। ऐसा प्रतीत होता है कि लॉकडाउन ने उपभोक्ताओं के मिजाज पर गहरा असर छोड़ा है। जुलाई 2021 में सीएमआईई का उपभोक्ता धारणा सूचकांक मार्च 2020 की तुलना में 45 प्रतिशत नीचे था। कमजोर धारणा शहरी क्षेत्र से लेकर देश के सुदूर गांव-देहात में भी दिखती है। ग्रामीण क्षेत्रों में धारणा सूचकांक 44 प्रतिशत तक फिसल गया था, जबकि शहरी क्षेत्रों में यह 48 प्रतिशत तक नीचे आ गया था। यह गिरावट दूसरे आर्थिक संकेतकों में आए दमखम की ठीक विपरीत है। सीएमआईई के सर्वेक्षण में पाया गया है कि श्रम भागीदारी एवं रोजगार सृजन में तेजी आई है। जुलाई में रोजगार सृजन मार्च 2020 की तुलना में 0.9 प्रतिशत अधिक रहा। रोजगार दर की स्थिति सुधरी है लेकिन उपभोक्ताओं में उत्साह का अभाव दिख रहा है। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की उपभोक्ता धारणा सूचकांक जारी करता है। इस सूचकांक के लिए आरबीआई का नमूना संकलन एवं गणना विधि सीएमआईई के कंज्यूमर पिरामिड्स हाउसहोल्ड सर्वे से अलग हैं। लेकिन इस सर्वेक्षण के निष्कर्ष भी सीएमआईई के उपभोक्ता धारणा से मेल खाते हैं।

प्रीमियम प्रोडक्ट्स का बढ़ेगा बाजार बेहतर प्रोडक्ट के लिए ज्यादा कीमत देने को तैयार लोग, बढ़ रही प्रीमियम प्रोडक्ट्स की मांग

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली कोविड महामारी ने देश में प्रीमियम प्रोडक्ट्स को लेकर नजरिया और इस्तेमाल करने का तरीका बदल दिया है। खाने-पीने और होम केयर पर खर्च बढ़ा है। ऐसे में स्क्लूब सेक्टर में नॉर्मल प्रोडक्ट के मुकाबले प्रीमियम प्रोडक्ट्स की मांग ज्यादा बढ़ने की संभावना है।

प्रीमियम प्रोडक्ट्स का बाजार सालाना 10-15 फीसदी बढ़ेगा

ग्लोबल मैनेजमेंट कंसल्टिंग फर्म कर्नी के मुताबिक प्रीमियम प्रोडक्ट्स के भारतीय बाजार ने रफ्तार पकड़ना शुरू कर दिया है। अगले तीन सालों के दौरान इनका बाजार सालाना 10-15 फीसदी बढ़ेगा। दूसरी तरफ ग्लोबल मार्केट में इस सेगमेंट की ग्रोथ करीब 5 फीसदी रहेगी। **इनोवेटिव प्रोडक्ट्स के लिए लोग ज्यादा कीमत चुकाने को तैयार:-** विप्रो एंटरप्राइजेज के चीफ फाइनेंशियल ऑफिसर राघवेंद्रन स्वामीनाथन के मुताबिक, बीते कुछ

ग्रीन एनर्जी के क्षेत्र में काम कर रही कंपनी, इंटरनेशनल क्लाइमेट समिट में बोले मुकेश अंबानी

रिलायंस इंडस्ट्रीज अगले 3 साल में ग्रीन एनर्जी में 75,000 करोड़ रुपए का निवेश करेगी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली रिलायंस इंडस्ट्रीज की अगले 3 साल में ग्रीन एनर्जी में 75,000 करोड़ रुपए के निवेश करने की योजना है। रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी ने कहा कि एनर्जी प्रोडक्शन में भारत आत्मनिर्भर बनेगा। साथ ही रिलायंस इंडस्ट्रीज 2035 तक नेट जीरो कार्बन कंपनी होगी। हाइड्रोजन की कीमत कुछ सालों में कम होने की उम्मीद है। **ग्रीन एनर्जी की ओर तेजी से जाना होगा**

इंटरनेशनल क्लाइमेट समिट को संबोधित करते हुए रिलायंस इंडस्ट्रीज के चेयरमैन मुकेश अंबानी ने कहा कि भारत आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को हासिल करेगा। क्लाइमेट चेंज दुनिया के लिए बड़ी चुनौती है। जलवायु परिवर्तन को नियंत्रण में रखना जरूरी है। इसके लिए हमें ग्रीन एनर्जी की ओर तेजी से जाना होगा। जलवायु परिवर्तन एक ग्लोबल समस्या है। इससे मिलजुल कर निपटना होगा।

RIL ग्रीन एनर्जी के क्षेत्र में काम कर रही

मुकेश अंबानी ने कहा कि ग्रीन हाइड्रोजन फॉसिल एनर्जी का बेहतर विकल्प है। हमें क्लीन, ग्रीन और न्यू एनर्जी के दौर में आना होगा। इसको ध्यान में रखकर ही ऋद्धर ग्रीन एनर्जी के क्षेत्र में काम कर रही है। कंपनी की ग्रीन एनर्जी में अगले 3 साल में 75,000 करोड़ रुपए के निवेश की योजना है। **RIL 2035 तक नेट जीरो कार्बन कंपनी होगी**

मुकेश अंबानी ने कहा कि रिलायंस इंडस्ट्रीज 2035 तक नेट जीरो कार्बन कंपनी होगी। कंपनी की 2030 तक 100 तद्ध रिन्यूएबल क्षमता सेटअप करने की योजना है। आगे एनर्जी प्रोडक्शन के लिए सोलर की अहम भूमिका होगी। पर्याप्त स्टोरेज, स्मार्ट मीटर से सोलर को मदद मिलेगी। कार्बन हटाने में ग्रीन हाइड्रोजन का अहम रोल होगा। इन सब

बंधन और इंडसइंड सहित कई बैंक सेविंग्स अकाउंट पर दे रहे 6 फीसदी तक ब्याज

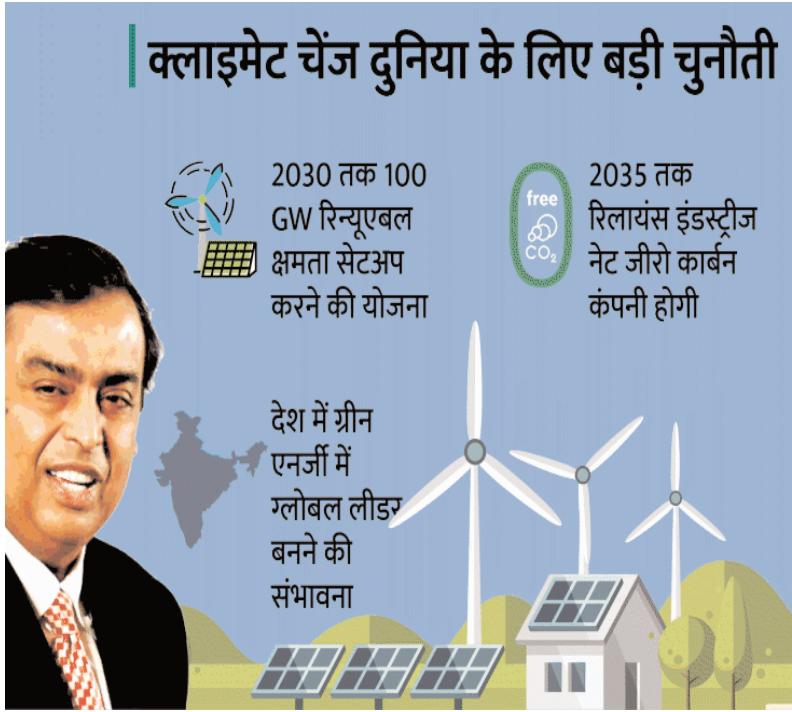
ब्याज दर (%)	
RBL बैंक बंधन बैंक	6.00
इंडसइंड बैंक यस बैंक	6.00
IDFC फर्स्ट बैंक	5.50

अलग बैंकों में ये अमाउंट कम और ज्यादा हो सकती है। ऐसे में खाता खुलवाते वक्त आप इस बात का ध्यान रखें कि मिनिमम बैलेंस जितना हो सके, उतना कम हो, वना आप को पेनल्टी भरनी पड़ सकती है। मंथली एक्वेज बैलेंस अर्बन और सेमी अर्बन के हिसाब से अलग-अलग होते हैं।

ईरान के मॉडल पर होगा तालिबान राज!

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/आईटीडीसी न्यूज नई दिल्ली अफगानिस्तान पर नियंत्रण स्थापित करने के करीब दो हफ्ते बाद तालिबान ने अपनी सरकार गठन की तैयारी तेज कर दी है। खबरों के अनुसार तालिबान नेता गुरुवार को सरकार गठन को अंतिम रूप देने की तैयारी में जुटे रहे। गृह युद्ध से परेशान इस देश की अर्थव्यवस्था लगभग तबाह हो गई है। देश की अर्थव्यवस्था को संभालना तालिबान के नेतृत्व में गठित सरकार की सबसे बड़ी चुनौती होगी। तालिबान के प्रतिनिधि अहमदुल्लाह मुतकी ने सोशल मीडिया पर लिखा कि काबुल में राष्ट्रपति भवन में एक समारोह आयोजित करने की तैयारी हो रही है। तालिबान के प्रवक्ता जबिहउल्ला मुजाहिद ने कहा कि अगले कुछ दिनों के अंदर देश में नई सरकार का गठन हो जाएगा। नई सरकार पर अंतरराष्ट्रीय दाताओं और निवेशकों की नजरें होंगी क्योंकि अफगानिस्तान की

अर्थव्यवस्था पूरी तरह विदेशी सहायता पर निर्भर है। इससे पहले समूह के एक वरिष्ठ सदस्य ने कहा कि तालिबान के सबसे बड़े धार्मिक नेता मुल्ला हेबतुल्ला अर्खुंदजादा अफगानिस्तान के सर्वोच्च नेता होंगे। ईरान में नेतृत्व की तर्ज पर यह व्यवस्था की जाएगी जहां सर्वोच्च नेता देश का सबसे बड़ा राजनीतिक और धार्मिक प्राधिकारी होता है। उसका पद राष्ट्रपति से ऊपर होता है और वह सेना, सरकार तथा न्याय व्यवस्था के प्रमुखों की नियुक्ति करता है। देश के राजनीतिक, धार्मिक और सैन्य मामलों में सर्वोच्च नेता का निर्णय अंतिम होता है। अफगानिस्तान के राष्ट्रपति सर्वोच्च नेता के अधीन काम करेंगे। तालिबान के सूचना एवं संस्कृति आयोग के वरिष्ठ अधिकारी मुफ्ती इनामुल्ला समांगनी ने बुधवार को कहा था कि नई सरकार बनाने पर बातचीत लगभग अंतिम दौर में है और मंत्रिमंडल को लेकर भी चर्चा हुई।



बातों को ध्यान में रखते हुए कंपनी अपनी आगे की योजना पर काम कर रही है।

देश में ग्रीन एनर्जी में ग्लोबल लीडर बनने की संभावना

समिट को संबोधित करते हुए मुकेश अंबानी ने कहा कि प्रधानमंत्री का ग्रीन पावर पर फोकस दुनिया के लिए संदेश है। फॉसिल एनर्जी पर देश की बड़ी रकम खर्च होती है। मानव जाति के लिए जलवायु परिवर्तन बड़ी चुनौती बन गई है। इस चुनौती से निपटने के लिए भारत न्यू एनर्जी में आत्मनिर्भर बनने की ओर है। भारत में न्यू ग्रीन रिवॉल्यूशन की शुरुआत हो गई है। देश में ग्रीन एनर्जी में ग्लोबल लीडर बनने की संभावना है। आज यानी शुक्रवार को रिलायंस इंडस्ट्रीज का BSE पर मार्केट कैप 15 लाख करोड़ रुपए के पार पहुंच गया है। वहीं कंपनी का शेयर BSE पर 1 बजकर 5 मिनट पर 2367.55 पर कारोबार कर रहा है।

दूरसंचार कंपनियां और तीन साहसी निर्णय

नई दिल्ली। वोडाफोन समूह और केयर्न एनर्जी तथा कुछ अन्य मामलों को प्रभावित करने वाले अतीत की तिथि से लागू कानून में संशोधन को समाप्त करना एक शानदार कदम था और यह साबित करता है कि सरकार क्या कुछ करने में सक्षम है। ऐसे में दो और बंधन हैं जिन्हें तोड़कर दूरसंचार और डिजिटलीकरण का अधिकतम लाभ लिया जा सकता है- दूरसंचार सेवा प्रदाताओं के समेकित सकल राजस्व (एजीआर) को तार्किक ढंग से नीति और विधान के जरिये लाइसेंस संबंधी राजस्व के रूप में परिभाषित करने की आवश्यकता है। स्पेक्ट्रम आवंटन और मूल्य निर्धारण में आमूलचूल सुधार की आवश्यकता है।



मध्य भारत से विश्वसनीय हिन्दी दैनिक समाचारपत्र
आईटीडीसी न्यूज़,

विश्वसनीयता को अपेक्षा पर सच्चा बनाने के लिए हम निरंतर कार्य कर रहे हैं,
प्रति सप्ताह आप सभी तक रताय।

मेरे लोग, मेरा विधान



इसके तहत हम आप सभी से अनुरोध कर रहे हैं कि
विश्लेषणात्मक रचनाएं, जनसामान्य हित में
नई जानकारीयों, लेख, आलेख, टीका, विवेचना, समाचार, रोचक तथ्य,
नए प्रयास, अभिनव प्रयोग के रूप में हमें प्रेषित करें।

आपकी रचना, नाम, चित सहित, अधिकाधिक पाठकों तक पहुंचे,
इसके लिए हम, समाचार पत्र में प्रकाशित रचनाओं को,
देश के सभी प्रचलित सोशल मीडिया स्टैंड जैसे फेसबुक, लिंकेडीन, यूट्यूब, जीवॉक, ट्विटर, इंस्टाग्राम
व्हाट्सएप्प एवं हमारे डिजिटल स्टैंड से प्रचार-प्रसार भी देंगे।
(बीर्ष समय तक <https://www.itdcindia.com/saga-news.php> पर भी उपलब्ध)
जिससे लाभान्वित जनों की संख्या निरंतर बढ़ती रहे।

आप सभी इच्छुकजन अपनी गैरमानदेय,
अप्रति्त, नवीन, मूल एवं मौलिक रचना, हिन्दी में हमें प्रेषित करें।
(और अंग्रेजी में भेजने पर केवल हमारे डिजिटल स्टैंड पर ही प्रकाशन होगा)
उक्त हेतु, आपका चित्र, नाम, शहर, मोबाइल न, आपकी रचना, मेल करें-ईमेल
itdenewsmpp@gmail.com

बाल-बाल का विश्वकवी हिन्दी केनिक समाचार पत्र

