

आज का सुविचार

ऐसे देश को छोड़ देना
चाहिए जहाँ धन तो है
लेकिन सम्मान नहीं।
-विनोबा

दैनिक

इंटीग्रेटेड ट्रेड

ट्रेलपर्मेंट सेंटर न्यूज़

आरएनआई नं.

MPHIN/2018/77221

ड्राफ़्ट पंजीयन नं.

MP/BHOPAL/4-504/2020-22

आईटीडीसी इंडिया ईप्रेस

2018 में स्थापित

ITDCNEWS.COM

वर्ष-4 अंक-289 भोपाल, मंगलवार 31 अगस्त, 2021, पृष्ठ-8, मूल्य-3 रुपए



भादपद कृष्ण
नवमी, मंगलवार
विक्रम, संवत् 2078



मौसम

सूर्योदय/सूर्यास्त	6:02/6:42
वर्षा/चावल %	21 %
नमी %	75 %
चावु (मीट्रो/घ.)	10
तापमान प्रातः/रातः (फिल्म से)	30°/23°

स्वर्ण दर 24 कैरेट ITDC



₹ 48,605

शिल्पा-राज के रिश्ते में दरार पति को छोड़ अलग रहने की प्लानिंग कर रही हैं शिल्पा



नई दिल्ली। बॉलीवुड एक्ट्रेस शिल्पा शेट्टी को लेकर मीडिया में एक नई खबर सामने आई है। रिपोर्ट्स के मुताबिक शिल्पा अपने बच्चों के साथ पति राज कुंदा से अलग रहने की प्लानिंग कर रही है। दरअसल शिल्पा के पति राज कुंदा को 19 जुलाई 2021 को पैरें फिल्में बनाने और ऐप पर रिलीज करने के आरोप में क्राइम ब्रांच ने गिरफ्तार कर लिया था। गिरफ्तारी के बाद से ही वो ज्यूडिशियल कस्टडी में हैं और लागत अपनी जमानत के लिए कोशिश कर रहे हैं। इस मामले से राज की पत्नी शेट्टी की परसनल और प्रोफेशनल लाइफ दोनों में ही गहरा असर देखने को मिला है।

एंटीलिया केस में सचिन वड़ो को NIA की कस्टडी में भेजने से कोर्ट का इनकार

नई दिल्ली। अंटीलिया बम केस और मनसुख हिस्से हिस्से कांड केस में विशेष हृद्द कार्ट से मुंबई पुलिस के बर्खास्त अधिकारियों सचिन वड़ो और सुनील माणे को राहत मिली है। अदालत ने इनकी हिस्सत की हृद्दी की माणे को खारिज कर दिया। साथ ही उनके दिल की बीमारी के लिए निजी अस्पताल में ट्रीटमेंट कराने की भी इजाजत दे दी है। दोनों फिलहाल तलों पर जेल में ज्यूडिशियल कस्टडी में हैं।

भोपाल में मानसून फिर मेहरबान : बड़ा तालाब में पानी बढ़ा, फुल टैक होने में 4.3 फीट पानी की ओर जरूरत

» कलियासोत, कोलार और केरवा में बढ़ोतरी

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल भोपाल में मानसून के एक्टिव बहने से बड़ा तालाब समेत कलियासोत, कोलार और केरवा डैम में वैटर लेवल बढ़ने लगा है। 24 घंटे के भीतर बड़ा तालाब में 0.25 फीट पानी बढ़ चुका है। पानी की आमद अभी भी जारी है। फुल टैक होने में अभी 4.3 फीट पानी की ओर जरूरत है। मौसम वैज्ञानिकों की माने तो 1 सिंतंबर तक रुक्के में अच्छी बारिश होगी। इससे भोपाल समेत प्रदेश के अन्य जलस्रोतों का बाटर लेवल बढ़ने की भी उमीद है।



इन जलस्रोतों से भोपाल की करीब 25 लाख आबादी की प्यास बुझती है। जून में मानसून से समय से पहले आमद दे दी थी। रुक-रुककर तेज और रिमझिम बारिश का सिलसिला चलता रहा, लेकिन अब मानसून एक बार फिर से

इतना बढ़ा वाटर लेवल

कोलार डैम: कोलार डैम का कुल वाटर लेवल 1516 फीट है। रविवार सुबह तक की रिप्टि में डैम में 1493.33 फीट पानी था, जो सोमवार को 1493.76 फीट पर पहुंच गया। यानी आधा फीट पानी बढ़ गया। हालांकि, डैम को पूल भरने में अभी भी करीब 22 फीट पानी की जरूरत है। केरवा डैम: इस मानसून में पानी की संसर्जना बढ़ोतरी केरवा डैम में हुई है। कुल 1672 फीट वाले डैम में 1664.20 फीट पानी जमा हो चुका है। 24 घंटे में केरवा डैम में भी पानी जमा हुआ है। फुल टैक होने में 8 फीट पानी

टोकयो पैरालिपिक में भारत को दूसरा गोल्ड

» भारत का अब तक सबसे सफल पैरालिपिक

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ टोकयो



टोकयो पैरालिपिक में सोमवार को भारत को एक और गोल्ड दिलाया है। उन्होंने 64.64 मीटरी में वर्ल्ड रिकॉर्ड के साथ गोल्ड मेडल अपने नाम किया। उन्होंने फाइल में 64.55 मीटर का भी किया। सुमित का 5वां श्रेष्ठ रिकॉर्ड था। उन्होंने फाइल में 64.95 मीटर, 68.08 मीटर, 65.27 मीटर, 66.71 मीटर और 68.55 मीटर का भी किया। छाता थो फाउल रहा।

सुमित अंतिम ने जेवलिन थो में वर्ल्ड रिकॉर्ड के साथ जीता गोल्ड

टोकयो में फिर सुनने को मिला राष्ट्रगान

टोकयो पैरालिपिक्स में एक बार फिर राष्ट्रगान सुनने को मिला। पैरा शूटर अवनि लेखरा को पौंडियम पर जब गोल्ड मेडल दिया गया, तब राष्ट्रगान से भारत का हर एक नागरिक गर्व से भर गया। इससे पहले टोकयो ओलिंपिक्स में जेवलिन थोर नीरज चोपड़ा को गोल्ड मेडल मिलने के बाद भी ऐसा ही माहात्मा था। अब नीरज ने अवनि को इसके लिए शक्तिया कहा है। टोकयो ओलिंपिक की सिल्वर मेडलिस्ट मीराबाई चानू ने भी अवनि को बधाई दी है। अभिनव बिन्दा से प्रेरणा लेकर शूटिंग शूरु की:- अवनि कुछ दिन डिप्रेशन में रहा और अपने आप को कुछ दिनों तक

रैनवैटसी वाले बंधुओं की पलियों से ठी

जमानत दिलाने के नाम पर 204

करोड़ रुपए ठगने का आरोप

» शिवेंदर के बाद

मलविंदर की पली ने भी

शिकायत दर्ज कराई

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

रैनवैटसी के पूर्व प्रमोटर्स

मलविंदर सिंह और शिवेंदर

सिंह को जमानत दिलाने व जेल

में सुरक्षा के नाम पर उनकी

पलियों से खुद इसकी शिकायत

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

नहीं किसानों पर केस दर्ज कराई गए।

किसानों के बात रखेंगे। इसलिए

राज्यपाल पटेल ने महाकालेश्वर भगवान के दर्शन किये

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने सोमवार को उज्जैन प्रवास के दौरान श्री महाकालेश्वर मंदिर पहुँचकर श्री महाकालेश्वर भगवान के दर्शन कर पूजन-अर्चन की और आरती में सम्मिलित हुए। पूजन-अधिष्ठेक मंदिर के पुजारी पं. संजय शर्मा एवं पं. प्रमोद शर्मा द्वारा संपन्न कराया गया। श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति द्वारा राज्यपाल का स्वागत कर स्वृति-चिह्न भेंट किया। उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. मोहन यादव, उज्जैन उत्तर विधायक श्री पारस जैन एवं मंदिर प्रबंध समिति की सहायक प्रशासक सुश्री पूर्णिमा सिंधी, श्री मूलचंद जूनवाल, श्री प्रतीक द्विवेदी व अन्य गणमान्य व्यक्ति तथा प्रशासनिक अधिकारी मौजूद थे।

सांदीपनि आश्रम में दर्शन किए: - राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने उज्जैन में महर्षि सांदीपनि आश्रम में श्री कृष्ण पाठशाला में उनके गुरु महर्षि सांदीपनि आश्रम और भगवान श्री कृष्ण, श्री सुदामा और श्री बलराम के दर्शन कर पूजन-अर्चन की। पूजन-अर्चन आश्रम के पं. रूपम व्यास, पं. राज युग चौटीवाला और पं. राहुल व्यास द्वारा संपन्न कराया गया। राज्यपाल श्री पटेल ने सांदीपनि आश्रम में रित्यत्र श्री कृष्ण भवान महादेव और पं. सर्वेश्वर महादेव के भी दर्शन किए। राज्यपाल श्री पटेल ने प्रदेशवासियों को जन्माष्टी पर्व की शुभकामनाएँ दी।



मुख्यमंत्री श्री चौहान ने रोपा कदम्ब का पौधा

मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने स्मार्ट सिटी पार्क में आज कदम्ब का पौधा लगाया। मुख्यमंत्री श्री चौहान अपने संकल्प के पालन में प्रतिदिन एक पौधा लगाते हैं। कदम्ब को देव का वृक्ष माना जाता है। कदम्ब आर्योंदेव में अपने औषधीय गुणों के लिए प्रसिद्ध है। इसके फूल नींबू की तरह होते हैं। कदम्ब के फूलों का अपना महत्व है। प्राचीन वेदों और रचनाओं में इन सुनाइंदित फूलों का उल्लेख मिलता है। राधाकृष्ण की अनेक लीलाओं का इसी वृक्ष के सुगम्भित वातावरण में होने का उल्लेख भी है।

न्यूज़ ब्रीफ

मुख्यमंत्री चौहान ने दुष्प्रति कुमार की धर्मपत्नी के निधन पर दुख व्यक्त किया

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने प्रदेश के प्रधानात् कवि और गुजलकर स्व. दुष्प्रति कुमार की धर्मपत्नी श्रीमती राजेश्वरी दुष्प्रति के निधन पर दुख व्यक्त किया है।

मुख्यमंत्री श्री चौहान ने टीवी कर श्रीमती राजेश्वरी दुष्प्रति कुमार की आत्मा की शांति एवं परिजन को यह गहन दुख सहन करने की शक्ति देने की प्रार्थना की है।

नगरीय निकायों के विभिन्न कर्तरों के अधिभार में छूट का अंतिम दिन 31 अगस्त

भोपाल। आयुक नगरीय प्रशासन एवं विकास की नियन्त्रिता के लिए एक नियमित विभिन्न कर्तरों को अधिभार में छूट देने का नियमित गत 3 जून को सियाया गया था। इस छूट का लाभ 31 अगस्त 2021 तक मिलेगा। श्री श्रीवास्तव ने नागरिकों से आग्रह किया है कि 31 अगस्त तक लौटकरों का भुगतान कर इस छूट का लाभ जरूर लें। नागरिक कर उपर्युक्त प्रधार करिया राधा / भू-भाटा, बेवसाइट mpenagarpalai.gov.in अथवा UPI जैसे Phone Pay, PayTM, Google pay से आनलाईन अथवा नगरीय निकाय कार्यालय में जमा कर सकते हैं। नगरीय प्रशासन विभाग द्वारा संबंधित करदाताओं को मैसेज भी भेजे गए हैं, जिसके लिए प्रधार कर के ऐसे प्रकरण जिसमें कर तथा अधिभार की राशि 50 हजार रुपये तक बकाया होगी उनमें अधिभार में 100 प्रतिशत की छूट मिलेगी। संपत्ति-कर के ऐसे प्रकरण जिसमें कर तथा अधिभार की राशि एक लाख रुपये तक बकाया होगी उनमें अधिभार में 50 प्रतिशत अधिभार में 100 प्रतिशत कर के ऐसे प्रकरण जिसमें कर तथा अधिभार की राशि एक लाख रुपये से अधिक बकाया होगी उनमें मात्र अधिभार में 25 प्रतिशत की छूट मिलेगी। नगरीय निकायों द्वारा व्यवन की गयी परिसंपत्तियों के भू-भाटा/कियरे के ऐसे प्रकरण जिसमें अधिभार सहित कुल देय राशि 20 हजार रुपये तक बकाया होगी।

श्रीकृष्ण की शिक्षा स्थली उज्जयिनी में आकर मन गौरव का अनुभव कर रहा

राज्यपाल पटेल ने विक्रम विश्वविद्यालय के 130 नवीन पाठ्यक्रमों का शुभारम्भ किया

सभी मिलकर सारथक प्रयास करें, भारत पुनः विश्वगुरु कहलायेगा

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने विक्रम कीति मन्दिर में विक्रम विश्वविद्यालय के 130 नवीन पाठ्यक्रमों का शुभारम्भ किया। राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि विश्वविद्यालय में एक साथ 130 से अधिक नवीन पाठ्यक्रम शुरू होने जा रहे हैं। इन्हें मिलकर अब कुल 180 पाठ्यक्रम हो जाएंगे। नवीन पाठ्यक्रम युवाओं को भविष्य में नवीन ऊँचायों पर लेकर जायेंगे। नवीन पाठ्यक्रम युवाओं को एक ही विषय में वर्षे रहने से मुक्त कराया और आगे बढ़ने में मदद कर आन्तर्निर्भर बनायेगा। राज्यपाल ने कहा कि विश्वविद्यालय को संस्कृत भाषा को आगे बढ़ाने का प्रयास करना चाहिये। हम सबं प्रयास करें कि भारत पुनः विश्वगुरु कहलायें।



उस समय राज परिवार एवं सामान्य बालक सब एक साथ गुरुकुल में शिक्षा ग्रहण करते थे। भगवान श्रीकृष्ण एवं सुदामा ने साथ ही गुरु सांदीपनि के आचार्यत्व में शिक्षा ग्रहण की। भगवान श्रीकृष्ण ने महाभारत के युद्ध में अर्जुन को कर्तव्य पालन की सीख दी। श्री पटेल ने कहा कि विक्रम विश्वविद्यालय में पढ़कर अनेक विद्यार्थी निकले हैं, जिन्होंने जीवन में महत्वपूर्ण पद प्राप्त किये हैं।

उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण जब उज्जयिनी के गुरुकुल में शिक्षा ग्रहण करने आये थे, उस समय का जो दृश्य रहा होगा वहीं आज भी महसूस हो रहा है। आज हमारे बीच राज्यपाल श्री पटेल का आगमन हुआ है। श्री यादव ने कहा कि सबसे प्राचीन विश्वविद्यालय है। यहाँ जितने नवीन पाठ्यक्रम एवं कोर्स संचालित किये हैं, इससे विक्रम विश्वविद्यालय नम्बर-1 का विश्वविद्यालय हो गया है। विश्वविद्यालय में ड्राइंग, डिजाइन, एंटरेंट, ड्रामा, नृत्य, गीत के विषय भी रहे हैं। भगवान श्रीकृष्ण की 14 विद्याएँ एवं 64 कलाओं पर आधारित शिक्षा विद्यार्थियों को दिलाने का प्रयास किया जायेगा। खेल को भी कास का हिस्सा बनाया जायेगा। उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. यादव ने कहा कि विश्वविद्यालय में नियमित भारत को रखत पदक मिलता है। अनेक खेल के प्रति भारत को 2 पदक मिलते हैं, जिसमें भारत को खेल पहला गोल्ड पदक शामिल है। अवनि लखारा ने 10 मीटर एयर राइफल शूटिंग में पहला स्थान प्राप्त कर गोल्ड मेडल जीता। इसी तरह योगेश कठुनिया को डिस्क्स थो (चक्का फंक) में प्रेमियों को भी हृदय से बधाई देता हूँ।

मुख्यमंत्री ने दी स्वर्ण और रजत पदक विजेता खिलाड़ियों को बधाई

» भारत का गौरव बदाया खिलाड़ियों ने

» आज का दिन पैरा ओलिंपिक खेलों में भारतीय इतिहास का स्वर्णिम दिन

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि कल ही टेबल टेनिस में भी कुं भावना बेन पटेल के श्रेष्ठ प्रदर्शन से भारत को रखत पदक मिलता है। अनेक खेल के प्रति भारतीय इतिहास का स्वर्णिम दिन है। यह उपलब्धियाँ हवाँ बढ़ाने वाली हैं। खिलाड़ियों ने यह उपलब्धि प्राप्त की और देश का मान बढ़ाया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि आज का दिन पैरा ओलिंपिक खेलों में भारतीय इतिहास का स्वर्णिम दिन है। यह उपलब्धियाँ हवाँ बढ़ाने वाली हैं। खिलाड़ियों की महनत और तप से भारत का शीश और ऊँचा हुआ है। अवनि लखारा ने 10 मीटर एयर राइफल शूटिंग में पहला स्थान प्राप्त कर गोल्ड मेडल जीता। इसी तरह योगेश कठुनिया को डिस्क्स थो (चक्का फंक) में प्रेमियों द्वारा बधाई देता हूँ।



मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने बालाघाट में क्रम पूर्व पुलिस पदोन्ति समारोह में पुलिस कर्मियों को पदोन्ति बैच लगाकर सम्मानित किया।

भोपाल में SBI बैंक में आग : अरेरा हिल्स की शाखा में शॉर्ट सर्किट से लगी आग; फर्नीचर और कागजात जले, 3 फायर ब्रिगेड ने पाया काबू



आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ भोपाल

भोपाल के अरेरा हिल्स स्टेट बैंक में सोमवार सुबह करीब 10:30 बजे आग लग गई। आग बैंक के ऑफिस काले हवाएँ भेजी गईं। सूचना मिलते ही मात्र मंदिर फायर स्टेटेंट ने करीब 3 फायर ब्रिगेड की मदद से 1 घंटे में आग पर काबू पालिया गया। पुलिस ने मामले की जांच शुरू करते हुए न्यूस्टरीम को भी मौके पर बुलाया है। आग से फर्नीचर और कागजात जले।

बुलाया है। अभी तक नुकसान का अंदाज़ा नहीं लगाया जा सका था। बैंक

कौन सी नदी बदलती रहती है अपना रंग ?

किसी भी लेवल की कॉम्पिटिटिव एजाम में जनरल नॉलेज के प्रश्न अवश्य पूछे जाते हैं। विगत कुछ सालों के इंटरव्यू और लिखित परीक्षा पर दृष्टि डालें तो अधिकतर प्रश्न सामाजिक विज्ञान, अर्थव्यवस्था, विज्ञान, खेलकूद, देश विदेश की बड़ी घटनाओं तथा हमारे आसपास की चीजों से जुड़े होते हैं। इंटरव्यू राउंड में सम्मिलित होने वाले अभ्यर्थियों से इंटरव्यू लेने वाले अक्सर प्रश्नों को ऐसे धूमा कर पूछते हैं कि उत्तर देने में वक्तव्य लगता है या जल्दबाजी के चक्र र में गलत जवाब दे दिया जाता है। जनरल नॉलेज विषय को लेकर युवाओं में अक्सर डर की स्थिति देखी जाती है। इस विषय में कब कहां से प्रश्न पूछ लिया जाए यह तय नहीं होता। यही कारण है कि इंटरव्यू राउंड में इससे अधिक प्रश्न पूछे जाते हैं। यहां ऐसे ही कुछ ट्रिकी प्रश्नों के बारे में बताएंगे जो अक्सर परीक्षाओं में पूछे जाते हैं।

सवाल- कौन सी नदी अपना रंग बदलती रहती है?



जवाब- इस नदी का नाम है कैने क्रिस्टल्स, जो कोलंबिया में बहती है। इसका नाम क्यासियत ऐसी है कि यह हर मौसम के साथ अपना रंग बदलती है।

सवाल- टीपू सुलतान किस युद्ध में शहीद हुए थे?

जवाब- यह एक ट्रिकी सवाल है इसका जवाब है- टीपू सुलतान अपने आखिरी युद्ध में शहीद हुए थे।



सवाल- पकौड़ों को इंग्लिश में क्या कहते हैं?



जवाब- पकौड़ों को इंग्लिश में Fritters कहते हैं। हालांकि ये वर्ड सभी प्रकार के पकौड़ों के लिए प्रयोग होता है बस इसके आगे आपको आत्म या चायज का इंग्लिश नेम लिखना होता है जैसे- Potato Fritters Or Onion Fritters।

सवाल- चांद पर खेला जाने वाला प्रथम खेल कौन सा था?



जवाब- 1971 में 6 फरवरी को अपोलो-14 ने चांद की सतह को छुआ था। इस मिशन पर गए अंतरिक्षयात्री एलेन शेफर्ड गोल्फर थे और वो इस मिशन पर अपने साथ गोल्फ स्टिक और गोल्फ की गेंद भी लेकर गए थे।

सवाल- सौरमण्डल का जन्मदाता किसे कहा जाता है?
जवाब- सूर्य को।



सवाल 3- ऐसा कौन सा फूल है जिसका वजन 10 किलो तक होता है?

जवाब- रेप्लेसिया। (रेप्लेसिया फूल मुख्य रूप से मलेशिया और इंडोनेशिया में पाया जाता है)



सवाल- सोते ही समय क्यों आते हैं सपने?

जवाब- वैज्ञानिक रिसर्च के अनुसार, सोते समय में हर व्यक्ति दो-तीन बार सपने देखता है। कुछ उसे याद रहती हैं तो कुछ भूल जाते हैं। सोते समय व्यक्ति की जो मानसिक स्थिति होती है, उसी से जुड़े सपने दिखाई देते हैं।



सवाल- घुटने की कटोरी का साईंटिफिक नाम क्या है?

जवाब- घुटने की कटोरी का साईंटिफिक नाम पटेला है।



इस तरह की बीमारियों में बेहूद ही फायदेमंद होता है आंवले का सेवन

विटामिन-सी से भरपूर आंवला किसी चमकारी बूटी से कम नहीं। आंवला 100 ग्रॅमों की एक दवा है। इसमें पांतासियम, कार्बोलाइट्रेट, फाइबर, प्रोटीनस, विटामिन्स 'ए', 'बी' काम्प्लेक्स, मैनीशियम, विटामिन 'सी', आयरन, विटामिन 'सी' भरपूर मात्रा में पाया जाता है। आंवला में भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है। सदियों पहले चरक ऋषि ने इसकी महत्वता बताई थी, आंवले के उपयोग से हम हमेशा जवान और सुंदर व स्वस्थ शरीर बाले होते हैं। आंवला सभी रोगों का अचूक औषधि है।

1. रक्त में हीमोग्लोबिन की कमी होने पर, प्रतिदिन आंवले के रस का सेवन करना कफी लाभप्रद होता है। यह शरीर में लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में सहायक होता है, और खनूंस की कमी नहीं होने देता।

2. आंवला के सेवन से पुरुषों में शुक्राणु की किण्याशीलता और मात्रा बढ़ती हैं और महिलाओं में

क्या आपके शरीर में भी है खून की कमी, तो इस चीज का करें सेवन

नाशपाती एक बहुत ही स्वादिष्ट फल होती है। यह हमारी सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होती है। इसमें भरपूर मात्रा में खिन्ज पोटेशियम, विटामिन सी, विटामिन के, फिनालिक कंपांड, फोलेट, फाइबर, कॉपर, मैग्नीज, मैग्नीशियम के साथ-साथ बी कांपंगेक्स भी मौजूद होते हैं। जो स्वस्थ रहने में मदद करते हैं। जो नाशपाती के कुछ फायदों के बारे में बातें जा रहे हैं।

1- आग आपके शरीर में खून की कमी है तो रोजाना नाशपाती का सेवन करें। नाशपाती में भरपूर मात्रा में आयरन मौजूद होता है जो खून की कमी को दूर करने में मदद करता है।

2- नाशपाती शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाती है। इसमें फाइबर और पैकिन जैसे तत्वों की भरपूर मात्रा पाइ जाती है जो इम्युनिटी पावर को मजबूत बनाने का काम करते हैं। रोजाना नाशपाती का सेवन करने से कब्ज की समस्या भी दूर हो जाती है।

3- नाशपाती में बोरान नाम का रासायनिक तत्व मौजूद होता है जो शरीर में कैल्शियम लेवल को बढ़ाने का काम करता है। रोजाना नाशपाती का सेवन करने से हड्डियां मजबूत हो जाती हैं।



38 वर्षीय चिम्पेंजी से रोज़ मिलने जाती थी महिला, बोली- 'हम एक-दूसरे से प्यार करते हैं'

बेलिजियम में एक महिला को एक चिंडियाघर में एक चिम्पेंजी को देखने जाने से प्रतिरोधक कर दिया गया है। दरअसल, 'शश प्रशासन को संदेश है कि इन दोनों का अफेयर था। उक्त महिला ने खुद चिम्पेंजी के साथ अफेयर होने की बात स्वीकारी थी। एडी टिमरमैन्स नामक महिला अक्सर, बेलिजियम के ऐंटर्वर्प चिंडियाघर में जाया करती थी। महिला चिंडियाघर में एक 38 वर्षीय चिम्पेंजी से मिलती थी। वो पिछले 4 साल से निरंतर चिम्पेंजी से मिल रही हैं। महिला ने बताया था कि उनके और चिम्पेंजी के बीच एक मजबूत रिश्ता बन गया है और वो दोनों एक-दूसरे से प्यार करते हैं। 'शश के अधिकारियों का कहना है की चिंडिया नाम के चिम्पेंजी से अब उस महिला को मिलने नहीं दिया जाएगा। साथ ही चिम्पेंजी को दूरपर चिम्पेंजी से अलग रखा गया है।' शश प्रशासन के फैसले का विरोध करते हुए महिला ने कहा कि वो उस जानवर से प्यार करती हैं और चिम्पेंजी भी उनसे प्यार करता है। महिला ने कहा कि उनके बीच कुछ और नहीं है, ऐसे में ये चीज उनसे क्यों छीनी जा रही है? महिला ने कहा कि मान लीजिए हम दोनों का अफेयर भी है, तो क्या दुआ? उन्होंने कहा कि जब बाकी के लोगों को कॉन्टैक्ट बनाने की अनुमति मिल सकती है, तो उन्हें क्यों नहीं? वही, 'शश के अधिकारियों का कहना है कि पशु के द्वितीय में उन्होंने ये कदम उठाया है। एक अधिकारी ने बताया कि मनुष्य के साथ अधिक नजदीकी बढ़ाने वाले पशु को, उसके साथी पशु नजरअंदाज करने लाये हैं, इसीलिए हम चाहते हैं कि चिम्पेंजी, एक चिम्पेंजी ही बना रहे।' शश में पर्यटक दिन के समय ही आते हैं, बाकी के 15 घंटे उसे अपने साथी जानवरों के साथ ही बिताना है। यह चिम्पेंजी अकेला बैठा रहता था। अधिकारियों ने कहा कि लोगों से जानवरों की नजदीकी से वो खुश हैं, मगर यहां पशु हित पहले आता है।



सवाल 3- ऐसा कौन सा फूल है जिसका वजन 10 किलो तक होता है?

जवाब- रेप्लेसिया। (रेप्लेसिया फूल मुख्य रूप से मलेशिया और इंडोनेशिया में पाया जाता है)



सवाल- सोते ही समय क्यों आते हैं सपने?

जवाब- वैज्ञानिक रिसर्च के अनुसार, सोते समय में हर व्यक्ति दो-तीन बार सपने देखता है। कुछ उसे याद रहती हैं तो कुछ भूल जाते हैं। सोते समय व्यक्ति की जो मानसिक स्थिति होती है, उसी से जुड़े सपने दिखाई देते हैं।



आतंकियों ने कार की डिवकी से दागे 6 रॉकेट, 5 एयरपोर्ट को टारगेट कर छोड़े गए

इसे U9 डिफेंस सिस्टम ने नाकाम किया, छठा एक इमारत से टकराया

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ काबुल

अफगानिस्तान से अमेरिकी सेना की वापसी से ठीक एक दिन पहले काबुल एयरपोर्ट पर 5 रॉकेट दागे गए। हालांकि, अमेरिकी मिसाइल डिफेंस सिस्टम ने इन्हें नष्ट कर दिया। भाना जा रहा है कि यह आतंकी संगठन द्वारा-च की तरफ से अमेरिकी को जबाब था, जिससे बीते तीन दिनों में संगठन पर 2 हमले किए हैं। हालांकि, अभी तक इस बारे कोई अधिकारिक बयान नहीं आया है कि यह रॉकेट किसे लॉन्च किए।

कार की डिवकी में फिट किए गए 6 रॉकेट लॉन्चर

टोलो न्यूज़ के मुताबिक, काबुल के खिलाफ खाना इलाके से सोमवार सुबह एक कार से 6 रॉकेट दागे थे। इसमें से पांच काबुल एयरपोर्ट की ओर छोड़े गए थे, जिसे अमेरिकी मिसाइल डिफेंस सिस्टम ने रोक दिया। वहाँ प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार छठा रॉकेट एक रिहायशी इमारत से टकरा गया। हमले में किसी के हताह होने की सूचना नहीं है।

हमले के बाद एयरपोर्ट पर 45 हजार लोग मौजूद थे

अमेरिकी सेना के अधिकारियों ने भी इसकी पुष्टि करते हुए कहा कि अमेरिकी सैनिकों और काबुल एयरपोर्ट पर मौजूद करीब 45 हजार लोगों की ओर टारगेट कर रहे थे। अगर वह निश्चिय नहीं किया जाता तो बड़ी तादाद में लोगों की जान ज सकती थी।

26 अगस्त को फिदायीन हमले में 170 लोग मरे गए

इससे पहले गुरुवार को काबुल एयरपोर्ट पर खुएसान प्रांत के इस्लामिक स्टेट (द्वारा-च) आतंकी संगठन ने फिदायीन हमला किया था। इसमें 13 अमेरिकी सैनिक समेत 170 लोगों की मौत हुई थी। इसके बाद अमेरिका ने शुक्रवार



को नंगरहर में द्वारा-च के ठिकानों पर हमला किया और रविवार को काबुल में संगठन के आत्मघाती हमलावरों को निशाना बनाया।

छाइट हाउस ने की हमले की पुष्टि

काबुल एयरपोर्ट की तरफ सोमवार सुबह दागे गए 5 रॉकेट को अमेरिकी डिफेंस सिस्टम ने नष्ट कर दिया। इस हमले को पुष्टि करते हुए एक वीडियो में बताया गया है कि अमेरिकी एडवाइजर जेक सलीवन और चीफ ऑफ स्टाफ रॉन क्लेन ने राष्ट्रपति जो बाइडेन को इस हमले को सूचना दी है। राष्ट्रपति को यह भी बताया गया है कि काबुल एयरपोर्ट पर अधियान को जानकारी नहीं थी। रविवार को भी काबुल एयरपोर्ट के पास अमेरिका ने रविवार शाम एयरस्ट्राईक की। इसमें 6 बच्चों समेत 9 लोगों की मौत हुई है। अमेरिका ने बयान जारी कर बताया कि IAF-K का एक सुसाइड बॉम्बर काबुल एयरपोर्ट पर हमला करने वाला था। इससे पहले ड्रोन की मदद से एयरस्ट्राईक कर करा को उड़ा दिया गया। तालिबान ने भी बयान जारी कर घटना की पुष्टि की है। हालांकि, कहा यह भी जा रहा है कि आत्मघाती हमलावर गाड़ी में नहीं था।

भारत के साथ व्यापारिक और राजनीतिक संबंध रद्द होता वाहता है तालिबान

तालिबान ने कहा है कि वह भारत के साथ अफगानिस्तान के व्यापारिक और राजनीतिक संबंध जारी रखना चाहता है। तालिबान के बड़े नेता शेर मोहम्मद अब्बास स्टेनेकजई ने कहा कि भारत इस क्षेत्र का अम्भ बना रखेगा। उन्होंने कहा कि हम भारत के साथ व्यापार, अधिकार और राजनीतिक संबंधों को बहुत अहमियत देते हैं। यहाँ भाषा में जारी किया गया एक वीडियो में बताया गया है कि काबुल में सरकार बनाने को लेकर कई समूहों और राजनीतिक दलों के साथ चर्चा जारी है। हम ऐसी सरकार बनाना चाहते हैं जिसमें सब तरह के लोगों की हिस्सेदारी हो।

तालिबान ने लगाए अमेरिका पर आरोप

अमेरिका ने इससे पहले शुक्रवार को भी अफगानिस्तान के नंगरहार में हमला किया था। अमेरिका ने कहा कि ये हमले काबुल एयरपोर्ट पर ब्लास्ट करने वाले IAF-K के ठिकानों पर किए गए। हालांकि तालिबान की राय इसे लेकर अलग है। तालिबान के राजनीतिक दफ्तर के सदस्य अब्दुल्लाह बरीक ने कहा कि अमेरिका अफगानिस्तान में द्वारा-च की मौजूदी को बढ़ा-चढ़ाकर बता रहा है। बरीक ने यह भी कहा कि अमेरिका को अफगानिस्तान में हमले करने का कोई अधिकार नहीं है। यह दोहा एप्रिल के उल्लंघन है। तालिबान और अमेरिका ने अफगानिस्तान में शांति बनाए रखने के लिए 29 फरवरी 2020 को दोहा एप्रिल साइन किया गया था। अमेरिका की तरफ से शुक्रवार को किए गए हमले के बाद बरीक ने यह स्टेनेट कर दिया है। उन्होंने कहा कि, दुनिया ने द्वारा-च को अहम बना दिया है, यह अफगानिस्तान में टिकेगा नहीं।

नॉर्थ कोरिया का न्यूकिलियर प्रोग्राम फिर शुरू: प्लूटोनियम की रीप्रोसेसिंग करा रहा किम जोंग उन

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ व्यापारियां

उत्तर कोरिया के तानाशाह किम जोंग उन ने एक बार फिर अपने परमाणु कार्यक्रम को आगे बढ़ाना शुरू कर दिया है। परमाणु हथियार रखने वाला नॉर्थ कोरिया अपने एक्टर में प्लूटोनियम की रीप्रोसेसिंग कर रहा है। परमाणु हथियार बनाने के लिए इसका प्रयोग किया जाता है। संयुक्त राष्ट्र (ह) की परमाणु एजेंसी नॉर्थ कोरिया के बीच व्यापार और राजनीतिक संबंधों को बहुत अहमियत देते हैं। यहाँ कोरिया को सबसे बड़ा 5 मेगावॉट का परमाणु एक्टर है। यह रिएक्टर दिसंबर 2018 से बंद पड़ा था।



परमाणु और बैलिस्टिक मिसाइल कार्यक्रम तेजी से बढ़ा रहा है। इसकी वजह से देश पर कई बार इंटरनेशनल प्रतिवंध लग चुके हैं। हाँ की इंटरनेशनल परमाणु एजेंसी ने कहा है कि जुलाई की शुरुआत से ही नॉर्थ कोरिया से संकेत मिलने शुरू हो गए थे। वहाँ से बड़ी मात्रा में ठंडे पानी को डिस्चार्ज किया जा रहा है। इसका मतलब साफ था कि रिएक्टर ने काम करना शुरू कर दिया है।

IAEA की टीम को 2019 में देश से निकाला

दुनियाभर के परमाणु स्टेनेशन को मॉनिटर करने वाली इंटरनेशनल एटोमिक एनजी एजेंसी (हश्च) को नॉर्थ कोरिया ने 2019 में देश से निकाल दिया था। तब से लेकर अब तक एजेंसी बाही सार्सों से इन तिकानों को मॉनिटर करती है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि नॉर्थ कोरिया का परमाणु कार्यक्रम रोकने के लिए तुरंत बातचीत शुरू की जानी चाहिए।

किम जोंग उन के नेतृत्व में नॉर्थ कोरिया का



जयपुर में टोक्यो पैरालिंपिक में भाला फेंक खिलाड़ी देवेंद्र झाइरिया की रजत पदक जीत का जश्न मनाते परिवार के सदस्य।

न्यूज़ ब्रीफ

अफगानिस्तान में अब सिर्फ 300 अमेरिकी नागरिक बाकी: अमेरिका

ZM4II

वांशिंगटन (अफगानिस्तान से) अमेरिकी सेना की वापसी के लिए सिर्फ दो दिन बाकी हैं। अमेरिका के सेंट्रेटरी ऑफ स्टेट एंटनी बिल्कन ने ऐलान किया है कि अफगानिस्तान में अब सिर्फ 300 अमेरिकी रेस्यू किए जाने के लिए बाकी हैं। इन्हें सुरक्षित अमेरिका के उत्तरी काबुल से एक गाड़ी से दागा गया था। वहाँ, एयरपोर्ट के मिसाइल डिफेंस सिस्टम

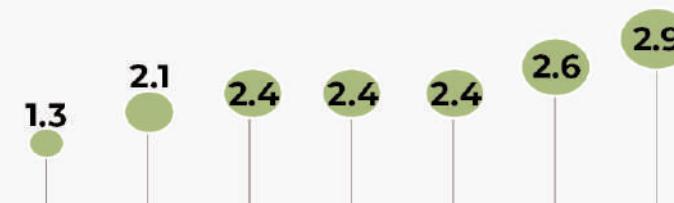


रामदेवरा के तीर्थीयां जोधपुर में रामदेवरा मंदिर जाने से पहले रामदेव मंदिर जाते हैं।

कोरोना देश में 43374 नए केस आए, 527 की मौत

100 युवाओं को वैक्सीन का कम से कम एक डोज लगाने वाला पहला राज्य बना हिमाचल

7 दिन में 1.6% बढ़ा पॉजिटिविटी रेट



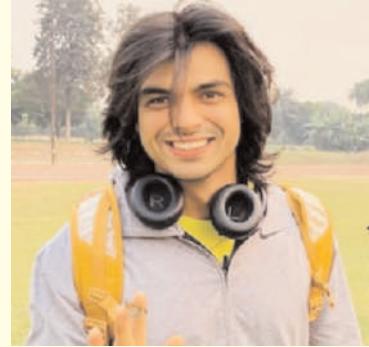
आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली
देश में रविवार को 43,374 लोगों की कोरोना रिपोर्ट पोजिटिव आई। इस दौरान 34,843 लोग ठीक हुए और 527 की संक्रमण की प्रेपेट में आ चुके हैं। इनमें 37.12 लाख लोग ठीक हो चुके हैं, जबकि 20,541 लोगों की मौत हुई है। फिलहाल 2.12 लाख मरीजों की इलाज चल रहा है।

महाराष्ट्र: यहाँ रविवार को 29,836 लोग संक्रमित पाए गए। 22,088 लोग ठीक हुए और 75 लोगों की मौत हो गई है। यहाँ अब तक 40.07 लाख लोग संक्रमण की प्रेपेट में आ चुके हैं। इनमें 37.12 लाख लोग ठीक हो चुके हैं, जबकि 20,541 लोगों की मौत हुई है। फिलहाल 52 हजार मरीजों की इलाज चल रहा है।

छत्तीसगढ़: राज्य में रविवार को 4,666 लोग संक्रमित पाए गए। 3,510 लोग ठीक हुए और 131 लोगों की मौत हो गई है। यहाँ अब तक

न्यूज़ ब्रीफ

नीरज ने पैरालिंपिक में सिल्वर मेडल जीतने पर झाझरिया को दी बधाई, कहा- आप हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत



नई दिल्ली। टोक्यो ओलंपिक के स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने सोमवार को टोक्यो पैरालिंपिक में रजत पदक जीतने वाले पैरा एथलीट भाला फेंक खिलाड़ी देवेंद्र झाझरिया की सराहना की। उन्होंने कहा, आप हम सभी के लिए प्रेरणास्रोत हैं। जेवलिन थ्रोअर झाझरिया और सुन्दर सिंह गुर्जर ने

सोमवार को पुरुषों की स्टैंडिंग जेवलिन (एफ46) स्पर्धा में क्रमशः रजत और कांस्य पदक जीता। इस महीने की शुरुआत में टोक्यो ओलंपिक में भाला फेंक स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतने वाले नीरज ने दोनों पैरा-एथलीटों को खेलों में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बधाई दी। नीरज चोपड़ा ने ट्रॉफी किया, देवेंद्र भाई साहब-न आप हम सभी के लिए प्रेरणा हैं, आपके तीसरे पैरालिंपिक पदक के लिए बधाई। सुन्दर भाई को भी कांस्य पदक जीता। इस महीने की शुरुआत में टोक्यो ओलंपिक में भाला फेंक स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतने वाले नीरज ने दोनों पैरा-एथलीटों को खेलों में उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बधाई दी। नीरज चोपड़ा ने ट्रॉफी किया, देवेंद्र भाई साहब-न आप हम सभी के लिए प्रेरणा हैं, आपके तीसरे पैरालिंपिक

पदक के लिए बधाई। सुन्दर भाई को भी कांस्य पदक जीतने के लिए बहुत-बहुत बधाई। पैरा-एथलीटों में झाझरिया ने 64.35 रेस में सर्वश्रेष्ठ श्रो के साथ रजत पदक जीता। पैरालिंपिक खेलों में यह उनका तीसरा पदक भी था। इस बीच सुन्दर ने 62.58 के सीजन के सर्वश्रेष्ठ श्रो के साथ कांस्य पदक जीता। सुन्दर फाइनल में भारतीय तिकड़ी में पहले स्थान पर रहे थी क्योंकि उन्होंने 62.58 के सीजन-सर्वश्रेष्ठ के साथ शुरुआत की।

आईपीएल में नहीं खेल पाएंगे वाशिंगटन, टी20 में खेलना भी सदिग्द

नई दिल्ली। भारत के प्रतिबाहासी क्रिकेटर वाशिंगटन सुंदर 19 सितंबर से यूरोप में होने वाले इंडिया प्रीमियर लीग (आईपीएल) के दूसरे चरण में नहीं खेल पाएंगे क्योंकि इंग्लैंड दौरे में उनकी उंगली की लागी चोट अभी तक ठीक नहीं हुई और वह राश्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एपीएल) में फिटनेस परीक्षण में नाकाम रहे। आईपीएल में वाशिंगटन रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) की तरफ से खेलते हैं। वह भारतीय टीम के साथ इंग्लैंड दौरे पर गये थे लेकिन अभ्यास के तौर पर काउंटी मैच खेलते समय उनकी उंगली चोटिल हो गयी और फिर वह स्वदेश लौट आये थे। यह 21 वर्षीय ऑफ स्पिनर और उपयोगी बैंबोड़ी काउंटी टीम में से खेला था और भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज की गेंद पर चोटिल हो गये थे। आरसीबी ने बेयान में कहा, “रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के आलराउंडर वाशिंगटन सुंदर उंगली की चोट के कारण आईपीएल 2021 के बाकी मैचों में नहीं खेल पाएंगे।” उनकी जगह बैंगलोल क्रिकेटर आकाश दीप को आरसीबी की टीम में शामिल किया गया है। सूत्रों ने पीटीआई के बायाया कि वाशिंगटन ने कुछ दिन पहले बैंगलुरु में एससीए में फिटनेस परीक्षण में हस्सा लिया था लेकिन वह इसमें असफल रहे थे। इससे उनका टी20 विश्व कप में खेलना भी संदिग्ध है जो आईपीएल के तुरंत बाद खेला जाएगा।

टोक्यो पैरालिंपिक मेडल विनर निषाद के लिए बड़ी घोषणा हिमाचल सरकार देगी एक करोड़ रुपए; प्रधानमंत्री मोदी ने ट्रॉफी करके दी बधाई, चारा काटने वाली मशीन में खोया था हाथ

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली
टोक्यो पैरालिंपिक में देश को रजत पदक दिलाने वाले निषाद कुमार को मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने 1 करोड़ रुपए देने की घोषणा की है। मंडी में मुख्यमंत्री ने प्रक्रियारूप के साथ अनेपचारिक बातचीत में यह घोषणा की है। टोक्यो पैरा ओलंपिक में हिमाचल प्रदेश के ऊना जिला के अंदर के बदाल गांव निवासी निषाद कुमार ने इतिहास रचा है। उन्होंने शनिवार प्रदर्शन करते हुए देश को एक और मेडल दिलाया है। 21 वर्षीय निषाद कुमार ने हाई जंप ट्री47 में 2.06 मीटर की कूट लगाकर पश्चियाई रिकार्ड बनाया और दूसरे स्थान पर रहे। उन्हें सिल्वर मेडल मिला है। अमेरिकी खिलाड़ी रोड़िक टाउनसेंड ने 2.15 मीटर की कूट के विश्व



रिकार्ड के साथ स्वर्ण पदक अनें नाम किया। मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने कहा कि इससे पहले भी प्रदेश सकारा की ओर से निषाद को तैयारियों के लिए 5 लाख रुपए दिए गए थे। उन्होंने उमीद जारी है कि वह हिमाचल प्रदेश के अन्य युवाओं को भी इसी तरह प्रोत्साहित करेंगे, जो भारत और हिमाचल के लिए पदक ला सकें। इस साल के शुरू में दुई बड़े हुई खाजा विश्व पैरा एथलेटिक्स ग्रैंड प्रीमियर में पुरुषों की ऊची कूट ट्री 47 री 30 स्पर्धा में निषाद ने स्वर्ण पदक जीता था। उन्होंने 2009 में पैरा एथलेटिक्स में हिस्सा लेना शुरू किया था।

साल 2007 में चारा काटने वाली मशीन से कटा था हाथ

निषाद की मां अक्षर अपने बेटे की

कटी हुई बाजू को देख कर रो देती थी। 2007 में निषाद पश्चों के लिए मशीन से चारा काट रहा था। इसी दौरान उसका हाथ मशीन में आ गया और कट गया। निषाद की मां का कहना था कि कब मशीन में घास डालते-डालते हाथ चला गया, पता ही नहीं चला। लेकिन निषाद ने हिम्मत नहीं हारी और उसका जज्बा देखकर मेरी भी हिम्मत बंध

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ट्रॉफी करके दी बधाई

वहीं निषाद कुमार के रजत पदक जीतने पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने ट्रॉफी कर उन्हें बधाई दी है। उन्होंने कहा कि भारत के लिए गौरव की बात है और हिमाचल

मेरा लक्ष्य टेबल टेनिस में गोल्ड मेडल जीतना

टोक्यो के सिल्वर मेडल ने मुझे सम्मान दिलाया अब चीनी खिलाड़ी से हार का बदला डबल्स में लेना है

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली
टोक्यो पैरालिंपिक में भाविना बेन्टकर इतिहास रच दिया है। उन्होंने टेबल टेनिस के विमेंस सिंगल्स में क्लास-4 कैटेगरी में भारत को मेडल दिलाया है। फाइनल में भाविना का मुकाबला वर्ल्ड नंबर-1 चीनी खिलाड़ी ज्ञात गया। यिंग ने 11-7, 11-5 और 11-6 से हार कर गोल्ड जीता। भाविना को सिल्वर मिला। वे टेबल टेनिस में मेडल जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी भी हैं।



आपका अगला टारगेट क्या है?

मेरा लक्ष्य टेबल टेनिस में गोल्ड मेडल जीतना है और विमेंस सिंगल्स के फाइनल में हार का भाविना बेन्टकर इतिहास रच दिया है। उन्होंने कहा कि महिला सिंगल्स में हार का बदला डबल्स में चीनी टीम से लेना है। मैं डबल्स में सोलिलेन पटेल के साथ मिलकर देश के लिए गोल्ड मेडल जीतना चाहती हूं। टेबल टेनिस में हमेशा से चीनी खिलाड़ियों का बदला रहा है। हमें उनकी पार्टनर गुरजार ने डबल्स में चीनी टीम से लेंगी। डबल्स में उनकी पार्टनर गुरजार की चाहती हूं।

मंगलवार को डबल्स के पहले मुकाबले में चीनी टीम को हार कर अधियान की शुरुआत करूँ। वहीं अगले साल होने वाले कम्पिनेवेल्स गेम्स और पश्चियन गेम्स में देश के लिए मेडल जीतना चाहती हूं।

अब तक करियर की चुनौतियों के बारे में बताएं?

मैं जब एक साल की थी, तो मुझे पोलियो हो गया था। मैं चीथी क्लास में थी, तो पापा ने मेरा ऑपरेशन भी कराकर ही करवाया, पर घर की अर्थिक स्थिति बेहतर नहीं होने की

वजह से मेरा उस तरह से इलाज नहीं हो पाया। मेरे पापा गांव में ही छोटी सी दुकान चलाते हैं। मैं तीन भाइ-बहनों में सबसे छोटी हूं। मेरे दोनों भाइ-बहन शारीरिक रूप से स्वस्थ हैं। 12वीं तक की पढ़ाई में गांव में ही की। उसके बाद मैं अपने पैरों पर खड़ा होने और जीवन में कुछ करने के लिए अहमदाबाद चली आई।

आप टेबल टेनिस से कब और कैसे जुड़ीं?

मैं जहां कंप्यूटर सीखने जाती थी, वहां की कुछ लड़कियां हीलचेयर टेबल टेनिस खेलती थीं, भी उनके साथ टाइम पास के लिए खेलने लगी। 2007 में रोटोरी ब्लॉक की ओर से बैंगलुरु में हीलचेयर टेबल टेनिस चैम्पियनशिप कराई गई थी, मैं भी गई थी, वहां मैंने बॉन्ज मेडल जीता। उसके बाद मैंने प्रोफेशनल ट्रैनिंग करना शुरू कर दी। 2007-2011 में बैंकॉक ओपन में पहला इंटरनेशनल टूर्नामेंट में भाग लिया। मैं सिल्वर मेडल जीती। उसके बाद मैंने प्रोफेशनल कूट ट्रैनिंग करने के लिए दूसरी पारी में आठवें क्रम पर बेलबाजी करते हुए 114 गेंदों पर 78 रनों की शानदार पारी खेली

स्टर्ट बिन्नी ने लिया संन्यास

बांगलादेश के खिलाफ इटके थे 4 रन देकर 6 विकेट भारत के लिए यह वनडे में बेस बॉलिंग का रिकॉर्ड

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/
आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली
भारतीय ऑलराउंडर स्टर्ट बिन्नी क्रिकेट के सभी फार्मेंट से संन्यास का ऐलान कर दिया है। 2015 के बाद से उन्होंने एक भाइ-बहनो

न्यूज़ ब्रीफ

आईटी कंपनियां: हुनरमंदों की तलाश



नई दिल्ली। देश की सूचना-प्रौद्योगिकी (आईटी) कंपनियां हजारों की संख्या में इंजीनियरों का नियुक्ति के लिए इंजीनियरिंग कॉलेजों का खुब कर रही हैं। इसकी बजाय यह है कि आईटी कंपनियों से कर्मचारियों की नौकरी छोड़ने पर खासी बढ़ गई है और डिजिटल कॉर्पोरेशन के बाद नए हुनर वाले कर्मचारियों की जरूरत भी पहले की तुलना में बढ़ गई है। आम तौर पर कंपनियां कॉलेजों में छात्रों को सालाना 3.0-3.5 लाख रुपये वेतन की पेशकश करती हैं लेकिन जो कुछ खास हुए जैसे कॉर्पोरेशन से सेंसिंग रकम लैंचेज में माहिर होते हैं तब्दी अधिक रकम मिलती है। आईटी उद्योग जगत के लोगों एवं मानव संसाधन (एचआर) विशेषज्ञों ने बिजनेस स्टैंडर्ड को बताया कि सामान्य कौशल वाले छात्रों को कंपनियां अमूमन 3.0-3.5 लाख रुपये सालाना वेतन देती हैं मगर कोई छात्र कुछ खास हुए रखता है तो उसकी बढ़ गई है। उदाहरण के लिए कई आईटी सेवा प्रदाताओं एवं प्रोग्राम लैंचेज उत्तीर्ण होने वाले छात्रों को 6.5 से 8 लाख रुपये तक सालाना वेतन की पेशकश कर रही हैं। टीसीएस ने वेल्चर इस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (वीआईटी) में मौजूदा सत्र के डिजिटल प्रोफाइल कैरियरों के 319 छात्रों की भर्ती की है। कंपनी उत्तेर 7 लाख रुपये वेतन की पेशकश करेगी। इसी तरह, विप्रो ने वीआईटी से टर्टी व्हायरिंग प्रोग्राम के तहत 2021 बैच से 419 लोगों की भर्तीयों की थीं और इन्हें सालाना 6.5 लाख रुपये वेतन की पेशकश की गई। इन्हेसिस भी प्रोग्रामिंग लैंचेज में दक्षता और कॉर्पोरेशन जाने वाले छात्रों को धर्ती करती है। कंपनी ऐसे छात्रों को 8 लाख रुपये तक वेतन की पेशकश करती है।

पॉवेल के रुख से बाजार पर ज्यादा असर नहीं
नई दिल्ली। अमेरिकी फेडरल रिजर्व के चेयरमैन जेरोम पॉवेल के बयान से भारतीय शेयर बाजार पर खास असर पड़ने की आशका नहीं है और न ही इससे विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों का प्रवाह प्रभावित होगा क्योंकि पॉवेल ने सर्वांगी रुख रखने की बात कहा है। भारत सहित दुनिया भर के बाजार के भागीदार आश्वस्त थे कि फेडरल रिजर्व के चेयरमैन समयोजन वाली नीतियों को जल्दबाजी में वापस नहीं ले गे। लेकिन अमेरिका में रोजगार बाजार में सुधार और मुद्रास्फीति के 2 कोर्सों के लक्ष्य से ऊपर निकलने से दरों में बढ़ोत्तरी की आशका जाती है। इलाके पॉवेल के बाद रुज्जू जारी है। अब डायरेक्ट्रोनिक्स लैंचेज के साथ फोनपे भारत में सभी इंश्योरेंस कंपनियों के इंश्योरेंस प्रोडक्ट को डिस्ट्रीब्यूट कर सकती है। नया ब्रोकिंग लैंचेज फोनपे को अपने यूजर्स के लिए व्यक्तिगत प्रोडक्ट अनुशंसाओं की पेशकश शुरू करने और भारतीय कंज्यूमर्स के लिए इंश्योरेंस प्रोडक्ट्स के बाजार में नीति लेने की विश्वासनीयता देता है। 2020 में कोई शुरूआती नहीं हुई थी। अब फोनपे ने एक कॉर्पोरेट एजेंट के रूप में इंश्योरेंस सेमेंट में एंट्री की। कंपनी ने हर कैटेगरी में सिर्फ 3 इंश्योरेंस कंपनियों के साथ पार्टनरशिप करने की सीमित रखा। तब से कंपनी ने जनरल इंश्योरेंस, टर्म इंश्योरेंस और हेल्थ इंश्योरेंस में ऑफर लॉन्च किए।

उपरोक्त कामलों का मंत्रालय ई-कॉर्मर्स क्षेत्र के नियम कड़े करने के लिए इनमें संशोधन से पहले गंभीरतापूर्वक विचार करेगा और केंद्र राज्य सरकारों के विभागों, उद्योग तथा जनता जैसे विभागों, लेकिन अपने विभागों ने भी अपने भाषण और बाद में संवाददाता सम्मेलन में बाजार को आश्वस्त किया कि दरों में किसी तरह की बढ़ोत्तरी 120 अरब डॉलर के बॉन्ड खरीद कर्तव्यक्रम को धीरे-धीरे घटाने के बाद ही की जाएगी।

PFRDA ने नेशनल पेंशन सिस्टम से जुड़े नियमों में किया बदलाव

अब 70 साल की उम्र तक इसमें हो सकेंगे शामिल

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली



पेंशन फंड रेगुलेटरी एंड डेवलपमेंट अथॉरिटी ने नेशनल पेंशन सिस्टम को ज्यादा आकर्षक बनाने के लिए इसमें कुछ बदलाव किए हैं। इसके तहत NPS में शामिल होने की अधिकारी ने पहली तरफ 65 से बढ़ाकर 70 साल कर दी है। PFRDA द्वारा संशोधित नियमों को लेकर जारी एक संक्षेलन में कहा गया है कि 65-70 साल आयुर्वाक का कोई भी भागीदारी नागरिक व्यक्ति 65 साल की आयु के बाद NPS से जुड़ता है तो अधिकतम एक्टिवीटी एक्सपोजर

ओटोटी च्वाइस के डिफॉल्ट मोड में केवल 15 फीसदी होगा। बहीं, अगर ऐसे सब्सक्राइबर चाहें तो ये फंड और एसेट एलोकेशन में मैक्रिसम इक्विटी एक्सपोजर को आटो मोड में 15 फीसदी और एक्टिव च्वाइस मोड में 50 फीसदी तक चुन सकते हैं। अब किसी भी NPS सब्सक्राइबर के पास एक्विव च्वाइस या आटो च्वाइस के जरिए अलग-अलग एसेट ब्लॉक में अपने कंट्रीयूशन को एलोकेट करने की आजादी होगी। NPS को जनवरी 2004 में सरकारी कर्मचारियों के लिए लैंच किया गया था। 2005 में इसे सभी कैटेगरी के लोगों के लिए एक्टिवीटी एक्सपोजर

अपने कामकाजी जीवन के दौरान पेंशन खाते में नियमित रूप से योगदान दे सकते हैं। इकट्ठा हुई धन राशि के एक हिस्से को वह एक बार में निकाल भी सकता है और कीर्ति लेंगे। इसका खर्च दोपहिया वाहनों में 1 से 2 हजार रुपए और 4 पहिया वाहनों में 3 से 4 हजार रुपए तक आएगा।

ई-कॉर्मर्स नियमों से पहले राय पर विचार

आईटीडीसी इंडिया ई-प्रेस/

आईटीडीसी न्यूज़ नई दिल्ली

उपरोक्त कामलों का मंत्रालय ई-कॉर्मर्स क्षेत्र के नियम कड़े करने के लिए इनमें संशोधन के पहले गंभीरतापूर्वक विचार करेगा और केंद्र राज्य सरकारों के विभागों, उद्योग तथा जनता जैसे विभागों ने भी अपने विभागों ने भी अपने भाषण और बाद में संवाददाता सम्मेलन में बाजार को आश्वस्त किया कि दरों में किसी तरह की बढ़ोत्तरी 120 अरब डॉलर के बॉन्ड खरीद कर्तव्यक्रम को धीरे-धीरे घटाने के बाद ही की जाएगी।

इसमें बहुत सारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक्रिया का अहम हिस्सा है। इस अधिकारी ने कहा, %भागीदारों के एक समूह ने बहुत से मुद्दे उठाए हैं। उनमें ई-कॉर्मर्स उद्यमी विभिन्न सरकारी विभागों ने भी अलोचना की। उहोंने इसे लेकर चिंता जारी की है कि विविध भागीदारों की राय जानने की जोखिम है। जो इस समय चल रही प्रक